

# Сестринские технологии в профилактической медицине



Преподаватель, к.м.н.  
Пустабаева Марина Сергеевна

- Профилактическая деятельность медсестер как амбулаторно-поликлинического, так и стационарного звена может быть широкой, многообразной и самостоятельной и заключаться не только в помощи врачу, медико-просветительской работе, но и в обучающей, консультативной. Трудно переоценить роль медицинской сестры в формировании здорового образа жизни, обучении действиями по сохранению и укреплению здоровья как больных, так и здоровых людей. Самостоятельность, активность в этой области будут способствовать повышению престижа профессии медсестры, повысят уровень ее самоуважения и уважения к ней со стороны пациентов. Однако для того, чтобы медсестры могли эффективно заниматься профилактической работой, следует улучшить подготовку на всех этапах обучения.

BP-1	<p>Лица, предоставляющие сексуальные услуги в обмен на деньги или наркотики и их сексуальные партнеры.</p> <p>Лица с другими заболеваниями, передающимися половым путем (ЗППП), включая ВИЧ.</p> <p>Лица, имевшие сексуальные контакты с лицами с активной формой сифилиса.</p> <p>Клиническим эпидемиологам также необходимо учитывать местную эпидемиологическую ситуацию.</p>
BP-2	<p>Женщины, у которых были два и более сексуальных партнера за последний <b>год</b>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>у которых был сексуальный партнер со множеством сексуальных контактов;</li> <li>которые предоставляли сексуальные услуги в обмен на деньги или наркотики;</li> <li>у которых в анамнезе повторяющиеся эпизоды гонореи.</li> </ul> <p>Клиническим эпидемиологам также необходимо учитывать местную эпидемиологическую ситуацию.</p>
BP-3	<p>Мужчины, имевшие гомосексуальные контакты после 1975 года.</p> <p>Употребление наркотиков через шприц в прошлом и в настоящем.</p> <p>Лица, предоставляющие сексуальные услуги в обмен на деньги или наркотики и их сексуальные партнеры.</p> <p>Бисексуальный или ВИЧ положительный сексуальный партнер в прошлом или в настоящее время.</p> <p>Переливание крови в период с 1978 по 1985.</p> <p>Лица, желающие излечиться от ЗППП.</p> <p>Клиническим эпидемиологам также необходимо учитывать местную эпидемиологическую ситуацию.</p>
BP-4	<p>Сексуально активные женщины со множественными факторами риска, включая ЗППП в анамнезе.</p> <p>Новые или многочисленные сексуальные партнеры.</p> <p>Возраст до 25 лет.</p> <p>Не использование или не постоянное использование барьерных контрацептивов.</p> <p>Эктопия шейки матки.</p> <p>Клиническим эпидемиологам также необходимо учитывать местную эпидемиологическую ситуацию относительно данного заболевания с тем, чтобы выявить другие группы высокого риска.</p>

# Критерии отнесения к группам высокого риска

ВР-5	<ul style="list-style-type: none"><li>Û Реципиенты (периодически) крови и ее составляющих (например, при гемодиализе).</li><li>Û Доноры.</li><li>Û Мужчины, имеющие гомосексуальные контакты.</li><li>Û Наркоманы, принимающие наркотики на улице или через шприц и их сексуальные партнеры.</li><li>Û Лица со множеством сексуальных контактов.</li><li>Û Лица с другими заболеваниями, передающимися половым путем (ЗППП), включая ВИЧ.</li><li>Û Лица, живущие, приезжающие или работающие в областях с эндемическим гепатитом В.</li></ul>
ВР-6	<ul style="list-style-type: none"><li>Û Лица, живущие, приезжающие или работающие в тех областях, где данное заболевание является эндемическим и где периодически происходят вспышки этого заболевания (например, страны с высокой или промежуточной эндемичностью).</li><li>Û Мужчины, имеющие гомосексуальные контакты.</li><li>Û Наркоманы, принимающие наркотики на улице или через шприц.</li></ul> <p>Введение вакцины госпитализированным и работникам этих ЛПУ, военным и персоналу больниц, стационаров на дому и лабораторий.</p> <p>Клиническим эпидемиологам также необходимо учитывать местную эпидемиологическую ситуацию.</p>
ВР-7	<ul style="list-style-type: none"><li>Û Лица с положительной реакцией на ВИЧ.</li><li>Û Близкие контакты лиц с выявленным или подозреваемым туберкулезом.</li><li>Û Работники сферы здравоохранения, лица и медицинские факторы риска, связанные с ТБ.</li><li>Û Иммигранты из стран с высокой распространенностью ТБ.</li><li>Û Лица с низким достатком, не получающие медпомощь в полном объеме (включая бездомных).</li><li>Û Алкоголики, наркоманы, вводящие наркотик шприцом.</li><li>Û Лица, находящиеся в стационарах длительного пребывания.</li></ul>

