



НАЗ - носимый  
аварийный запас

Как правило, это отдельно упакованный минимальный набор инструментов, материалов, продуктов питания, лекарств и т. п., носимый человеком на случай непредвиденных ситуаций. НАЗ входит в оснащение, в частности, [лётчиков](#) и [космонавтов](#), в состав комплектации морских спасательных средств. Состав каждого конкретного НАЗа зависит от условий, в которых планируется находиться, ограничений по весу, объёму и многих других факторов. Обычно в НАЗ входит режущий инструмент ([нож](#), [мачете](#) и т. п.), [аптечка](#) первой помощи с учётом индивидуальных особенностей и условий пребывания, высококалорийная пища ([концентраты](#), шоколад, сахар, [сублимированное](#) мясо), а также специальные компоненты, необходимые в данных конкретных условиях (вода, [оружие](#), источник огня, рыболовные снасти, элементы электропитания, компас, сигнальные средства и др.). Состав набора рассчитывается исходя из определённого периода времени (к примеру, на столько-то суток), в течение которого этого набора должно хватить на поддержание жизнедеятельности. Это время указывается в описании набора и, обычно, в его маркировке.



# Обязательные Элементы НАЗ

1 – Инструменты и принадлежности

2 – Медикоменты

3 - Еда



# Герметичный контейнер



# Инструменты и принадлежности



# Нож



bars-shop.by



# Средства розжига



# Веревка, паракорд



shoppingo.com.ua



# Нитки, иголки, булавки



© НеПропаду - [www.nepropadu.ru](http://www.nepropadu.ru)

