

ПРИЧИНЫ НАРУШЕНИЯ СНА У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ ГОРОДА ЧЕБОКСАРЫ

Авторы: студентки 4 курса медицинского факультета ФГБОУ ВПО
«Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова»
Майкова Екатерина Владимировна
Мясникова Екатерина Игоревна
Научный руководитель: Баюкова Светлана Валериановна

«Сон – бальзам природы»

©Уильям Шекспир



Сон - одна из основных потребностей человека, необходимая для нормального функционирования организма. Во сне восстанавливается работоспособность организма, в частности, центральной нервной системы.



В настоящее время во всем мире широко распространены нарушения сна. Значительная часть взрослого населения страдает от бессонницы или других расстройств сна, мешающих ночному отдыху и восстановлению трудоспособности. По данным ряда исследований населения старших возрастных групп (60 лет и старше), более 35% пожилых людей страдают от каких-либо нарушений сна, более 25% из них принимают снотворные средства.



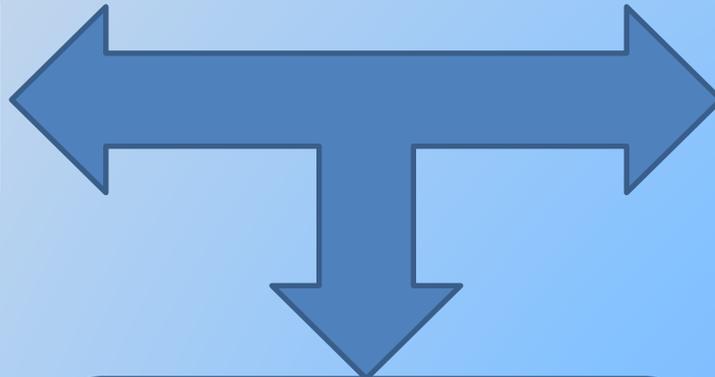


Группы расстройств при нарушении сна

Пресомническ
ие расстройства
сна

Интрасомническ
ие расстройства
сна

Постсомнические
расстройства сна



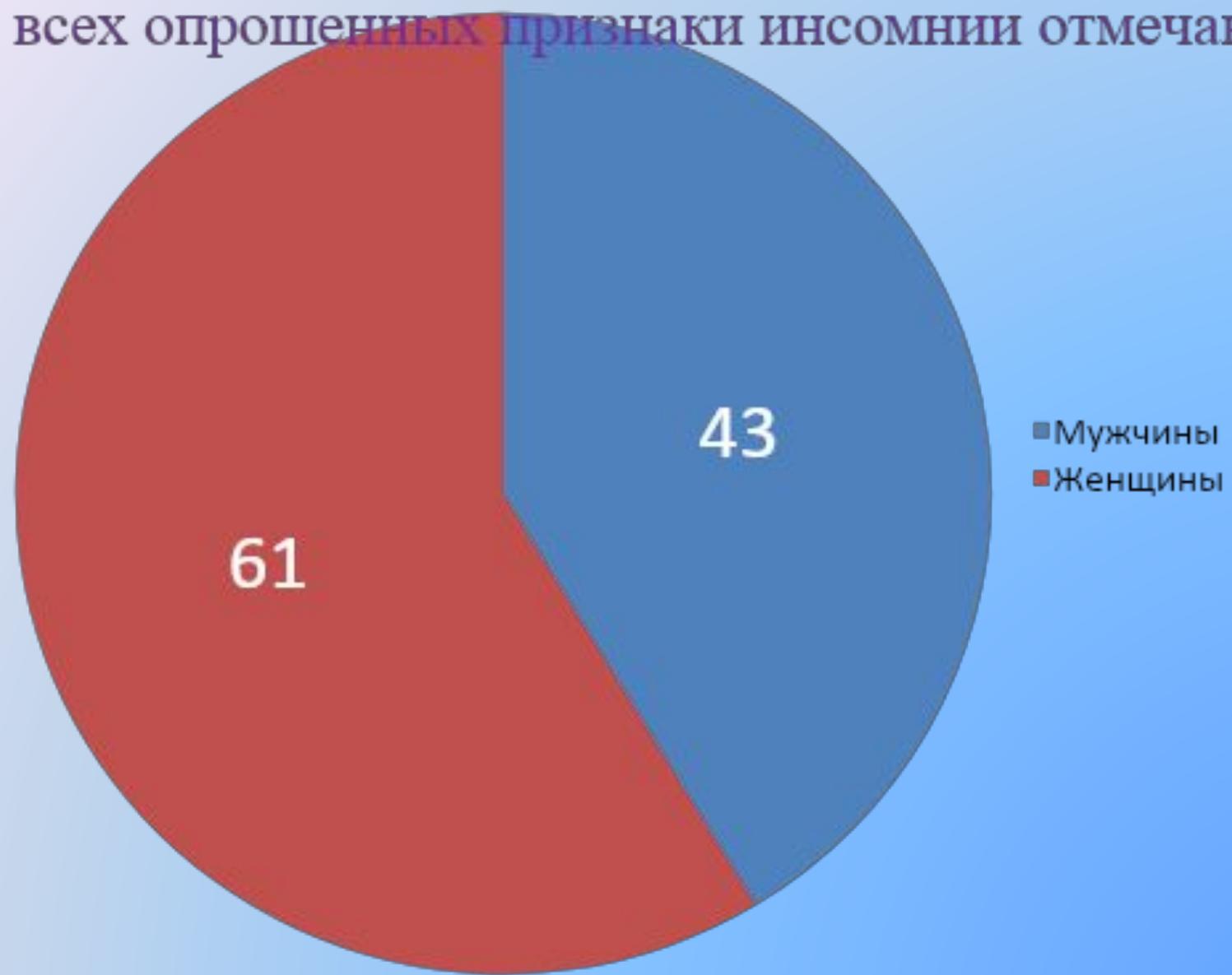
????????????

