ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА
ТЕМА: «ЗДОРОВЬЕ ЧЕРЕЗ СЕМЬЮ» .

АВТОР РАБОТЫ:
ЕРОФЕЕВА АНАСТАСИЯ, 10 «А» КЛАСС
МБОУ ОДИНЦОВСКИЙ ЛИЦЕЙ №10

РУКОВОДИТЕЛЬ:
КАБАНОВА МАРИЯ ВАЛЕНТИНОВНА
УЧИТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Г. ОДИНЦОВО

2017 Г.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение

1 Актуальность

2 Методы

3 Обсуждение

3.1 Источник изменений

3.2 Идея изменений

3.3 Условия реализации изменений

3.4 Концепция изменений

4 Результат изменений

Выводы

Перечень литературы

ВВЕДЕНИЕ

« Физические упражнения могут заменить множество лекарств, но ни одно лекарство в мире не может заменить физические упражнения».

А. Моссо

Самое ценное, что есть у человека, это жизнь, а самое ценное в его жизни – здоровье, за которое бороться всеми силами становится не только актуально, но и экономически необходимо.

А что такое вообще здоровье? Здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.

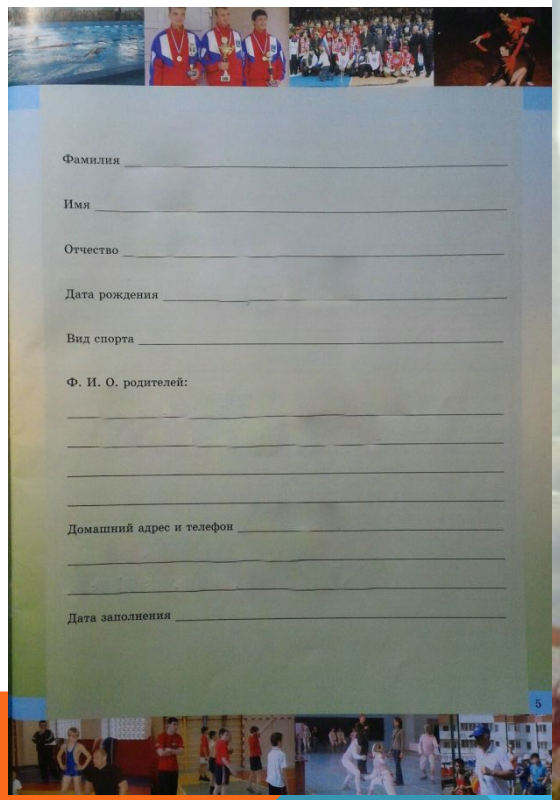
У ШКОЛЬНИКОВ ЧАЩЕ ВЫЯВЛЯЮТСЯ:

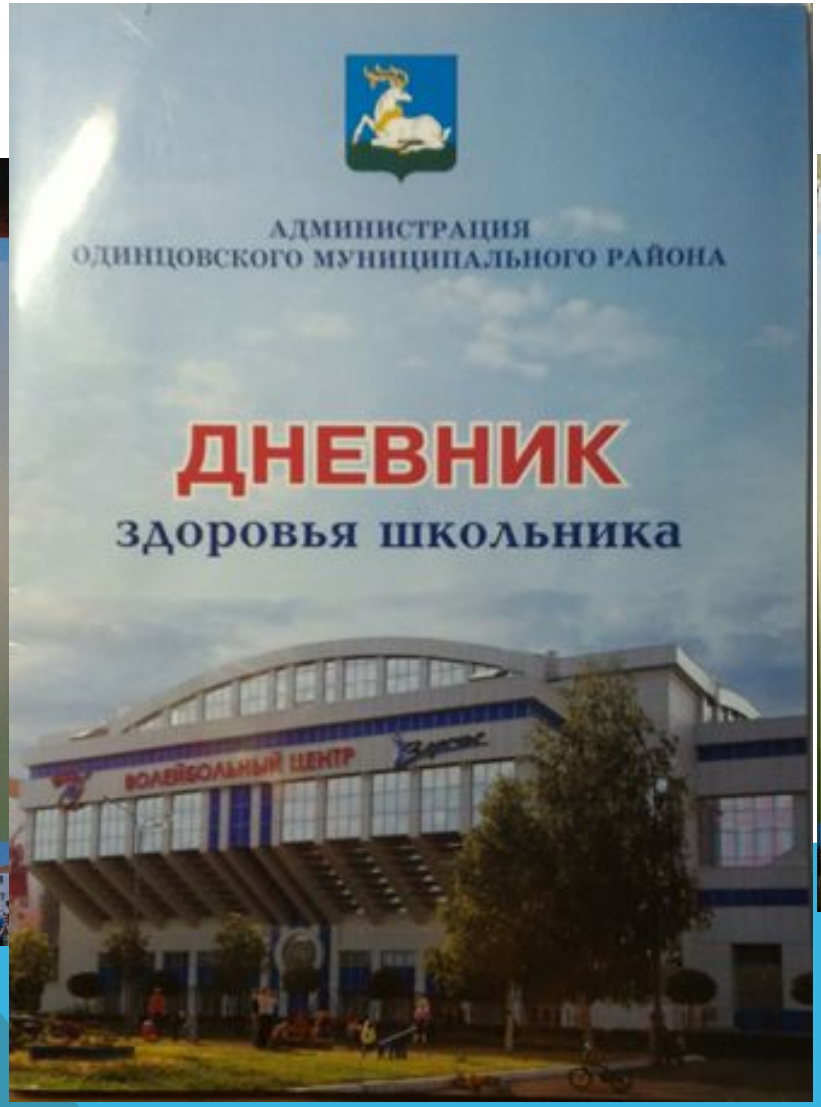
- **Нервно-психические расстройства**
- **Нарушение зрения (миопия, рефракционная или осевая)**
- **Болезни костно-мышечной системы (сколиоз, плоскостопие)**
- **Заболевания органов дыхан**
- **Дефицит массы тела**
- **Низкий рост**

