

ОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

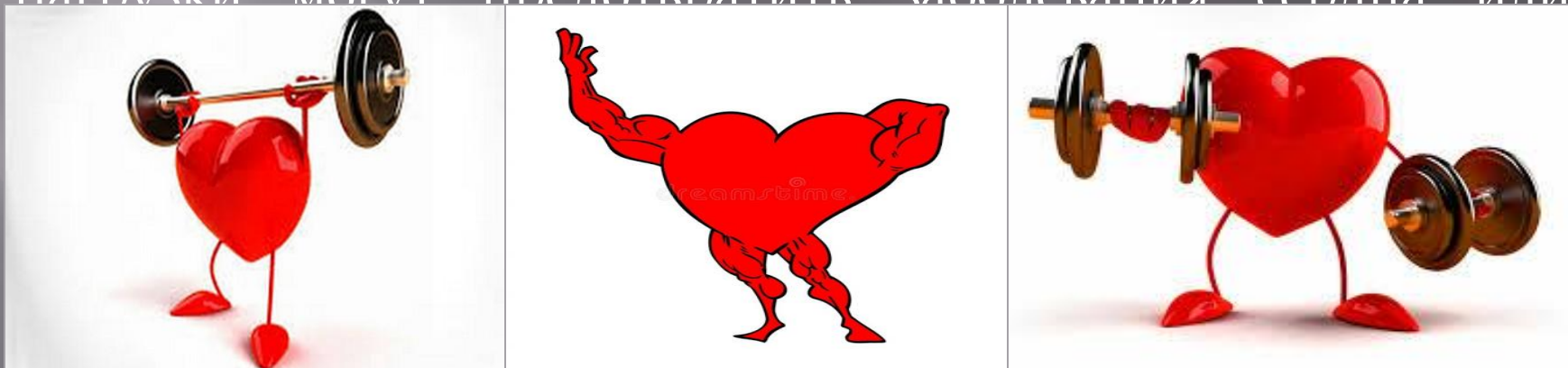
КАФЕДРА СУДЕБНОЙ МЕДИЦИНЫ, ПРАВОВЕДЕНИЯ

Доклад на тему:
Внезапная смерть в спорте.



полнила: ординатор 2 года обучения
Дубровина З.Р.

▣ Внезапная смерть молодого и очевидно здорового человека становится настоящей трагедией для общества и семьи, особенно если это происходит со спортсменами, которые всегда были символом здоровья и силы. Известно, что занятия физическими упражнениями оказывают положительное влияние на аэробную мощность организма человека, укрепляют мышцы, увеличивают подвижность тела. Несмотря на то, что существует ряд исследований, в которых предполагается положительный эффект физических нагрузок на состояние сердца, все-таки до сих пор не существует доказательств того, что физические нагрузки могут предотвратить заболевания сердца или



▣ Проблема внезапной смерти в спорте существует более 2500 лет. Впервые случай внезапной смерти был зафиксирован еще в 490 году до н. э., когда молодой греческий солдат Фидиппид умер сразу после преодоления бегом расстояния от Марафона до Афин (42 км 195 метров), чтобы сообщить о победе греков над персами.



