



# Сахарный диабет

Подготовила:  
Лица Папуниди  
9 «Б»

# Сахарный диабет

- группа эндокринных заболеваний, развивающихся вследствие абсолютной или относительной недостаточности гормона инсулина, в результате чего развивается гипергликемия — стойкое увеличение содержания глюкозы в крови



# Симптомы диабета 1

## типа:



- сильная жажда: человек пьет до 3-5 литров жидкости в сутки;
- запах ацетона в выдыхаемом воздухе;
- у больного повышенный аппетит, он много ест, но при этом все равно резко худеет;
- частое и обильное мочеиспускание (это называется полиурия), особенно по ночам;
- раны плохо заживают;
- кожа чешется, часто бывают грибки

# Лечение:



# Симптомы диабета 2 типа:



- общие жалобы: утомляемость, ухудшение зрения, проблемы с памятью;
- проблемная кожа: зуд, частые грибки, раны и любые повреждения плохо заживают;
- жажда — до 3-5 литров жидкости в сутки;
- человек часто встает в туалет по ночам ;
- язвы на голеньях и стопах, онемение или покалывание в ногах, боли при ходьбе;
- у женщин — молочница, которая трудно поддается лечению;
- на поздних стадиях заболевания — похудение без диет;
- диабет протекает без симптомов — у 50% больных;
- потеря зрения, заболевание почек, внезапный инфаркт, инсульт

## Лечение диабета 2 типа

без инсулина и вредных лекарств



### Низко-углеводная диета

**Голодать не надо!** Питайтесь сытно  
и вкусно разрешенными продуктами



### Физическая активность

Научитесь получать удовольствие  
от регулярных занятий физкультурой

Diabet-Med.Com



### Таблетки Сιοфор и Глюкофаж

Дополняют диету и физкультуру,  
без вредных побочных эффектов

## Лечение:

- Уровень 1: Низко-углеводная диета.
- Уровень 2: Низко-углеводная диета плюс физическая активность по методике анятий физкультурой с удовольствием.
- Уровень 3. Низко-углеводная диета плюс физкультура плюс таблетки от диабета, которые повышают чувствительность тканей к инсулину.
- Уровень 4. Сложные, запущенные случаи. Низко-углеводная диета плюс физкультура плюс уколы инсулина, в сочетании с таблетками от диабета или без них.



**Спасибо за  
Внимание!**