A close-up photograph of a man with dark hair and a pained or distressed expression. He is looking slightly to the right of the camera. He is wearing a red shirt. The background is a plain, light-colored wall. The text "Пальчиковая гимнастика." is overlaid on the lower part of the image.

Пальчиковая
гимнастика.

Пальчиковая гимнастика — это инсценировка стихов или каких-либо историй при помощи пальцев.

Посадили зернышко –



*Соединяем вместе
большой и
указательный
пальчики.*

Вырастили солнышко.



*Скрещиваем руки в
запястьях и
оттопыриваем
пальчики.*

Это солнышко сорвем –



*Делаем хватательные
движения.*

Много зерен соберем.



*Складываем
«лодочку» для зерен.*

Для чего нужна пальчиковая гимнастика?

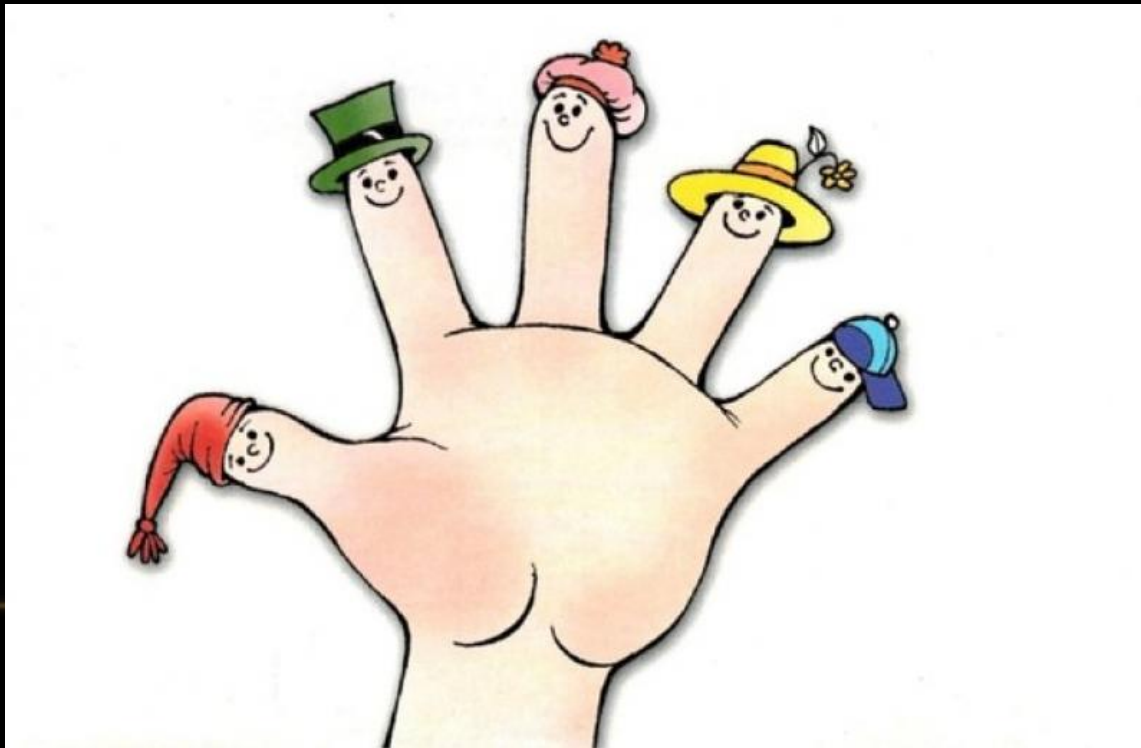
Давайте обобщим, сколько всего полезного мы делаем, играя в пальчиковые игры. **Пальчиковая гимнастика:**

1. Развивает речь.

Упражняя и ритмично двигая пальчиками, малыш активизирует речевые центры головного мозга.

2. Развивает умение малыша подражать нам, взрослым, учит вслушиваться в нашу речь и ее понимать, повышает речевую активность крохи, да и просто создает благоприятную эмоциональную атмосферу.

