

Здоровьесберегающие
технологии на уроках
иностранного языка



В начале физкультминутки сопровождаются простыми рифмовками типа:

**Eins, zwei, drei, vier
Alle, alle turnen wir.**

Дети произносят текст рифмовки, производят простые движения, имитирующие называемые действия.

**Ich bin groß,
Du bist klein, .
Er ist lustig,
Wir sind fein!
Ihr seid sportlich,
Sie sind fleißig.
Alle kommen
Aus Leipzig!**



Затем в рифмовки включаются слова, обозначающие части тела.
Например:

Mit dem Kopfe nick, nick, nick.
Mit dem Finger tick, tick, tick.
Mit den Händen klapp, klapp, klapp.
Mit den Füßen trapp, trapp, trapp.
Mit dem Kopfe nick, nick, nick.
Mit dem Finger tick, tick, tick.
Einmal hin, einmal her
Rundherum ist nicht so schwer.



Затем эта же лексика закрепляется в новых более сложных рифмовках:

Die Arme, die Hände, die Füße und Bein
Wir müssen sie üben, um kräftig zu sein.



По теме „Sport“ использую рифмовку, под которую можно маршировать:

**Wasser, Sommer, Luft und Wind
Uns're besten Freunde sind.
Alle Kinder, groß und klein,
wollen gute Sportler sein.**



По теме „Sport“ использую рифмовку, под которую можно маршировать:

Wasser, Sommer, Luft und Wind
Uns're besten Freunde sind.
Alle Kinder, groß und klein,
wollen gute Sportler sein.



Песня на уроке – хороший вид релаксации, представляет возможность учащимся не только отдохнуть, но и служит для формирования фонетических, лексических, грамматических навыков.

**Ein Sonnenkreis blaue und weiß,
Das hat ein Junge gezeichnet.
Und aufs Papier schreibt er dann hier,
Worte, die jetzt singen wir.**

**Immer scheine die Sonne!
Immer leuchte der Himmel!
Immer lebe die Mutti!
Immer leb' auch ich!**



Зарядка для глаз.

Look left, right

Look up, look down

Look around.

Look at your nose

Look at that rose

Close your eyes

Open, wink and smile.

Your eyes are happy again



При изучении названий фруктов и овощей мы играем в игру «Избалованный Мишка». Кроме лексики, эта игра закрепляет структуры

« I am hungry » (я голоден), « I am thirsty » (хочу пить) и вопрос типа « Do you want?» (хочешь ли ты?...).



Humpty-Dumpty

Humpty-Dumpty sat on a wall,
Humpty-Dumpty had a great fall;
All the King's horses and all the
King's men
Couldn't put Humpty together again .

