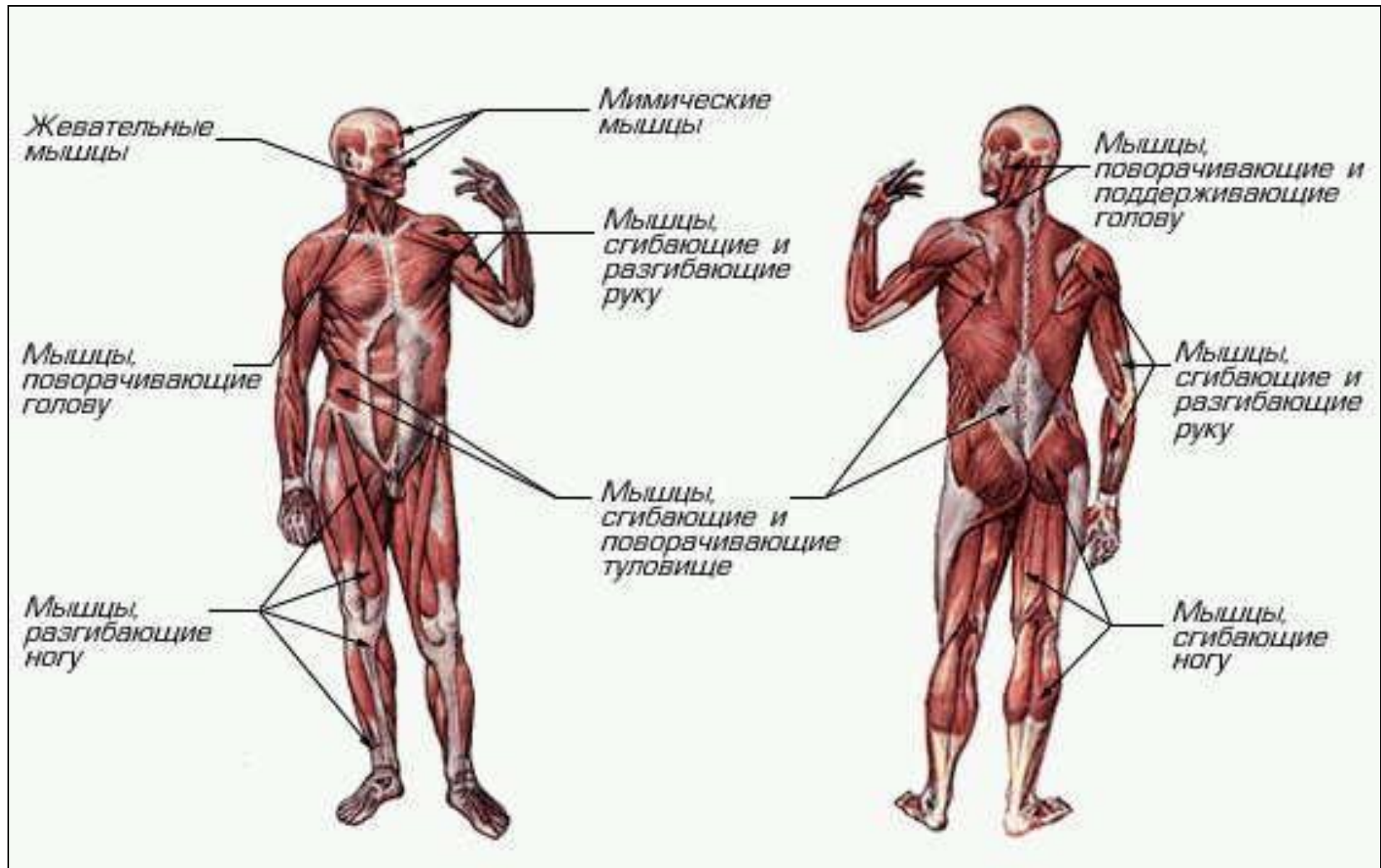


Опора та рух

М'язова система



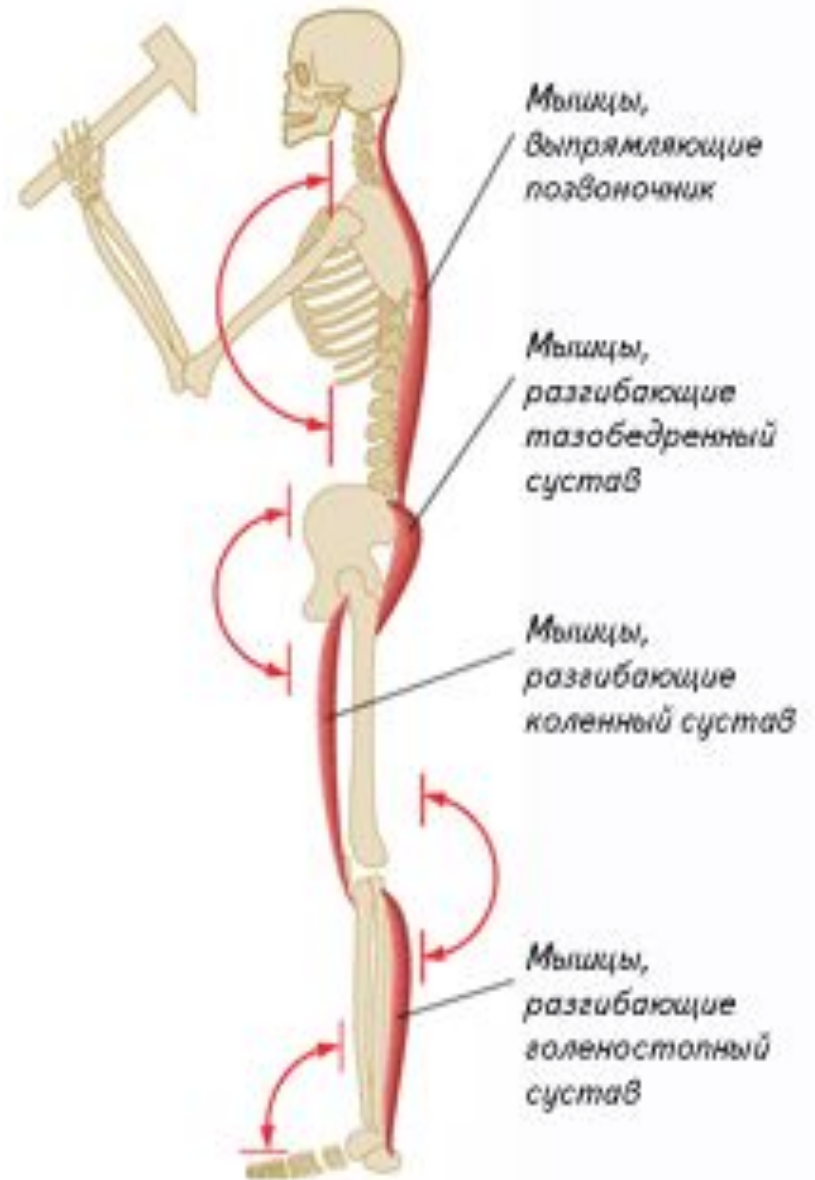
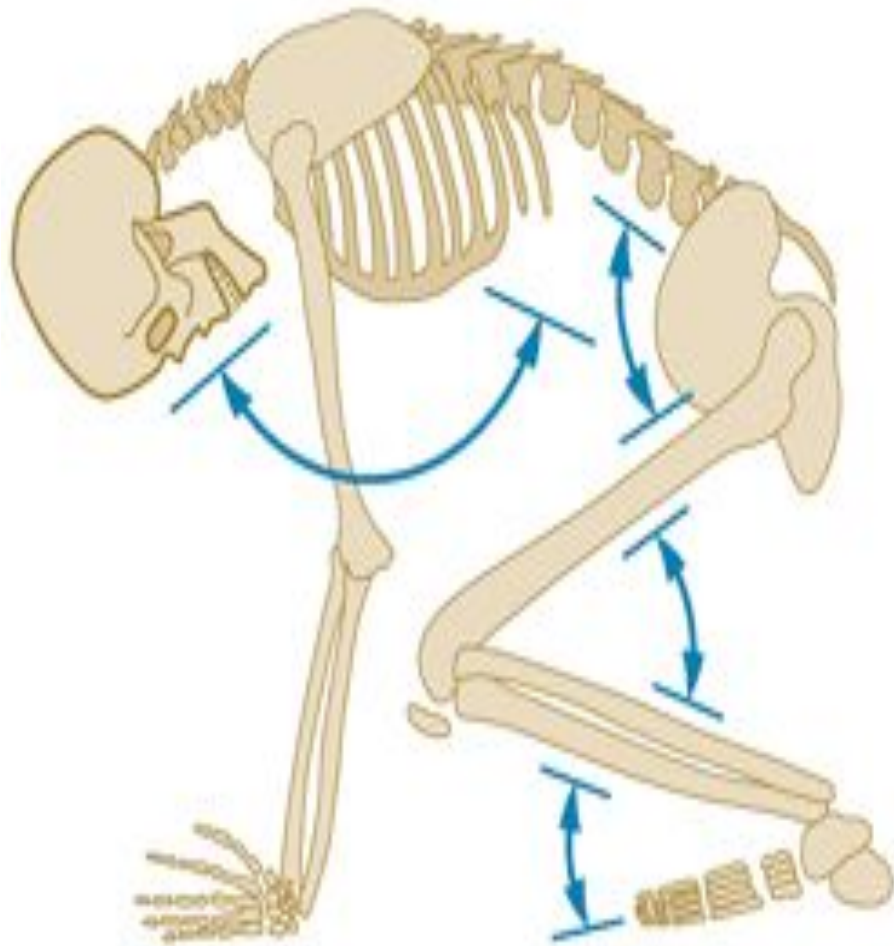
Опора та рух

М'язова система

М'язи в живому організмі ніколи, навіть, у спокої не бувають повністю розслаблені, вони знаходяться у стані деякого напруження - тонусу. М'язовий тонус підтримується імпульсами, що поступають у м'язи з ЦНС. Завдяки м'язовому тонусу підтримується стійкість тіла та його поположення в просторі

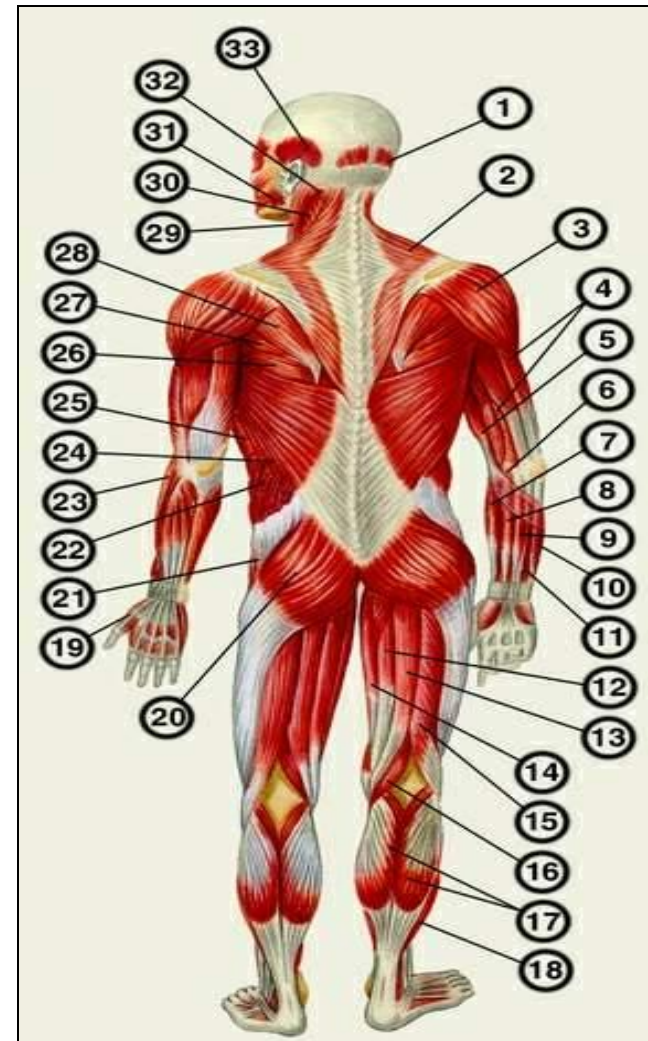
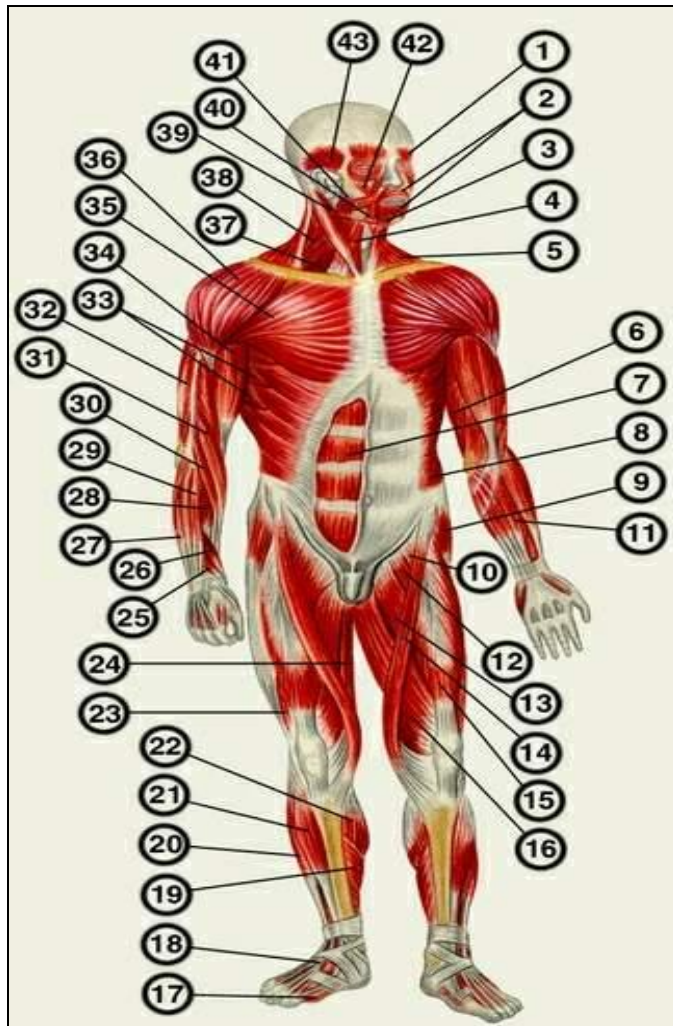


