

«МЕХАНИЗМ АКТИВАЦИИ СЛЮНООТДЕЛЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ПРОРЕЗЫВАНИЯ ЗУБОВ»



●
Подготовила
Симонян Сона Артуровна

●

У НОВОРОЖДЕННЫХ

- Слизистая оболочка полости рта нежная и богато снабжена кровеносными сосудами и относительно сухая.
- Сухость обусловлена недостаточным развитием слюнных желез и дефицитом слюны у детей до 3-4 месяца жизни.
- Слизистая полости рта у детей (особенно раннего возраста) легко ранима, что необходимо учитывать при её обработке.

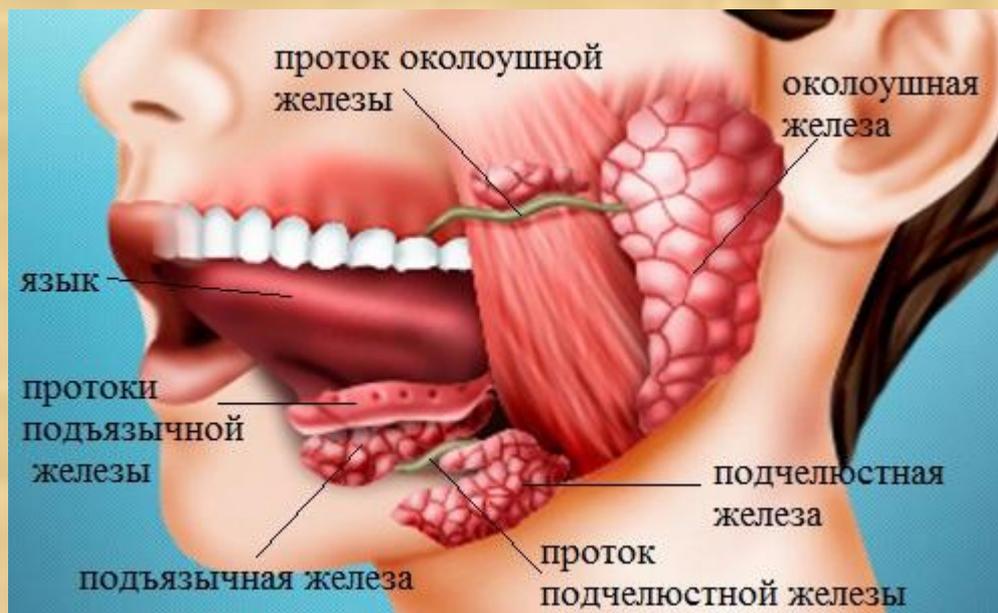


Возрастная перестройка желез СОПР начинается после 60-70 лет

- Часть белковых желез перестает выделять белковый секрет и начинает выделять секрет, богатый кислыми и нейтральными гликозаминогликанами.
- Некоторые клетки желез атрофируются, увеличивается прослойка соединительной ткани, в большом количестве появляются жировые клетки.
- Атрофические изменения отмечаются в клетках эпителия, выстилающего протоки слюнных желез, что сопровождается нарушением секреторной функции желез и развитием сухости слизистой оболочки.



- Слюна – результат секреции трех пар слюнных желез (околоушных, подчелюстных и подъязычных)
- Особенности слюнных желез новорожденного:
 - низкая секреторная активность;
 - выделение небольшого количества густой вязкой слюны (герметизация ротовой полости во время сосания);
 - реакция слюны нейтральная или слабокислая;
 - концентрация амилазы низкая.



- **Функциональная активность слюнных желез возрастает в 1,5-2 мес.; у детей в возрасте 3-4 мес. слюна нередко вытекает изо рта.**
 - **Это связано с незрелостью регуляции слюноотделения и заглатывания слюны (физиологическое слюнотечение).**
 - **Реакция слюны у новорожденных нейтральная или слабокислая. Кислотность слюны с возрастом увеличивается.**
 - **С первых дней жизни в состав слюны входит α -амилаза. Слюна способствует ослизнению пищи и пенообразованию, со второго полугодия жизни возрастает ее бактерицидность, а также активность других ферментов необходимых для расщепления крахмала и гликогена.**
 - **У новорожденных, в течение первого года жизни содержание и активность этих ферментов значительно возрастают.**
- 

Задача стоматологов предупредить родителей какие симптомы могут появиться у младенца во время прорезывания зубов и какие из них являются нормой, а из-за каких стоит волноваться.

