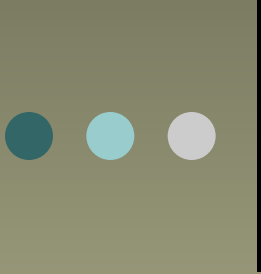




ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Эволюция человека как биологического вида связана с его непрерывной борьбой за существование со своими извечными врагами – наиболее агрессивными элементами внешней среды – болезнетворными микроорганизмами.





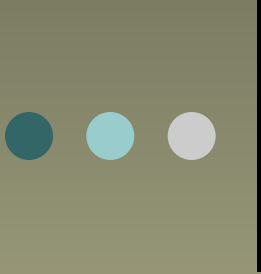
Основные свойства микробов:

- ▣ способность передаваться от больного к здоровому и таким образом распространяться среди людей, вызывая массовые заболевания (эпидемии);
- ▣ наличие скрытого (инкубационного) периода размножения;
- ▣ сложность обнаружения во внешней среде, трудность и длительность процесса диагностики заболеваний;
- ▣ способность некоторых возбудителей длительное время сохраняться в продовольствии, воде, почве, на различных предметах и одежде, а также в организме



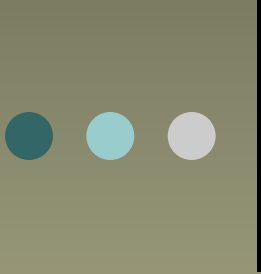
Пути передачи инфекции:

- **пищевой** (брюшной тиф, холера, дизентерия, сальмонеллез, ботулизм, бруцеллез, болезнь Боткина, сибирская язва и др.);
- **водный** (брюшной тиф, холера, лептоспироз, дизентерия, паратиф, бруцеллез, туляремия и др.);
- **воздушно-капельный** (грипп, ОРЗ, туберкулез легких, менингит, корь, дифтерия, коклюш, скарлатина, краснуха, паротит (свинка), оспа и др.);
- **воздушно-пылевой** (оспа, туберкулез легких, пневмония, столбняк и др.);
- **контактно-бытовой** (грипп, скарлатина, дизентерия, брюшной тиф, сибирская язва);
- **зоонозный** (вши – сыпной тиф, возвратный тиф; клещи – энцефалит, тиф возвратный клещевой; блохи, грызуны – чума; мухи – желудочно-кишечные заболевания; комары – малярия, желтой лихорадкой; тараканы – брюшной тиф).



Скорость распространения и количество заболевших зависит:

- ▣ **от погоды:** в сырое, холодное время организм человека восприимчивее к инфекции;
- ▣ **от условий труда и быта людей** – переутомление, скученность и плохая вентиляция увеличивают степень риска;
- ▣ **от степени комфортности, самоощущения человека** – если он замерз, то он восприимчивей к болезни;
- ▣ **от настроения человека** – если он слишком поглощен какими-то проблемами, то может вовремя не среагировать на первые признаки недомогания.



Сопrotивляемость организма зависит:

- ▣ **во-первых,** от его наследственных, генетических возможностей: некоторые люди от природы хорошо сопротивляются инфекциям;
- ▣ **во-вторых,** от пола и возраста: у мужчин и женщин, молодых и старых различная сопротивляемость организма;
- ▣ **в-третьих,** от степени тренированности теплообмена, то есть от степени закаленности. Смысл закаливания заключается в выработке быстрой реакции сосудов на изменение температуры. Кожа и слизистые оболочки – это барьеры на пути инфекционных



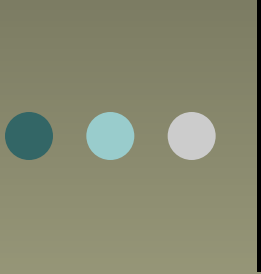
Дизентерия

- ▣ **Возбудитель заболевания – дизентерийная палочка. Находясь в организме человека, палочка выделяет сильное ядовитое вещество (экзотоксин). Во внешней среде палочка малоустойчивая. Высокие и низкие температуры, солнечные лучи, дезинфицирующие вещества губительны для нее. Однако во влажной почве, в молоке, на поверхности плодов, ягод, овощей, денег дизентерийная палочка долгое время сохраняет свои патогенные свойства.**
- ▣ **В начале заболевания человек испытывает общую слабость, недомогание, потерю аппетита. Затем температура повышается до 38 градусов и выше, появляются боли в нижней части живота, жидкий стул с примесью крови.**
- ▣ **Профилактика заключается в соблюдении личной гигиены, гигиены питания.**



