

МЫ ВЫПИСЫВАЕМ ДЛЯ ВАС



«Все для женщины»
— самый популярный прикладной женский журнал, призванный облегчить и украсить жизнь своих читательниц.

Мы выписываем для

Журнал «За рулем»
— предлагает
читателям актуальную и
достоверную
информацию обо всем,
что происходит в
автомобильном мире.



Мы выписываем для



«Будь здоров!»
— журнал для тех, кто
не хочет болеть и
стареть. Полезен для
всей семьи - мам,
пап, детей, бабушек,
дедушек.

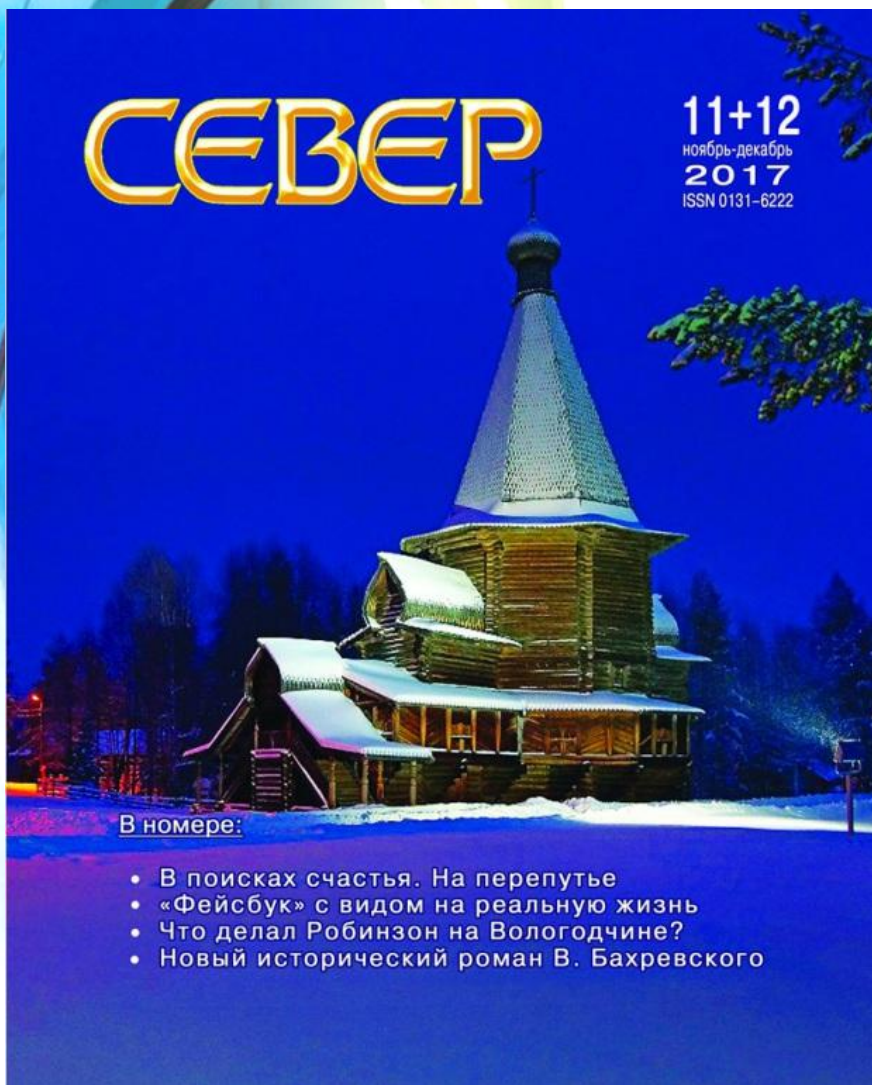
Мы выписываем для

Журнал «Рыболов» — большое издание, в котором вы сможете найти интересные статьи про рыбалку, ориентированные, как для любителей, так и для профессионалов.



Мы выписываем для

Журнал «Север»
— литературно-художественный и общественно-политический журнал.