Опора та рух



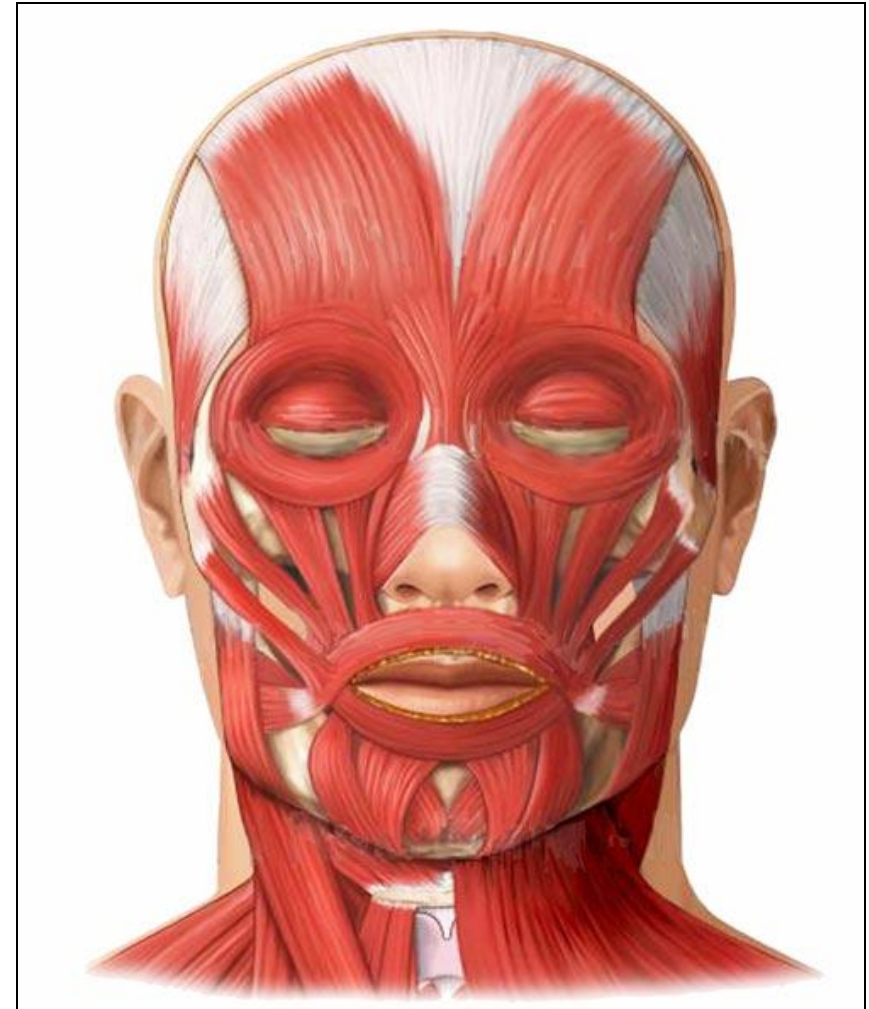
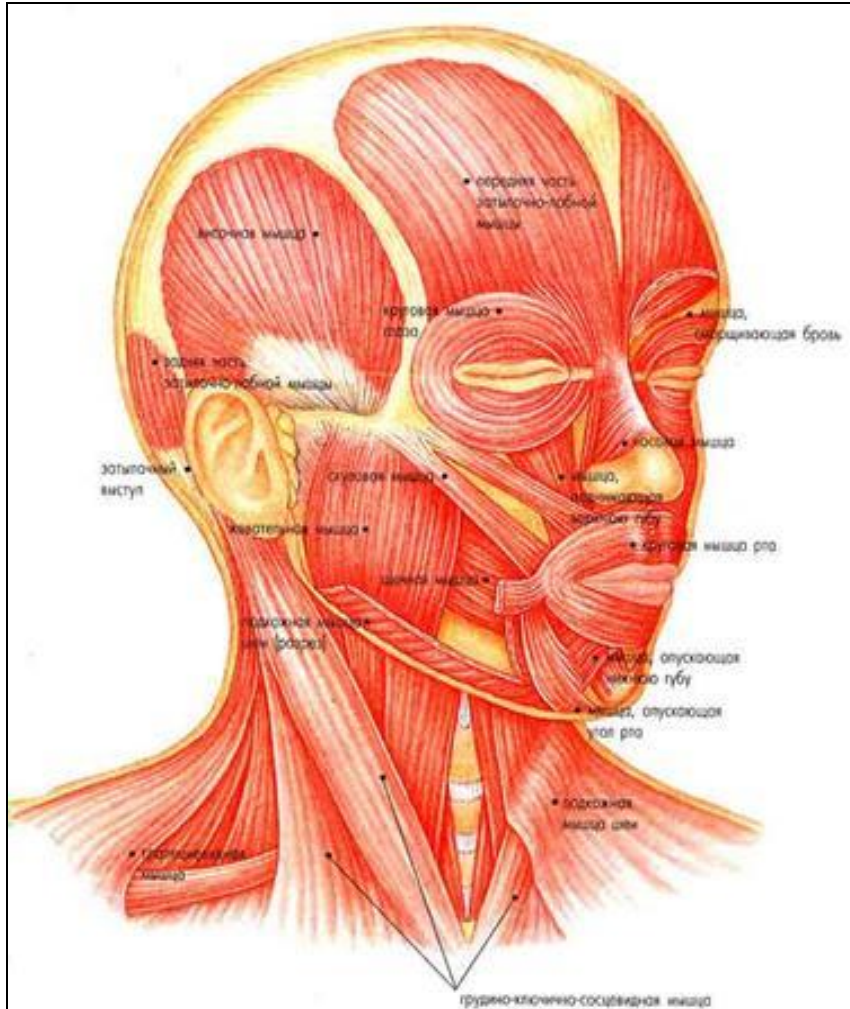
Опора та рух

