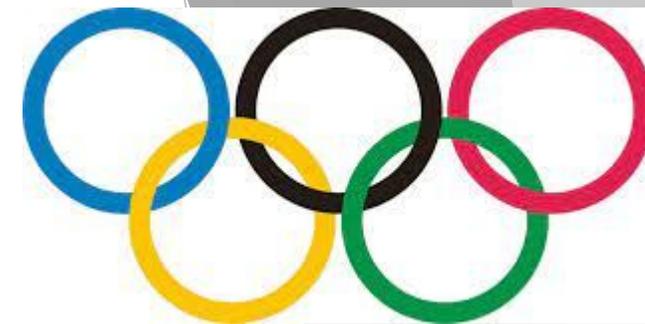


# Тяжелая атлетика в России и за рубежом



Тяжёлая атлетика - олимпийский вид спорта, в основе которого лежит выполнение упражнений по поднятию штанги над головой. Соревнования по тяжёлой атлетике на сегодняшний день включают в себя два упражнения: рывок и толчок.



История тяжёлой атлетики Соревнования по поднятию тяжестей встречаются в культуре народов с древних времён. Наиболее ранние упоминания подобных состязаний относятся к Древнему Египту, Древнему Китаю и Древней Греции. В современном виде этот спорт оформился в XIX веке. Первые официальные соревнования начались в 1860-е годы в США, затем в 1870-е стали проводиться в Европе. Первый международный чемпионат прошёл в 1891 году в Великобритании, а официальный чемпионат мира состоялся в 1898 году в Вене. Всемирный тяжелоатлетический союз образован в 1912 году. В это же время стандартизируются правила соревнований



Тяжёлая атлетика включена в программу Олимпийских игр с 1896 года (кроме 1900, 1908, 1912). Программа соревнований и весовые категории спортсменов постоянно менялись. До создания Международной федерации тяжелой атлетики (IWF, англ. International Weightlifting Federation) атлеты соревновались в жиме и толчке двумя руками, иногда - в рывке и толчке одной рукой;



с 1920 - в троеборье (рывок и толчок одной рукой, толчок двумя руками), с 1924 - в пятиборье (рывок и толчок одной рукой, жим, рывок и толчок двумя руками), с 1928 по 1972 - в троеборье (жим, рывок и толчок двумя руками), с 1973 - в двоеборье (рывок и толчок двумя руками)

1885 год  
День рождения российского  
тяжелого атлетического спорта. В Петербурге под  
руководством доктора Владислава Краевского  
создан кружок тяжелоатлетов-любителей.

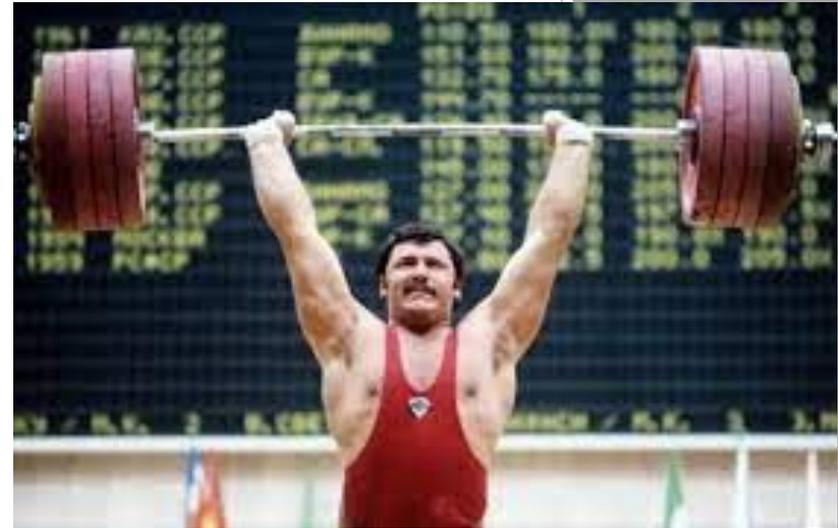


Краевский, Владислав Францевич



Чемпионаты России по тяжелой атлетике стали  
проводиться с 1897 года. Первый чемпион  
России по тяжелой атлетике - Гвидо Мейер  
(Петербург).