А также помочь свести к минимуму негативные симптомы появления первых зубов.



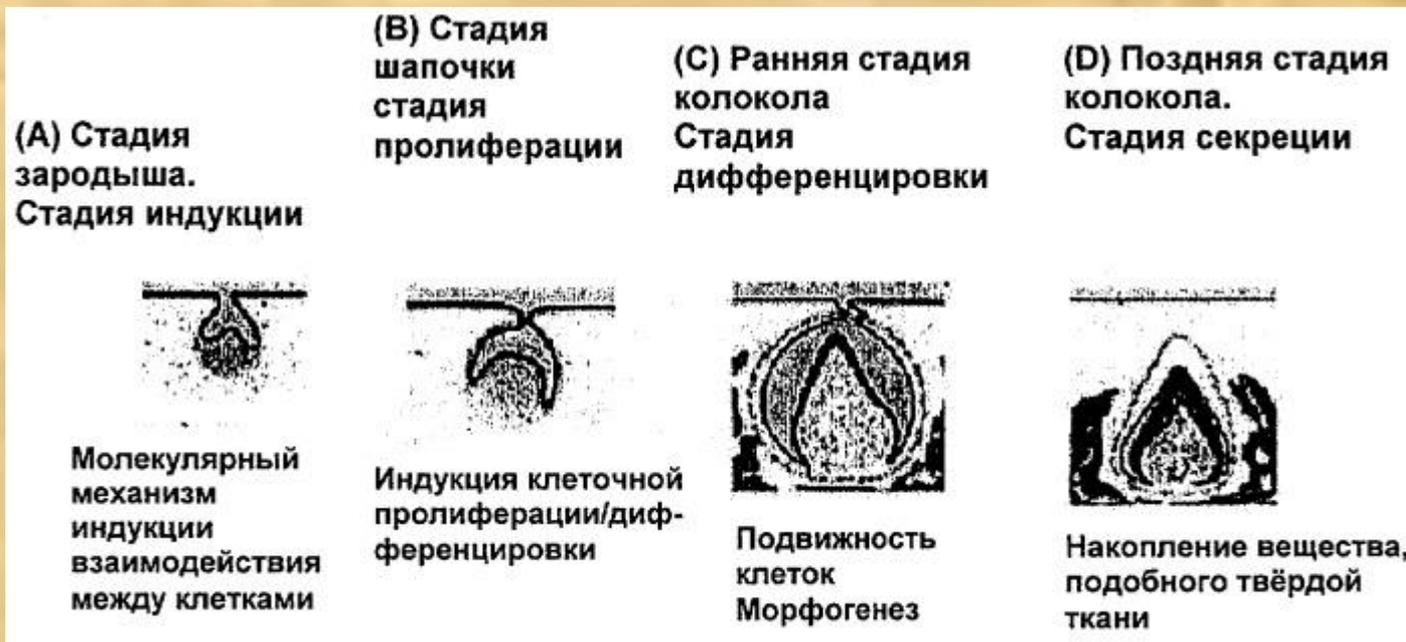
- Не существует точных сроков прорезывания зубов — они индивидуальны для каждого ребенка.

Зависят от разных факторов:

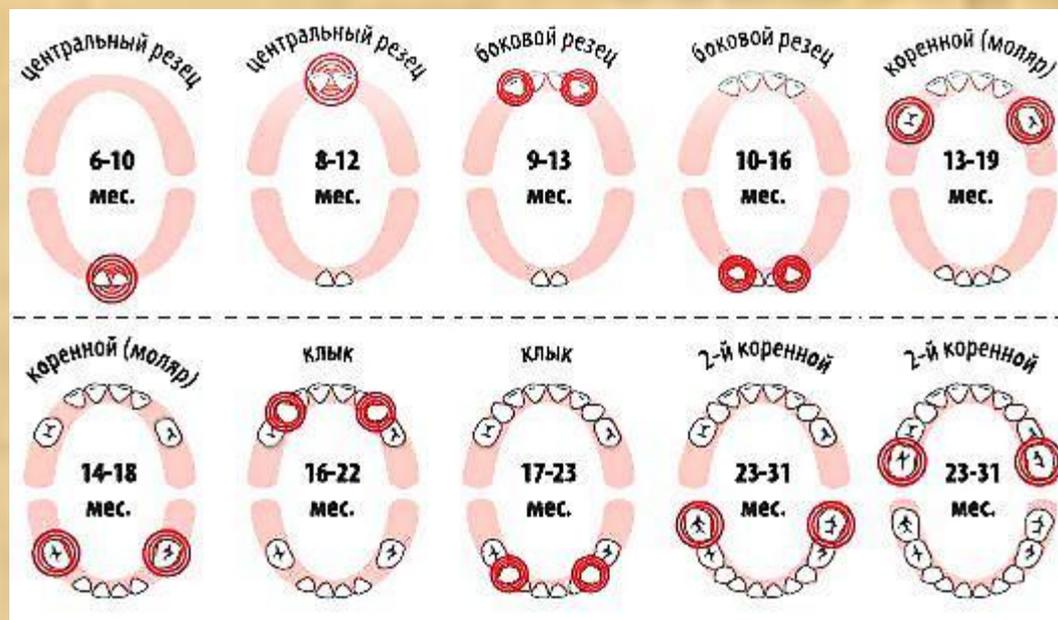
- климатические условия
- генетический фон (наследственность)
- наличие различных заболеваний, в частности эндокринной системы
- питание (грудное/искусственное), качество питьевой воды
- правильность ухода за ребенком и др.



- Перед тем как прорезаться, зубы проходят этап закладки и формирования зубных зачатков еще во внутриутробном развитии примерно с 6-7 недели беременности, когда многие будущие мамы еще не знают о своем интересном положении.



- Прорезывание зубов у детей в подавляющем большинстве случаев начинается в возрасте 4-7 месяцев и происходит в более или менее точной последовательности (резцы, премоляры, клыки, моляры). Многие дети во время прорезывания зубов становятся беспокойными и капризными. Зачастую родители путают симптомы заболевания и прорезывания зубов.



- По причине ослабления иммунной системы у ребенка во время прорезывания зубов его следует максимально оградить от возможного заражения инфекционными заболеваниями, а также отложить на время прививки и прочие процедуры, манипуляции.



Симптомы прорезывания зубов у малышей, как следствие, проявляются в зависимости от его состояния здоровья на данный момент.



ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ, КОТОРЫЕ МОГУТ СТАТЬ СВОЕОБРАЗНОЙ ТОЧКОЙ ОТСЧЕТА ПОЯВЛЕНИЯ ПЕРВЫХ ЗУБОВ У ГРУДНИЧКА:

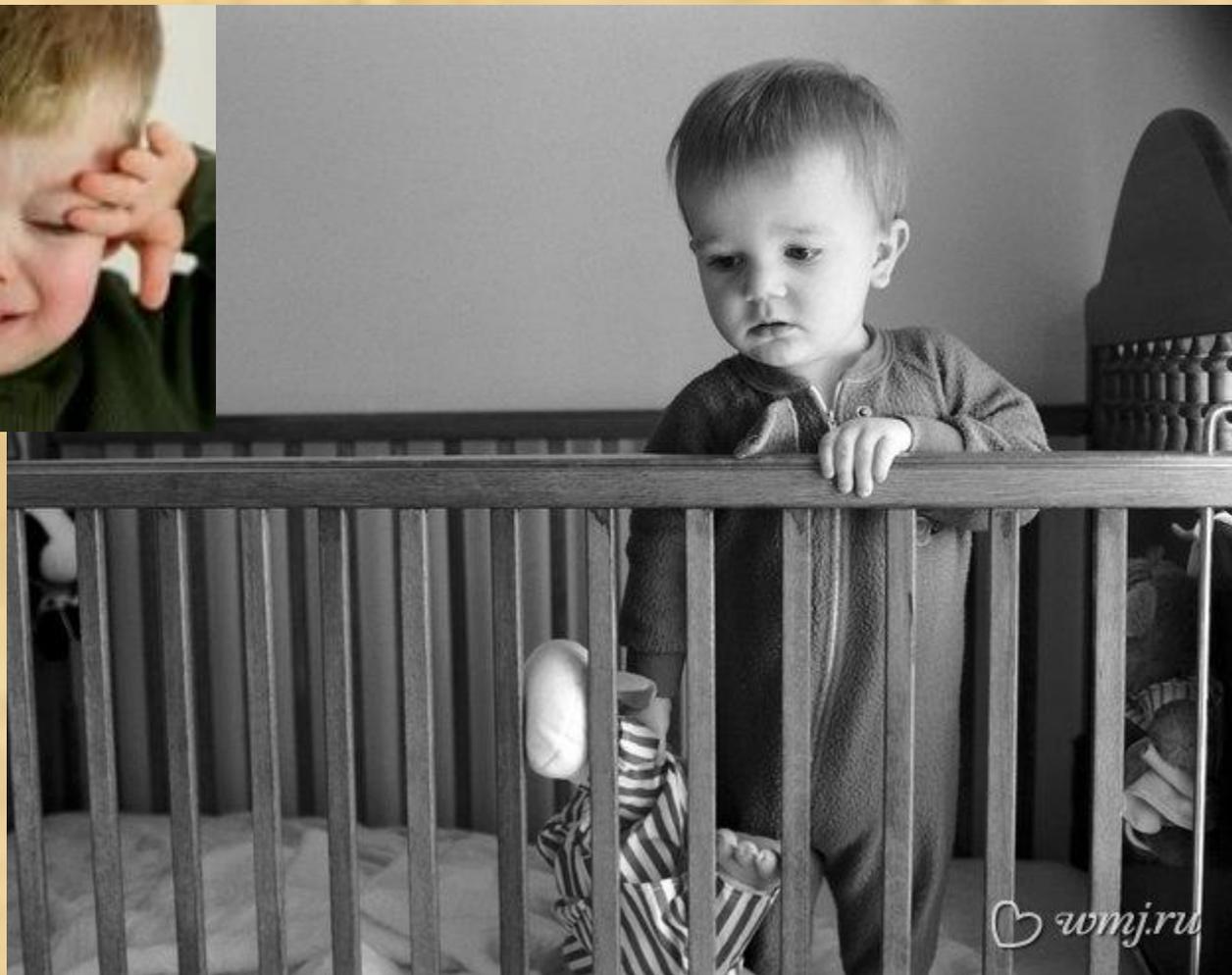
1. Покраснение, отечность и легкая припухлость десен у малыша. Со временем дёсна белеют – зубы просвечиваются через дёсны.



2.Снижение аппетита у малыша, вплоть до полного отказа от питания



3. Нарушение сна, повышенная капризность, раздражительность



4. Активное повышение тяги грудничка все хватать, кусать и грызть, что попадаетея – по причине зуда в области десен



5. Диатез и аллергия также может говорить в пользу прорезывания зубов. Нужно выяснить, не ел ли малыш ничего вызывающего аллергической реакции.
6. Повышение температуры во время прорезывания зубов связано с выделением большого количества биологически активных веществ, в зоне роста зуба. В большинстве случаев повышение температуры при прорезывании зубов не превышает $38.5 - 39^{\circ}\text{C}$ и длится не более 1-2 дней.

Почти все симптомы прорезывания зубов свидетельствуют о серьезной нагрузке на организм.

Вот почему иммунитет на это время резко снижается.



7. Повышенное слюноотделение.

- вызывает ряд дополнительных симптомов, по которым также можно судить о возможности появления зубов у грудничка:

- кашель и хриплость, особенно в положении лежа, вызвано избыточным попаданием слюны в горло;

- появление поноса во время прорезывания зубов (ребенок проглатывает много слюны) и ускоряется перистальтика кишечника. Понос на фоне прорезывания зубов, как правило, водянистый, не очень частый (до 2-3 раз в сутки) и длится не более 1-3 дней.