М'язова система



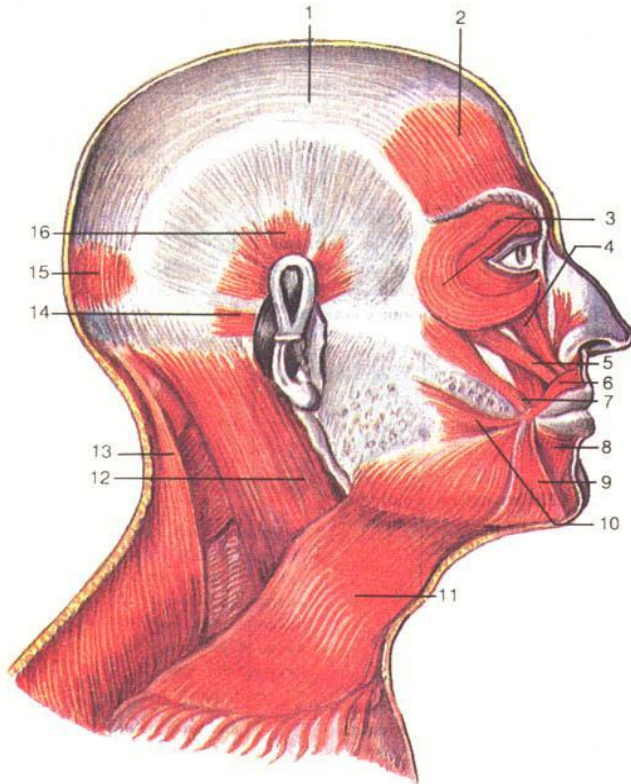
Опора та рух

М'язи голови



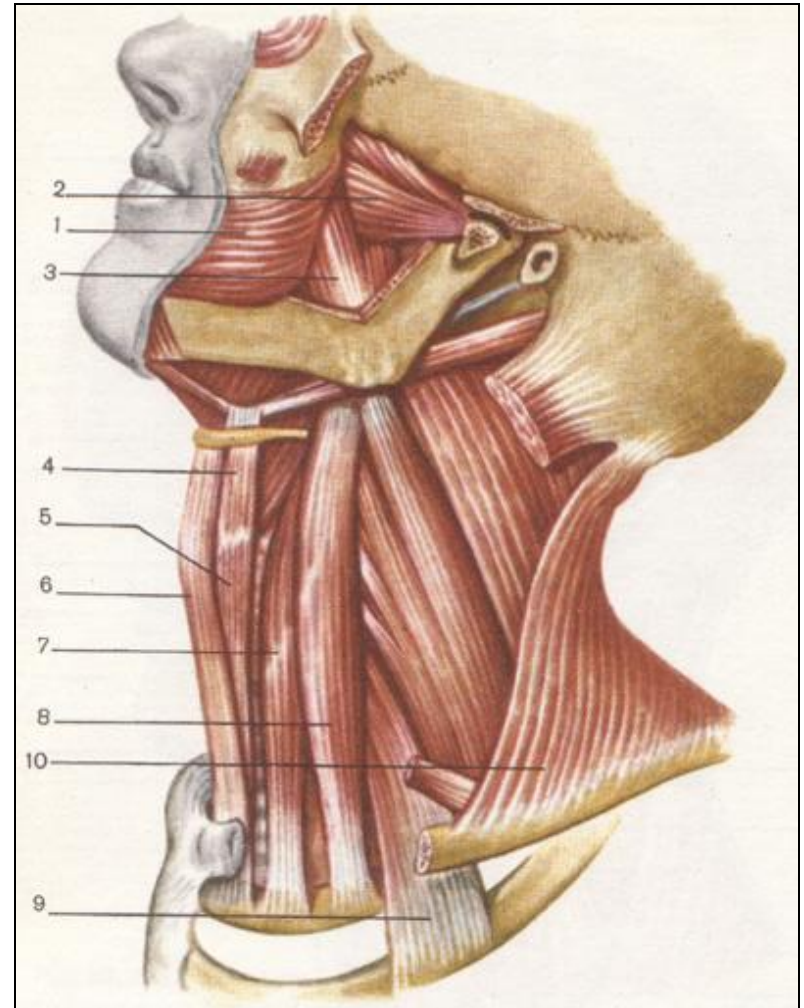
Опора та рух

М'язи шиї



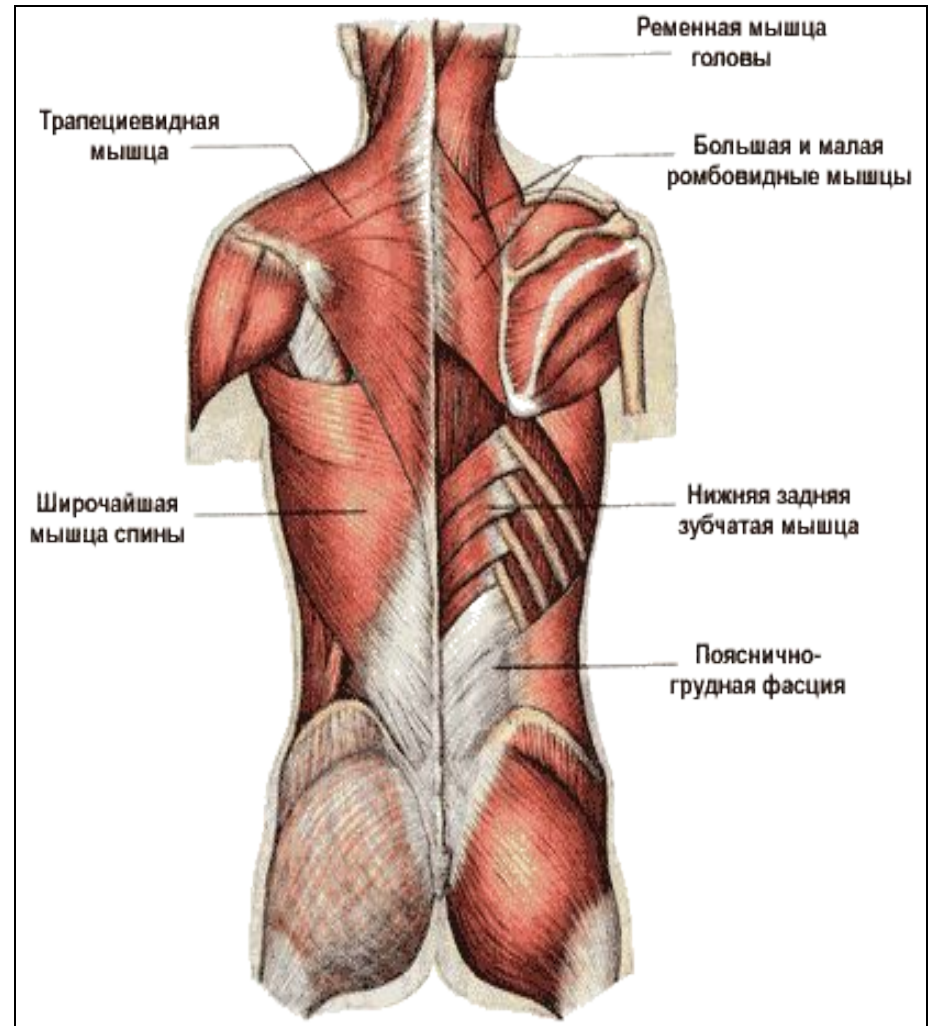
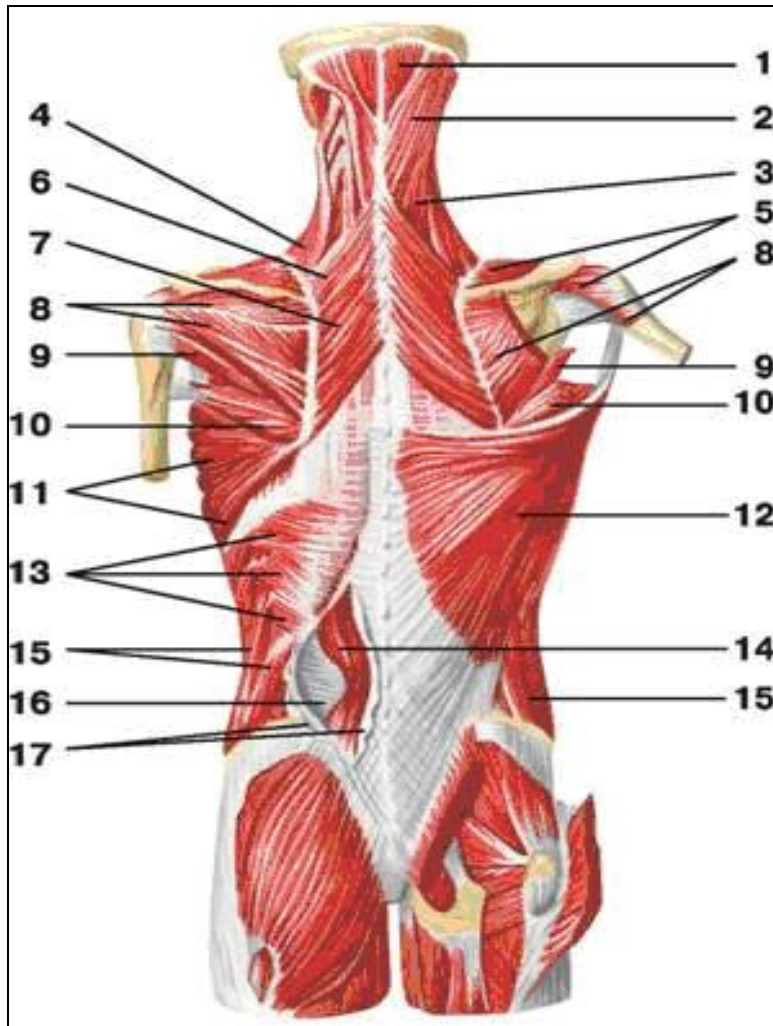
М'язи голови и шиї. Вид справа:

1 — сухожильний шлем (надчерепний апоневроз), 2 — лобне брюшко затычно-лобної м'язи, 3 — кругова м'язя ока, 4 — м'язя, піднімаюча верхню губу, 5 — м'язя, піднімаюча куго рта, 6 — кругова м'язя рта, 7 — велика скулова м'язя, 8 — м'язя, опускаюча нижню губу, 9 — м'язя, опускаюча куго рта, 10 — м'язя смеха, 11 — підкожна м'язя шиї, 12 — грудино-ключично-сосцевидна м'язя, 13 — трапецевидна м'язя, 14 — задня ушна м'язя, 15 — затычне брюшко затычно-лобної м'язи, 16 — верхня ушна м'язя



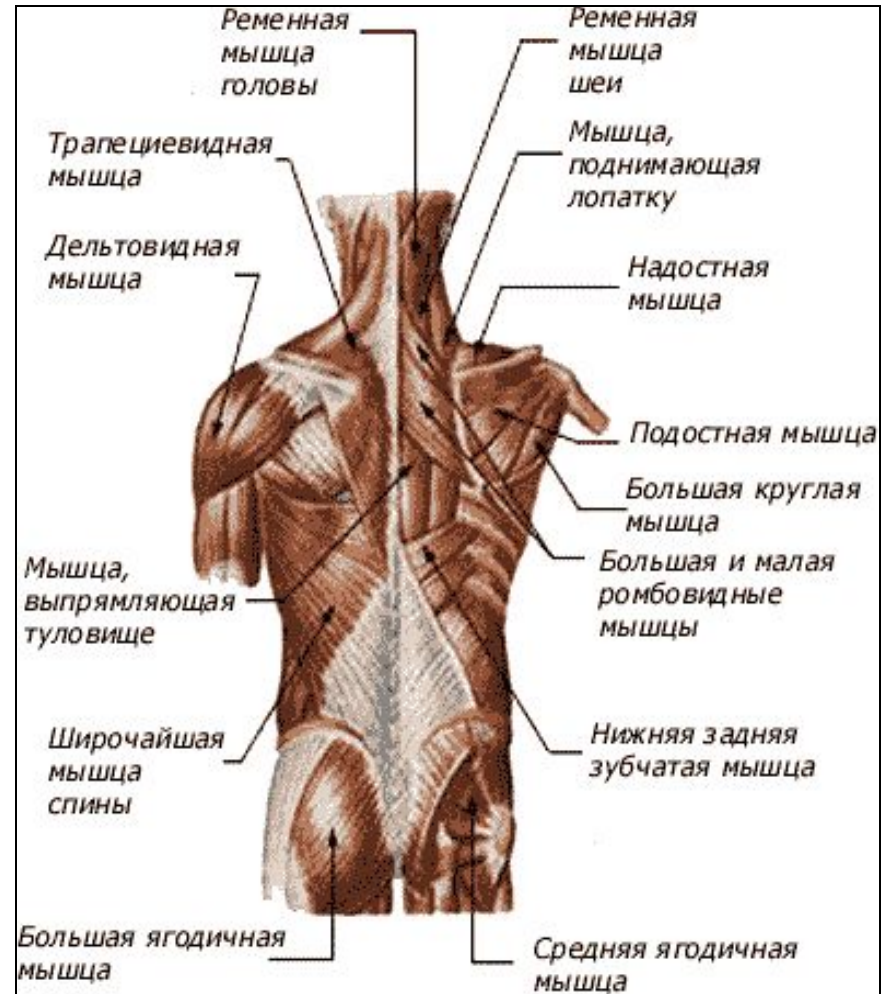
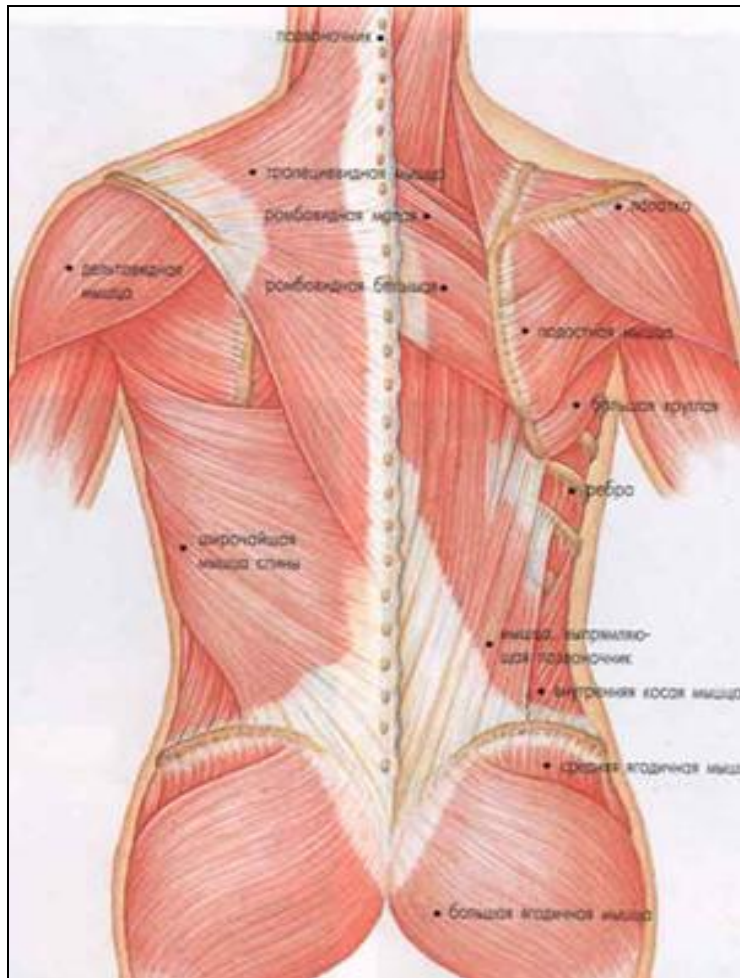
Опора та рух