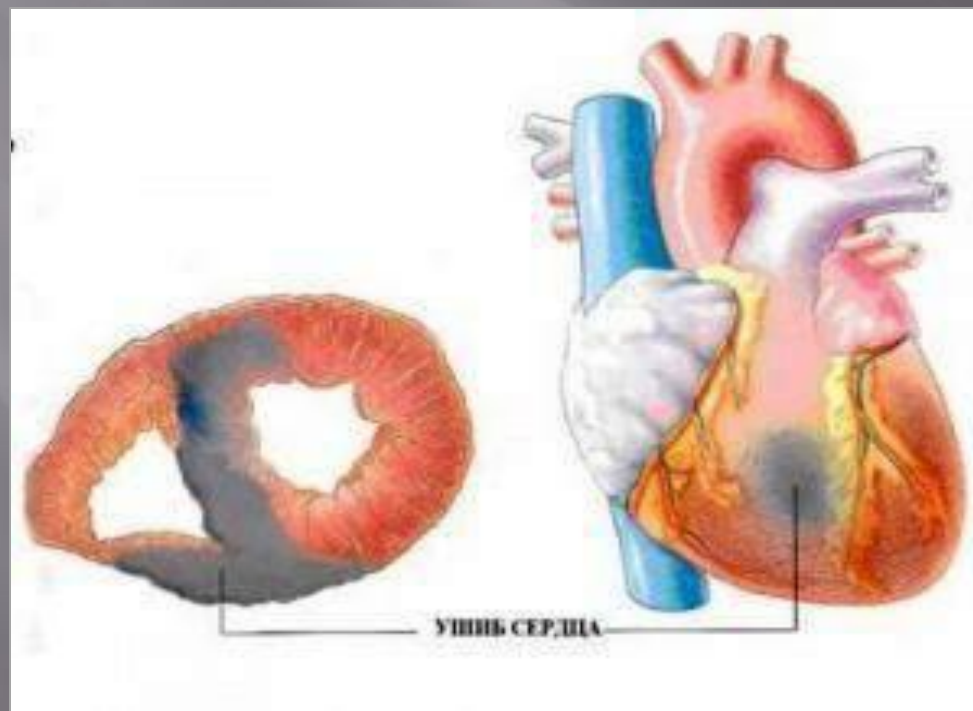
- Сегодня под **внезапной смертью (ВС) в спорте** понимают смерть, наступившую непосредственно во время нагрузок, а также в течении 24-х часов с момента появления первых симптомов, заставивших изменить или прекратить спортивную деятельность



- Внезапная смерть чаще всего встречается среди спортсменов, занимающихся такими видами спорта, которые требуют или продолжительной выносливости, например, марафонский бег или внезапных переходов от отдыха к физическому перенапряжению, или же такой физической активности, которая вызывает повышенное давление внутри грудной клетки. Например, теннис может рассматриваться как вид спорта, требующий внезапных переходов от



- ▣ Особую группу составляют случаи ВС, возникшей при тупых ударах в область сердца, выделенные в практике судебной медицины как смерть от рефлекторной остановки сердца – ушиб (contusion cordis) или сотрясение (commotio cordis) сердца.



Внезапная смерть в спорте из-за нарушений в функционировании сердечно-сосудистой системы занимает особую отрасль кардиологии. Это сложная и глубокая медицинская проблема. Внезапная сердечная смерть в спорте может быть разделена на три категории:

- синдром commotio cordis, при котором резкий и сильный удар в грудь вызывает фатальную аритмию сердца;
- внезапная кардиальная смерть молодых спортсменов (меньше 30 лет), которая происходит преобладающе из-за структурной, обычно наследственной, болезни сердца;
- внезапная кардиальная смерть от ишемической болезни сердца, которая является главной причиной смерти спортсменов старше 30 лет и чаще всего происходит в таких видах спорта как бег, велогонки и другие виды спорта с интенсивной динамической нагрузкой [9]

- Также можно проследить связь между внезапной смертью и приемом допинга, алкоголя, никотина, неизвестных лекарственных средств и их передозировке. Допингом считаются фармакологические препараты и средства, входящие в установленный медицинской комиссией Международного олимпийского комитета (МОК) и медицинскими комиссиями международных спортивных федераций перечень, способствующие повышению спортивной работоспособности при приеме их спортсменами как непосредственно перед соревнованиями или во время них, так и в течение тренировочного цикла.



Примеры внезапной смерти в спорте.

- ▣ В понедельник 13 октября 2008 года во время матча КХЛ между «Витязем» и «Авангардом» у Алексея Черепанова остановилось сердце за три минуты до финальной сирены. Игрок доехал до скамейки запасных и упал на лавку. Пока ехала вызванная бригада скорой помощи, игрока пытались спасти своими силами. Вызванная скорая ехала долго, а когда всё-таки приехала, оказалось, что у медицинских работников нет с собой рабочего дефибриллятора. В машине Алексею делали массаж сердца и давали сильнодействующие лекарства, но ничего не помогало. Игрока увезли в больницу, где Алексей скончался от сердечного приступа.
- ▣ По заявлению от представителей клуба «Авангард», Черепанов никогда не жаловался на сердце, перед игрой он был здоров. Однако, по словам судмедэкспертов, у хоккеиста была ишемическая болезнь сердца.

