

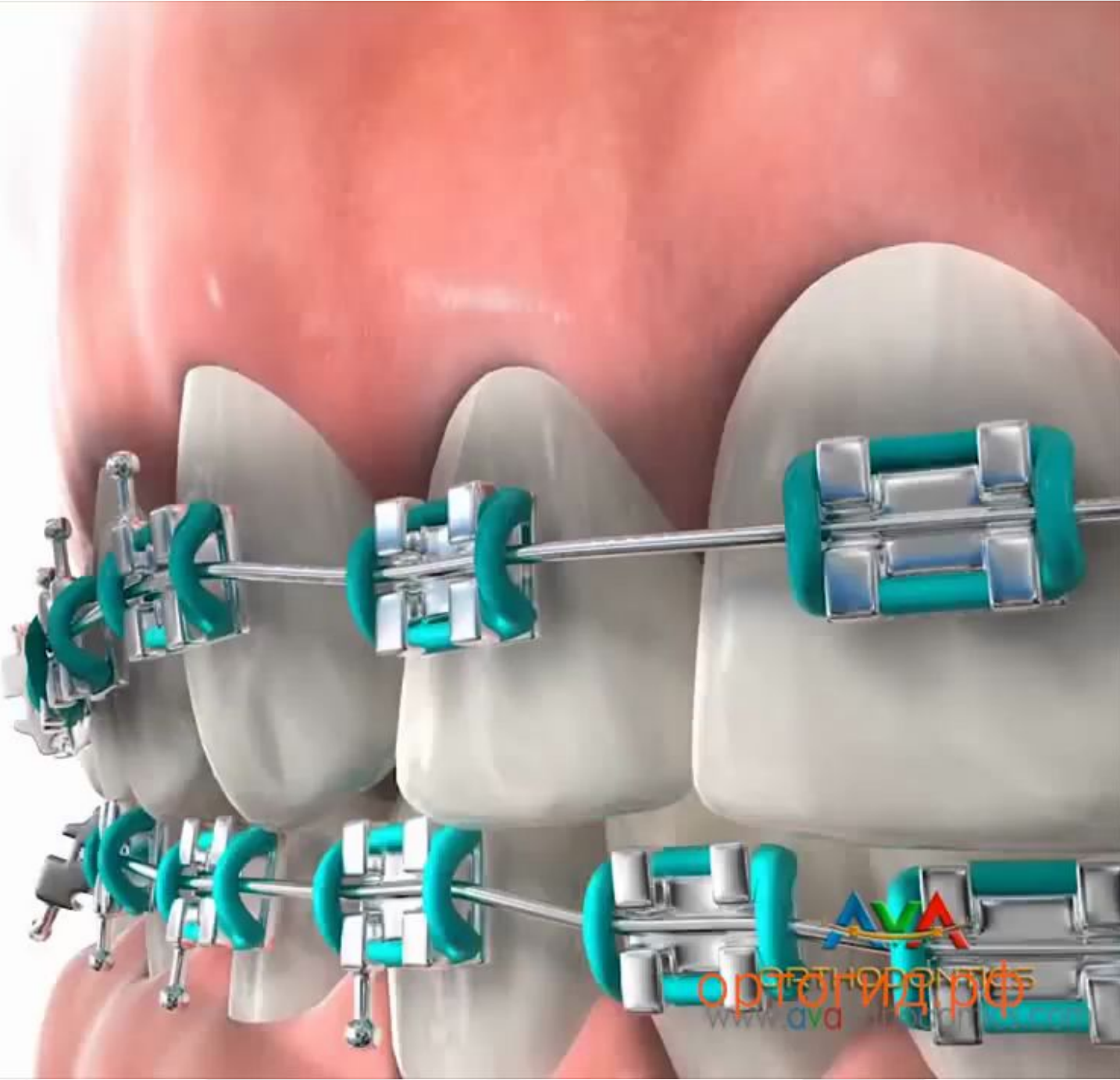


# Специальные девайсы для ухода за брекет- системами

# Ортодонтическая зубная щётка



Основная щётка, используемая для чистки зубов горизонтальными движениями вдоль брекет-системы, а так же поверхностей зубов, свободных от ортодонтической аппаратуры и языка. Специализированная ортодонтическая щётка имеет V-образную выемку в щетине для того, чтобы одновременно очищать брекететы и поверхность зубов. Кроме того, такие щётки имеют головку небольших размеров и ворс средней жесткости для оптимального очищения зубов.

