

*Муниципальное бюджетное дошкольное
общеобразовательное учреждение детский сад №61
«Семцветик» Старооскольского городского округа*

КАК НУЖНО КУПАТЬСЯ?



Подготовил воспитатель:

Халеева А.В

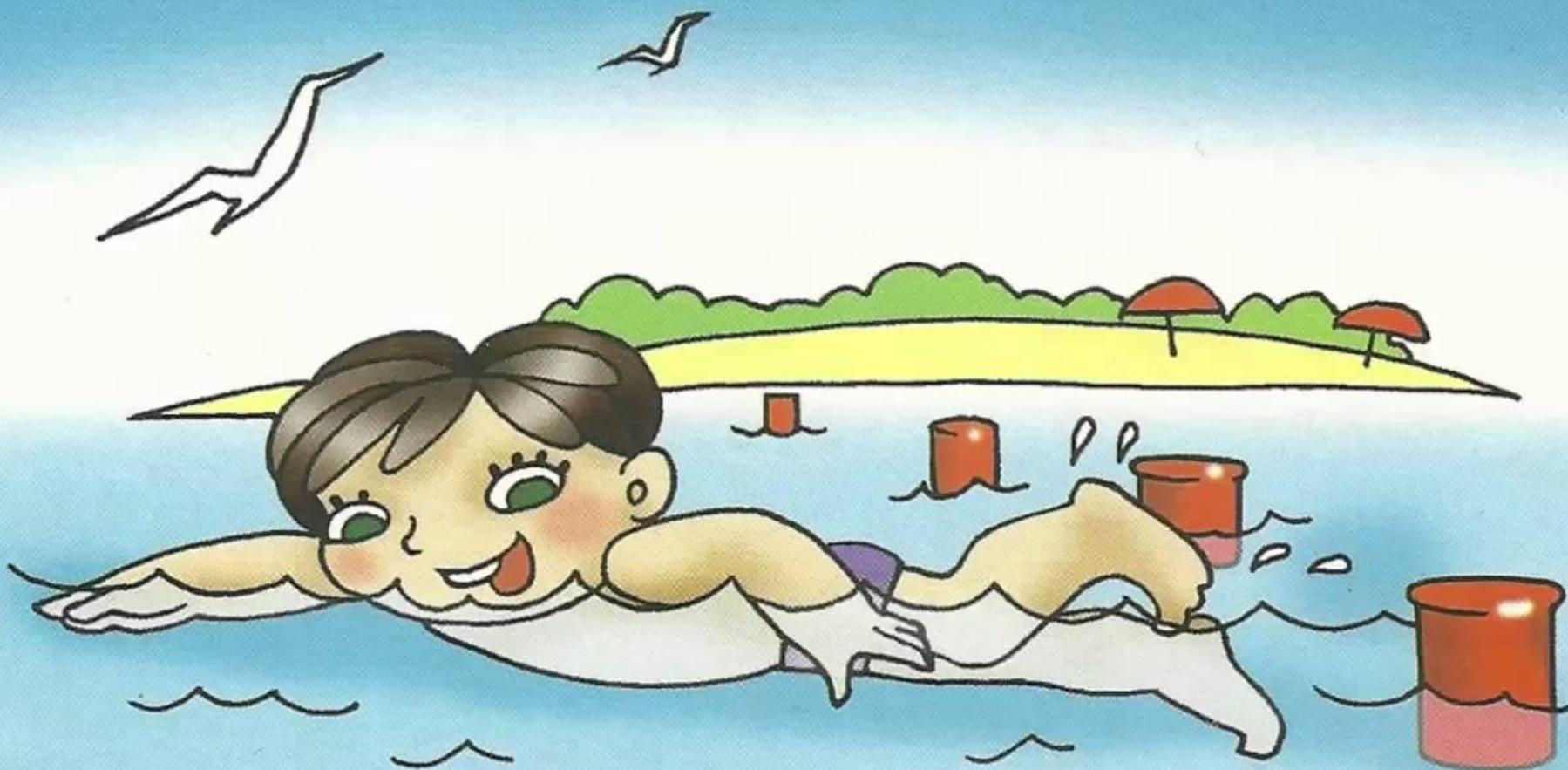
- **Купайтесь только в разрешённых местах, на благоустроенных пляжах.**



