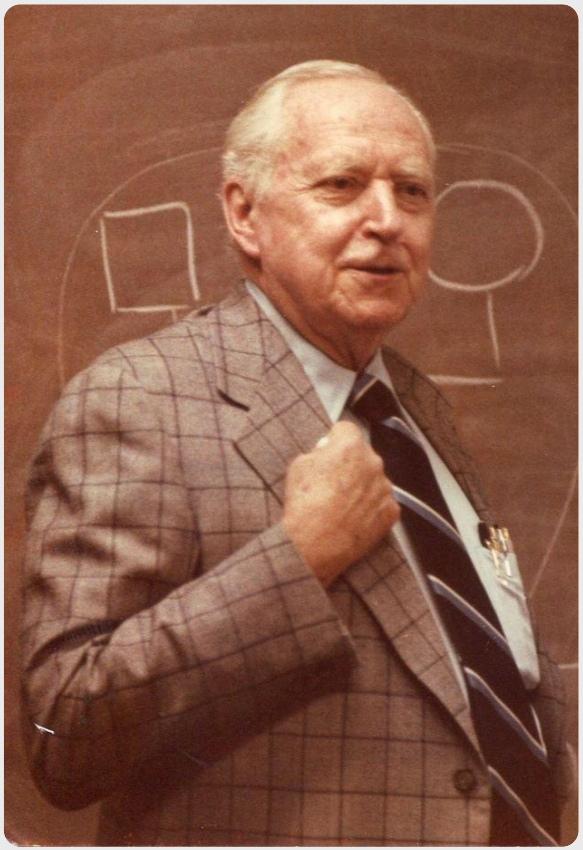
Теория семейных систем М. Боуэна

Подготовила:
Моисеева Л.С.



Мюррей Боуэн

(1913-1990)

Американский психиатр и психолог, профессор в университете Джорджтауна.

Теория М. Боуэна сосредотачивается на ее *эмоциональном функционировании*. Он вводит понятие *эмоциональной системы*, которую толкует как сложный чувственно-поведенческий комплекс, свойственный почти всему животному миру.

Эмоциональная система семьи может формировать два основных типа личности:

1. обособленную, независимую, дифференцированную от семьи;

2. подчиненную, зависимую, сплавленную с семьей.

Черты хорошо дифференцированной личности

1. Личность ориентирована на цели.

Человек может сформулировать свою систему ценностей, отличную от мнений семьи и окружающих. Ориентируясь на эту систему ценностей, он выдвигает цели, ориентируясь на свои потребности. Его поведение определяется этими выдвинутыми им самим целями.

2. Разделение между мышлением, чувствами и потребностями. Человек способен очень четко отделять друг от друга следующие блоки:

- Что я думаю, что в моем внутреннем опыте является результатом анализа с помощью разума. - Что я чувствую, т. е. чувственно воспринимаю.

- - Чего я хочу, каковы мои истинные мотивы в данной ситуации.

Черты недифференцированной личности

1.Личность ориентирована на отношения, а не на цели.

2.Отсутствует разделение между мышлением, чувствами и потребностями, что объясняет их ригидность (негибкость) в общении.

3.В поведении они более склонны руководствоваться эмоциями, чем результатами осмысления ситуации.

На начальных этапах осознается отделение себя от других.

На последующих — более четкое отделение друг от друга своих потребностей, чувств и мыслей.

В некоторых семьях этот процесс тормозится особенностями, правилами внутрисемейной жизни, способами реагирования, которые удерживают личности в недифференцированном состоянии.

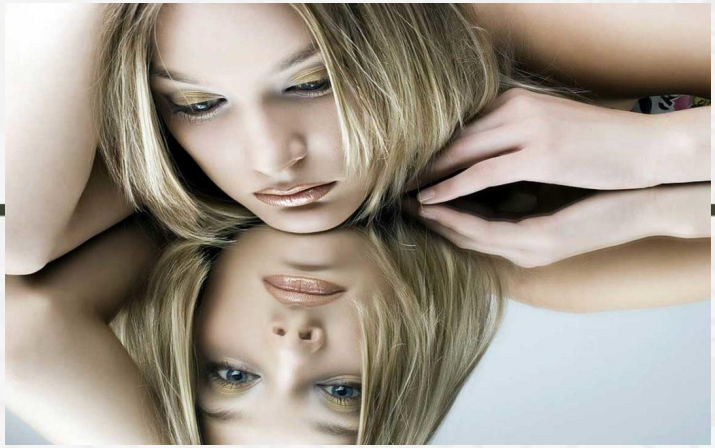
Эти семьи называются слитными или недифференцированными се

Правила жизни в недифференцированных семьях.

1.Высокая чувствительность к нюансам эмоциональных отношений, повышенная реактивность по отношению к ним.

2. Частое требование одинаковости.

3.Ригидность, самоценность, сакральность, несменяемость правил.



Правила семей, воспитывающих недифференцированные личности

1.Когда события складываются не по–твоему, ты не должен сердиться, но можешь расстраиваться.

2. Если мужчина чувствует себя побежденным, он не должен плакать, но должен рассердиться.

3. Неприлично чувство печали – всегда сохраняй улыбку.

4. Неприемлемы споры: если ты сердишься, то уйди, остынь и возвращайся с улыбкой.

5. Конфликт является единственным способом взаимоотношений.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!