

СВОЯ ИГРА

Здоровье	<u>100</u>	<u>200</u>	<u>300</u>	<u>400</u>
Спорт	<u>100</u>	<u>200</u>	<u>300</u>	<u>400</u>
Привычки	<u>100</u>	<u>200</u>	<u>300</u>	<u>400</u>
Питание	<u>100</u>	<u>200</u>	<u>300</u>	<u>400</u>

ЗДОРОВЬЕ - 100

- Врачи считают, что самая распространенная заразная болезнь в мире — это насморк. А что считается самой распространенной в мире незаразной инфекционной болезнью?

ОТВЕТ



Карлес

К вопросам 

ЗДОРОВЬЕ - 200

- Состояние нашего здоровья на 50% зависит от нашего образа жизни, на 20% - от наследственности, на 10% - от медицинского обслуживания. От чего ещё зависит наше здоровье на оставшиеся 20%?

ответ



От состояния окружающей
среды



ЗДОРОВЬЕ - 300

- Если посыпать рану или порез этим питательным веществом, то можно значительно уменьшить боль и ускорить процесс заживления.

ОТВЕТ

- **Сахар**

Хирурги доказали, что, посыпая плохо заживающие операционные раны обыкновенным сахарным песком, можно устранить их нагноение и ускорить заживление.



ЗДОРОВЬЕ - 400

- П.Брегг говорит, что есть 9 докторов. Начиная с четвертого, это: естественное питание, голодание, спорт, отдых, хорошая осанка и разум. Назовите первых трех докторов, упомянутых Бреггом.

ОТВЕТ

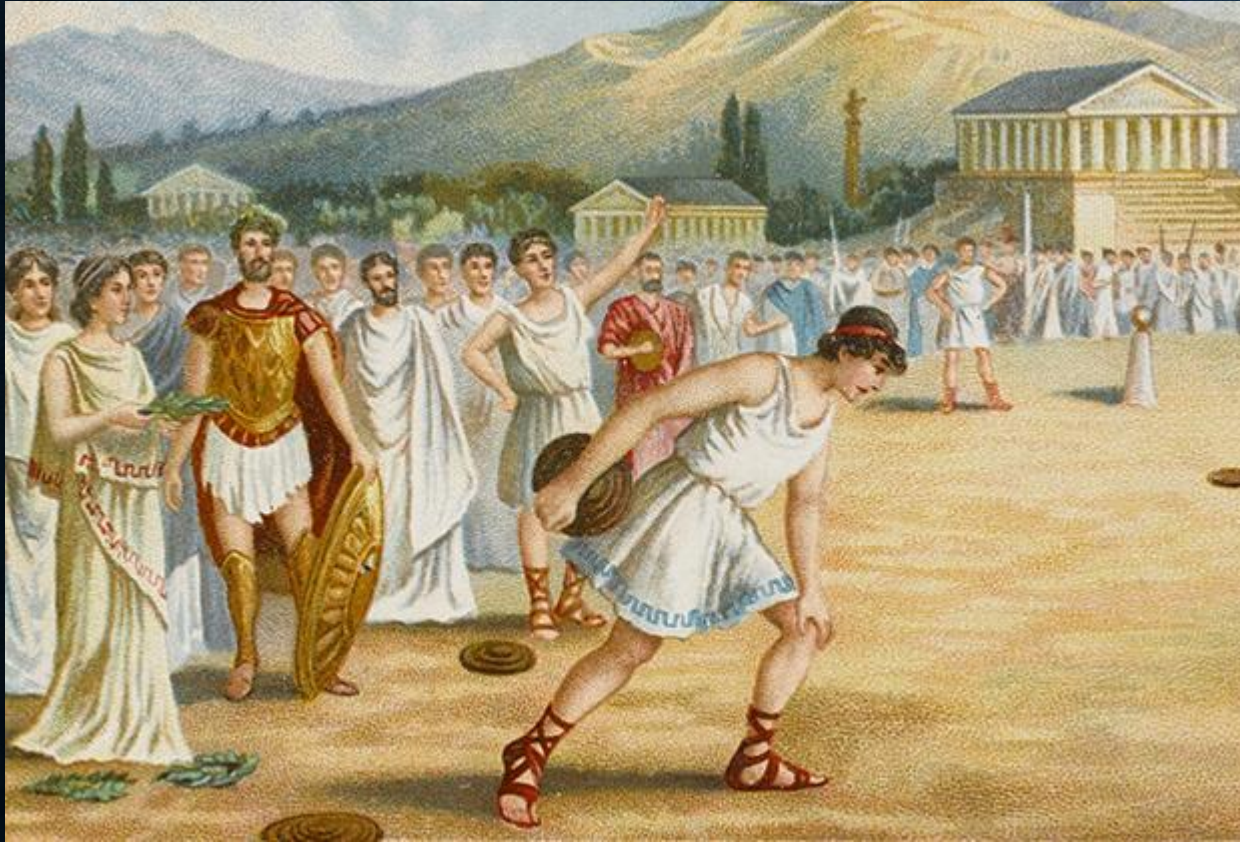
Солнце, воздух и вода



СПОРТ – 100

- Страна – родина Олимпийских игр – это...

ОТВЕТ



• Греция

СПОРТ – 200

- Изобретатель этого предрекал своему детищу две области применения — доставка почты и средство для похудения.
Назовите современный прообраз этого предмета.

ответ

• **Велосипед**



 В игру

СПОРТ – 300

- О каком виде спорта говорится в остроумном английском изречении: «Это обмен знаниями при помощи жестов»?