М'язи спини



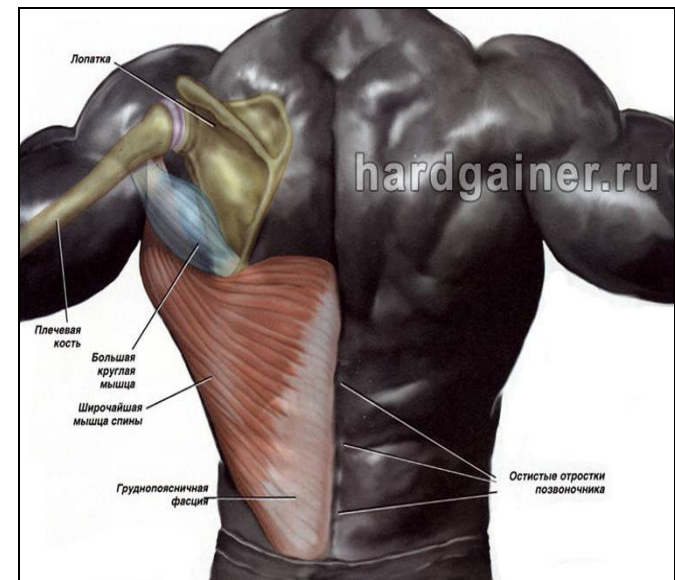
Опора та рух

М'язи спини



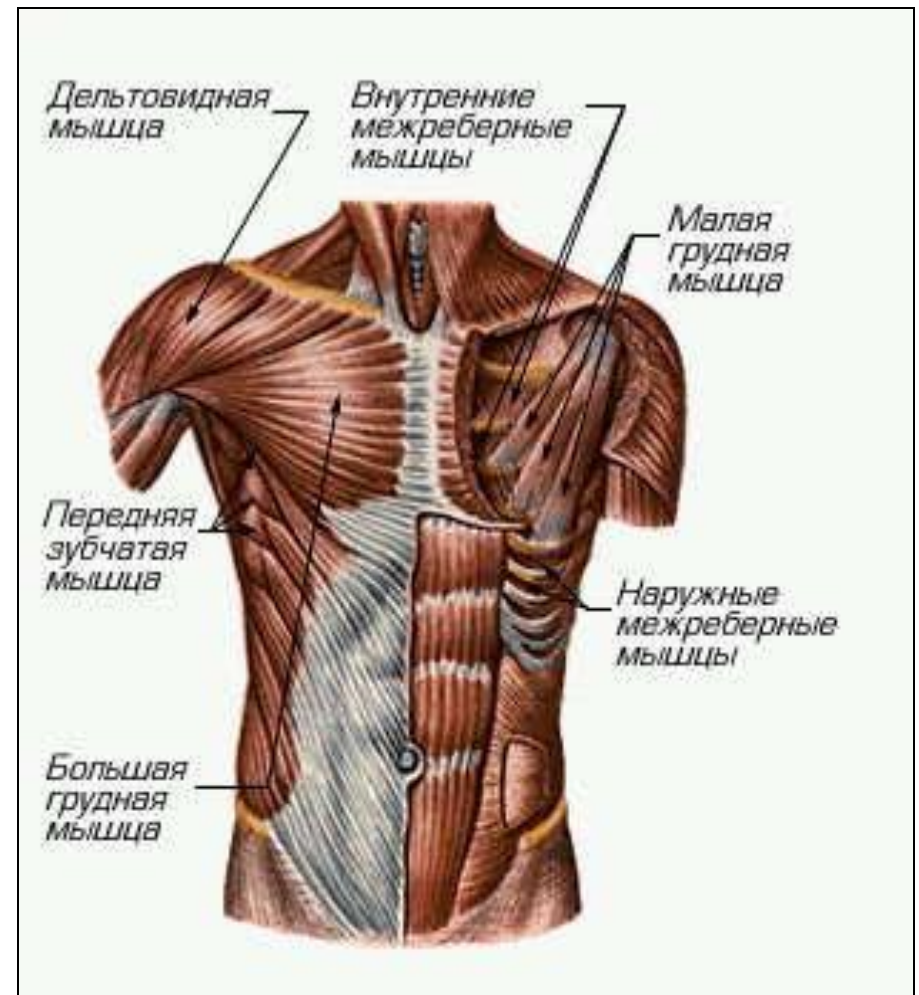
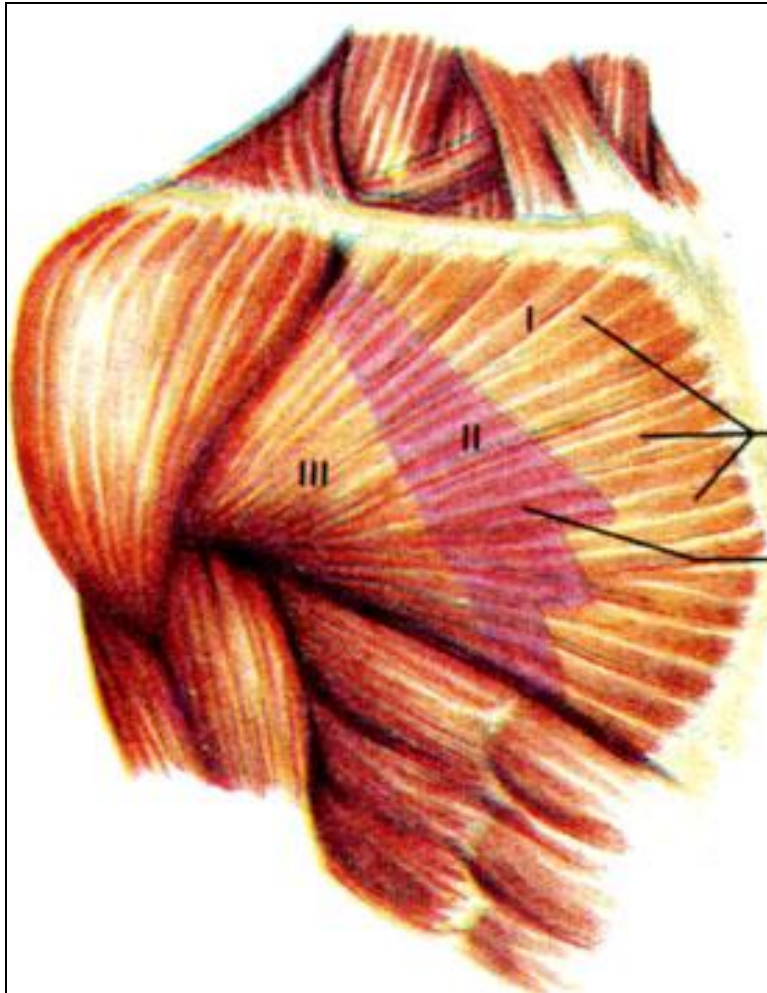
Опора та рух

М'язи спини



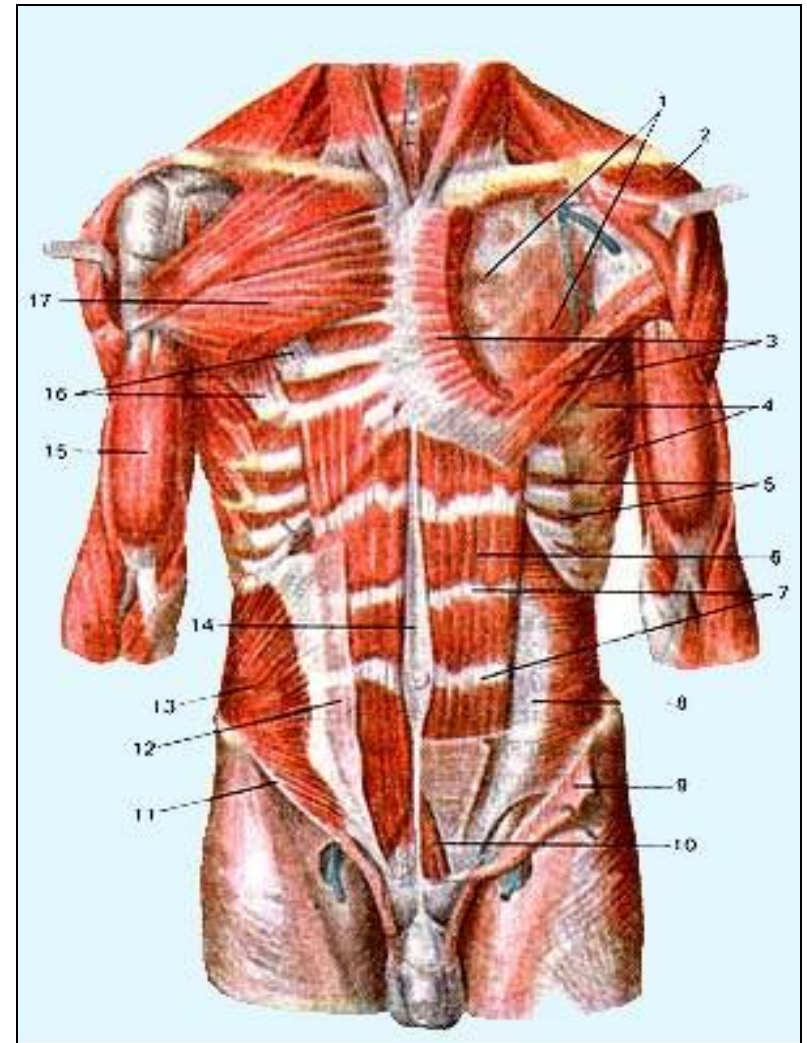
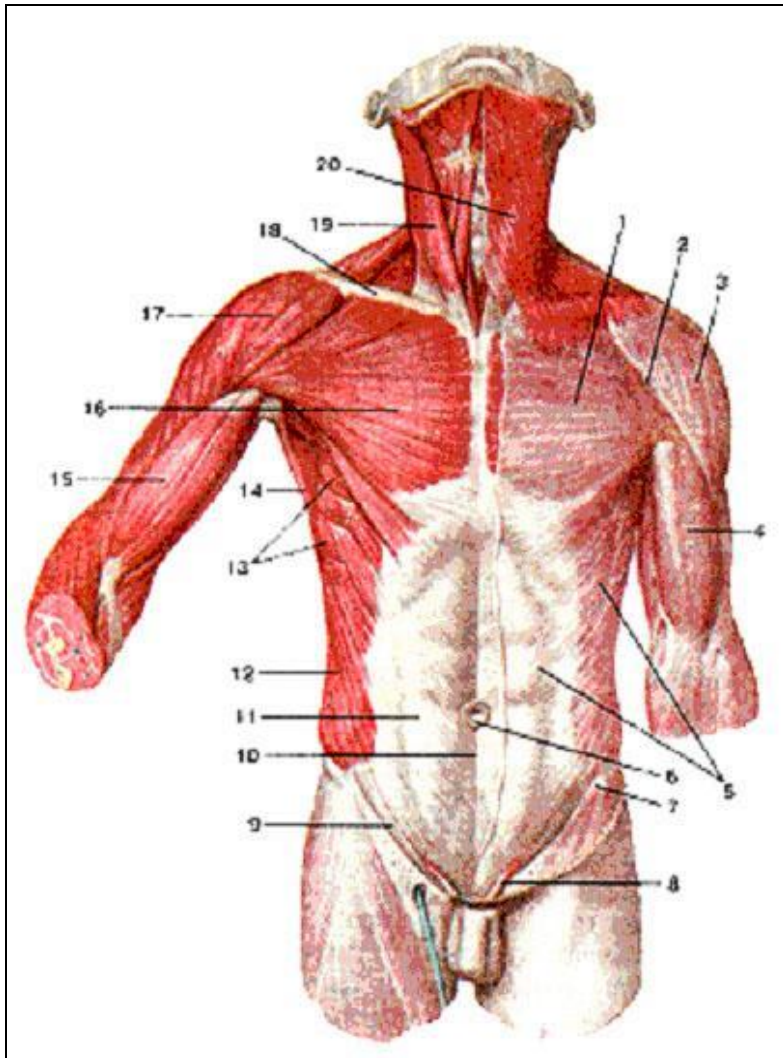
Опора та рух

