

# МЕДИАЦИЯ В НАШЕЙ ЖИЗНИ

Выполнила ученица 9 Б класса МАОУ СШ №6, г.

Бор

Калинина Светлана

# Что такое медиация?

- **Медиация** в праве (лат. *mediare* — посредничать) — одна из технологий альтернативного урегулирования споров (англ. *alternative dispute resolution, ADR*) с участием третьей нейтральной, беспристрастной, не заинтересованной в данном конфликте стороны — медиатора, который помогает сторонам выработать определённое соглашение по спору, при этом стороны полностью контролируют процесс принятия решения по урегулированию спора и условия его разрешения.

Я хотела бы поделиться с вами своим опытом медиации, тем как знания медиативного подхода я применяю в своей семье.

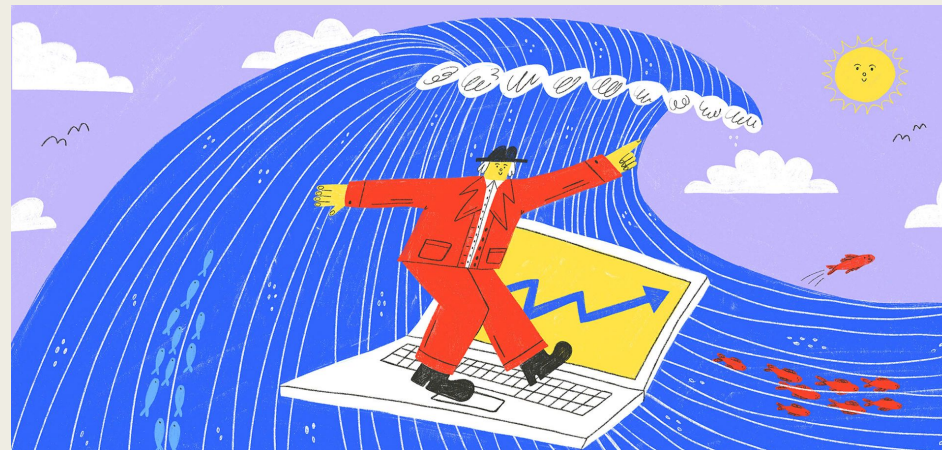


# Личностные качества медиатора

- Коммуникабельность
- Открытость (дружелюбие)
- Эмпатия
- Ответственность
- Демократичность
- Независимость
- Активность
- Внимательность
- Организованность
- Уравновешенность
- Конкретность



# Я - медиатор



В школе на тренинговых занятиях по медиации мы уделяем большое значение развитию наших личностных качеств. И я с большой уверенностью могу сказать, что все те качества, которые присуще профессиональному медиатору, есть и во мне.

Я умею грамотно налаживать коммуникацию, всегда открыта и активна. Умею слушать, понимать, принимать и чувствовать другого человека.



# Расскажу вам о нескольких ситуациях в моей семье, когда я была медиатором.

В моей семье часто бывают конфликты между мамой и отчимом, мамой и бабушкой, младшем братом и мамой.

## Случай 1.

Когда мама и отчим спорят между собой и ссора набирает обороты – вмешиваюсь я. Я выясняю причину конфликта и выслушиваю мнение обеих сторон, после чего мы вместе находим решение проблемы или же, если решить проблему не выходит, то я просто прошу закрыть эту тему и больше её не поднимать.



## Случай 2.

Когда к нам приезжает моя бабушка – дом встаёт на уши. Бабушка всегда хочет навести «свои порядки» и мама из-за этого злится. Когда они сцепляются языками я также выясняю причину и мы находим выход из ситуации.



### Случай 3.

Хоть моему брату только 5 лет, он часто не хочет делает то, что просит его мама, переговаривается с ней (и не только) и просто перечит ей. Соответственно маме это не нравится и они начинают наезжать друг на друга. С братцем разговаривать бесполезно, поэтому я веду бесе





**Спасибо за внимание!**