- По результатам судебно-медицинской экспертизы было отмечено, что нападающий страдал хроническим миокардитом — заболеванием сердца, несовместимым со спортом. В крови Черепанова также был обнаружен кордиамин — препарат, применяемый для лечения заболеваний сердечнососудистой и дыхательной систем, но запрещённый Всемирным антидопинговым агентством.



- 29 февраля 2004 года, 17-летний футболист Андрей Павицкий, выступавший за футбольную команду "Арсенал-2" (Киев), умер во время тренировочного сбора, проходившего около города Судак. Павицкий внезапно упал на поле без какого-либо игрового столкновения. Главный тренер команды сразу остановил матч, а врач и массажист команды попытались оказать Павицкому первую помощь. Немедленно была вызвана машина "скорой помощи", но врачам не удалось спасти жизнь футболиста. Судебно-медицинская экспертиза установила, что причиной смерти стал врожденный



Апрель 2004 г.

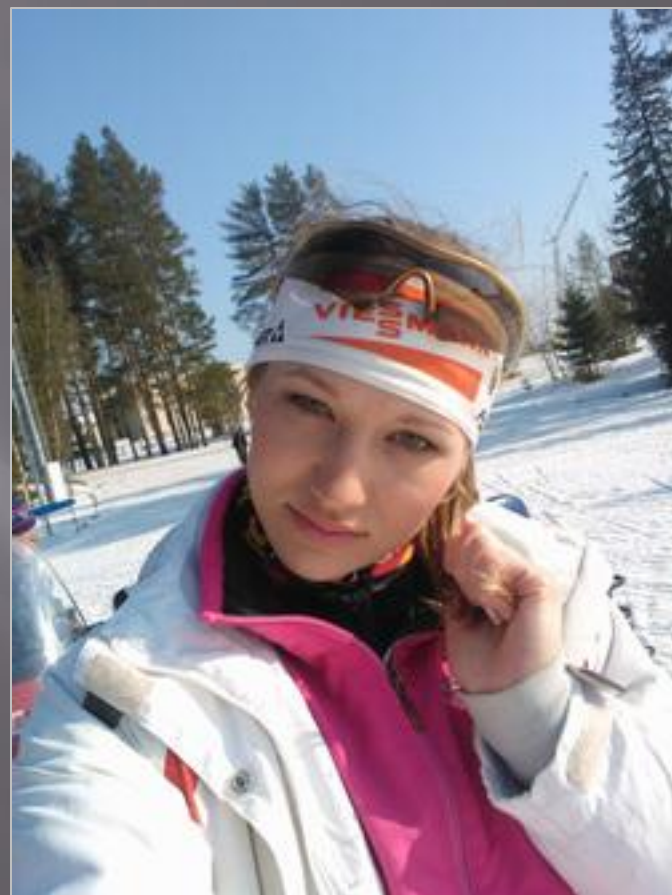
Игрок киевского

ФК «Арсенал» 17-летний

Андрей Павицкий

умер на тренировке. Причина смерти –
острая сердечная недостаточность.

- ▣ Удмуртская биатлонистка Алина Якимкина скончалась 21 февраля 2015 года во время индивидуальной гонки на этапе Кубка России в Тюмени. У 21-летней спортсменки остановилось в сердце, врачам не удалось спасти ей жизнь. Результаты вскрытия показали, что причиной смерти стала сердечнососудистая недостаточность, заявила агентству "Р-Спорт" пресс-атташе министерства по физической культуре,



- И таких случаев за всю историю спорта, большое количество, не только в России но и я за ее пределами.
- Во избежание внезапной смерти в спорте нужно регулярно проходить медицинское обследование (обязательно должен быть включен сбор анамнеза, физикальное обследование, проведение ЭКГ и Эхо КГ исследований), избегать перетренировок, переутомления, вредных привычек, перегрева



Благодарю за
внимание!!!