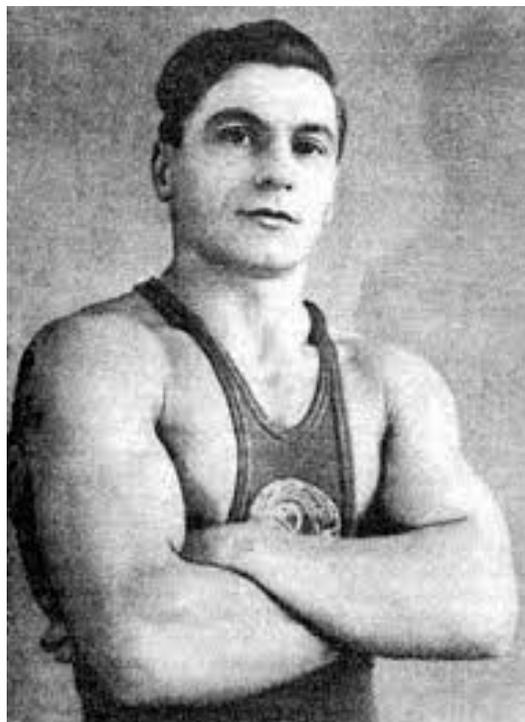
31 декабря 1912 года в Петербурге представители клубов тяжелоатлетов городов Российской империи создали Всероссийский союз тяжелоатлетов (ВСТА). Председателем ВСТА избран Людвиг Чаплинский (Петербург).



В марте 1918 года Всероссийский союз тяжелоатлетов провел в Москве первый при советской власти чемпионат страны. Первый чемпион Советской Республики - российский тяжелоатлет Александр Бухаров (Москва).

1946 год

Федерация тяжелой атлетики СССР принята в Международную Федерацию тяжелой атлетики. Советские спортсмены впервые приняли участие в чемпионате мира и завоевали 1 золотую, 2 серебряные и 2 бронзовые медали. Первым советским чемпионом мира стал Григорий Новак.



Иван Удодов



Григорий Новак

1952 год

Иван Удодов стал первым среди советских тяжелоатлетом чемпионом Олимпийских игр в Хельсинки (Финляндия)

1960 год

Юрий Власов стал первым чемпионом Олимпийских игр в тяжелом весе (Рим, Италия). Он установил олимпийские рекорды во всех трех движениях, и мировые - в толчке и многоборье. За всю свою спортивную карьеру Юрий Власов четыре раза был чемпионом мира, шесть раз - чемпионом Европы, пять раз - чемпионом страны. На ОИ в Риме завоевал золотую медаль, а в Токио - серебряную. Установил 31 рекорд мира и 41 всесоюзный.



1969 год

Образована Европейская федерация тяжелой атлетики (ЕВФ).



EUROPEAN WEIGHTLIFTING  
FEDERATION

1985 год

в Санкт-Петербурге праздновался 100-летний Юбилей тяжелой атлетики. В честь этого состоялся торжественный пленум Федерации тяжелой атлетики СССР. На счету ее богатырей в общей сложности к данному времени значилось около 1000 мировых рекордов, 33 высшие олимпийские награды, 131 золотая медаль чемпионатов мира, 175 высших наград европейских первенств. Штангисты СССР в 31 чемпионате мира одержали 25 командных побед, а в 34 чемпионатах Европы 31 раз выходили на первое место.



1987 год

состоялся первый чемпионат мира по тяжелой атлетике среди женщин.



1991 год

В 1991 году Министерством юстиции Российской Федерации зарегистрирована Федерация тяжелой атлетики России с правом юридического лица. Президентом ФТАР избран Виктор Поляков.



Виктор Поляков

1991 год  
первый чемпионат России среди женщин.

2000 год  
женская тяжелая атлетика включена в программу  
Олимпийских игр.



130 лет спустя тяжелая атлетика продолжает активно развиваться. Сборная команда России принимает участие и завоевывает медали на различных международных соревнованиях, таких как: Олимпийские игры; Юношеские Олимпийские игры; чемпионаты мира среди мужчин и женщин; первенства мира среди юниоров до 21 года; первенства мира среди юношей и девушек до 18 лет; чемпионаты Европы среди мужчин и женщин, первенства Европы среди молодежи до 24 лет; первенства Европы среди юниоров и юниорок до 21 года; первенства Европы среди юношей и девушек до 18 лет. Ежегодно проводятся всероссийские турниры, первенства и чемпионаты в различных весовых категориях.



**Спасибо за внимание !**