- появление насморка из-за попадания слюны в носоглотку.

- появление раздражений и сыпи возле рта, на подбородке, в области груди – по причине растирания слюной младенца ручками и их обильным стеканием изо рта.



- Прорезывание зубов у грудничков, младенцев и детей старшего возраста принципиально ничем не отличается.



1

Прорезывание центральных верхних резцов (за несколько дней до момента появления зуба на длинной оболочке)

24stoma.ru

2

Прорезывание центральных верхних резцов (момент проникания режущего края зубов через слизистую)



3

Прорезавшиеся центральные нижние резцы



4

Процесс прорезывания центральных нижних резцов



24stoma.ru



5

Прорезывание центральных нижних резцов

ЗАКРЫТ



- В некоторых случаях за 2-3 недели до прорезывания молочного или постоянного зуба на десне может появиться шишка, заполненная прозрачной или синюшной жидкостью. Это не является патологией и не связано с воспалением. Каких-либо вмешательств (кроме периодического осмотра) не требуется. Только лишь в случае, когда шишка становится достаточно большой – можно сделать небольшой разрез и, таким образом, выпустить накопившуюся кровянистую жидкость.





6

Прорезывание верхнего центрально резца (под слизистой небольшое скопление крови)

24stoma.

7

Прорезывание верхних центральных резцов (под слизистой в месте прорезывания небольшое скопление крови)

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

МАЛЫШ ПОСТОЯННО ЧТО-ТО ПЫТАЕТСЯ ГРЫЗТЬ



Используйте чистый палец (или специальные зубные кольца) для массажа десен малыша в течение 2 минут (повторять несколько раз в день). Это успокаивает многих детей, однако некоторые дети наоборот могут протестовать против такого массажа. Альтернатива массажу – обеспечьте вашего ребенка специальными безопасными предметами для жевания, например, зубными резиновыми кольцами. Такие кольца можно специально охлаждать, тогда малыш успокоится еще быстрее.

ПРИ РАЗДРАЖЕНИИ КОЖИ ВОКРУГ РТА, ПОДБОРОДКА

- регулярно протирайте кожу малыша насухо. Если появилась сыпь, то можно обрабатывать кожу специальными детскими кремами с различными добавками, например растительного происхождения



ЕСЛИ МАЛЫШ ТРЕТ ЩЕКУ ИЛИ УХО

- это он пытается послать вам сигнал о том, что есть какая-то болезненность. Это не означает обязательно то, что имеется воспаление уха; возможна иррадиация боли, т.е. возникшая боль в области десны может по нервным волокнам распространяться в другие области и ощущаться там. В этом случае дайте ребенку мягкое обезболивающее, например, Панадол и Нурофен.



ПАНАДОЛ (В СВЕЧАХ /В СУСПЕНЗИИ)

Препарат на основе Парацетамола, благодаря которому препарат обладает обезболивающим и жаропонижающим эффектом.

2е формы выпуска, их которых суппозитории (свечи) особенно удобны для применения у детей самого младшего возраста.



НУРОФЕН ДЛЯ ДЕТЕЙ (В СУСПЕНЗИИ)



Нурофен при прорезывании зубов хороший препарат выбора. Он содержит ибупрофен – в отличие от Панадола, содержащего парацетамол.

Быстрота действия, а также продолжительность действия после однократного применения у Нурофена будут выше.



ОТКАЗ ОТ ЕДЫ –

- обычно прием теплой пищи усугубляет симптомы прорезывания, а охлажденная прохладная пища наоборот вызывает облегчение у ребенка.



ИСПОЛЬЗУЕМ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА

Если массаж не помогает, то приходится прибегать к использованию лекарственных средств.



Моночисленные лекарства помогут зубкам прорезаться проще

КАМИСТАД-ГЕЛЬ

- Это достаточно сильное средство на основе лидокаина с настойкой цветков ромашки. Кроме обезболивающего обладает также противомикробным и противовоспалительным эффектом.
- Рекомендуется для использования с 3-х месяцев и не более 3-х раз в день.



