



# ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

---

*Подготовила студентка 622 группы*

*Мартинович Александра*

# ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ.



# СПОСОБЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИЦЦИ



# СТРУКТУРА ПОТРЕБЛЕНИЯ, СОСТАВ, ВКУС ИЩИ



# СПОСОБЫ И УСЛОВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩИ.



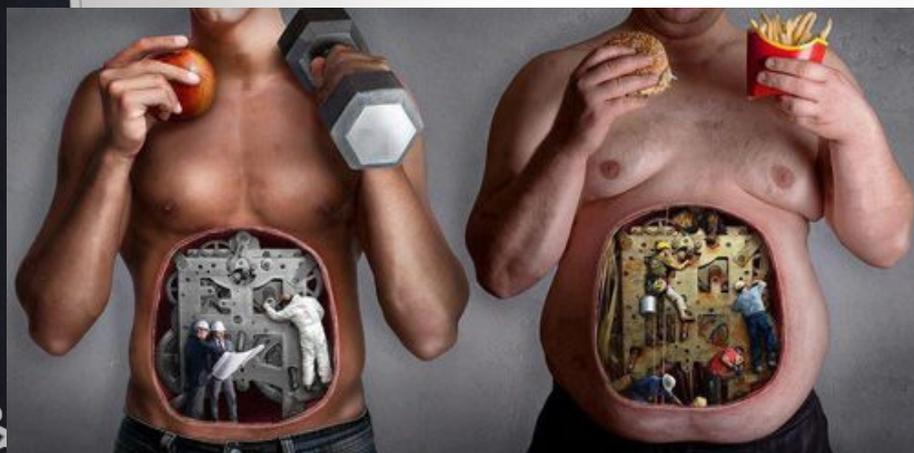
# ОКРУЖАЮЩАЯ ОБСТАНОВКА И ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ ОРГАНИЗМА.



# ПЕРЕХОД НА ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ



# ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ПЕРЕХОДА НА ПУТЬ ОЗДОРОВЛЕНИЯ И ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ



завтрак



перекус



обед



перекус



перекус



ужин

