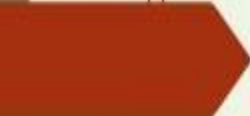


О КУМЫСЕ!



**Слово «кумыс»
происходит от
тюркского
слова «кымыз»,
что означает
«квашеное
кобылье
молоко»**





Кумыс с давних времен считается не только ценным пищевым продуктом, но и напитком, обладающим высокими целебными свойствами.

На протяжении полутора столетий симптоматической терапии туберкулеза кумыс считался целительным и чудодейственным лечебным средством против этого тяжкого недуга.

Кумыс в самом начале использовался только как средство утоления жажды у древних кочевников, в течении многих дней не имевших других источников воды, только затем получил широкое признание как лечебное средство. Получив такую информацию о кумысе, мы заинтересовались и решили узнать о кумысе более детально.

Национальные традиции, связанные с кумысом.

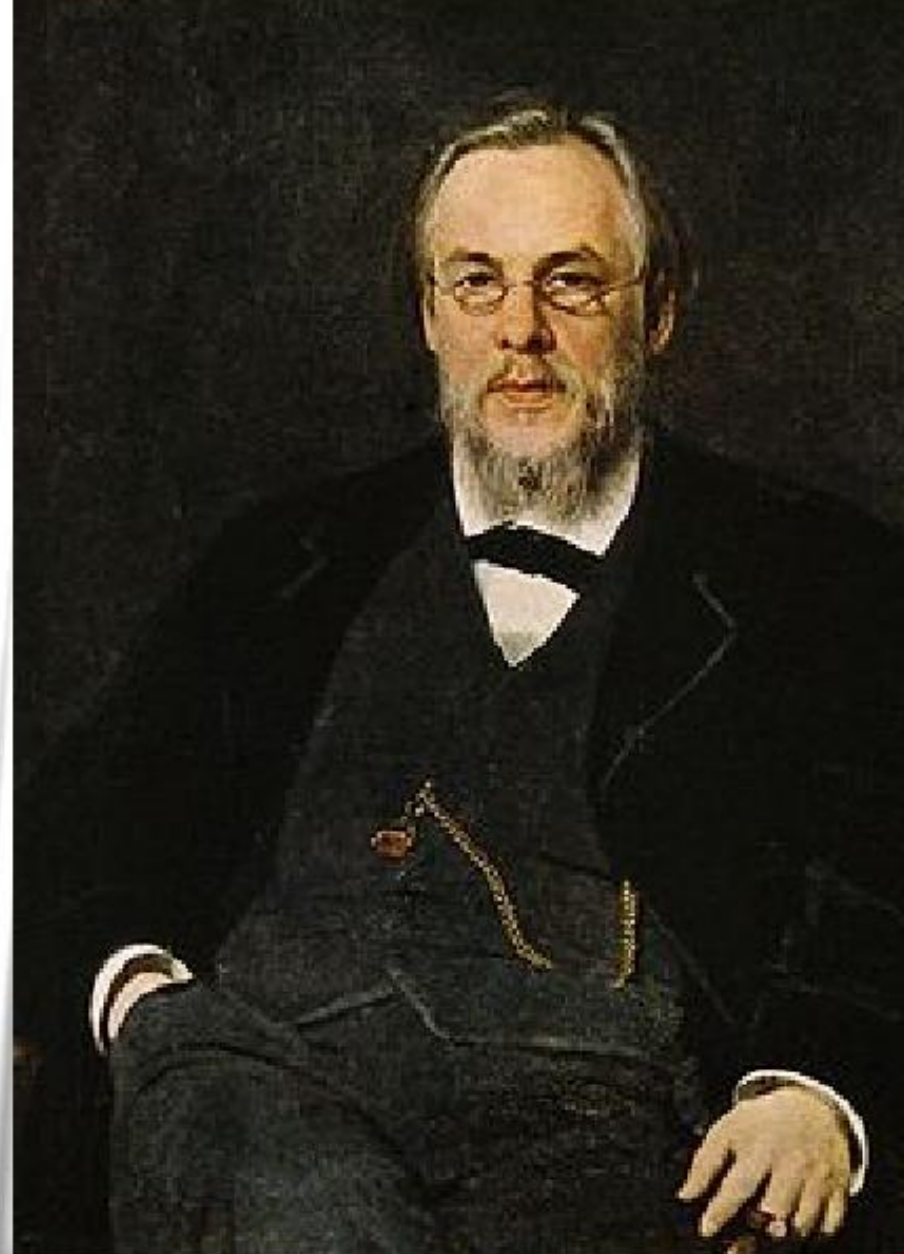
Угощение кумысом предваряло и завершало гостевую трапезу. Кумысная посуда (кадочки, чаши, ковши) украшалась тонкой резьбой. Символом расставания с краем, где прошло детство, служило выразительное прощание с кумысным сосудом.





Кумысолечение

- ▣ *Лечебные свойства кумыса высоко ценили многие выдающиеся ученые-медики.*
- ▣ *Например, Сергей Петрович Боткин называл кумыс «прекрасным средством» и считал, что приготовление этого напитка должно стать общим достоянием, как приготовление творога или простокваши*



Боткин С.П. - русский врач

Полезные свойства кумыса.

Кумыс находит свое применение при лечении бронхо-легочных заболеваниях, туберкулёза, цинги, гастрита, брюшного тифа, заболеваниях поджелудочной железы и кишечника, малокровии, неврастении, сердечно-сосудистых заболеваний. Помимо болезней человека кумыс применяется и при лечении животных — диспепсии, заживления ран, отравлениях, простудных заболеваниях.



Клинические научные исследования свидетельствуют о высокой эффективности кумыса при лечении:

- язвенной болезни желудка
- двенадцатиперстной кишки
- хронических гастритов
- расстройств желчного пузыря и толстой кишки
- холециститов
- неспецифических заболелеваниях легких
- центральной нервной системы
- органов кроветворения



Польза Кумыса

- * **Кумыс отлично утоляет жажду и голод. Кумыс полезен для желудка, и для здоровья**





Ребята, напишите,
пожалуйста, что Вы знаете об
этом напитке, ответы можно
присылать также в видео -
формате. Конечным
результатом работы станет
социальный видео – ролик.