Холера

- ▣ **Карантинная инфекция. Возбудитель заболевания – холерный вибрион. Инкубационный период длится 1-6 дней. При кипячении холерный вибрион погибает через 1 минуту.**
- ▣ **Для холеры характерно внезапное появление жидкого стула на фоне нормальной температуры, рвота, обезвоживание организма. На последней стадии заболевания температура тела снижается до 34,5 градусов и масса тела снижается более чем на 10%.**
- ▣ **Профилактика заключается в соблюдении личной гигиены, использовании воды в питьевых нуждах только из централизованного водоеисточника.**



Гепатит (болезнь Боткина)

- ▣ **Возбудитель заболевания – особый вид фильтрующего вируса. Он поражает прежде всего печень и находится в крови, желчи. Вирус гепатита обладает высокой устойчивостью к воздействию многих физических и химических факторов. При комнатной температуре сохраняется в течение 3 месяцев. Теряет патогенность при стерилизации сухим жаром 180⁰ С (в течение 60 мин.), при кипячении – в течение 30 мин. Инкубационный период при кишечном заражении - 50 дней, а при заражении через кровь – до 200 дней.**
- ▣ **Заболевание начинается с общих признаков интоксикации. У человека появляются слабость, тошнота, снижение аппетита, боли в правом подреберье. Через один-два дня происходит изменение цвета кожи: она становится темной и пятнистой. Затем наступает желтушный период. Глаза покрываются желтизной. Изменяется цвет кала: он становится белым. Это происходит на 8-11-й день начала заболевания.**



Грипп

- ▣ **Возбудители заболевания – целая разновидность вид фильтрующихся вирусов. Во внешней среде вирусы неустойчивы, они быстро погибают под действием солнечных лучей, дезинфицирующие средств. Инкубационный период колеблется от нескольких часов до двух дней.**
- ▣ **Начинается заболевание с появления озноба, недомогания, слабости, головной боли, ломоты во всем теле. Нередко может наблюдаться покраснение слизистой оболочки и обильные выделения слизи из носа, кашель. Температура повышается незначительно. Заболевание заканчивается через 5-6 дней. Оно крайне опасно осложнениями, которые могут появиться в любых органах и системах.**
- ▣ **Важные профилактические мероприятия – прививки, введение гамма-глобулина и использование дибазола, обладающего иммуностимулирующим действием. Хороший эффект дает использование ремантадина по схеме, указанной в аннотации к препарату. Гигиенические мероприятия – марлевые повязки, полоскание носоглотки, употребление в питании чеснока.**



Дифтерия

- ▣ **Возбудитель заболевания – дифтерийная палочка. Обладает большой устойчивостью во внешней среде. Инкубационный период длится 2-7 дней.**
- ▣ **Заболевание начинается остро. Оно сопровождается выраженной интоксикацией и явлениями воспалительного процесса в носоглотке, гортани, трахеи, носу кашель. Температура тела повышается до 38-39 градусов. Через несколько дней наступает полное отсутствие голоса, нарастает затрудненность дыхания, доходящая до приступов удушья.**
- ▣ **Профилактика дифтерии заключается, прежде всего, в иммунизации детей, ревакцинации взрослых. Цель вакцинации от дифтерии – создание антитоксического иммунитета, наличие которого практически ликвидирует опасность развития тяжёлых токсических форм заболевания.**