Мы выписываем для

Журнал «Чудеса и приключения»

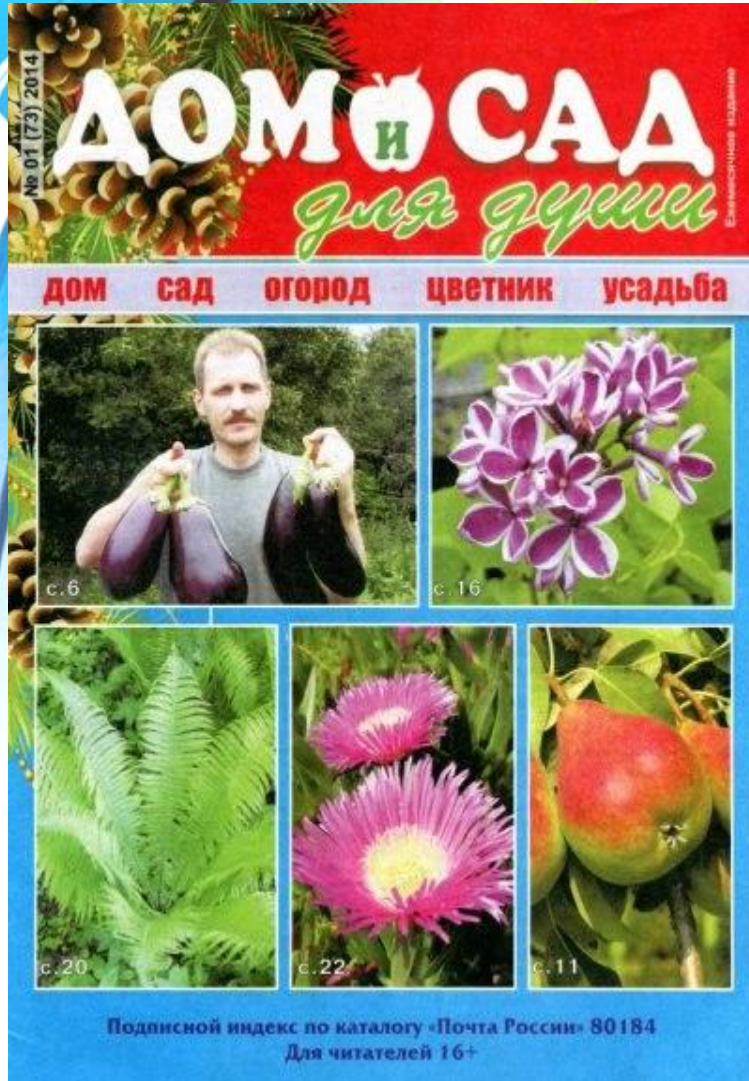
— ежемесячный

популярный журнал о невероятных открытиях, исторических сенсациях, интересных путешествиях, таинственных феноменах человеческой психики, тайны жизни и смерти.



Мы выписываем для

с



Журнал «Дом и сад для души»
— секреты успешного ведения хозяйства как для начинающих, так и для опытных садоводов — огородников.

Мы выписываем для вас



Журнал
«Женские истории»
— в нем собраны материалы прошлых лет. Истории о страсти, первой любви и ошибках молодости, встречах и расставаниях, обидах и прощении.

Мы выписываем для



Журнал «Классная девчонка»
— самое интересное:
мода и секреты
красоты, отношения
со сверстниками и
родителями, жизнь
вокруг вас!

Мы выписываем для

Журнал "Кудесница"
— для женщин,
влюбленных в жизнь!
Общаемся, обсуждаем
статьи, делимся
мыслями и историями.



