

# МЫ ВЫПИСЫВАЕМ ДЛЯ ВАС



**«Все для женщины»**  
— самый популярный прикладной женский журнал, призванный облегчить и украсить жизнь своих читательниц.

# Мы выписываем для

*Журнал «За рулем»*  
— предлагает  
читателям актуальную и  
достоверную  
информацию обо всем,  
что происходит в  
автомобильном мире.





# Мы выписываем для



*«Будь здоров!»*  
— журнал для тех, кто  
не хочет болеть и  
стареть. Полезен для  
всей семьи - мам,  
пап, детей, бабушек,  
дедушек.

# Мы выписываем для

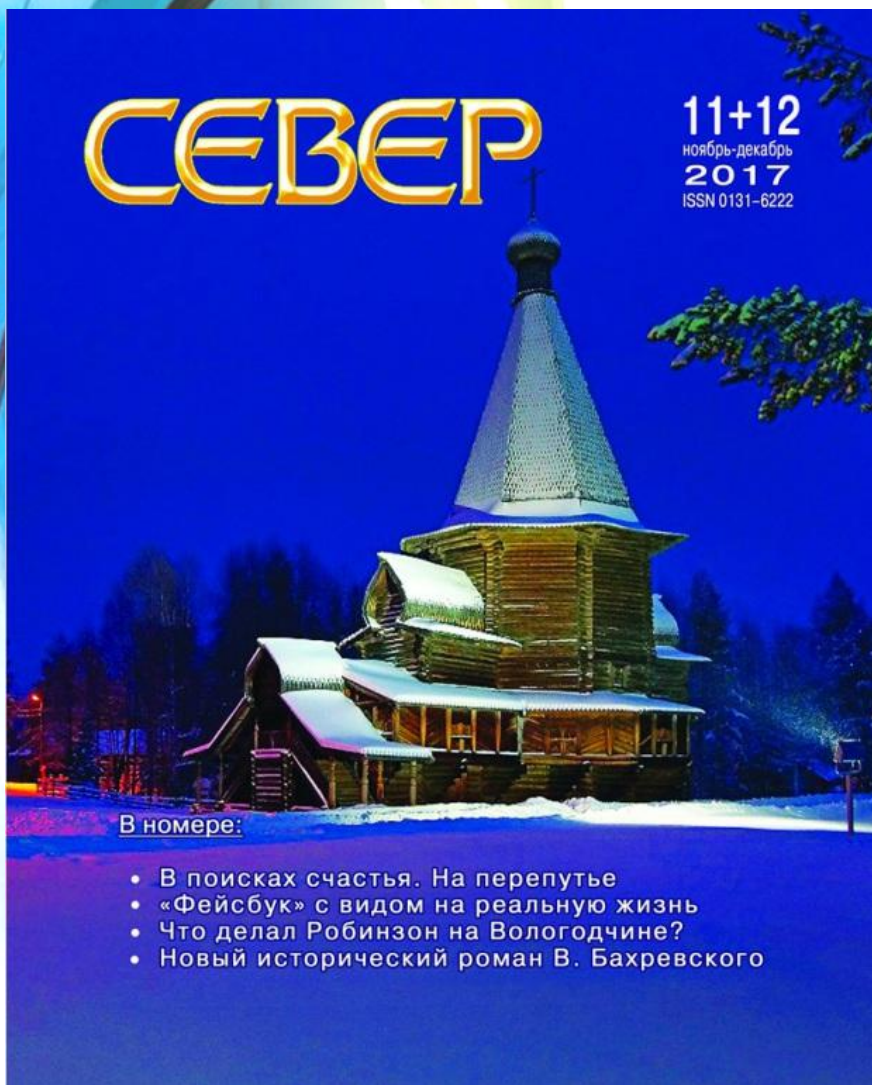
*Журнал «Рыболов»* — большое издание, в котором вы сможете найти интересные статьи про рыбалку, ориентированные, как для любителей, так и для профессионалов.





# Мы выписываем для

*Журнал «Север»*  
— литературно-художественный и общественно-политический журнал.