# Мультицул





# Спасательное одеяло (покрывало)





# Κομπας



# Фонарь

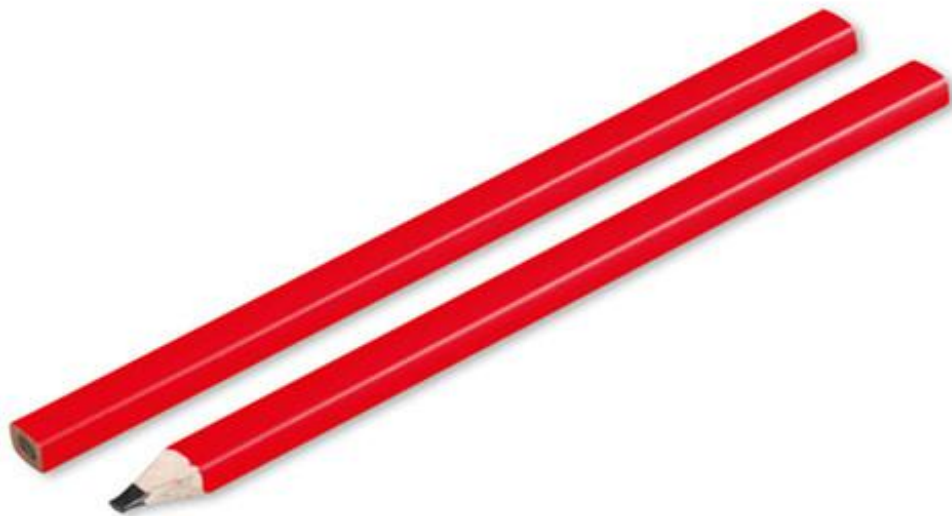


# Гигиенические принадлежности





# Записные принадлежности



# Стальная проволока



# МОНТАЖНЫЙ СКОТЧ И ИЗОЛЕНТА





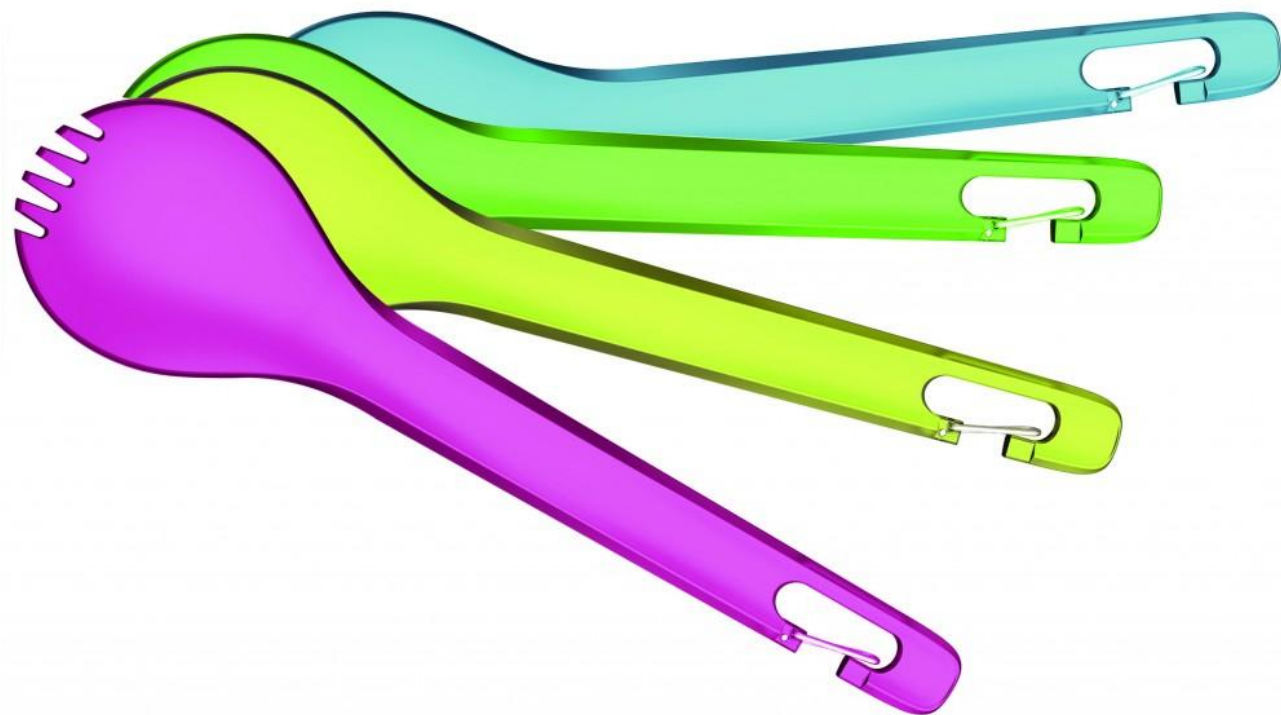
# Сигнальное пусковое устройство



# СВИСТОК



# Мультиложка





# Рыболовное снаряжение



# Флешка



# Аптечка





# Кровоостанавливающие жгуты



# Эластичный бинт или военный бандаж



# Бинт стерильный





# Перчатки



# Пластыри



# Пинцет и ножницы





# Антисептики



# Препараты

- ▶ **ПРИ ТРАВМАХ И ОЖОГАХ:**
- ▶ жаропонижающие или противовоспалительные средства для внутреннего применения (аспирин, ибупрофен, парацетамол, кетанов);
- ▶ противовоспалительная мазь (вольтарен, нурофен);
- ▶ согревающая мазь (капсикам, финалгон);
- ▶ мазь при ожогах (пантенол; бепантен — эти средства также очень хороши при раздражении кожи, потнице, высыпаниях, в том числе аллергических);
- ▶ глазные капли и мази для промывания и заживления при травмах глаз (альбуцид, тетрациклиновая мазь)

# Препараты

## ▶ ОТ АЛЛЕРГИИ

- ▶ кларетин, зодак, тавегил — если вы уже сталкивались с аллергией, вы будете знать, какой препарат подходит вам больше всего. Конечно, в условиях экстремального выживания, когда в пути важно сохранять реакцию и быть максимально внимательным, стоит выбрать средство, не вызывающее сонливости (супрастин, фенкарол);