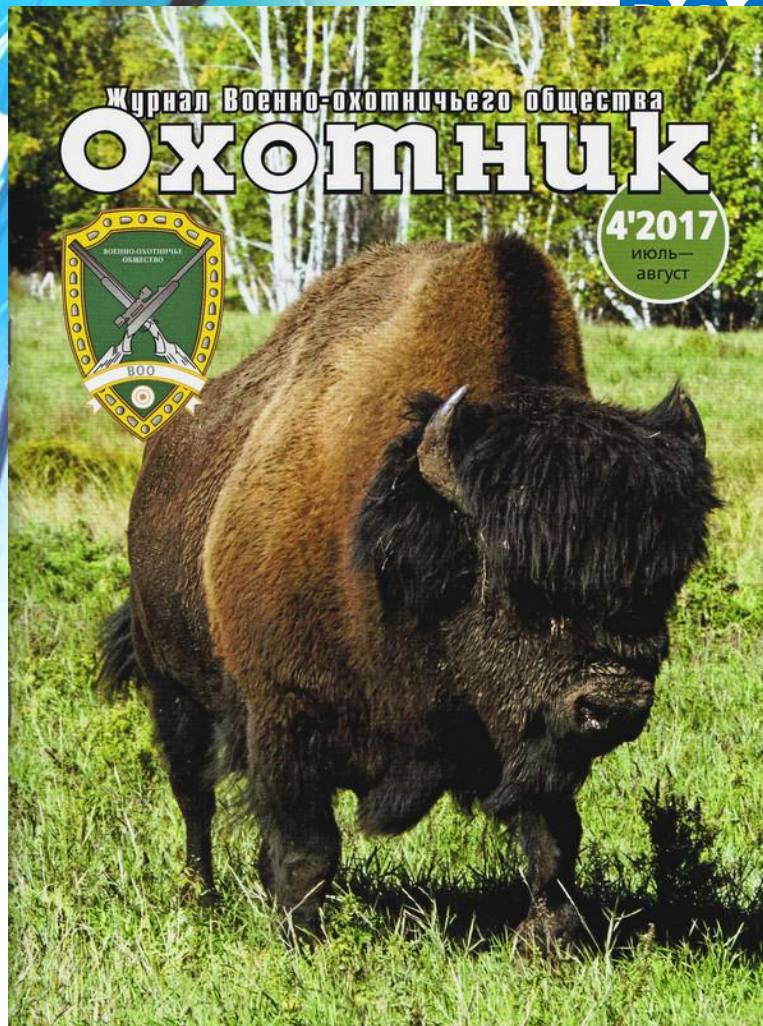
Мы выписываем для

с

«60 лет – возраст»
— журнал обращен к старшему поколению, которое особенно нуждается в медицинской помощи. Множество практических рекомендаций, советы специалистов, народные рецепты.



Мы выписываем для



Журнал «Охотник» - иллюстрированный научно-популярный об охоте, охотничьем хозяйстве, оружии, боеприпасах, снаряжении и охотничьем собаководстве.

Мы выписываем для



«Приусадебное хозяйство» – журнал о приусадебном хозяйстве, как построить дом, сделать ремонт, посадить сад, огород, развести домашнюю живность, приготовить обед.

