

# МЫШЦЫ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ.

## Задняя группа.

Дельтовидная мышца. Функции –при сокращении передней части сгибает руку, задней –разгибает руку. При сокращении всех волокон –отводит руку.

Надостная мышца –отводит руку.

Подостная мышца – супинирует плечо.

Малая круглая мышца – супинирует плечо.

Большая круглая мышца – тянет руку кзади и книзу.

Подлопаточная мышца –вращает плечо внутрь.



# МЫШЦЫ ПЛЕЧА.

Передняя группа:

Двуглавая мышца. Функция - сгибает предплечье в локтевом суставе.

Плечевая мышца лежит глубже бицепса. Чистый сгибатель плечаю

Задняя группа:

Трехглавая мышца. Разгибает предплечье в локтевом суставе, разгибает и приводит плечо.

Локтевая мышца. Небольшая треугольная мышца. Функция – разгибает предплечье.



# МЫШЦЫ ПРЕДПЛЕЧЬЯ.

Разделяются на сгибатели и разгибатели.

Каждая группа делится на поверхностные и глубокие.

Передняя группа поверхностный слой:

Круглый пронатор –пронирует предплечье.

Лучевой сгибатель запястья –сгибает кисть.

Длинная ладонная мышца – сгибает кисть

Поверхностный сгибатель пальцев – сгибает проксимальную и среднюю фалангу пальцев, а также всю кисть.



Глубокий слой:

Длинный сгибатель большого пальца кисти – сгибает ногтевую фалангу большого пальца.

Глубокий сгибатель пальцев – сгибает среднюю и дистальную фаланги 2-5 пальцев.

Квадратный пронатор – пронатор предплечья.



# Задняя группа

Поверхностные: плечелучевая мышца – сгибает предплечье в локтевом суставе

Длинный лучевой разгибатель запястья – производит разгибание кисти.

Короткий лучевой разгибатель – разгибание кисти.

Поверхностный слой:

Разгибатель пальцев – разгибает 2-5 пальцы и производит разгибание кисти.

Разгибатель мизинца.

Локтевой разгибатель запястья.

И др.