Краснуха

- **Возбудитель заболевания – фильтрующийся вирус, имеющий сходство с корьевым. Инкубационный период 2-3 недели.**
- **Заболевание начинается с насморка, кашля, воспаления слизистых глаза. Температура тела может повышаться до 38 градусов. Через 1-2 дня появляется сыпь на лице, затем на шее, через день – на туловище и конечностях. Краснуха очень опасна для беременных женщин, особенно в первые месяцы беременности. В случае заболевания беременность прерывают из-за угрозы появления у новорожденного уродств.**



Скарлатина

- **Возбудитель заболевания гемолитический стрептококк. Микроб очень устойчив во внешней среде и может сохранять свои патогенные свойства в течение многих лет. После выздоровления иммунитет сохраняется на всю жизнь.**
- **Болезнь начинается внезапно. Появляются озноб, слабость, головная боль. Температура тела повышается до 39-40 градусов. Возникают боли в горле, язык покрывается беловато-серым налетом, на миндалинах видны желтовато-беловатые пленки. Лимфатические узлы в области шеи увеличиваются и становятся болезненными. Через 1-3 дня, иногда через 4-6 дней появляется сыпь – пятна величиной с булавочную головку, выступающие над кожей. Они рассыпаны в паху, на груди, животе, спине и внутренней поверхности бедер. Скарлатина опасна осложнениями.**



Свинка

(эпидемический паротит)

- ▣ Инкубационный период длится 1-2 дня. После выздоровления иммунитет сохраняется на всю жизнь.
- ▣ Заболевание начинается с общего недомогания. Затем появляется опухоль околоушной слюнной железы, чаще с одной стороны. В течение 2-3 дней опухоль увеличивается. Температура тела может достигать 39-40 градусов, а затем в течение 3-4 дней сравнительно быстро уменьшается. Основную опасность свинка представляет для мальчиков. Нередко осложнение проявляется в воспалении яичек. При двустороннем поражении (левого и правого яичка) это приводит к бесплодию.



Полиомиелит

- ▣ **Заболевание вызывается вирусом. Попав в организм, вирус, прежде всего поражает нервную ткань, вследствие чего развивается параличи (чаще – ног, рук), нарушается дыхание, может наблюдаться поражение головного мозга.**
- ▣ **Благодаря прививкам сейчас практически нет тяжёлых паралитических форм полиомиелита.**
- ▣ **Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) проводит программу ликвидации полиомиелита, основанную на одномоментной вакцинации ОПВ всего восприимчивого населения до 3-5 лет.**



Иммунитет

- **Отличие инфекционных заболеваний от всех других заключается в том, что организм человека после выздоровления приобретает невосприимчивость к повторному внедрению вызвавшего болезнь микроорганизма. Эту невосприимчивость называют иммунитетом.**
- **Природой предусмотрено несколько разновидностей иммунитета. Наследственный иммунитет связан с видовой принадлежностью человека. Он передается по наследству от родителей к их ребенку. Далее различают естественно и искусственно приобретенный иммунитет. Первый формируется в результате перенесенного заболевания. Второй формируется активно или пассивно. При активном формировании искусственного иммунитета в организм вводят вакцину. Это ослабленный какой-либо способом, но сохранивший все свои вредные свойства патогенный микроорганизм. Введение его в организм человека вызывает инфекционное заболевание, которое протекает в легкой форме, но с очень выраженной иммунной реакцией.**



Иммунитет

- При пассивном формировании искусственного иммунитета в организм вводят уже готовые антитела (сыворотка или гамма-глобулин).
- Сформированный тем или иным способом иммунитет имеет определенную продолжительность. У пассивного иммунитета она колеблется от нескольких недель до двух-трех месяцев. Активный иммунитет действует дольше. Например, оспенная вакцинация (прививка) дает полную гарантию, что человек никогда не заболит оспой. Вакцина от дифтерии или столбняка (при трехкратной вакцинации) гарантирует защиту в течение 10 лет. Затем требуется повторная вакцинация (ревакцинация).



Профилактика инфекционных болезней

Профилактика – комплекс мероприятий, направленных на предупреждение болезней, в частности инфекционных, сохранение здоровья и продление жизни человека.