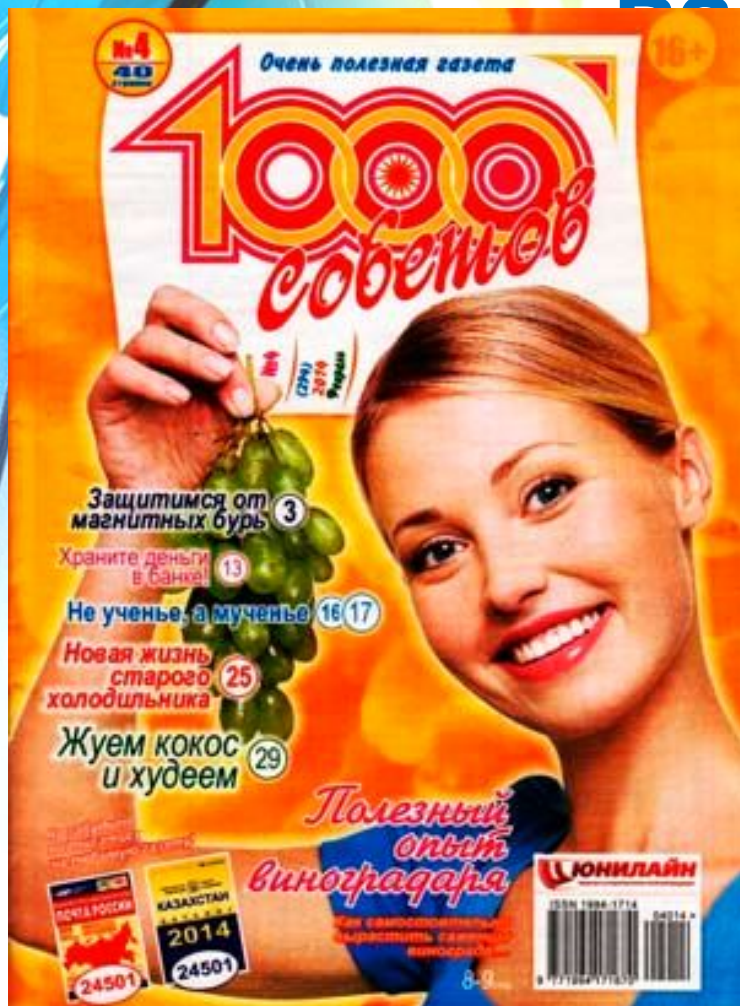
Мы выписываем для вас



«Физкультура и спорт» — советский и российский иллюстрированный научно-популярный и литературно-художественный журнал по проблемам физической культуры и спорта.

Мы выписываем для

дос



«1000 советов»
— журнал полезных советов по различным темам: кулинария, цветоводство, ремонт, сад-огород, юридические вопросы, мода, здоровье, семейные отношения и многое другое.

Мы выписываем для вас



Журнал
«Честь Отечества»
— знакомит мировую
общественность с
выдающимися людьми
России.

Мы выписываем для

*Журнал «Вязание:
модно и просто.
Вяжем детям»*
- о различных видах
рукоделия.



Мы выписываем для



«Родина»
- российский
научно-
популярный
либерально-
патриотический
журнал.

Мы выписываем для

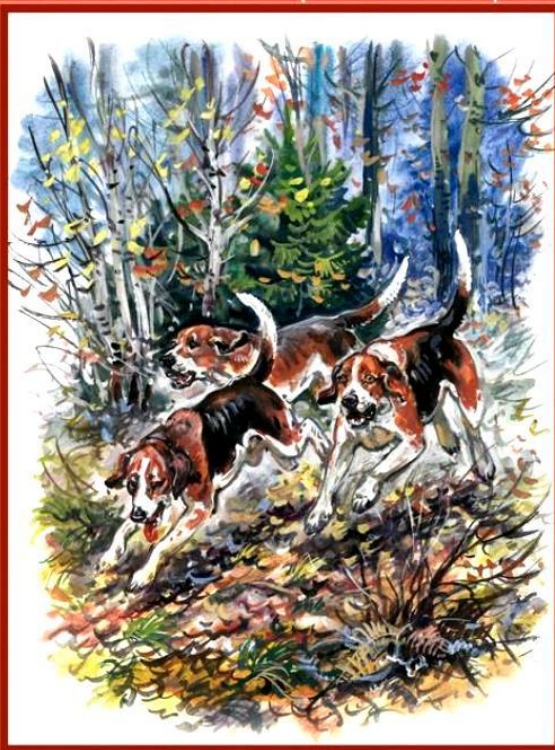


«Лечебные письма. Пенсионер» - ежемесячный журнал для пенсионеров, толково и доступно обо всем: советы психолога, льготы, ЖКХ, экономика, здоровье, кулинария.

Мы выписываем для

с

*Охотничьи
Просторы*



Литературно-художественный альманах

2/2017

**«Охотничьи
просторы»**

- журнал охотничьей
художественной прозы.

Рассказы написаны
охотниками,
охотоведами,
профессиональными
литераторами и
любителями.

Мы выписываем для

Журнал
«Люблю цветы!»
- о садовых и
домашних цветах,
декоративных
растениях.



Мы выписываем для

НАШ СОВРЕМЕНИК

ЛИТЕРАТУРНО-ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ
И ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ
ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ЖУРНАЛ



«Наш современник» -
литературно-
художественный
и общественно-
политический
ежемесячный журнал
освещающий жизнь
современной России.

Мы выписываем для

ОБРАЗЦОВЫЙ ОГОРОД

№2 (67), 2018

КАЛЕНДАРЬ
САДОВЫХ
РАБОТ

АВТОРСКИЕ
СТАТЬИ

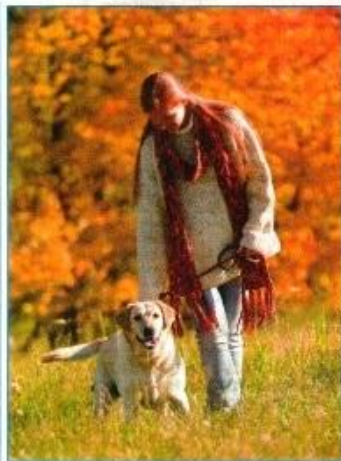
- ПЛАНИРУЕМ ПОСЕВЫ И ПОСАДКИ
- ВЕСЕННИЕ РАБОТЫ В САДУ
- ПРАВИЛЬНЫЙ УХОД ПОВЫСИТ УРОЖАЙ

*Журнал
«Образцовый
огород»*

- освещает весь спектр
вопросов связанных с
ведением личного
хозяйства.

