

Методы исследования ВНС

Выполнила: Сыздыкова.А

Методы исследования ВНС

Исследование вегетативного тонуса.

Под исходным вегетативным тонусом понимаются более или менее стабильные характеристики вегетативных показателей в период относительного покоя, т. е. в состоянии симпатической и парасимпатической систем.

Используются специальные опросники. Широко распространена комбинированная таблица Отдела вегетативной патологии ММА им. И. М. Сеченова.



Вычисление интегративных показателей.

- **Индекс Кердо:**

$ВИ = (1 - Д/Р) \times 100$, где Д - диастолическое давление, Р - ЧСС.

При вегетативном равновесии в сердечно-сосудистой системе $ВИ = 0$, если $ВИ > 0$, преобладают симпатические влияния, если $ВИ < 0$, то парасимпатические.

- **Коэффициент Хильденбрандта** отражает соотношения между сердечно-сосудистой и дыхательной системами

$Q = P/D$, где Р - ЧСС в минуту, Д - ЧДД в минуту.

В норме этот показатель = 2, 8-4, 9. Отклонение от этого показателя свидетельствует о степени рассогласования между дыхательной и ССС.



Исследование вегетативной реактивности.

В клинике чаще используют вегетативные пробы Даньини-Ашнера и Чермака.

Исследование вегетативного обеспечения деятельности.

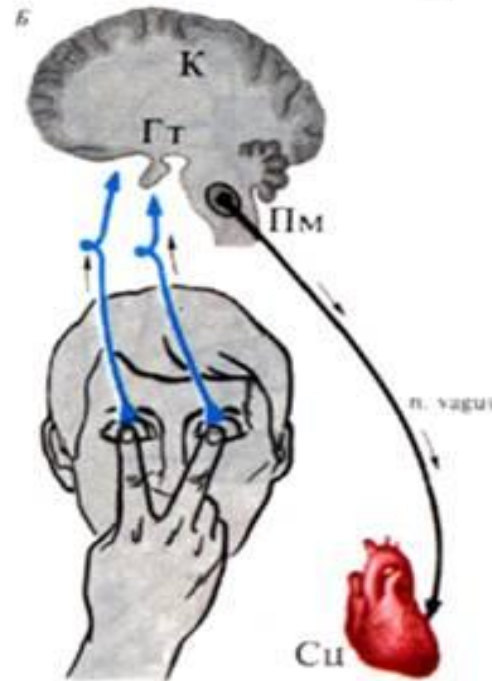
Проводятся орто- и клиностатические пробы, возможны пробы для исследования других видов деятельности (физическая, умственная, эмоциональная нагрузки).

Обследование психической сферы:

психологическое тестирование, исследование тревожности, депрессии, внимания и т. д.



Работа 2. Рефлекторные влияния на деятельность сердца. Рефлекс Данини-Ашнера.





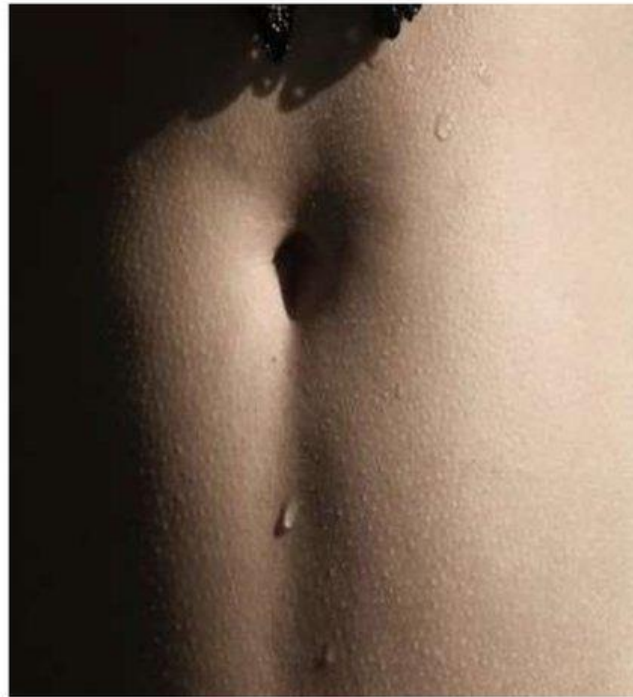
МЕСТНЫЙ ДЕРМОГРАФИЗМ



Пиломоторный рефлекс (симпатический)

– в ответ на раздражение кожи.

Чаще используют холод.



Кожная термометрия

У здоровых людей температура кожи на пальцах рук обычно колеблется в пределах 27–31 °С при разнице температур в симметричных точках обеих кистей не более 0,2–0,4 °С. При вибрационной болезни температура кожи дистальных отделов верхних конечностей значительно снижается (до 18–20 °С) и выявляется термоасимметрия в 0,6–1 °С и более.



Рефлекс Щербака

Методика вызывания рефлекса: у больного определяют ректальную температуру, после чего его верхнюю конечность погружают на 20 мин в воду при температуре 32°. Затем в течение 10 мин воду постепенно подогревают до 42° и повторно измеряют ректальную температуру сразу после нагревания и через 30 мин. При сохраненной функции терморегуляции тотчас после согревания конечности ректальная температура повышается на 0,5°, а через 30 мин возвращается к норме. Рефлекс наиболее часто свидетельствует о центральных нарушениях терморегуляции

Холодовая проба.

- В положении больного лежа подсчитывают частоту сердечных сокращений и измеряют артериальное давление. После этого кисть другой руки опускают на 1 мин в холодную воду температуры 4°C , затем вынимают руку из воды и каждую минуту регистрируют артериальное давление и частоту пульса до возвращения к исходному уровню. В норме это происходит через 2—3 мин. При повышении артериального давления более чем на 20 мм рт.ст. реакция оценивается как выраженная симпатическая, менее чем на 10 мм рт. ст. — как умеренная симпатическая, а при снижении давления — как парасимпатическая.