
Отсутствие внимания родителей

— Рогозина Алёна 10"А" —

Недостаток внимания

Недостаток внимания со стороны родителей может проявляться по-разному. Некоторые дети начинают часто болеть, тем самым привлекая внимание, другие замыкаются в себе, с трудом контактируют с ровесниками, третьи болезненно привязываются к маме, четвёртые стараются нарушать все нормы и правила, ведя себя агрессивно, грубя.



С чем ребенок может столкнуться из-за недостатка внимания со стороны родителей

1. Проблемы социализации

Ребенок познает мир через семью. Но если мама и папа никогда не учитывают его мнение, игнорируют вопросы и присутствие, то вряд ли малыш сможет нормально контактировать со сверстниками. У него просто не будет соответствующего опыта и ориентиров, на которые он мог бы опереться. Перенимая родительскую манеру общения, в скором времени он перестанет обращать внимание на окружающих и, возможно, даже станет изгоем.



С чем ребенок может столкнуться из-за недостатка внимания со стороны родителей

2. Проблемы развития

Многочисленные исследования доказали: дети, страдающие от нехватки родительского внимания (особенно, если это происходило с младенчества), развиваются хуже сверстников. У них появляются серьезные эмоциональные и поведенческие проблемы, решить которые можно только с помощью психологов.



С чем ребенок может столкнуться из-за недостатка внимания со стороны родителей

3. Комплексы жертвы

На развитие личности ребенка напрямую влияет то, как воспринимали его родители в детстве. Именно поэтому обделенные вниманием дети обычно страдают от издевательств сверстников в школе и насилия в семье в более старшем возрасте. Они не могут постоять за себя, потому что у них нет сил дать отпор.



С чем ребенок может столкнуться из-за недостатка внимания со стороны родителей

4. Появление зависимостей

Ребенок, которого игнорировали родители в детстве, с большей долей вероятности может страдать от алкогольной и наркотической зависимости в будущем. Доказано: эти болезни чаще появляются именно у людей, которые не привыкли к ласке и любви.



С чем ребенок может столкнуться из-за недостатка внимания со стороны родителей

5. Проблемы с успеваемостью

Учителя утверждают, что дети, которых игнорируют, учатся хуже. Это связано с тем, что ребенок, которому недостаточно уделяют внимание, не уверен в себе и собственных силах, а значит, не способен на достижение поставленных целей.



С чем ребенок может столкнуться из-за недостатка внимания со стороны родителей

6. Депрессивность и тревожные состояния

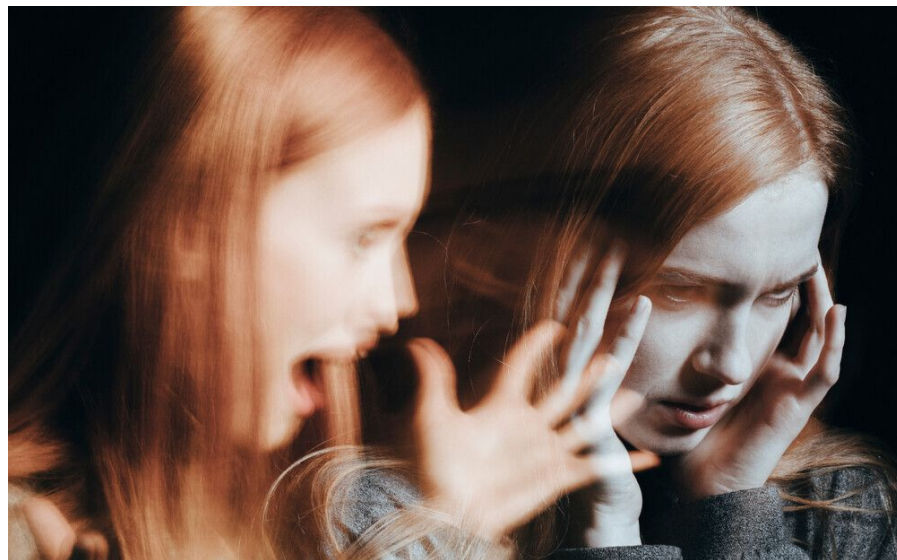
Пожалуй, это наиболее явные последствия. Исследования доказывают, что отсутствие родительского внимания вызывает у несовершеннолетних тревожность, соизмеримую со страхом, испытываемым во время физического насилия, оскорбления или крика.



С чем ребенок может столкнуться из-за недостатка внимания со стороны родителей

7. Психические расстройства

Эмпирическим путем доказано, что дети, на которых родители не обращали достаточно внимания, склонны к серьезным расстройствам психики во взрослом возрасте. Малыш, который не получал должной любви в детстве, вряд ли сможет стать счастливым в будущем.



Мысли ребенка, из-за недостатка внимания

1. Демонстрировать чувства — значит проявлять слабость.
2. Мои потребности и желания не имеют значения.
3. Рассказывать о проблемах — просто зря напрягать людей.
4. Полагаться на других — значит разочаровываться.
5. Никому не интересно, что я говорю.



Как по поведению ребенка понять, что ему не хватает ВНИМАНИЯ

- ребенок капризничает, не слушается, ведет себя агрессивно
- постоянно старается прижаться к маме, взять ее за руку
- перебивает, вмешивается в разговор, когда мама с кем-то общается



Как по поведению ребенка понять, что ему не хватает внимания

- нарушает правила и границы допустимого поведения
- не хочет контактировать с ровесниками
- замыкается в себе



Спасибо за внимание!