Мы выписываем для

Газета
«Вестник ЗОЖ»-
собраны самые
невероятные по простоте
и действенности
рецепты лечения от
болезней, способы
очищения и
оздоровления.



Осенняя прогулка.

Письма в номер

ВПЕРЕД, К ДОЛГОЛЕТИЮ

В «ЗОЖ» (№14 за 2013 год) воодушевила «Колонка редактора» «Готовьтесь к долгой жизни». Главный редактор вестника, наслаждаясь часом долголетия, назвал одну из причин, из-за которой люди не всегда этого долголетия достигают. Это некая «установка на короткую жизнь». Увы, так и есть. Пожилые порой слишком много времени уделяют своим болезням, живут в страхе ожидания смерти.

Призываю всех: живите по-зожовски, не сдавайтесь старости. Боритесь с недугами. Их у меня тоже много, ведь мне уже 84 года, но я с помощью «ЗОЖ» борюсь с ними, чего и вам желаю.

Как в туманном царстве звездный лучик,
Возвучит души много лет
Наш «ЗОЖ» целебный, друг наш лучший —
Живи и здравствуй 1000 лет!

Адрес: Грицковой Надежде Андреевне, 660017 г. Красноярск, ул. Урицкого, д. 120, кв. 12.

УТРО НАЧИНАЕТСЯ С ЗАРЯДКИ

С удовольствием поддерживаю так доживаю, которые призывают начинать день с утренней пробежки. Сама и бегаю уже, скатая, полвека. У меня нет никакого сомнения в том, что утренние зарядка — панацея от множества болезней. Если они начинают ко мне целиться, например, шейный остеохондроз или болезни суставов, я их из себя вывожаю через движение.

По своему опыту знаю, что никакая болезнь не лечится изкожом — принцип постепенности обязательен! В юности я занималась художественной гимнастикой и многие упражнения «у станка» делала и сейчас, держась за дерево или за спинку скамейки в парке. Благодаря этому до сих пор сохранила гибкий позвоночник и встаю на мостик, могу без разминки сесть на шпагат!

Утренняя зарядка — не единственный способ, помогающий держаться на плаву. У меня есть дача, где я выращиваю не только овощи, но и шпаты, лекарственные растения — уже стал просто огромным куст, с которым я здороваюсь: «Здравствуй, Каша!», растут дуб, калина...

А сколько радости испытала, когда увидела, что в моем скворечнике, который почему-то забраковали скворцы, поселилась белка и вывела пятерых бельчат!

Адрес: Крупиной Розе Александровне, 610013 Кировская обл., г. Киров, Нововятский р-н, ул. Парковая, д. 11а, кв. 10.

Наш адрес для писем:
101000 г. Москва, 3/я 21Б,
Вестник «ЗОЖ»

Цитата номера

В жизни часто не хватает дружеского участия, не всегда рады есть люди, способные и готовы поддержать, поощрить. И тогда незаметно стучится на письма или стихотворения, опубликованные в «ЗОЖ», приходят в трудную минуту, как горячий чай.

Адрес: Шаламовой Евгении Алексеевне, 141008 Московская обл., г. Мытищи, ул. Колпакова, д. 34, кор.2, кв. 83.

Мы выписываем для



«Пенсионер России: о жизни и для жизни»
- материалы о всех пенсионных изменениях, о социальных льготах, дает юридические консультации, рассказывает о том, как поддержать здоровье .

Мы выписываем для



«Роман-газета»
- на страницах журнала
публикуются
исторические романы,
литературоведческие,
«забытая» и
малоизвестная проза
писателей.

Мы выписываем для



«Русский Дом»
— российский
ежемесячный
православный журнал
патриотического
направления для тех, кто
любит Россию.