М'язи грудей та живота



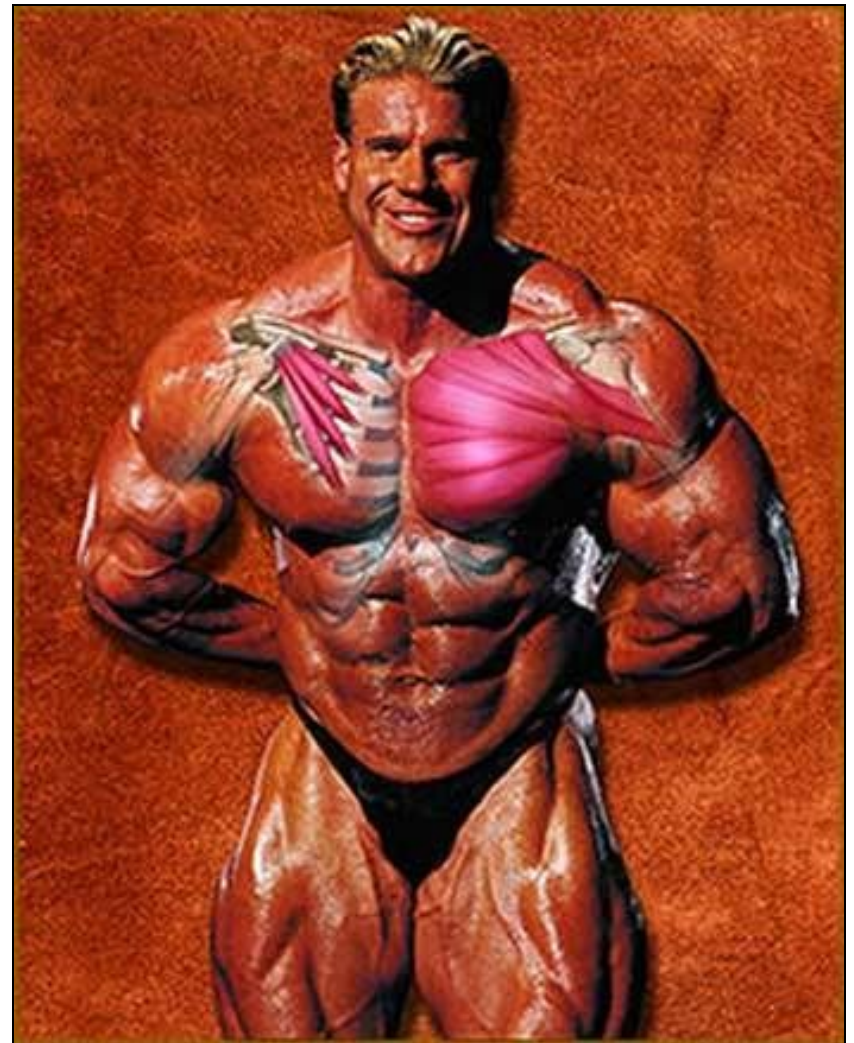
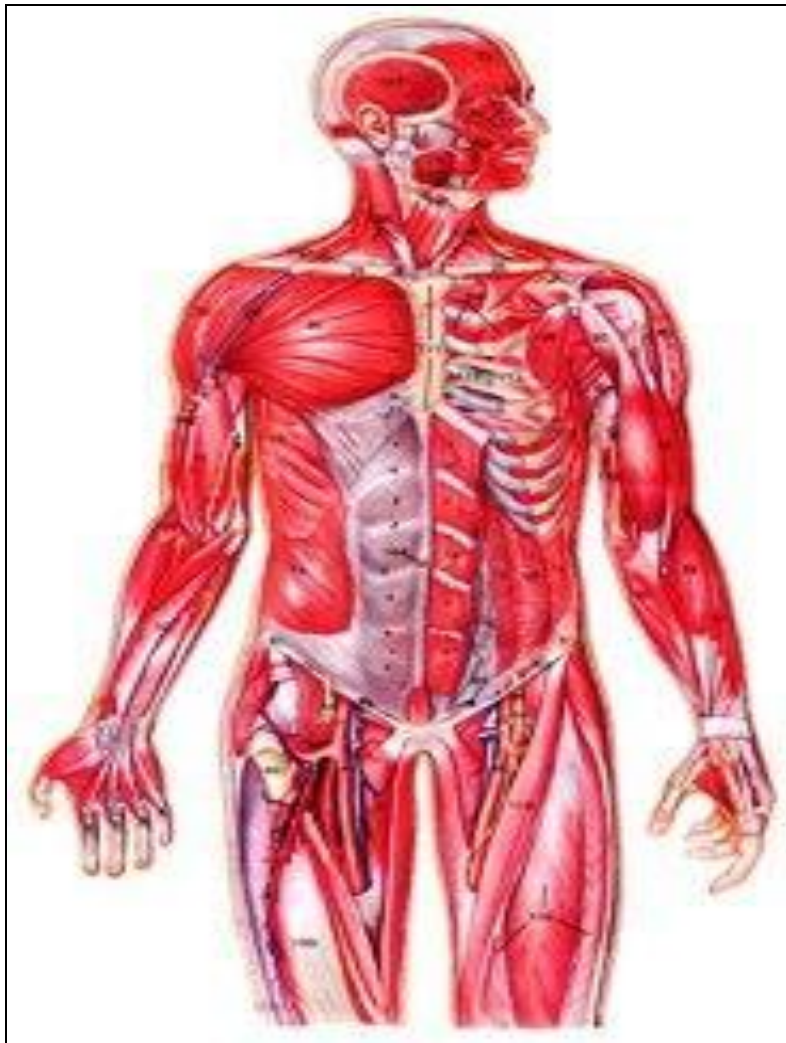
Опора та рух

М'язи грудей та живота



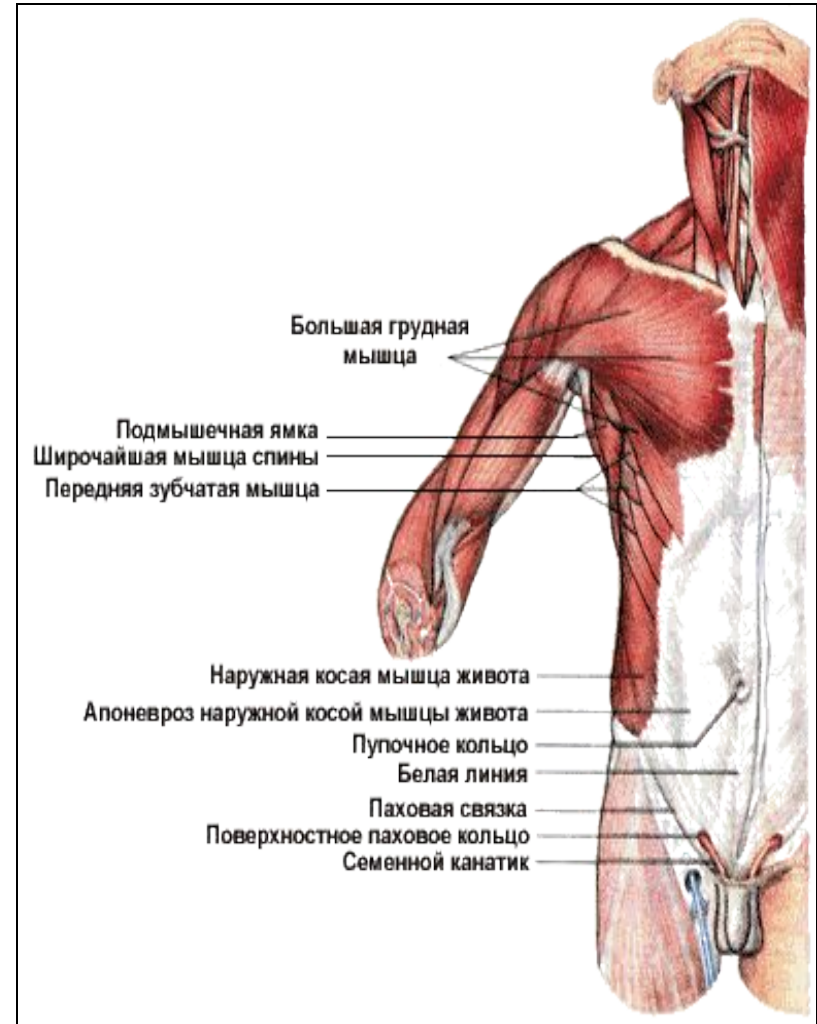
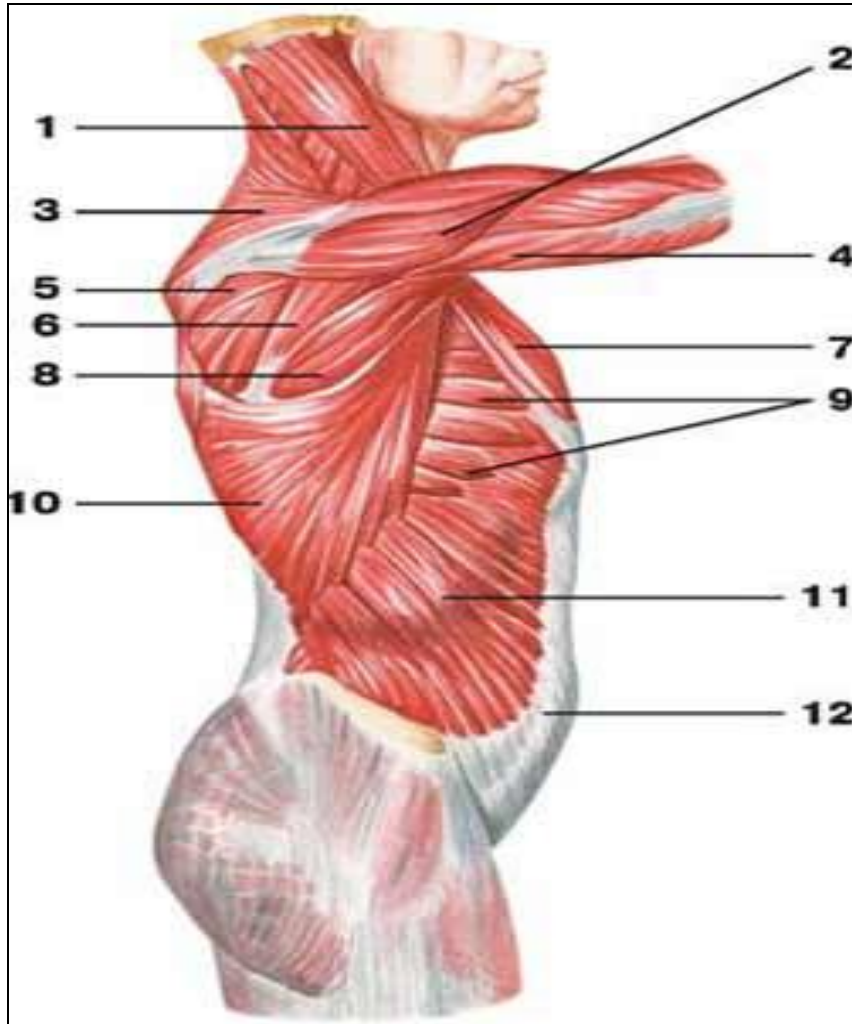
Опора та рух

М'язи грудей та живота



Опора та рух

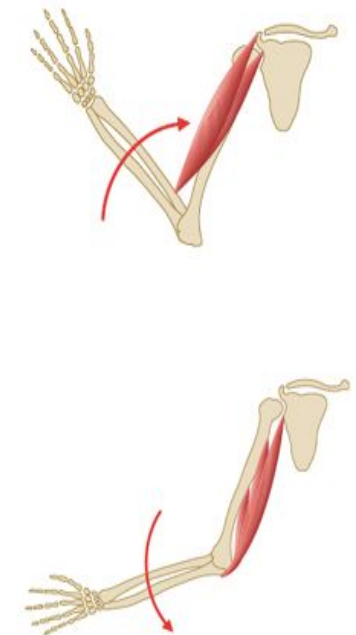
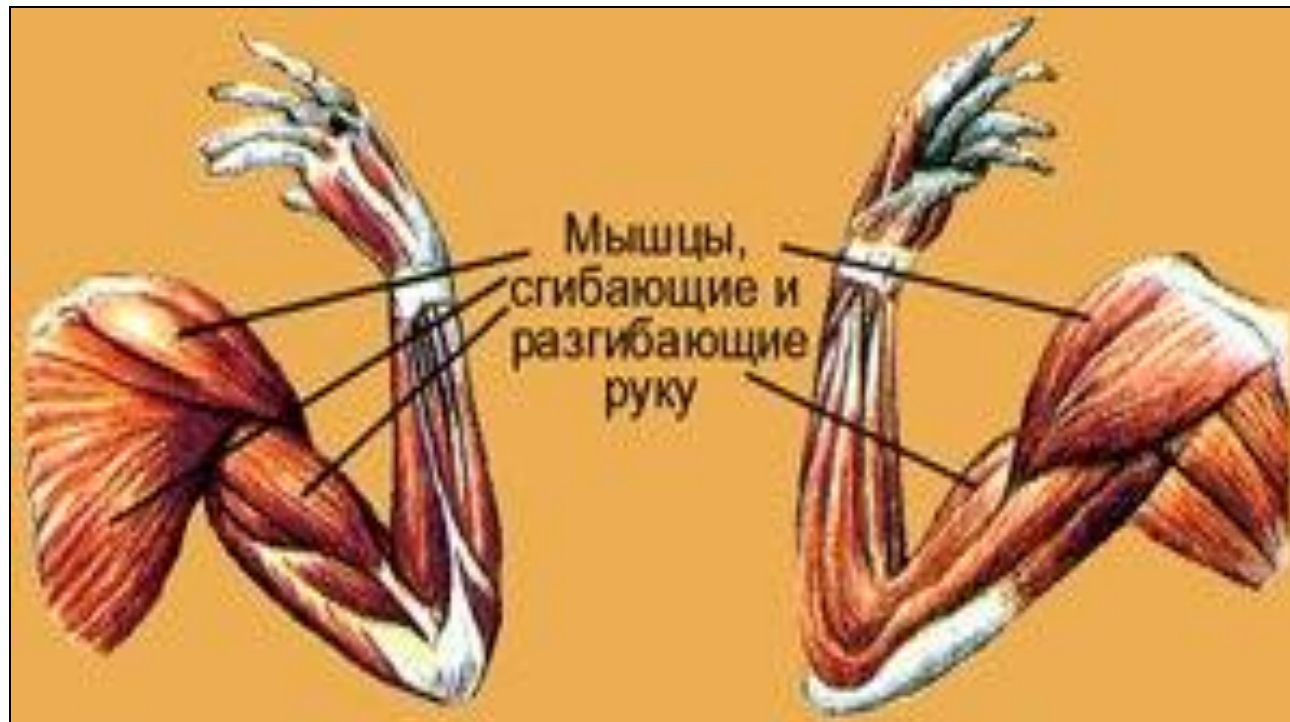
М'язи грудей та живота