- **Купайтесь только под присмотром взрослых.**



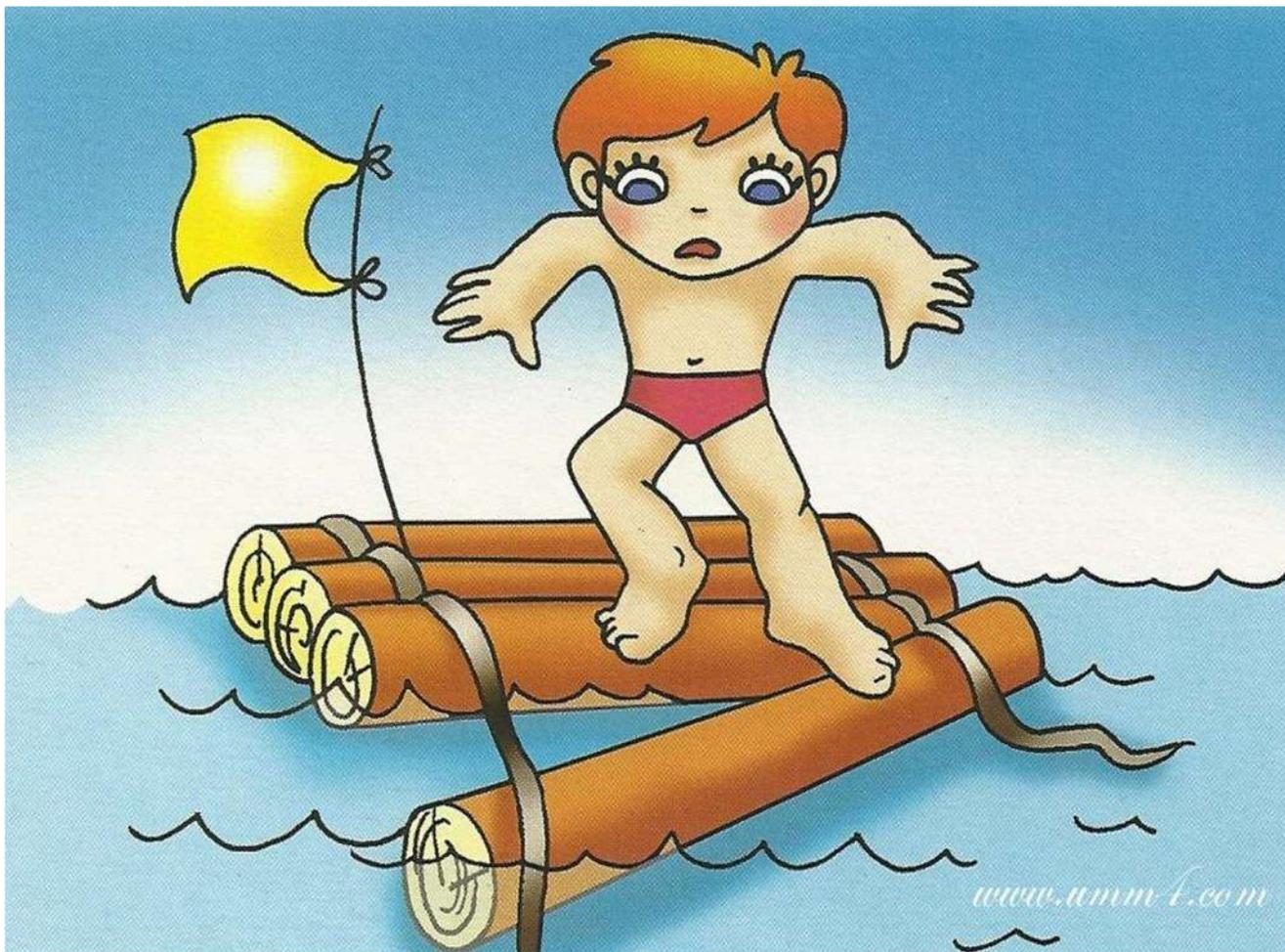
- **Нельзя нырять в незнакомых местах, так как ты не знаешь, какое дно в этом месте водоёма.**



- **Не заплывай за ограничительные знаки, не взбирайся на буйки.**



- **Не затевай опасных игр в воде.**



- **Нельзя далеко заплывать на надувных матрасах**



- Во время грозы нужно отойти подальше от водоема. Вода очень хорошо проводит электрический ток – молния попавшая в воду, поражает все вокруг в радиусе 100м



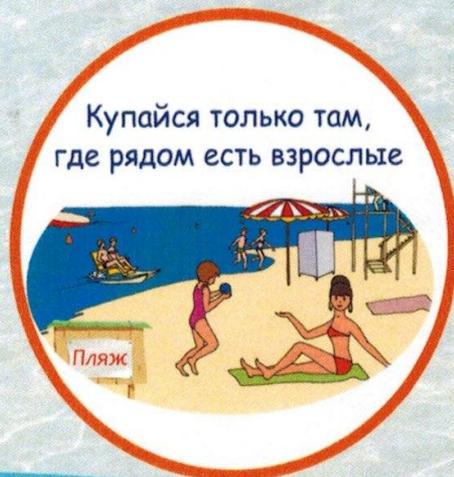
- **Не переохлаждайся и не перегревайся.**



Правила поведения на воде



В солнечную погоду
всегда надевай
головной убор



Купайся только там,
где рядом есть взрослые



Если не умеешь плавать,
пользуйся надувниками
или надувным кругом



Не ныряй и не плавай
в неизведанных местах
в грязной или
холодной воде



Не балуйся в воде,
не дерись и не мешай плавать
другим



Не пей из водоёмов