Профилактика инфекционных заболеваний проводится по трем основным направлениям:

- ▣ *устранение источника инфекции;*
- ▣ *выключение (разрыв) путей передачи возбудителя инфекции;*
- ▣ *повышение невосприимчивости людей и животных (проведение иммунизации).*

Устранение источника инфекции включает следующие мероприятия:

- ▣ *дезинфекцию – уничтожение возбудителя инфекции в объектах внешней среды, помещениях, на территориях, предметах ухода, а также на белье, одежде, кожных покровах людей и животных;*
- ▣ *дезинсекцию – уничтожение во внешней среде вредоносных насекомых;*



Профилактика инфекционных болезней

- При возникновении очага инфекционного заболевания на зараженной территории вводится карантин или обсервация.
- Обсервация вводится при установлении возбудителей инфекций, не относящихся к группе особо опасных, а также в районах, непосредственно соприкасающихся с границей карантинной зоны.
- Карантин – полная изоляция очага заражения от населения. Вокруг очага инфекции выставляется вооруженная охрана, организуются комендантская служба и патрулирование, запрещается въезд и выезд, а также вывоз имущества. Снабжение находящихся в карантине людей производится через специальные пропускные пункты под строгим медицинским контролем.
- Продолжительность карантина и обсервации зависит от длительности инкубационного периода заболевания и исчисляется с момента изоляции (госпитализации) последнего больного и завершения дезинфекционной обработки очага



Профилактика инфекционных болезней

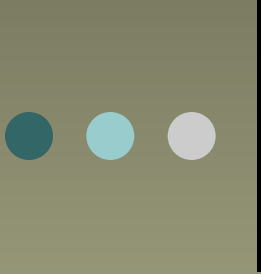
- Дезинфекция территории, сооружений, оборудования, техники и различных предметов может проводиться с использованием противопожарной, сельскохозяйственной, строительной и другой техники; небольшие объекты обеззараживаются с помощью ручных аппаратов.
- Для дезинфекции применяются растворы хлорной извести и хлорамина, лизола, перекиси водорода, формалина и др.
- Среди дезинсекцирующих средств наиболее широкое применение могут найти препарат ДДТ, гексахлоран, хлорофос; среди препаратов, предназначенных для истребления грызунов, – крысид, фосфид цинка, сернокислый калий.
- После проведения дезинфекции, дезинсекции и дератизации проводится полная санитарная обработка лиц, принимавших участие в осуществлении названных мероприятий. При необходимости организуется санитарная обработка и остального населения.



Профилактика инфекционных болезней

Для предотвращения распространения инфекционных болезней необходимо соблюдать следующие правила:

- *все пищевые продукты нужно подвергать термической обработке; посуду надо мыть с применением препаратов бытовой химии, затем ополаскивать обильным количеством воды; фрукты и овощи необходимо тщательно мыть в проточной воде; нельзя забывать и о мытье рук перед едой и после туалета;*
- *при простудных заболеваниях простым и надежным способом предупреждения заболевания является обычная трехслойная марлевая повязка, которую можно использовать и на работе и дома; для больного надо выделить индивидуальную посуду и мыть ее с использованием дезинфицирующих средств; носовые платки больного нужно кипятить и хорошо проглаживать утюгом;*



Профилактика инфекционных болезней

- ▣ **эффективный способ предупреждения распространения кровяных инфекций – уничтожение или отпугивание насекомых;**
- ▣ **предупредить зоонозные инфекции нужно несколькими способами: домашние животные должны регулярно проходить ветеринарный контроль; при значительном увеличении численности переносчиков и хранителей многих зоонозных инфекций (а это грызуны: мыши, крысы и др.) проводят их дератизацию (уничтожение);**
- ▣ **сокращение заболеваний, передающихся контактно-бытовым способом, можно добиться повышением гигиенической культуры людей, укреплением нравственности и морали, стимулированием общественной нетерпимости ко всем проявлениям антикультуры, нарушению этических норм и правил (важный элемент в этом процессе – образование и воспитание детей и подростков, присутствие этикетки и культуры**