ОТВЕТ



• Бокс

В игру

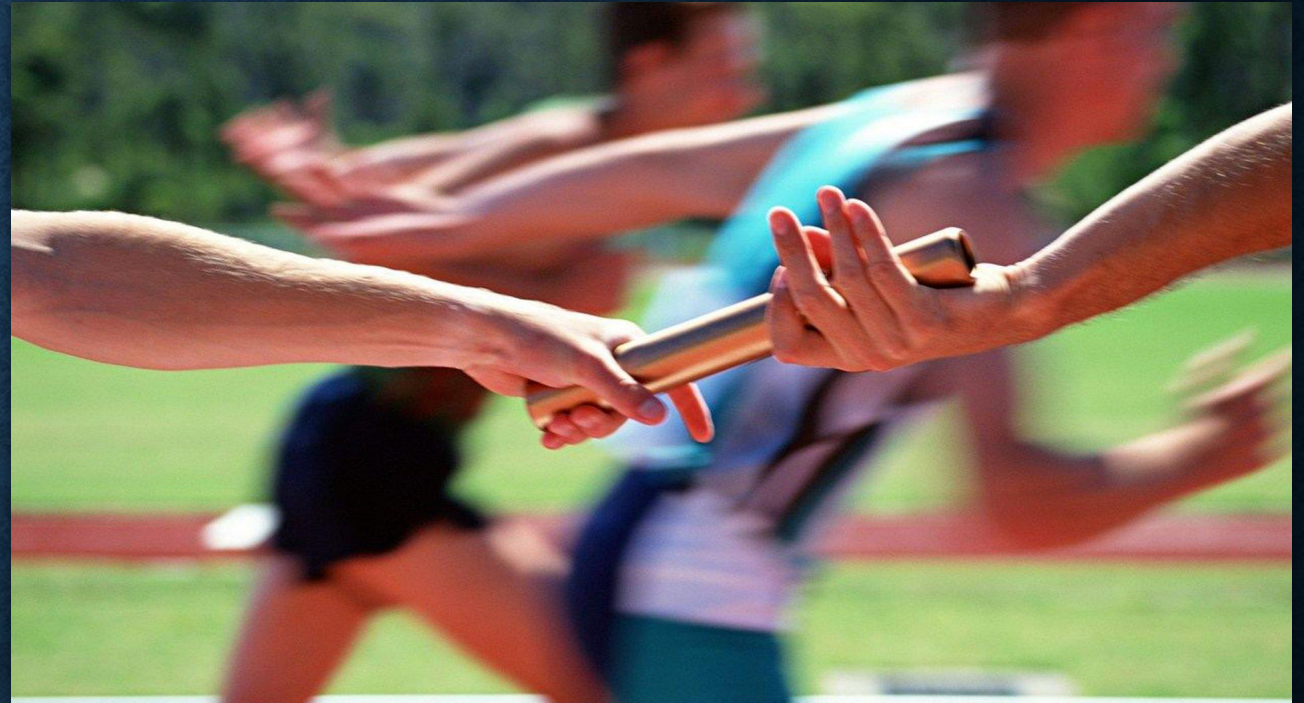


СПОРТ – 400

• В русский язык это слово пришло в конце 18 века из французского языка. Так первоначально называли срочную почту, доставлявшую письма, донесение специальными посыльными, которые сменяли друг друга в пути в определенных пунктах. Назовите это слово, которое в наши дни получило иное значение.

ответ

• Эстафета



ПРИВЫЧКИ – 100

Вставьте пропущенное слово

«Привычка подобна _____ — мы вьём её день за днем, по одной
пряди, и в конце концов у нас не хватает сил разорвать её.»

Х. Манн.

ответ

- ...Канату



 В игру

ПРИВЫЧКИ – 200

Что из перечисленного НЕ относится к привычкам успешных людей?

- выход из зоны комфорта
 - ранний подъём
- ежедневный вечерний просмотр телепрограмм
 - регулярный спорт
 - планирование времени

ответ



**Ежедневный
вечерний просмотр
телепрограмм**

В игру



ПРИВЫЧКИ – 300

- Какое заболевание желудка возникает при употреблении алкоголя?

ОТВЕТ



**Гастрит, язва,
рак желудка**



ПРИВЫЧКИ – 400

• **Соотнесите целебные травы и их воздействие на организм**

1. Боярышник

2. Крапива

3. Алоэ

4. Чабрец

5. Зверобой

А) уменьшает содержание сахара в крови

Б) Заживляет раны

В) Убивает микробы

Г) Снотворный эффект

Д) Повышает трудоспособность

ответ

1. **Боярышник** – Д) повышает трудоспособность
2. **Крапива** – А) уменьшает содержание сахара в крови
3. **Алоэ** – В) убивает микробы
4. **Чабрец** – Г) снотворный эффект
5. **Зверобой** - Б) заживляет раны



ПИТАНИЕ – 100

- Исследования показали, что этот сладкий продукт может повысить ваши способности к математике

ответ



• **ШОКОЛАД**

В игру



ПИТАНИЕ – 200

- Этим злаковым питается половина населения земного шара.
В России это злаковое известно со Средневековья под названием «сарацинское пшено», но массово выращивать его начали только в XIX веке.

[ОТВЕТ](#)

Рис

В исламских странах даже существует мера веса, равная одному рисовому зерну — арузза, составляющая 0,0186 г.



ПИТАНИЕ – 300

- Какое молоко является самым географически распространенным в мире?

[ОТВЕТ](#)



• **Козье**

В игру

ПИТАНИЕ - 400

- Этот корнеплод сначала выращивали не ради сладкого корня, а для получения ароматных зерен и зелени, которые использовались как специи и лекарства. В Европе этот корнеплод *считается овощем и фруктом одновременно*. Португальцы, например, из него производят и продают джем.

ответ

- **Морковь**



В игру



GAME OVER
THANK YOU