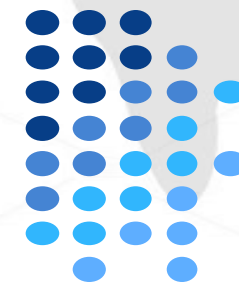


Powered by Ortho2





# Монопучковая зубная щётка



- Одно из основных средств гигиены во время ортодонтического лечения. Имеет всего один пучок щетины и очень маленькую головку, что позволяет ей эффективно очищать пространства рядом с брекетами и придесневые участки, труднодоступные для обычных щёток. Монопучковая щётка не заменяет основную, а дополняет её.

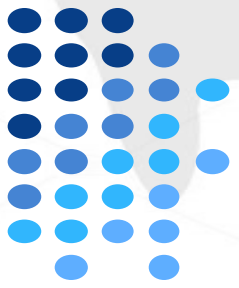


## Монопучковая щётка.

Возможность точечной очистки зубов.  
Дополнительно не травмирует в случае  
воспаления или повреждения участка десны.



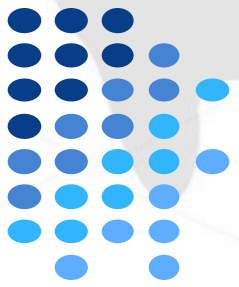
# Электрическая зубная щётка, подходящая для брекетов



- Достаточно эффективное средство гигиены, кроме того они требуют меньше усилий. Есть достаточно много щёток а так же насадок для них, разработанных специально для людей, носящих брекет-системы. Некоторые из них могут заменять и щётку с V-образной щетиной и монопучковую щётку, так как имеют две головки, выполняющие те же самые функции. Следует отметить, что электрические зубные щётки при неправильном использовании или некорректном режиме применения, могут быть агрессивны по отношению к элементам брекет-системы: повреждают эластические элементы, а в некоторых случаях даже приводят к отклейкам брекетов.



# К электрическим зубным щётками предъявляется ряд требований:



- Присутствие регулятора нажима на зубы
- Регулировка скорости движений
- Наличие ортодонтических насадок для зубной щётки в линейке аксессуаров
- Специальные, более щадящие режимы чистки
- Отсутствие или возможность отключения ультразвукового излучателя (может нарушать адгезию клея для брекетов к зубам)
- Многие фирмы выпускают специальные ортодонтические насадки для своих зубных щёток, одна из самых известных: Oral-B Ortho.





