



Министерство образования,  
науки и молодежной политики  
Нижегородской области



Государственное бюджетное  
образовательное учреждение  
высшего образования  
«Нижегородский государственный  
инженерно-экономический университет»

## ТЕМПЕРАМЕНТ И СПОСОБНОСТИ

Выполнил : студент 1 курса  
Института Экономики и  
управления  
Группы 19 МО  
Семёнов Святослав

Княгинино  
2019 г



## Темперамент и его характеристика

*Поведение человека зависит не только от его направленности и характера, но и от темперамента, т.е. такого психологического свойства личности, в котором проявляется динамика протекания психических процессов и проявления других свойств личности.*

*В основе всей психической деятельности человека, как известно, лежат два процесса: возбуждение и торможение. Возбуждение - это функциональная активность нервных клеток и центров коры головного мозга, обеспечивающая образование и оживление условнорефлекторных связей, на основе которых приходят в действие механизмы памяти, мышления и т.д. Торможение - это процесс затухания корковых связей, прекращения активности нервных клеток и центров, на основе которого происходит забывание, ослабление внимания и т.п.*



Основными свойствами процессов возбуждения и торможения являются сила, равновесие и подвижность. Сила нервных процессов служит показателем работоспособности нервных клеток и в целом нервной системы. Под силой возбуждения понимается способность нервных клеток и центров коры головного мозга к замыканию связей и активизации этих связей в самых различных условиях. Человек с сильным процессом возбуждения может долгое время напряженно работать, преодолевать большие психические и физические нагрузки. У человека со слабым возбуждением корковые связи в неблагоприятных условиях не активизируются. Для него характерна пониженная работоспособность, быстрая утомляемость и медленное восстановление сил.



| Особенности динамики поведения | Вид темперамента | Тип высшей нервной деятельности | Особенности нервных процессов<br><br>По силе |
|--------------------------------|------------------|---------------------------------|--|
| Активный                       | сангвиник        | сильный                         | сильные                                      |
| Экспансивный                   | холерик          | безудержный                     | сильные                                      |
| Спокойный                      | флегматик        | инертный                        | сильные                                      |
| Подавленный                    | меланхолик       | слабый                          | слабые                                       |



*Равновесие нервных процессов - это соотношение силы возбуждения и торможения. Они могут быть уравновешенными или неуравновешенными - один процесс может быть сильнее, чем другой. Подвижность - это быстрота смены одного процесса другим, обеспечивающая приспособление к неожиданным и резким изменениям обстоятельств.*

Различное сочетание силы, равновесия и подвижности процессов возбуждения и торможения характеризует специфические типы высшей нервной деятельности, каждому из которых соответствуют свои особенности протекания психических процессов. В зависимости от соотношения процессов возбуждения и торможения И.П. Павлов выделил четыре основных типа высшей нервной деятельности, которым соответствует четыре вида темперамента

# Способности и их развитие

Люди различаются не только по направленности, темпераменту, характеру, но и по возможностям достижения успехов в труде, т.е. по способностям.

Способности - это совокупность таких индивидуально-психологических особенностей человека, которые позволяют ему успешно овладевать и заниматься одним или несколькими видами деятельности. По своей внутренней структуре способности включают внимательность, наблюдательность, свойства памяти, воображения, мышления и т.д. Чем лучше развиты эти особенности, тем выше способности.





Министерство образования,  
науки и молодежной политики  
Нижегородской области



Государственное бюджетное  
образовательное учреждение  
высшего образования  
«Нижегородский государственный  
инженерно-экономический университет»

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

Княгинино  
2019 г