3. Учит ребенка концентрировать внимание и правильно его распределять.



Пальчиковая гимнастика «Капуста»

Мы капусту рубим,

Ритмичные удары ребром ладоней по столу.

Мы морковку трем,

Трут ладони друг об друга.

Мы капусту солим,

Указательный и средний палец трутся о большой.

Мы капусту жмем.

Хватательные движения обеими руками.

Мы капусту нарубили,

Ритмичные удары ребром ладоней по столу.

Перетерли,

Трут ладони друг об друга.

Посолили,

Указательный и средний палец трутся о большой.

И набили плотно в кадку

Удары обеими руками по столу.

Все теперь у нас в порядке.

Отряхивают руками.

Пальчиковая гимнастика «Листопад»

Листопад, листопад!

Руки поднять вверх.

Листья по ветру летят:

*Покачивая кистями из стороны в сторону,
медленно опускать руки (листья опадают).*

С клёна – кленовый,
стороны.

Пальцы выпрямить и максимально развести в

С дуба – дубовый,
другу.

Пальцы выпрямить и плотно прижать друг к

С осины – осиновый,
колечка.

Указательный и большой соединить в виде

С рябины- рябиновый.

Пальцы выпрямить и слегка развести в стороны.

Полны листьев лес и сад

Хлопки в ладоши.

То-то радость для ребят!

«Замок»

На двери висит замок —

Кто его открыть бы смог?

(Быстрое соединение пальцев в замок.)

Потянули...

(Тянем кисти в стороны.)

Покрутили...

(Волнообразные движения.)

Постучали...

(Пальцы сцеплены в замок,
дети стучат ладонями.)

И открыли!

(Пальцы расцепились.)

Пальчиковая гимнастика с трёхгранными карандашами.

Для выполнения упражнений необходимы незаточенные трехгранные карандаши, валик.

Упражнение №1 «Ходули»

С помощью двух карандашей изобразить, как передвигаются на ходулях:

*Человечек не скучает,
По тропиночке шагает,
Он к болоту подошел
И по кочкам всем прошел.*

(можно предложить нарисованную дорожку. См. ниже)

Упражнение №2 «Перехваты»

Перехватывать карандаш согнутыми указательными пальцами левой и правой рук

*Словно ловкими жучками,
Пальчиками, как крючками,
Перехватим карандаш.*

Упражнение №3 «Дудочка»

Взять карандаш большим и указательным пальцами и, не помогая себе другой рукой, перехватить его большим и средним пальцами, большим и безымянным и т.д.

*Пальчики не отдыхают,
Карандаш перебирают,
Как на дудочке играют.*

Упражнение №4 «Согреваем ладошки»

Сжать валик между ладонями при счете от 1 до 5, затем под счет от 6 до 10 расслабить руки, удерживая валик; на счет 1 сильно сжать валик между ладонями, на счет 2 расслабить руки, удерживая валик. Повторить несколько раз.

Катать валик или карандаш:

1. по столу ладонями;
2. по столу подушечками пальцев;
3. между ладошек:

*Карандаш, в руках катаем
И ладошки согреваем.
Очень быстро мы катаем,
Никогда не замерзаем.*

Силу нажима и темп вращения следует постепенно увеличивать.

Пальчиковая гимнастика со шнурком.

Для выполнения упражнений необходимо подготовить шнурки, цветные веревочки различной длины, карандаши.

Упражнение №1 «Накрути»

Намотать веревочку (шнурок) на палочку или нитку на катушку.

Упражнение №2 «Паучок»

Оплести шнурком пальцы (шнурок проходит сверху одного, а затем снизу другого пальчика):

Паучок пошел гулять,

Паутинку заплетать.

Хочет он поймать туда

И букашку, и жука.

Так же детям очень нравится выкладывать из шнурочков различные узоры и фигуры.

**Спасибо за
внимание!**