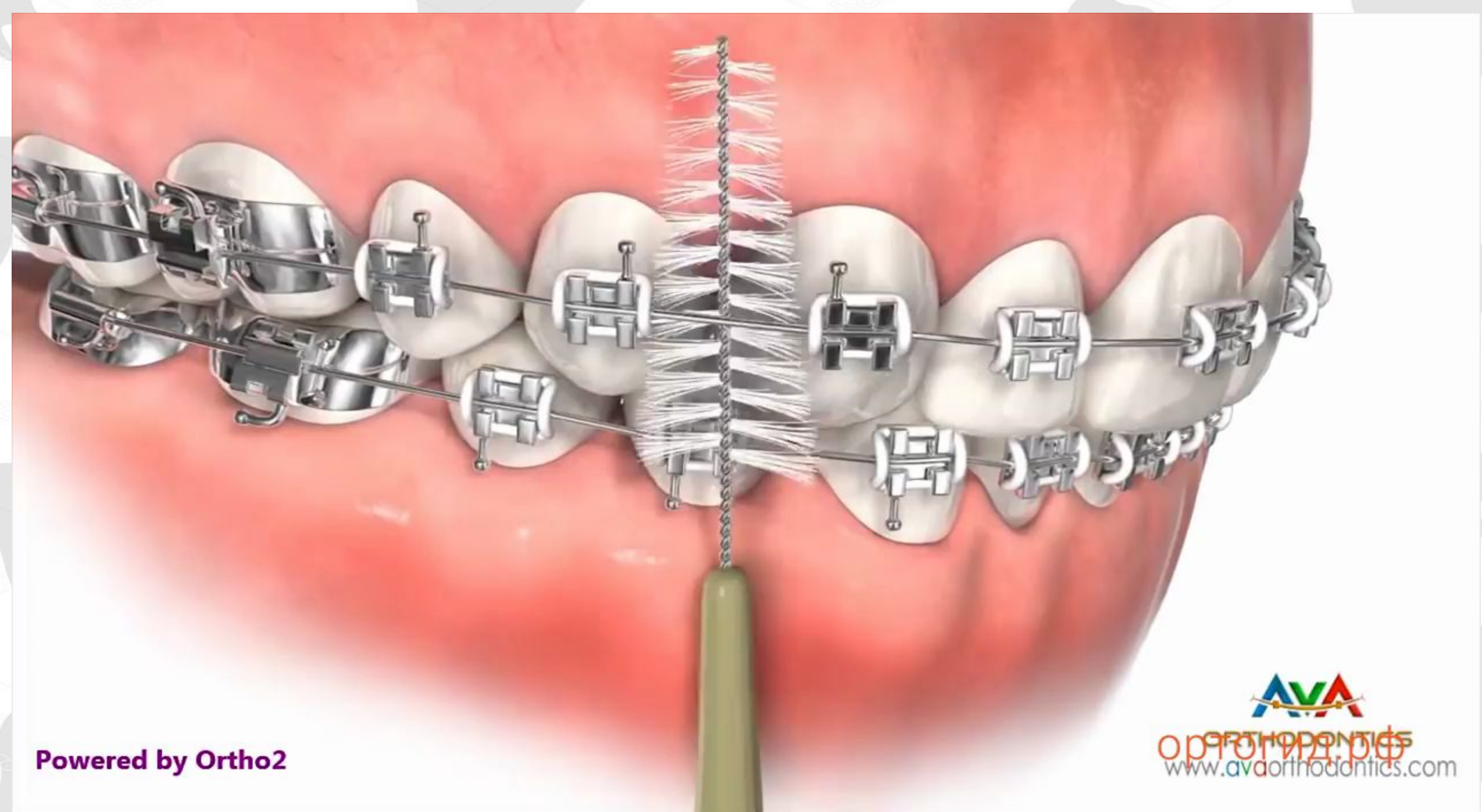




# Ёршики для брекетов

- Используется для чистки межбрекетных промежутков и пространств под дугой и прочими элементами брекет-системы. Помимо этого, ершики удобны для очистки межзубных промежутков.





Powered by Ortho2



# Суперфлосс

- Одна из разновидностей зубной нити. Она предназначена для людей, у которых установлены ортодонтические конструкции: супер флосс помогает очищать межзубные промежутки (они могут быть увеличены во время лечения).





## SuperFloss

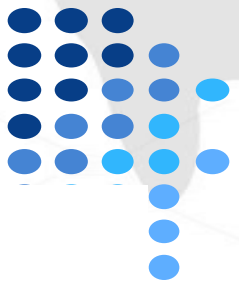
Эффективнее обычной зубной нити, так как состоит из 3 частей:

- **Жесткий кончик:** упрощает очистку ортодонтической аппаратуры
- **Губчатое волокно:** лучше убирает налёт

[ортогид.рф](http://ортогид.рф)