# Мы выписываем для

*Журнал «Чудеса и приключения»*

— ежемесячный

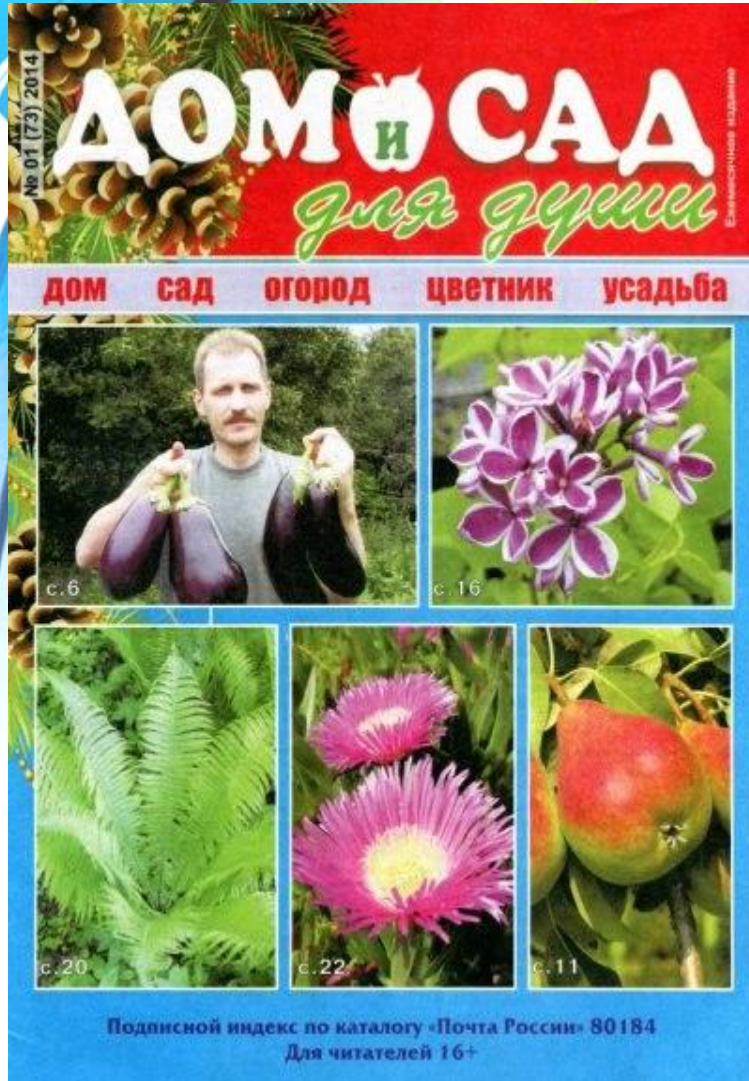
популярный журнал о невероятных открытиях, исторических сенсациях, интересных путешествиях, таинственных феноменах человеческой психики, тайны жизни и смерти.





# Мы выписываем для

с



**Журнал «Дом и сад  
для души»**  
— секреты успешного  
ведения хозяйства как  
для начинающих, так и  
для опытных садоводов —  
огородников.

# Мы выписываем для вас



**Журнал**  
**«Женские истории»**  
— в нем собраны материалы прошлых лет. Истории о страсти, первой любви и ошибках молодости, встречах и расставаниях, обидах и прощении.



# Мы выписываем для



**Журнал «Классная девчонка»**  
— самое интересное:  
мода и секреты  
красоты, отношения  
со сверстниками и  
родителями, жизнь  
вокруг вас!

# Мы выписываем для

*Журнал "Кудесница"*  
— для женщин,  
влюбленных в жизнь!  
Общаемся, обсуждаем  
статьи, делимся  
мыслями и историями.