BP - 8	Ü Лица, продолжающие вводить наркотики с помощью шприца
BP - 9	<p>Ü Иммуносостоятельные лица с определенными медицинскими состояниями, включая хронические заболевания сердца или легких, сахарный диабет и анатомическую асплению.</p> <p>Ü Иммуносостоятельные лица, живущие в среде с высокими факторами риска или в социальных условиях с высокими факторами риска.</p>
BP -10	<p>Ü Ежегодная вакцинация: лиц, находящихся в стационарах по лечению хронических заболеваний.</p> <p>Ü Лица с хроническими заболеваниями сердца и легких, метаболическими заболеваниями (включая сахарный диабет), гемоглобинопатией, иммунодепрессией или почечной дисфункцией.</p> <p>Ü Медперсонал, оказывающий мед. услуги пациентам с высокими рисками.</p>
BP- 11	<p>Ü Подростки и молодежь в помещениях, где они собираются (например, школа, колледж) в случае, если они предварительно не получили вторую дозу.</p>
BP- 12	<p>Ü Здоровые лица 13 лет и старше, не болевшие ветрянкой или, если им не делали прививку ранее. Рассмотреть возможность проведения серологического тестирования предполагаемому подверженному населению в возрасте 13 лет и старше.</p>
BP- 13	<p>Ü Лица, родившиеся после 1956 года, у которых нет доказательств проведения прививки от кори или свинки (например, документальное подтверждение проведения пожизненной прививки в первый или позже год жизни, лабораторное доказательство иммунитета или диагностированная врачом корь или свинка а анамнезе).</p>

BP- 14	Ü Лица, в семейном или личном анамнезе которых зафиксирован рак кожи, большое количество родинок, нетипичные родинки, кожа плохо загорает или светлая кожа, светлые волосы и светлый цвет глаз.
BP- 15	Ü Женщины, планирующие беременность, но предыдущая их беременность сопровождалась патологией развития трубки.
BP- 16	Ü Лица младше 17 лет, проживающие на территориях с плохо фторированной водой (<0,6 промилль).

## Критерии отнесения к группам высокого риска

	Действия		
Группы риска ВР 1-6	11-24 года	25-64 года	65 лет и >
Высокий риск, связанный с сексуальным поведением	венерические заболевания, RPR*	венерические заболевания, RPR*	венерические заболевания, RPR*
	гонорея +	гонорея +	
	ВИЧ	ВИЧ	ВИЧ
	хламидии +	хламидии +	
		вакцина-гепатит В	вакцина-гепатит В
	вакцина-гепатит А	вакцина-гепатит А	вакцина-гепатит А

Группы риска ВР 1,3,5,6,7,8	Действия		
	11-24 года	25-64 года	65 лет и >
Употребляющие наркотики на улицах и /или инъекционные	венерические заболевания, RPR*	венерические заболевания, RPR*	венерические заболевания, RPR*
	ВИЧ	ВИЧ	ВИЧ
		вакцина-гепатит В	
	вакцина-гепатит А	вакцина-гепатит А	вакцина-гепатит А
	туберкулиновые пробы	туберкулиновые пробы	туберкулиновые пробы
	совет по уменьшению риска инфицирования	совет по уменьшению риска инфицирования	совет по уменьшению риска инфицирования

**Группы риска и соответствующие вмешательства - тесты и вакцинация (по возрастным группам)**



## Группы риска и соответствующие вмешательства - тесты и вакцинация (по возрастным группам)

Группы риска	Действия		
	11-24 года	25-64 года	65 лет и >
иммигранты, низкий доход, алкоголики	туберкулиновые пробы	туберкулиновые пробы	
Посещающие развивающиеся страны		вакцина-гепатит В	вакцина-гепатит В
	вакцина-гепатит А	вакцина-гепатит А	вакцина-гепатит А
Реципиенты донорской крови	ВИЧ	ВИЧ	ВИЧ
		вакцина-гепатит В	вакцина-гепатит В
Медработники группы риска		вакцина-гепатит В	вакцина-гепатит В
	вакцина-гепатит А	вакцина-гепатит А	вакцина-гепатит А
	туберкулиновые пробы	туберкулиновые пробы	туберкулиновые пробы
	вакцина - грипп	вакцина - грипп	ремантадин



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**