????????????

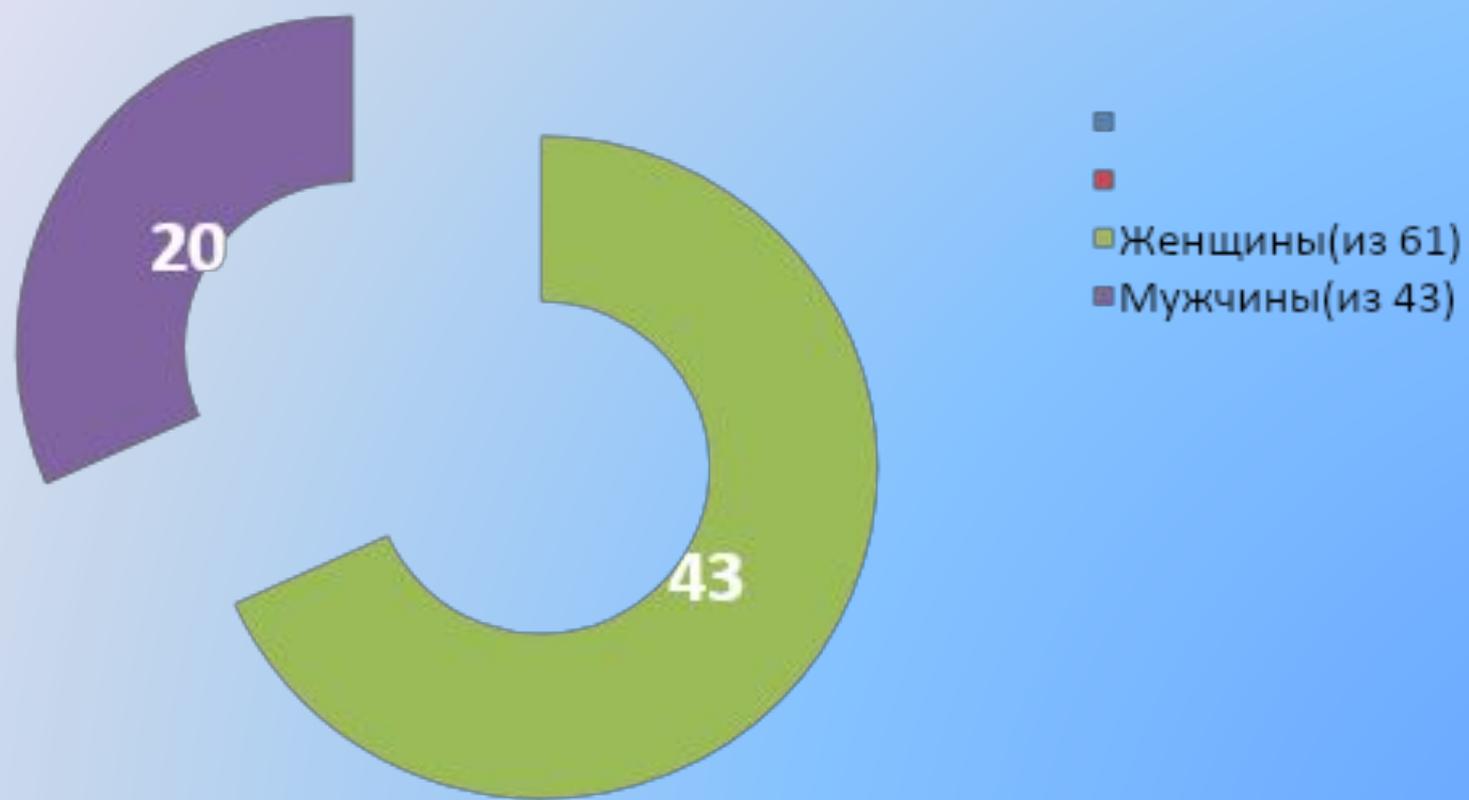
????????????