ДЕНТИНОКС

- Является полным аналогом Камистада.



НЕДОСТАТКИ

- Из-за повышенного слюноотечения у малыша эти препараты быстро смываются, но самое главное — они вызовут онемение всего рта, что вызовет у малыша дополнительный дискомфорт, увеличит риск подавиться пищей или прикусить язык.



КАЛГЕЛЬ

- лекарство на основе лидокаина, но без ромашки. Он также обладает высокой эффективностью и позволяет заметно обезболить участок десны, но и обладает всеми побочными действиями подобных лекарств.
- применение возможно не ранее 5-ти месяцев.



БЕЙБИ ДОКТОР



Достаточно часто детям рекомендуют Бейби Доктор первые зубки – гель с растительными компонентами.

Он оказывает лёгкое обезболивающее и более выраженное противовоспалительное действие.

Хотя эффективность его в обезболивании заметно ниже, оно абсолютно безопасно и гипоаллергенно, что является огромным плюсом для детского лекарства.



ХОЛИСАЛ, СОЛКОСЕРИЛ

- лекарство для обезболивания при прорезывании зубов – Холисал – гель на основе компонентов холина салицилата и адгезивной основы. Применять его можно до 3-х раз в сутки, лекарство достаточно эффективно.
- гель Солкосерил – обезболивающий эффект невысок, зато он отлично подходит при наличии ранок на дёснах.



- Частое использование гелей для прорезывания зубов приводит к усилению побочных эффектов и может негативно сказаться на желудочно-кишечном тракте.



ПОМОГАЕМ РЕБЁНКУ НАРОДНЫМИ СРЕДСТВАМИ

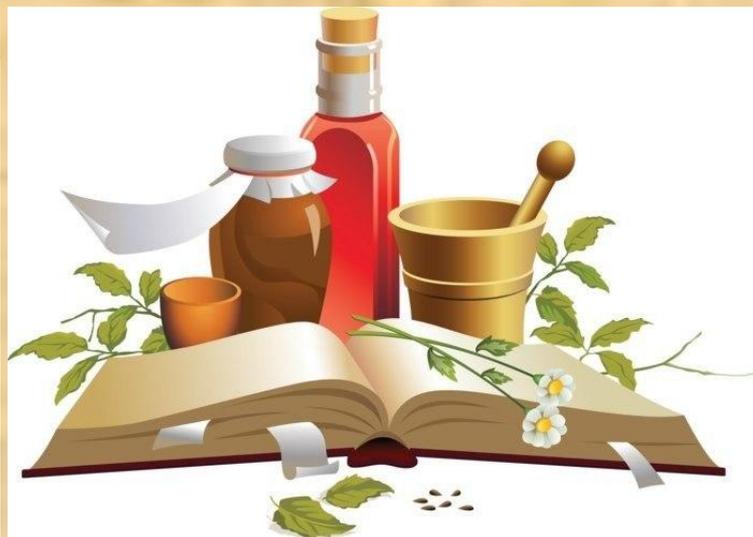
- Для приготовления лекарственного чая, способного облегчить боль и зуд необходимо взять равные доли ромашки, лаванды, мелиссы, котовника и первоцвета и перемешать. Столовую ложку данной смеси заливают стаканом кипятка и настаивают на протяжении получаса. Такой чай можно давать пить ребенку. Может пить его и кормящая мама, тогда ребёнок будет более спокойным.



- Ещё один способ облегчить малышу прорезывание – использовать настой из ромашки, корня лопуха и звездчатки. Таким настоем необходимо смазывать дёсны.
- Также смазывать дёсны можно масляным лекарством. Для его приготовления необходимо в пропорции 1:1 смешать гвоздичное масло и кипячённым миндальным маслом. Полученную смесь наносят на стерильный бинт и протирают им дёсны ребёнка.



- Можно также смазывать дёсны малыша концентрированным ромашковым отваром или экстрактом валерианы. Экстракт валерианы необходимо размешивать с водой и прикладывать к дёснам. А ещё можно предложить малышу погрызть корешки цикория или земляники. Это поможет унять зуд и немного уменьшить боль при прорезывании.



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