«ПАПА, МАМА, Я - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»

663

«ДНЕВНИК ЗДОРОВЬЯ»



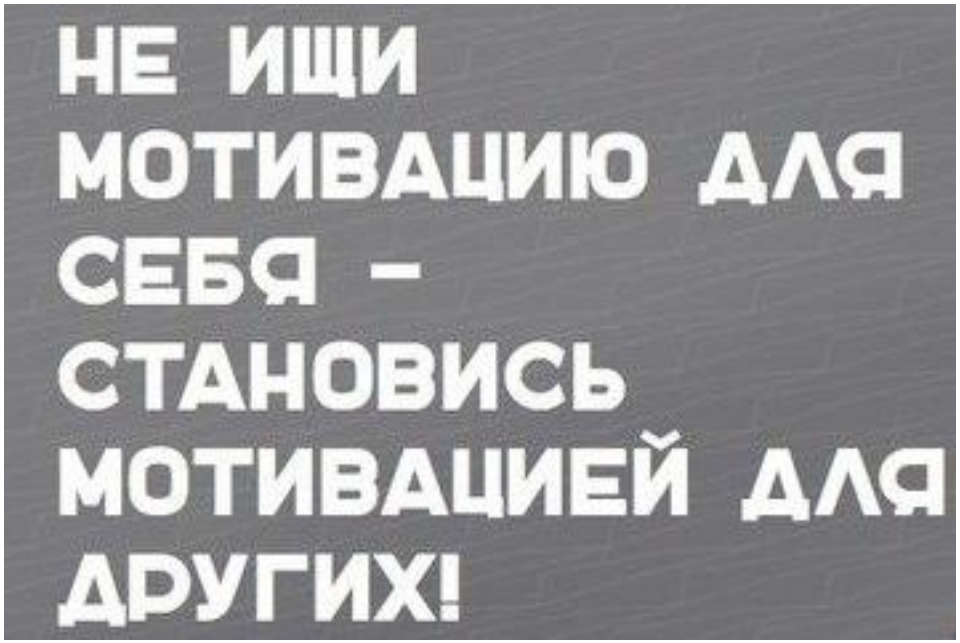


ЗАДАЧИ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

- ***Цель работы:*** привлечение семьи к круглогодичному циклу занятий физической культурой.
- ***Задачи исследования:***
- - изучить всю существующую литературу по теме: «Здоровье через семью»;
- - проанализировать данную тему;
- - выделить основные особенности здорового образа жизни;
- - выделить результаты исследования;
- - сделать определенные выводы.
- ***Методы исследования:***
- - описание;
- - анализ;
- - объяснение;
- - метод системного наблюдения;
- - убеждение.

МЕТОД ЛИЧНОГО ПРИМЕРА

МОТИВАЦИЯ



«СПЕКТР ДЕЙСТВИЙ»

663

14/07/2013 13:21

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

[1]. Мониторинговые процедуры по уровню здоровья и физического развития; ведение общешкольного журнала "Здоровье" (1-11 кл.); заполнение в классных журналах "Листка здоровья".

[2]. Министерство образования и науки Российской Федерации разработало «Дневник здоровья школьника», 24.11.2009г.

[3]. Болдырев Н.И. Методика воспитательной работы в школе. – М., 1984.

[4]. Гордин Л.Ю. Поощрения и наказания в воспитании детей. – М., 1980.

[5]. Коротов В.М. Общая методика учебно-воспитательного процесса. – М., 1983.

[6]. http://www.kongord.ru/Index/Judgementday09/scoolpasport.pdf

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