# Препараты

- ▶ **ПРИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ РАССТРОЙСТВАХ**
- ▶ уголь активированный при отравлении, для профилактики отравления;
- ▶ обезболивающие спазмолитики (но-шпа, брал, ректальные свечи папаверин) при коликах различного вида;
- ▶ регидрон для предотвращения обезвоживания при поносе;
- ▶ средства от поноса (имодиум, смекта, лоперамид);
- ▶ противорвотные средства (церукал, мотилиум);
- ▶ если вы склонны к изжоге или страдаете хроническим гастритом, стоит взять с собой антациды (маалокс, альмагель), а также ингибиторы протонной помпы, которые также показаны при обострении язвы (омез, ноль-паза)

# Препараты

- ▶ **ПРИ ПРОБЛЕМАХ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМОЙ**
- ▶ нитрат, т.е. сосудорасширяющее средства (нитроглицерин, нитроминт), применяющееся под язык при приступах стенокардии, сердечной недостаточности
- ▶ антиоксидант (например, актовегин) при подозрении на инсульт, инфаркт;
- ▶ клофелин для быстрого снижения артериального давления. Для этой же цели могут быть использованы различные мочегонные препараты (фуросемид);
- ▶ валокордин, валидол, анаприлин (для снижения частоты пульса, при тревожных расстройствах, панических атаках).

Еда



(с)Уцелею.Ру - [www.Uceleu.Ru](http://www.Uceleu.Ru) - Всё о выживании...



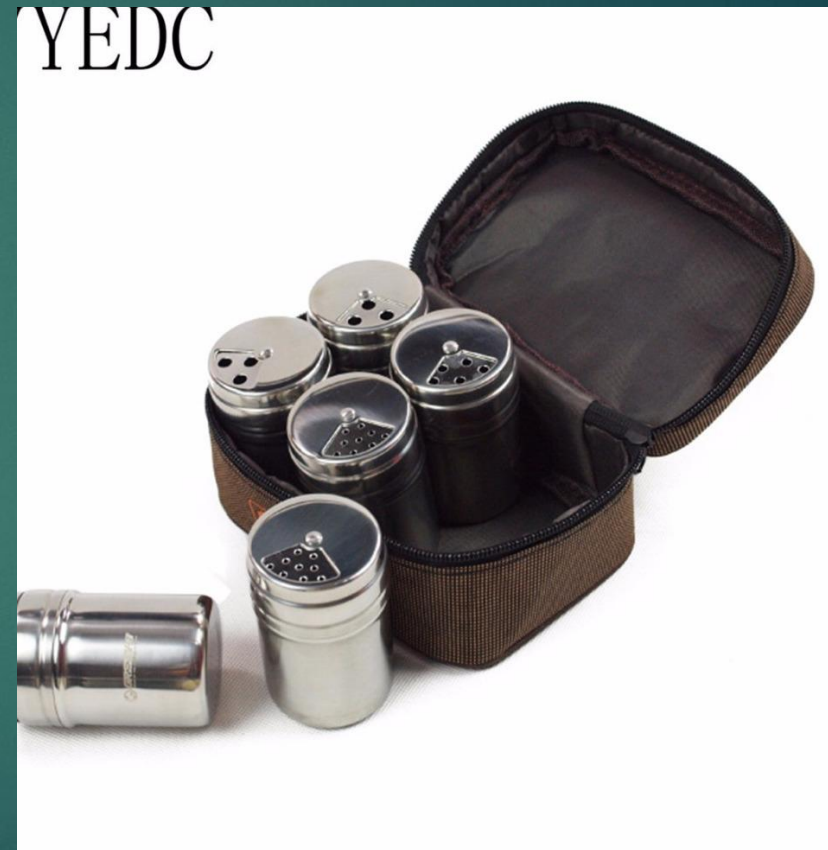
# Посуда



# ОЧИСТКА ВОДЫ



# Соль, сахар и перец





# Сублимированные продукты





# Еда быстрого приготовления





# Орехи





# Карамель



- ▶ Особенностью НАЗа является компактность (небольшие размеры и вес), что даёт удобство постоянного его ношения. Зачастую НАЗ размещается внутри какого-либо оборудования (в спасательных шлюпках и плотках, в катапультируемом кресле пилота, в особых карманах одежды, в рукоятке «ножа выживания» и т. п.).

























Лучше иметь и не нуждаться, чем  
нуждаться и не иметь!