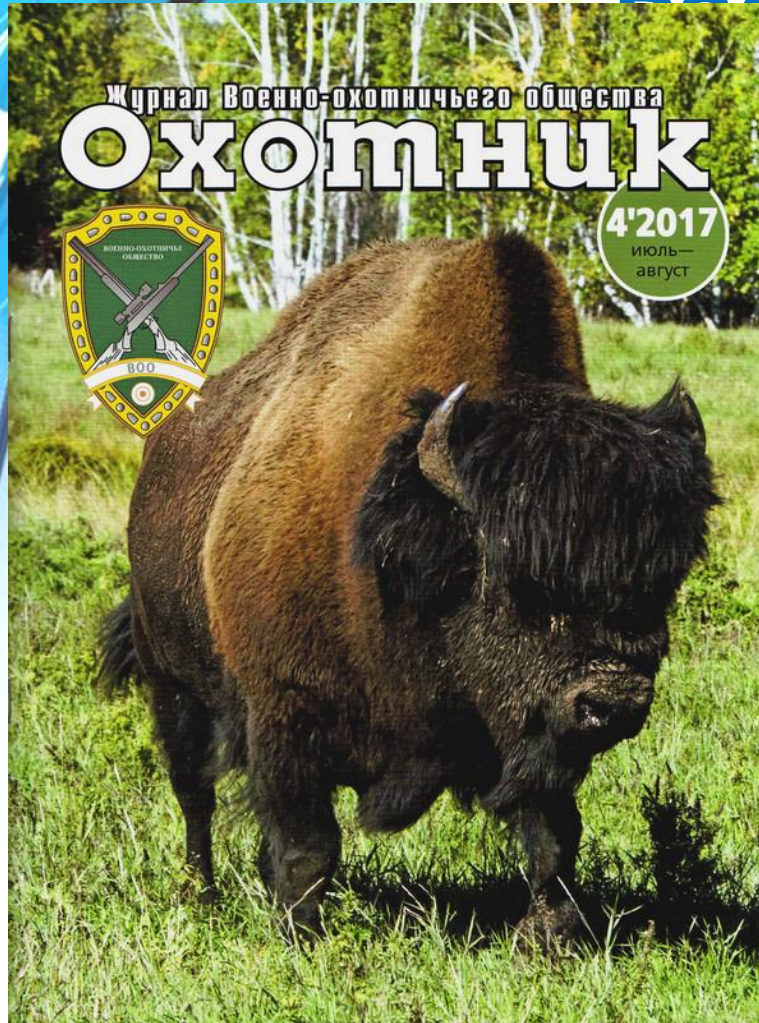
# Мы выписываем для

с

*«60 лет – возраст»*  
— журнал обращен к старшему поколению, которое особенно нуждается в медицинской помощи. Множество практических рекомендаций, советы специалистов, народные рецепты.



# Мы выписываем для



*Журнал «Охотник»* - иллюстрированный научно-популярный об охоте, охотничьем хозяйстве, оружии, боеприпасах, снаряжении и охотничьем собаководстве.



# Мы выписываем для



**«Приусадебное хозяйство»** – журнал о приусадебном хозяйстве, как построить дом, сделать ремонт, посадить сад, огород, развести домашнюю живность, приготовить обед.