Опора та рух

М'язи кінцівок

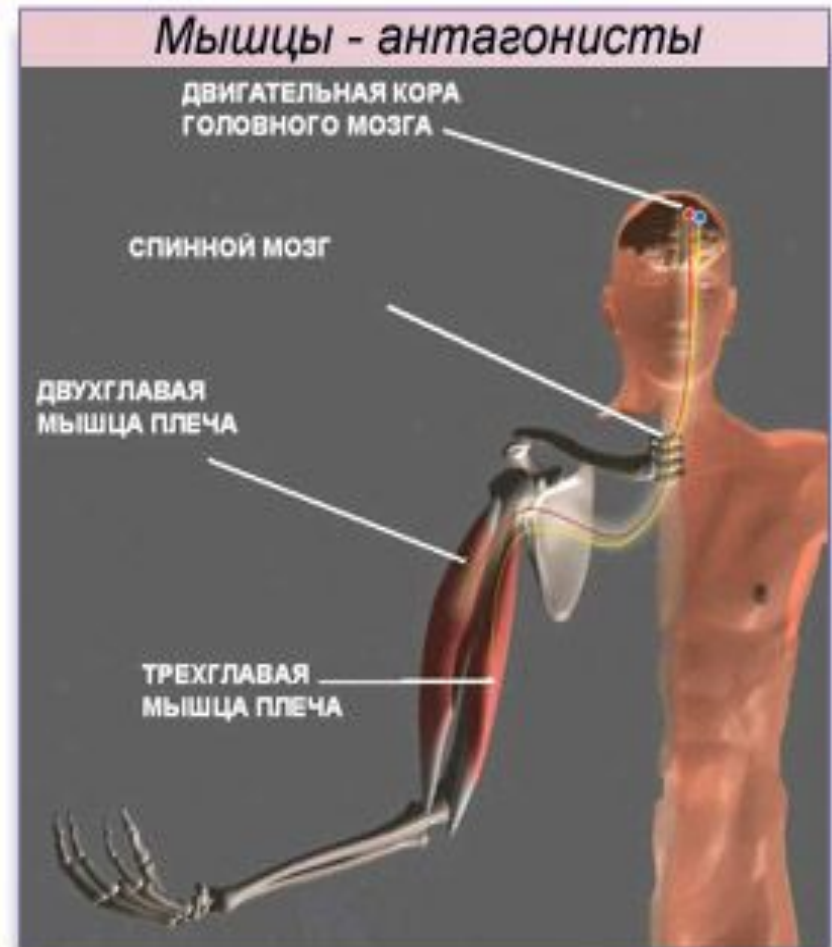
М'язи кінцівок поділяють на **згиначі** та **розгиначі**. Їхні функції взаємопротилежні.



Опора та рух

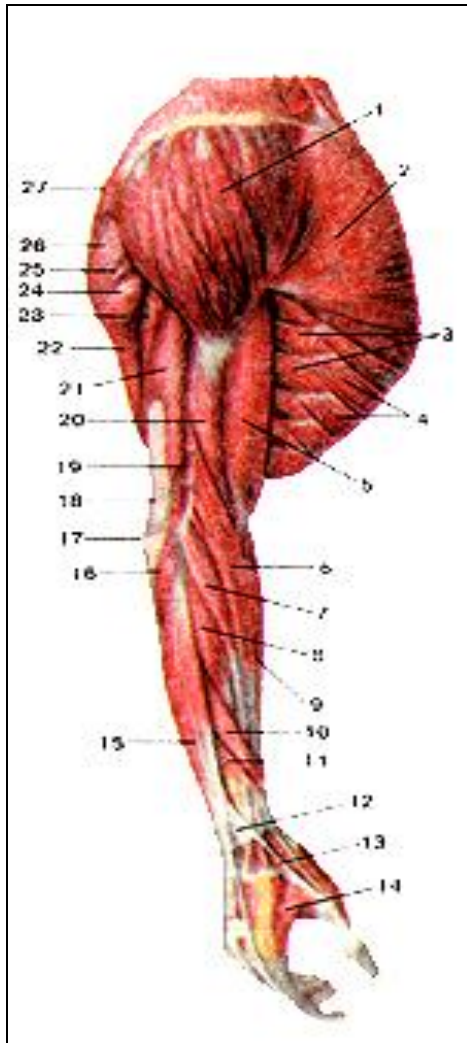
М'язи кінцівок

М'язи, які виконують одні і ті ж рухи, називають **синергістами**, а протилежні рухи - **антагоністами**.
Наприклад, у згинанні тіла беруть участь декілька м'язів - всі вони синергісти, а антагоністами є – згиначі і розгиначі



Опора та рух

М'язи верхньої кінцівки



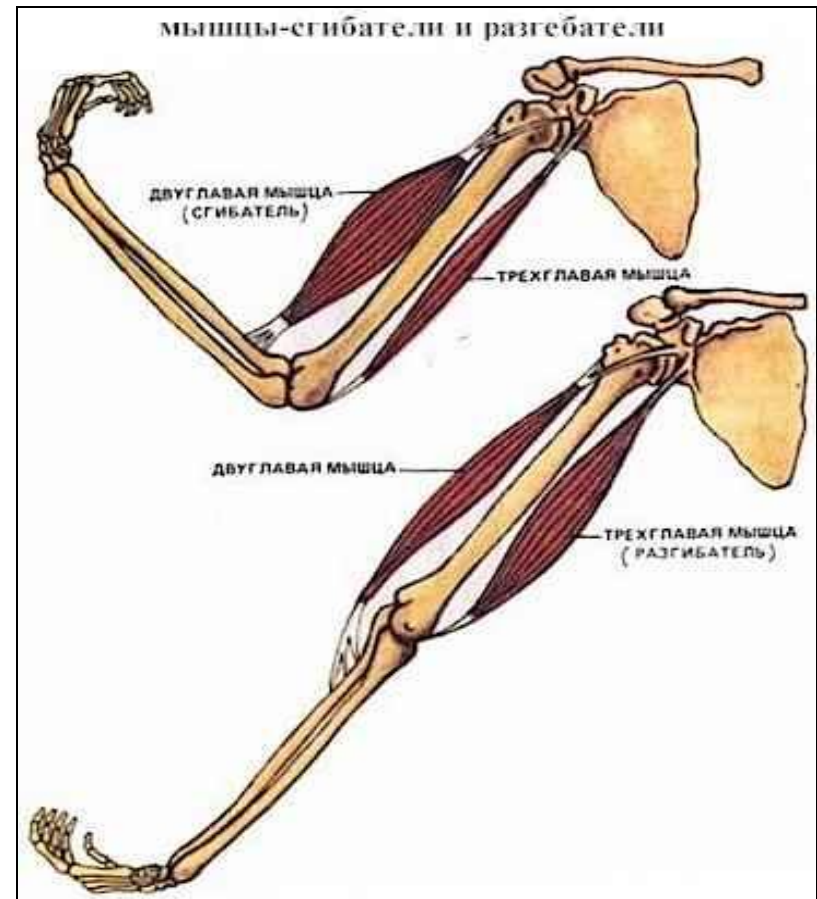
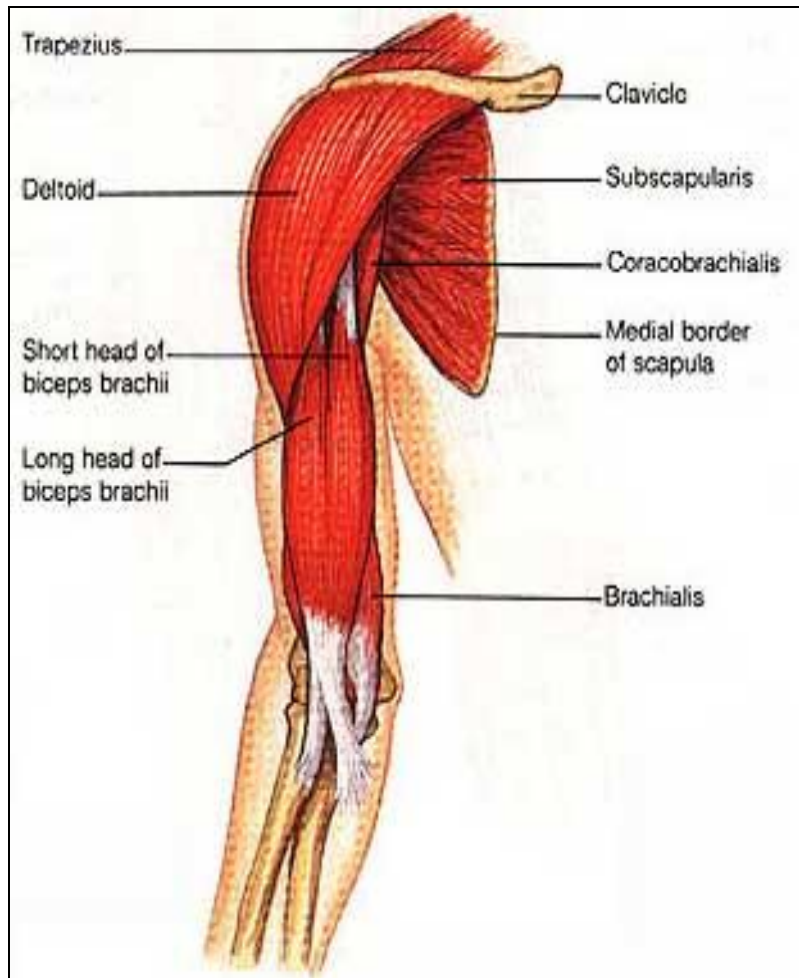
М'язи верхньої кінцівки поділяються на:

1 - м'язи плечового поясу;

2 - м'язи вільної кінцівки: плеча, передпліччя та кисті.