Среди всех опрошенных признаки инсомнии отмечают:



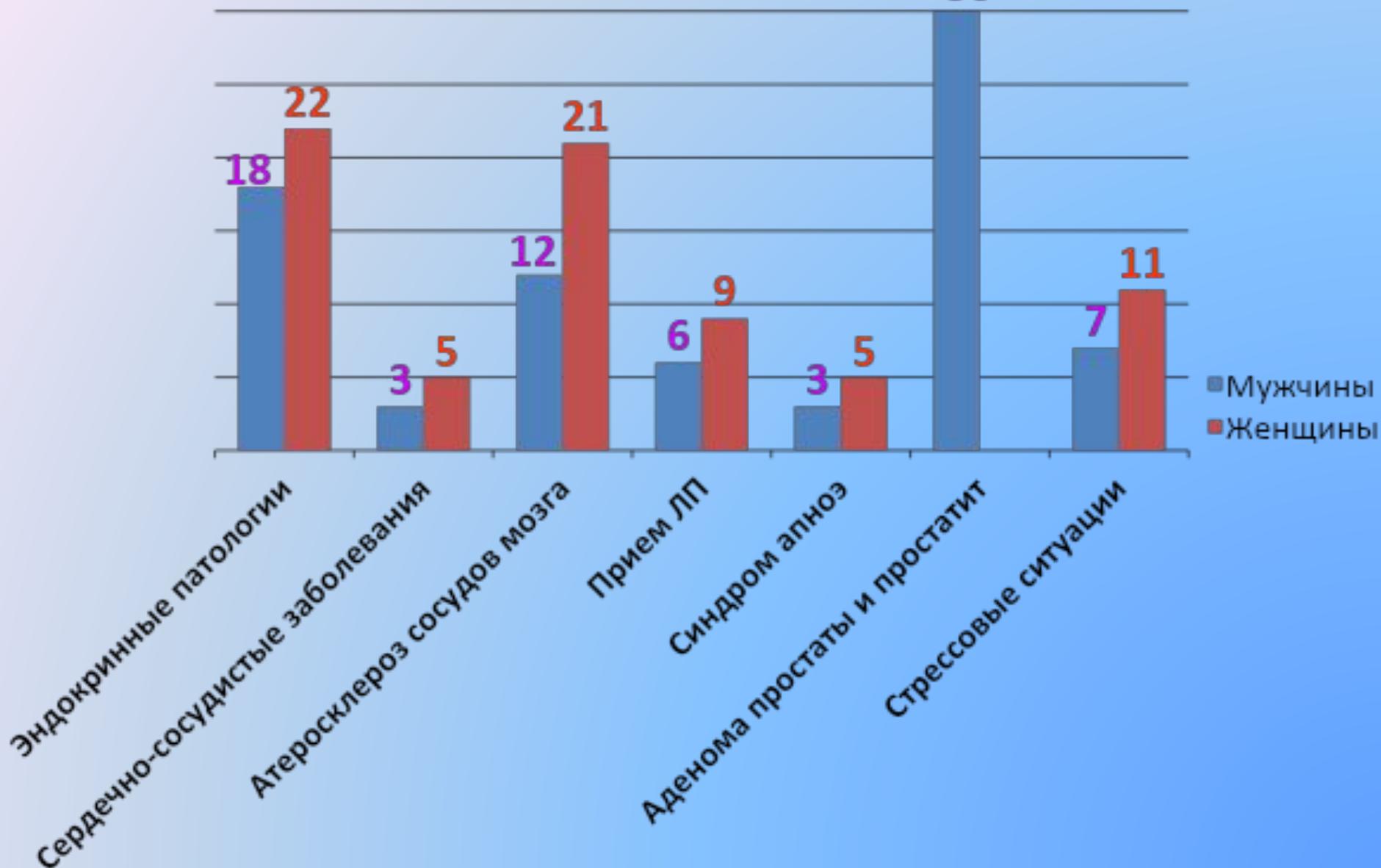
????? ?????????????? ?????????????? ?? ?????
????????????? ?????????????? :