# Мы выписываем для вас

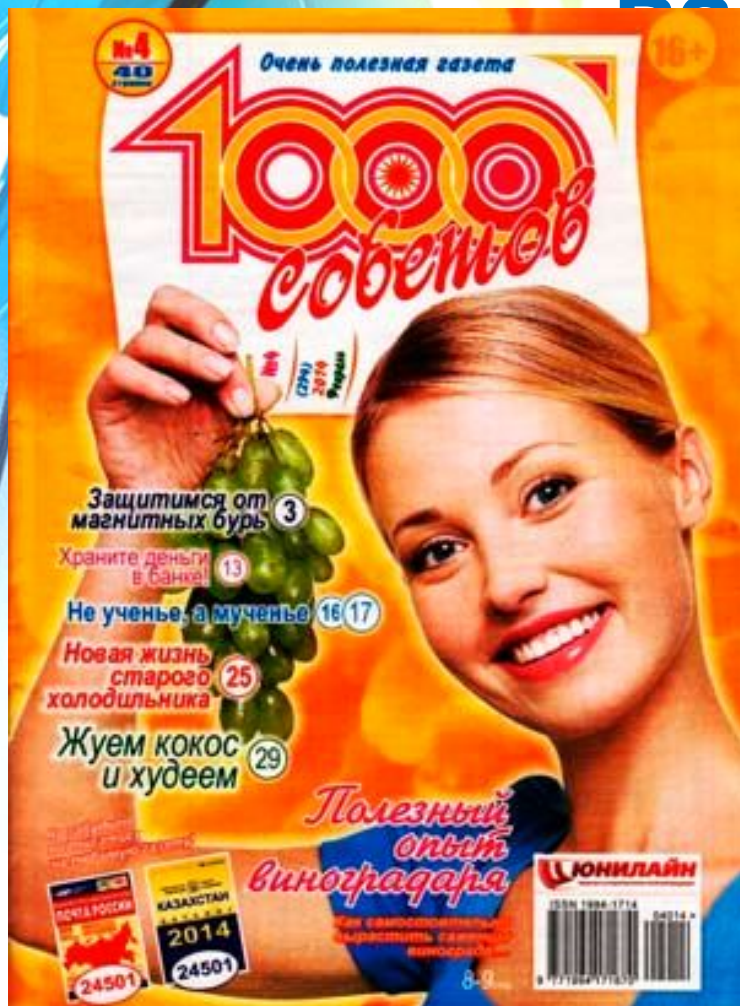


«Физкультура и спорт» — советский и российский иллюстрированный научно-популярный и литературно-художественный журнал по проблемам физической культуры и спорта.



# Мы выписываем для

рос



## «1000 советов»

— журнал полезных советов по различным темам: кулинария, цветоводство, ремонт, сад-огород, юридические вопросы, мода, здоровье, семейные отношения и многое другое.

# Мы выписываем для вас



*Журнал*  
**«Честь Отечества»**  
— знакомит мировую  
общественность с  
выдающимися людьми  
России.



# Мы выписываем для

*Журнал «Вязание:  
модно и просто.  
Вяжем детям»*  
- о различных видах  
рукоделия.



# Мы выписываем для



«Родина»  
- российский  
научно-  
популярный  
либерально-  
патриотический  
журнал.



# Мы выписываем для

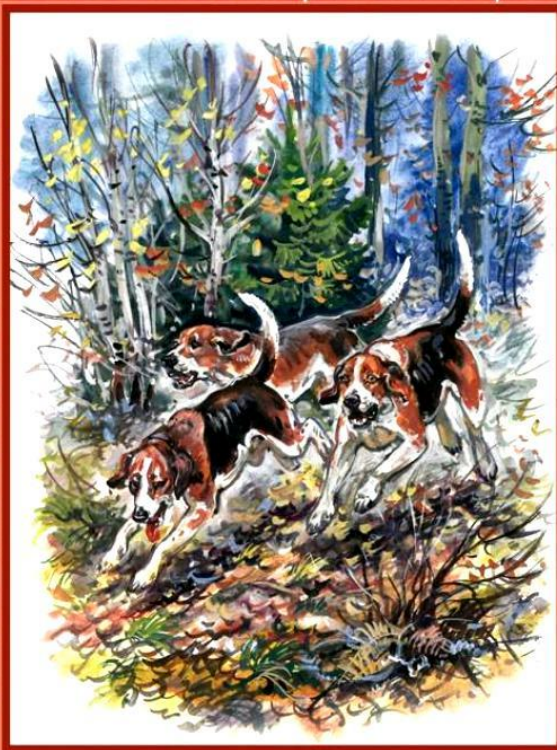


«Лечебные письма. Пенсионер» - ежемесячный журнал для пенсионеров, толково и доступно обо всем: советы психолога, льготы, ЖКХ, экономика, здоровье, кулинария.

# Мы выписываем для

с

*Охотничьи  
Просторы*



Литературно-художественный альманах

2/2017

**«Охотничьи  
просторы»**

- журнал охотничьей  
художественной прозы.

Рассказы написаны  
охотниками,  
охотоведами,  
профессиональными  
литераторами и  
любителями.



# Мы выписываем для

Журнал  
«Люблю цветы!»  
- о садовых и  
домашних цветах,  
декоративных  
растениях.



# Мы выписываем для

## НАШ СОВРЕМЕНИК

ЛИТЕРАТУРНО-ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ  
И ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ  
ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ЖУРНАЛ



*«Наш современник»* -  
литературно-  
художественный  
и общественно-  
политический  
ежемесячный журнал  
освещающий жизнь  
современной России.



# Мы выписываем для

## ОБРАЗЦОВЫЙ ОГОРОД

№2 (67), 2018

КАЛЕНДАРЬ  
САДОВЫХ  
РАБОТ

АВТОРСКИЕ  
СТАТЬИ

- ПЛАНИРУЕМ ПОСЕВЫ И ПОСАДКИ
- ВЕСЕННИЕ РАБОТЫ В САДУ
- ПРАВИЛЬНЫЙ УХОД ПОВЫСИТ УРОЖАЙ

*Журнал  
«Образцовый  
огород»*

- освещает весь спектр  
вопросов связанных с  
ведением личного  
хозяйства.