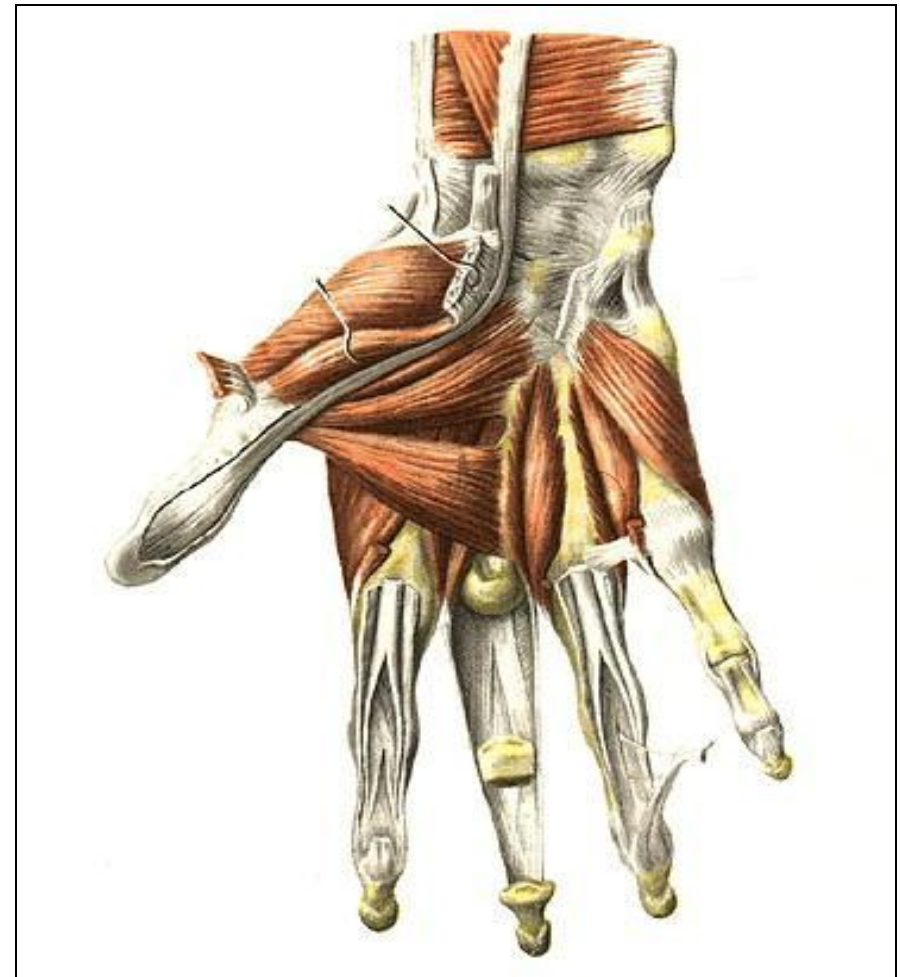
Опора та рух

М'язи верхньої кінцівки



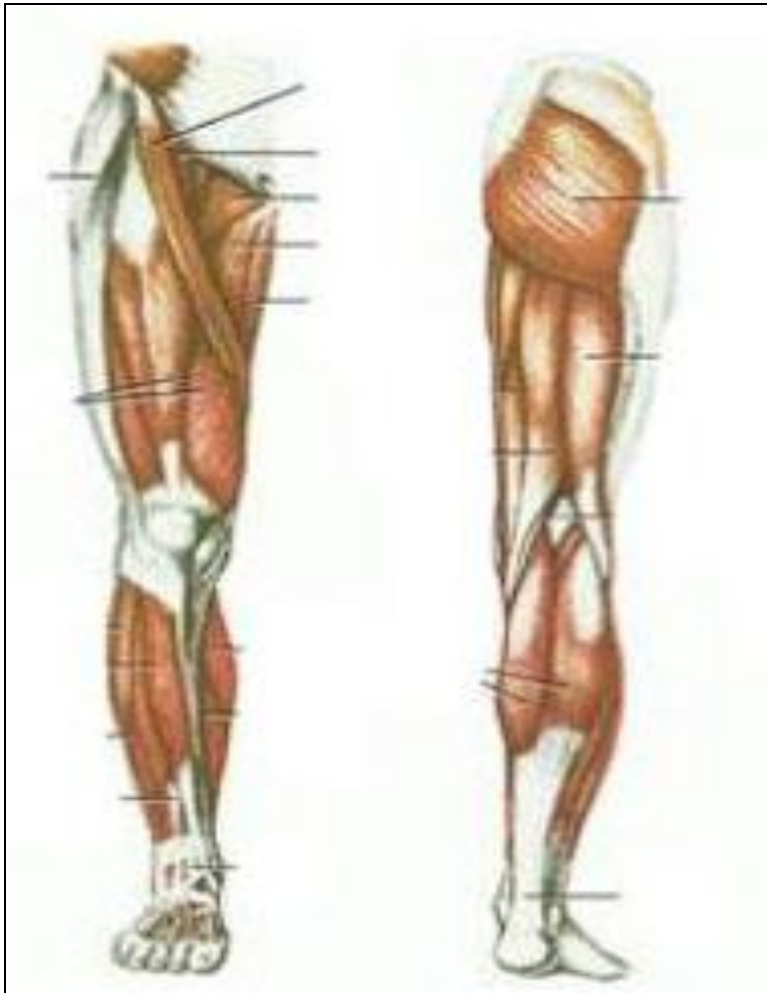
Опора та рух

М'язи верхньої кінцівки



Опора та рух

М'язи нижньої кінцівки



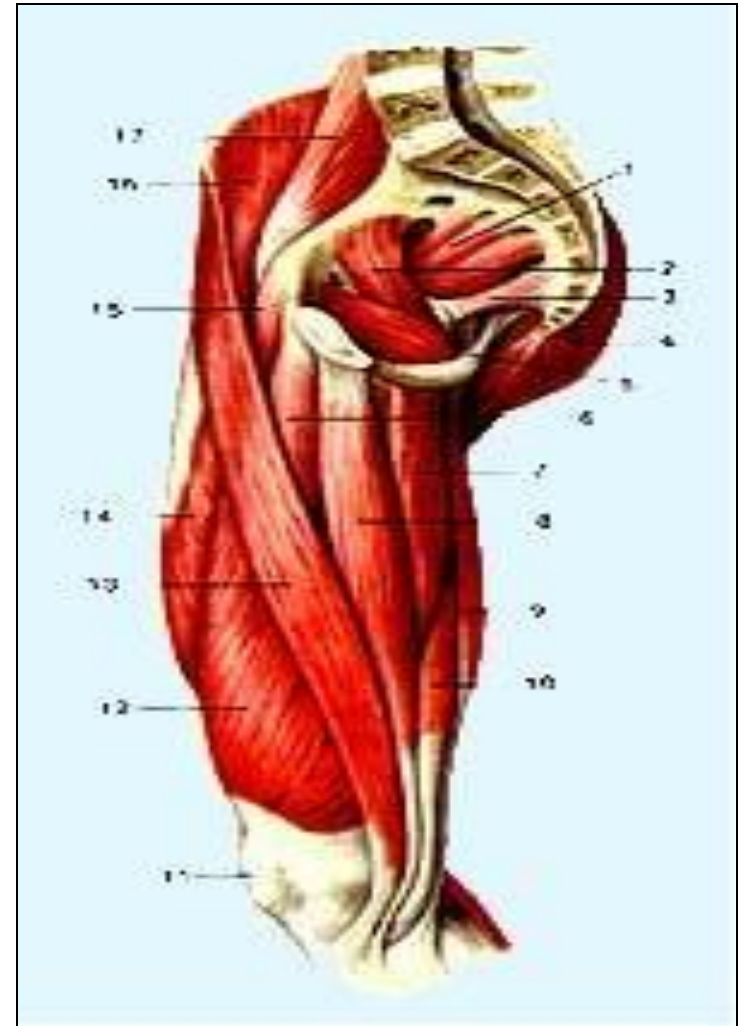
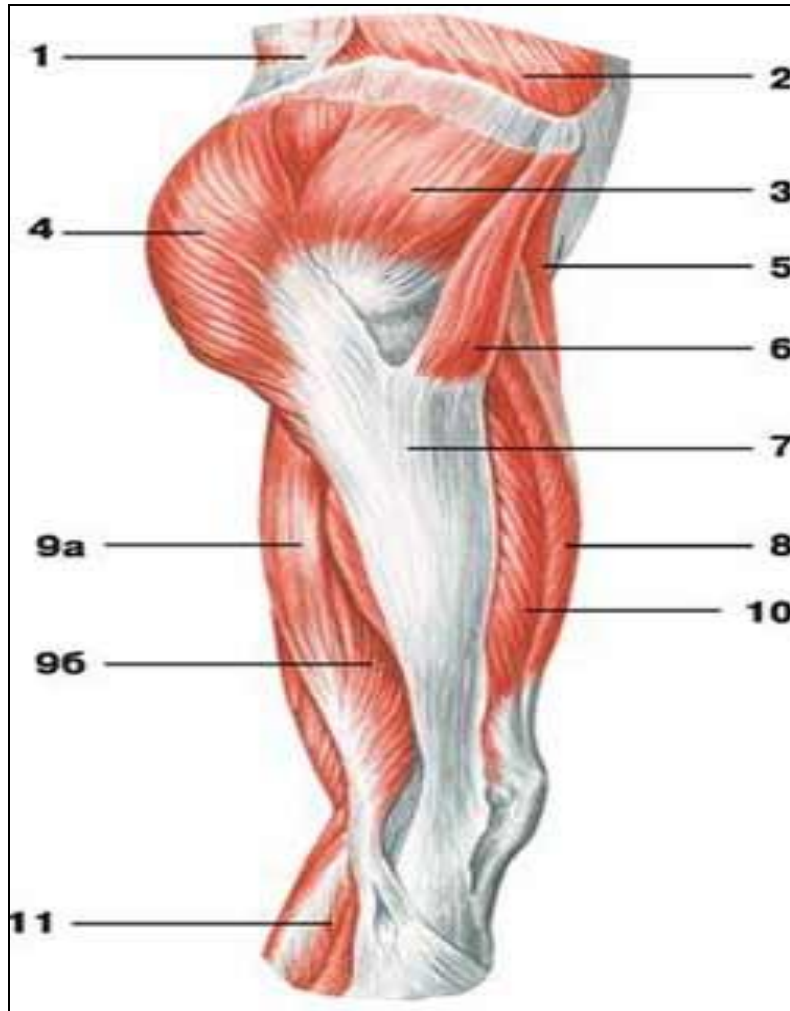
Опора та рух

М'язи нижньої кінцівки



Опора та рух

М'язи нижньої кінцівки



Опора та рух

М'язи нижньої кінцівки



Опора та рух

М'язи нижньої кінцівки



Опора та рух

Втома та відпочинок

Втома – особливий стан, що проявляється в погіршенні рухових функцій, координації руху, зниженні працездатності. Вона носить активний відпочинок – зміна видів тимчасовий характер. діяльності.

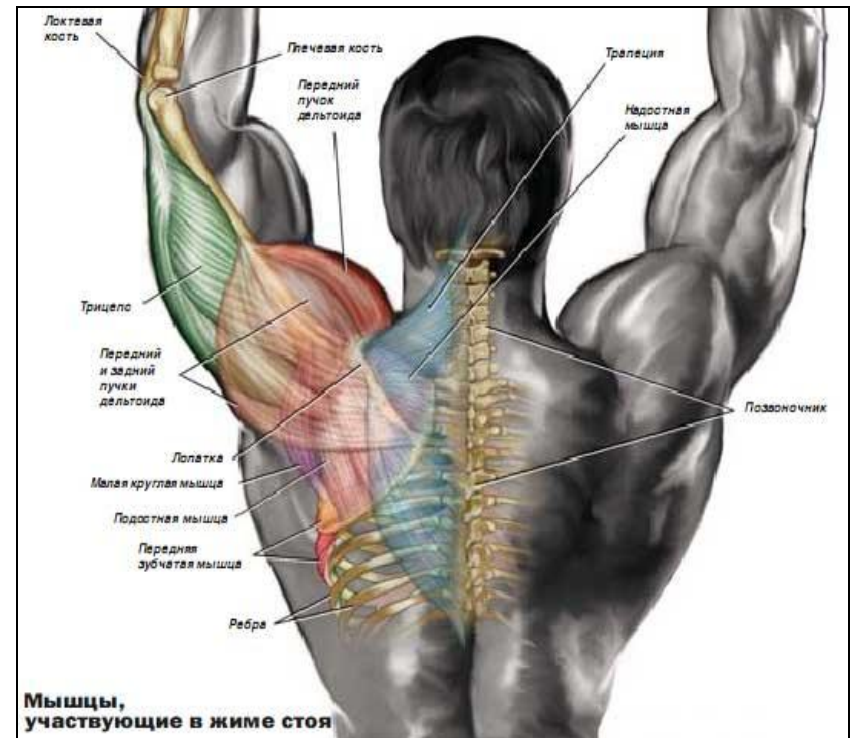


Опора та рух

Повторення теми "Опора та рух".

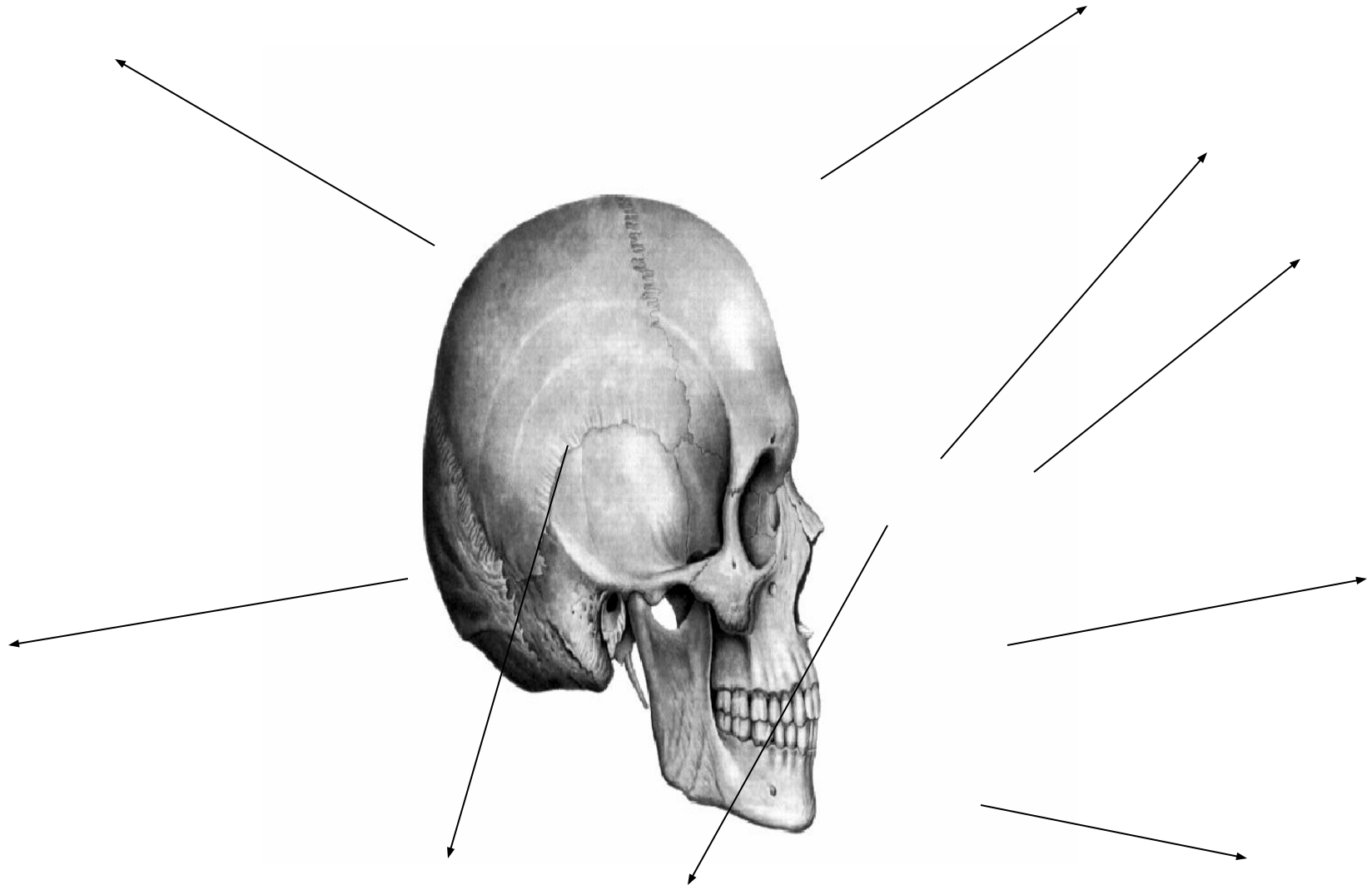
-Які відділи скелету існують?