# Ирригатор для брекетов

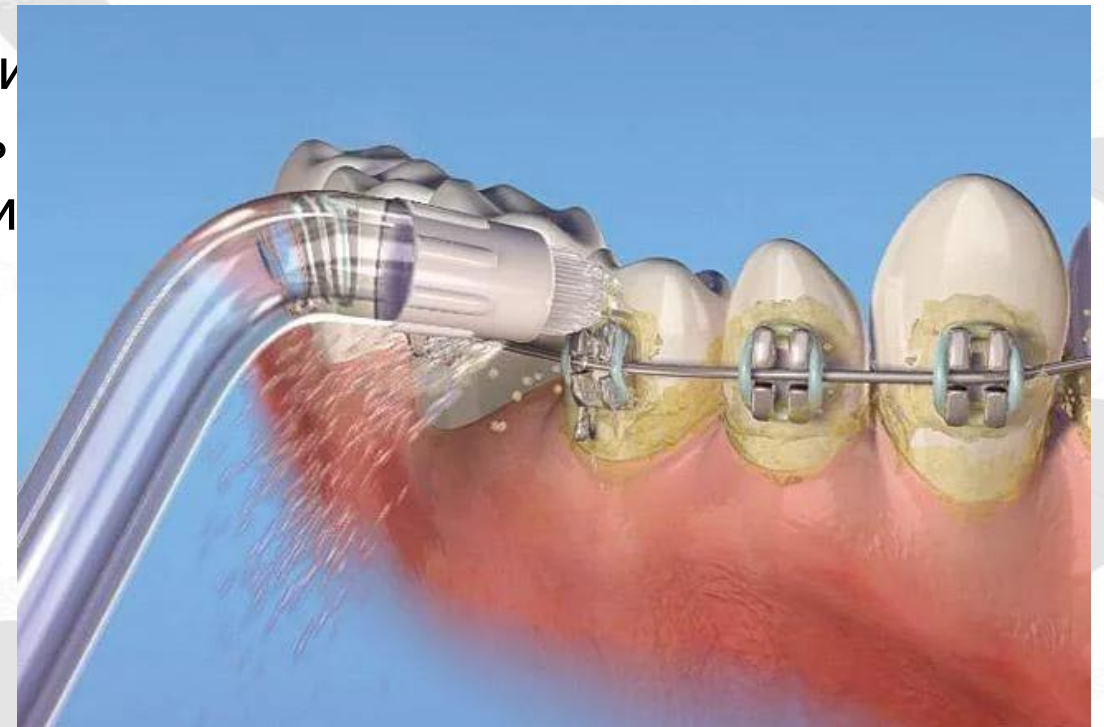


- Средство гигиены, принцип действия которого основан на очистке зубов от налёта при помощи пульсирующей или постоянной струи воды. Крайне эффективный и быстрый метод: может заменить применение сразу нескольких средств гигиены, но всё же, рекомендуется после использования ирригатора чистить зубы щёткой. Для увеличения эффективности ирригатора можно использовать специальные жидкости и бальзамы для ирригаторов или добавлять в воду ополаскиватель для полости рта или разведённый антисептик (хлоргексидин, мирамистин), а так же отвары лекарственных трав, таких как ромашка и другие.



# Основные требования:

- Регулировка силы напора: для привыкания к ирригатору или при воспалении десен необходим небольшой напор
- Режимы подачи струи: наиболее эффективен микропузырьковый режим, так же подойдёт пульсирующий режим
- Очень желательно присутствие съёмных насадок: ортодонтической (сильно изогнутая и более заостренная форма дает возможность почистить брекеты на самых дальних зубах) и массажной с резиновым наконечником.
- Наличие резервуара: пригодится при использовании специальных жидкостей для ополаскивателя





Licensed to Dipsche, Patrick

90°

DR. DIPSCHE & KOLLEGEN

KIEFERORTHOPÄDIE

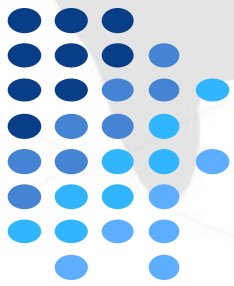
[www.dolphinimaging.com](http://www.dolphinimaging.com)



ортогид.рф

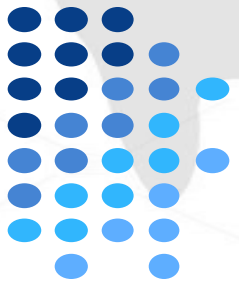
# Ополаскиватель для брекетов

- Ополаскиватель должен выполнять две основные задачи: снижать воспаление дёсен и бороться с патогенной микрофлорой полости рта. Ополаскиватели следует применять в течение всего периода ортодонтического лечения ежедневно, а лучше несколько раз в день. Этим вы добьётесь существенного улучшения состояния ваших дёсен и общей гигиены полости рта.





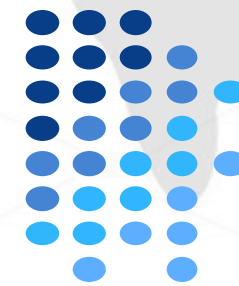
# Последовательность чистки зубов



Всю последовательность необходимо выполнять 2-3 раза в день после каждого крупного приёма пищи. В остальное время, когда вы вне дома, после еды можно ограничиться частью этапов.

- Чистка основной зубной щёткой (с V-образной щетиной)
- Чистка зубов монопучковой зубной щёткой
- Использование ёршиков
- Использование ирригатора
- Очищение межзубных промежутков суперфлоссом
- Полоскание рта ополаскивателем

# Профессиональная гигиена во время ортодонтического лечения



- Профессиональная гигиена полости рта- это процедура, которую проводит врач-гигиенист в стоматологическом кресле. При этом проводятся нижеперечисленные операции или часть из них:
- чистка зубов ультразвуком
- пескоструйная чистка зубов аппаратом Air-flow
- удаление поддесневых твёрдых зубных отложений кюретами
- Реминерализующая терапия
- Отбеливание зубов (опционально).
- Врач-гигиенист использует методы недоступные для домашнего применения, поэтому, профессиональная гигиена ротовой полости необходима. Разнится лишь частота, в зависимости от вашей дисциплинированности. Как бы то ни было, профессиональная и ежедневная домашняя гигиена отлично дополняют друг друга, но ни в коем случае не заменяют!



**Брекеты не портят зубы, портят  
их плохая гигиена.**

**Заботьтесь о ваших зубах и по  
исправления прикуса они будут  
прекрасно выглядеть!**