# Мы выписываем для

Газета  
«Вестник ЗОЖ»-  
собраны самые  
невероятные по простоте  
и действенности  
рецепты лечения от  
болезней, способы  
очищения и  
оздоровления.



Осенняя прогулка.

## Письма в номер

### ВПЕРЕД, К ДОЛГОЛЕТИЮ

В «ЗОЖ» (№14 за 2013 год) воодушевила «Колонка редактора» «Готовьтесь к долгой жизни». Главный редактор вестника, настроивший нас на долголетие, назвал одну из причин, из-за которой люди не всегда этого долголетия достигают. Это некая «установка на короткую жизнь». Увы, так и есть. Пожилые порой слишком много времени уделяют своим болезням, живут в страхе ожидания смерти.

Призываю всех: живите по-зожовски, не сдавайтесь старости, боритесь с недугами. Их у меня тоже много, ведь мне уже 84 года, но я с помощью «ЗОЖ» борюсь с ними, чего и вам желаю.

Как в туманном царстве звездный лучик,  
Возвнует души много лет  
Наш «ЗОЖ» целебный, дружелюбный —  
Живи и здравствуй 1000 лет!

Адрес: Грицовой Надежде Андреевне, 660017 г. Красноярск, ул. Урицкого, д. 120, кв. 12.

### УТРО НАЧИНАЕТСЯ С ЗАРЯДКИ

С удовольствием поддерживаю тех доживавших, которые призывают начинать день с утренней пробежки. Сама и бегаю уже, скажу, полвека. У меня нет никакого сомнения в том, что утренние зарядка — панацея от множества болезней. Если они начинают ко мне целиться, например, шейный остеохондроз или болезни суставов, я их из себя вывожаю через движение.

По своему опыту знаю, что никакая болезнь не лечится изкожом — принцип постепенности обязательен! В юности я занималась художественной гимнастикой и многие упражнения «у станка» делала и сейчас, держась за дерево или за спинку скамейки в парке. Благодаря этому до сих пор сохранила гибкий позвоночник и встаю на мостик, могу без разминки сесть на шпагат!

Утренняя зарядка — не единственный способ, помогающий держаться на плаву. У меня есть дача, где я выращиваю не только овощи, но и шиповник, дроздовник и растения — уже стал просто огромным куст, с которым я здороваюсь: «Здравствуй, Каша!», растут дуб, калина...

А сколько радости испытала, когда увидела, что в моем скворечнике, который почему-то забраковали скворцы, поселилась белка и вывела пятерых бельчат!

Адрес: Крупиной Розе Александровне, 610013 Кировская обл., г. Киров, Нововятский р-н, ул. Парковая, д. 11а, кв. 10.

Наш адрес для писем:  
101000 г. Москва, 3/я 21Б,  
Вестник «ЗОЖ»

## Цитата номера

В жизни часто не хватает дружеского участия, не всегда рады есть люди, способные и готовые поддержать, поощрить. И тогда незаметно стучится на письма или стихотворения, опубликованные в «ЗОЖ», приходят в трудную минуту, как горячий чай.

Адрес: Шаламовой Евгении Алексеевне, 141008 Московская обл., г. Мытищи, ул. Колпакова, д. 34, кор. 2, кв. 83.



# Мы выписываем для



**«Пенсионер России: о жизни и для жизни»**  
- материалы о всех пенсионных изменениях, о социальных льготах, дает юридические консультации, рассказывает о том, как поддержать здоровье .

# Мы выписываем для



*«Роман-газета»*  
- на страницах журнала  
публикуются  
исторические романы,  
литературоведческие,  
«забытая» и  
малоизвестная проза  
писателей.



# Мы выписываем для



*«Русский Дом»*  
— российский  
ежемесячный  
православный журнал  
патриотического  
направления для тех, кто  
любит Россию.

# Мы выписываем для вас



*Журнал*  
**«Славянка»**  
— о женских судьбах,  
любви, чудесах  
веры, здоровье,  
семейных  
взаимоотношениях,  
воспитании детей,  
русских традициях.