Мы выписываем для вас



Журнал
«Славянка»
— о женских судьбах,
любви, чудесах
веры, здоровье,
семейных
взаимоотношениях,
воспитании детей,
русских традициях.

Мы выписываем для



«Сельская новь»
— ежемесячный
иллюстрированный
журнал. Экономика,
общественные
отношения, быт,
культура, образование,
здравоохранение,
история страны .

Мы выписываем для



Журнал
«Дача круглый год»
— все ответы на
главные вопросы
дачников и
садоводов. Своими
секретами высоких
урожаев делятся
огородники со стажем.

Мы выписываем для



Журнал «Сваты» — составлен из писем читателей, их богатого жизненного опыта, а также дельных рекомендаций наших экспертов: врачей, юристов, психологов, поваров, визажистов, парикмахеров, агрономов.

Мы выписываем для



Журнал "Мастерица"
— для тех, кто любит
рукоделие во всех его
проявлениях.

Мы выписываем для

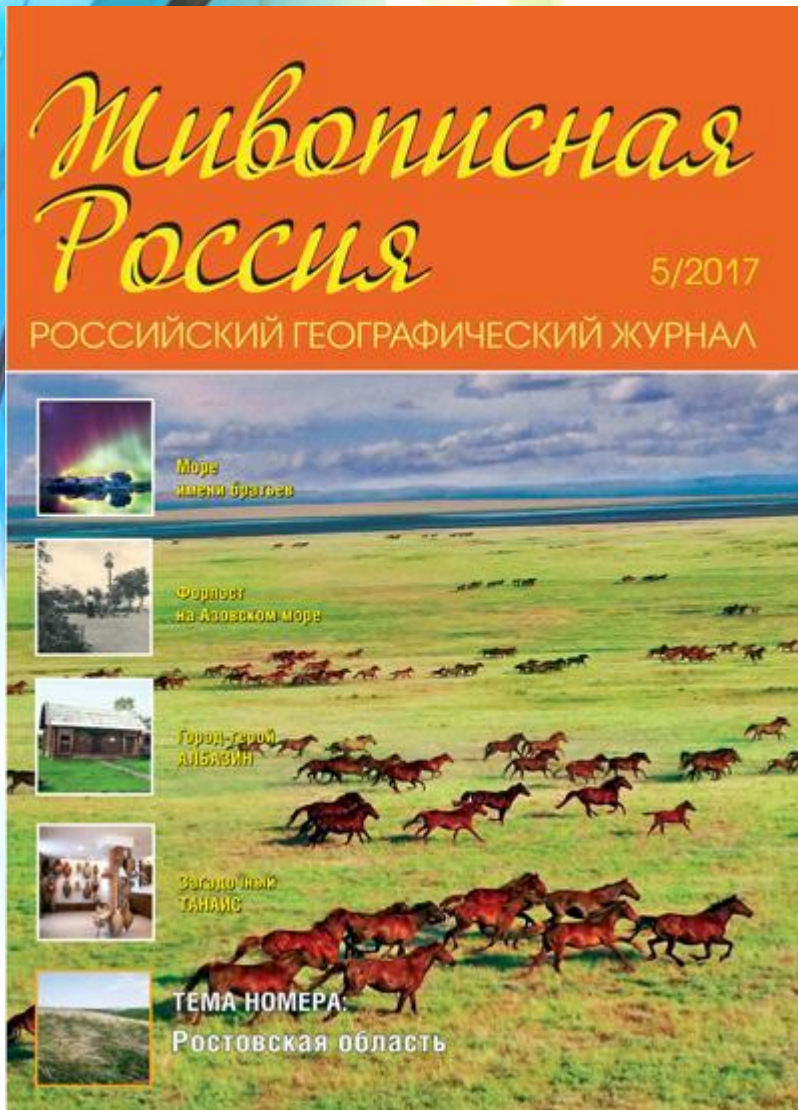
с



*«Чем развлечь
гостей»*

— журнал помогает вам спланировать сценарии домашнего праздника, юбилея, свадьбы или корпоративные вечеринки.

Мы выписываем для



«Живописная Россия»
— российский
географический журнал,
для самых широких
масс читателей по
географии, истории,
культуре, традициям
нашей страны.