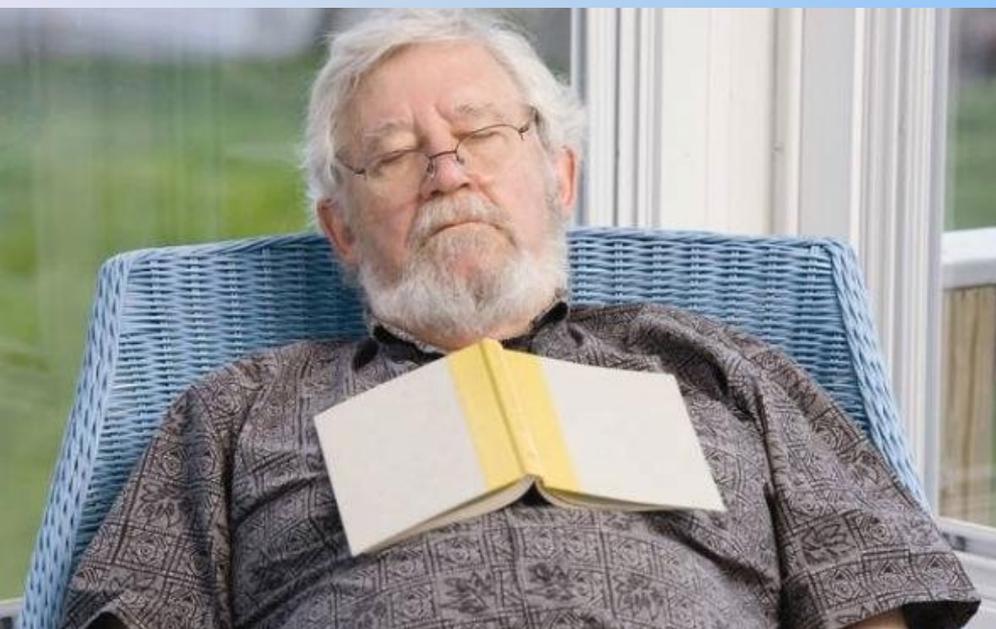
Основные причины инсомнии у пожилых людей г. Чебоксары





Вывод:

- 1) Высокий процент нарушения сна отмечается у женщин старше 60 лет, преимущественно пресомнического характера (60%).
- 2) Женщины оказались более частыми потребителями снотворных препаратов (до 70%).
- 3) Этиологическим фактором нарушений сна у пожилых людей чаще всего являлись эндокринная патология (38%), атеросклероз церебральных сосудов (32%), заболевания предстательной железы у мужчин.



«Что бы ни говорили, но самое счастливое мгновение счастливого человека – когда он засыпает, а самое несчастное мгновение несчастного – когда он просыпается».

©Артур Шопенгауэр



The image features a vibrant background of numerous pink and purple flowers, likely cosmos, scattered across a bright yellow field with a bokeh effect. The text is centered and reads:

**Спасибо
за
внимание!**