# Мы выписываем для



*«Сельская новь»*  
— ежемесячный  
иллюстрированный  
журнал. Экономика,  
общественные  
отношения, быт,  
культура, образование,  
здравоохранение,  
история страны .

# Мы выписываем для

*Журнал*  
**«Дача круглый год»**  
— все ответы на  
главные вопросы  
дачников и  
садоводов. Своими  
секретами высоких  
урожаев делятся  
огородники со стажем.





# Мы выписываем для



**Журнал «Сваты»** — составлен из писем читателей, их богатого жизненного опыта, а также дельных рекомендаций наших экспертов: врачей, юристов, психологов, поваров, визажистов, парикмахеров, агрономов.

# Мы выписываем для



*Журнал "Мастерица"*  
— для тех, кто любит  
рукоделие во всех его  
проявлениях.



# Мы выписываем для

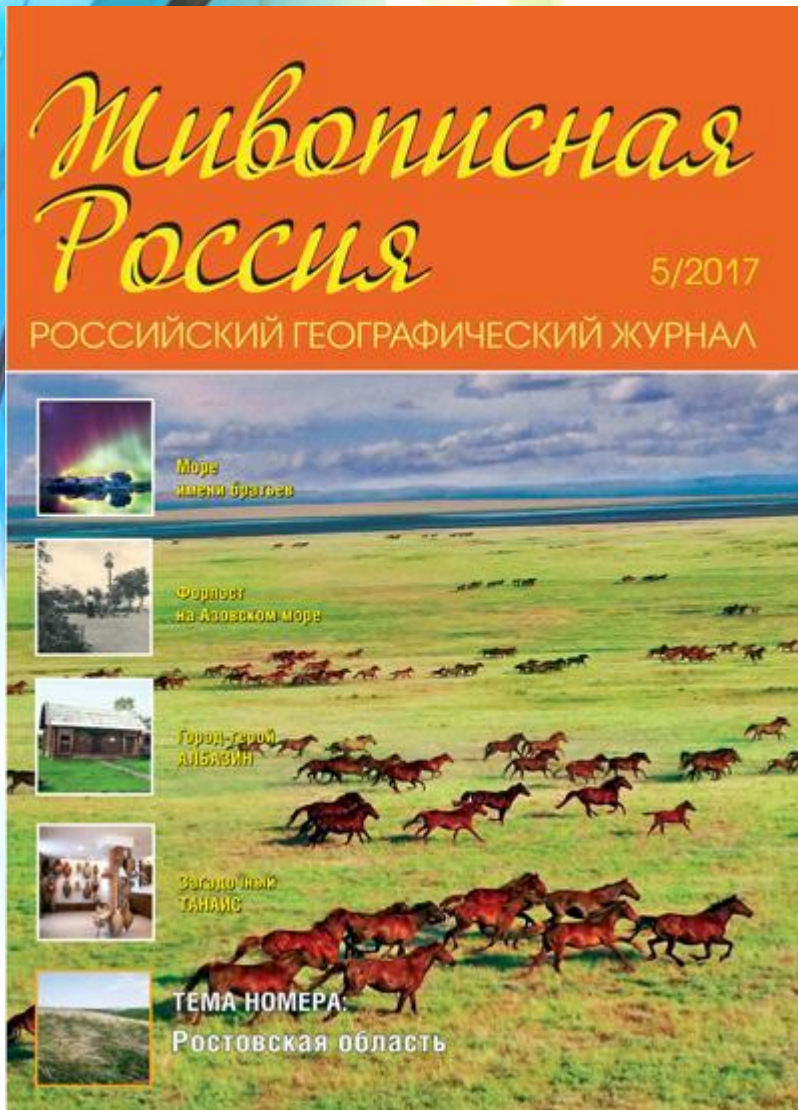
с



*«Чем развлечь  
гостей»*

— журнал помогает вам спланировать сценарии домашнего праздника, юбилея, свадьбы или корпоративные вечеринки.

# Мы выписываем для



**«Живописная Россия»**  
— российский  
географический журнал,  
для самых широких  
масс читателей по  
географии, истории,  
культуре, традициям  
нашей страны.