-Які групи м'язів виділяють в організмі?



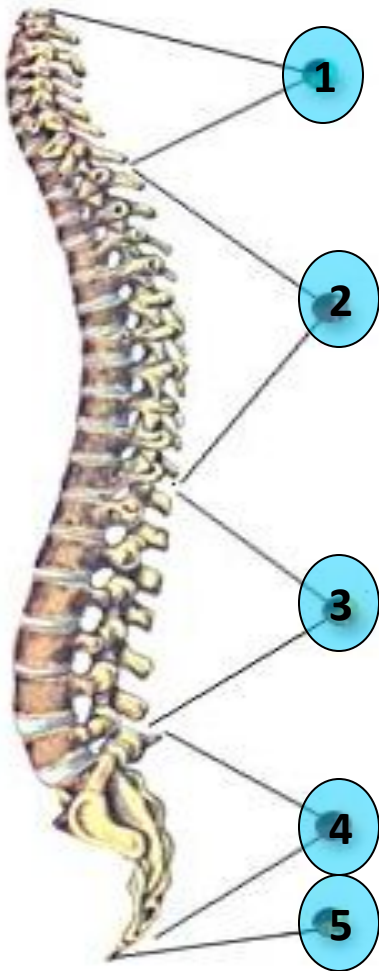
Опора та рух

Зробити позначення



Опора та рух

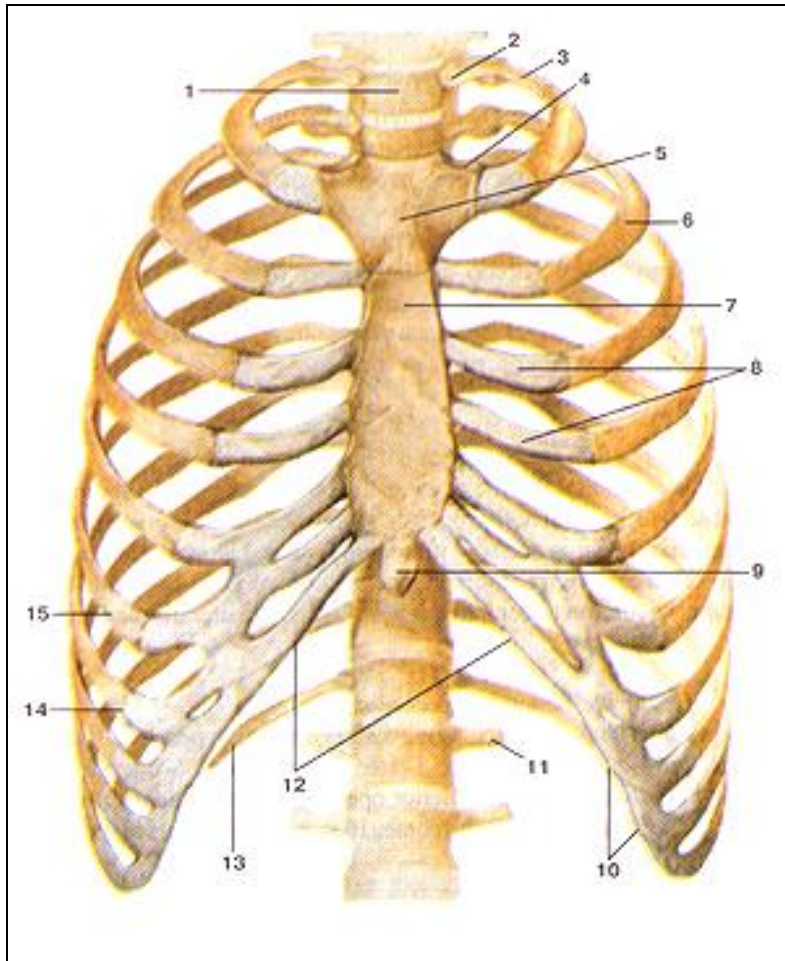
Зробити позначення



- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Опора та рух

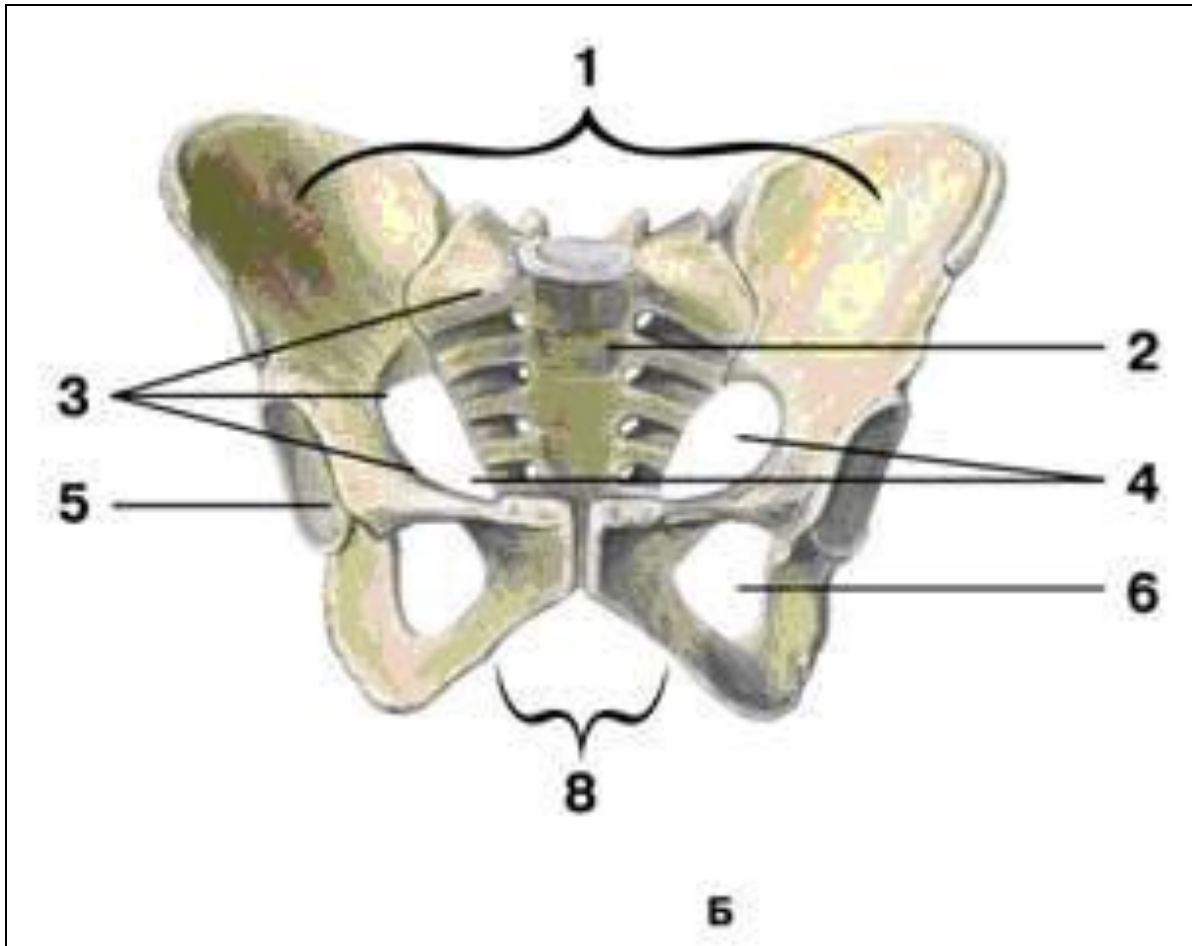
Зробити позначення



- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.

Опора та рух

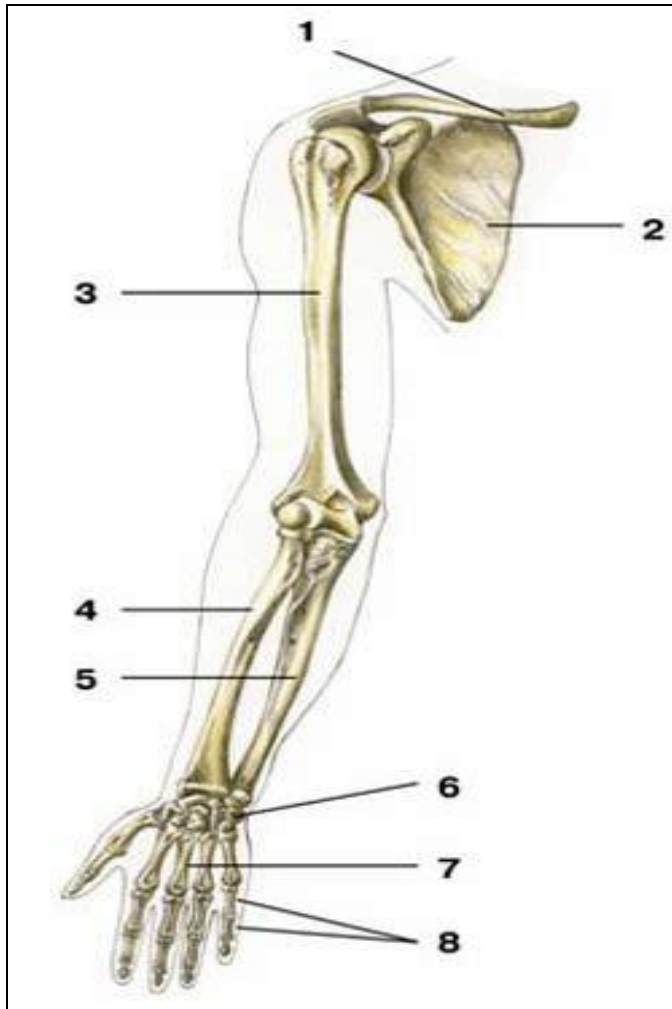
Зробити позначення



- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.

Опора та рух

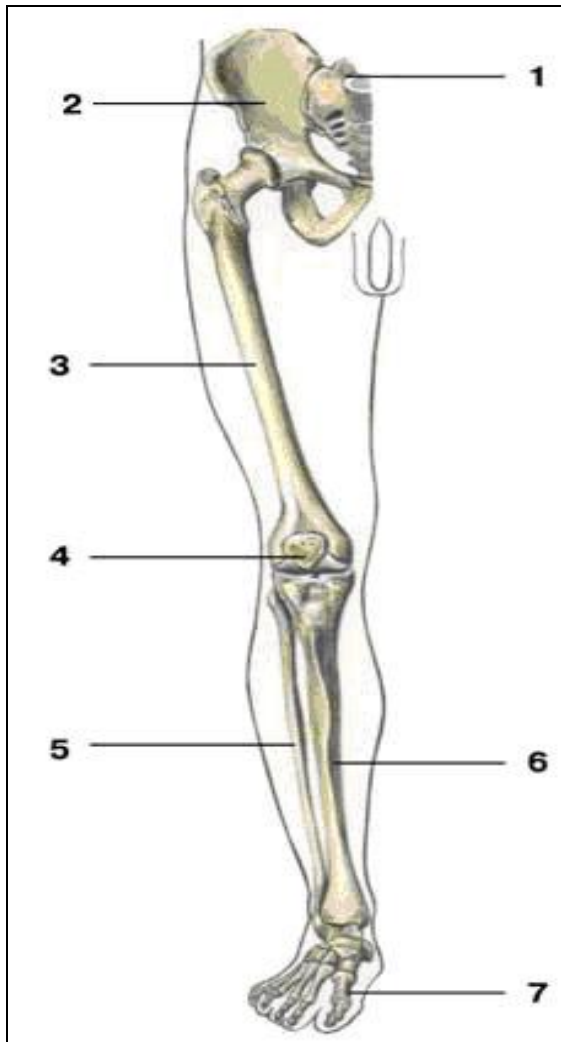
Зробити позначення



- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.

Опора та рух

Зробити позначення



1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.