

Основы оказания первой ПОМОЩИ

Первая помощь – это комплекс простейших мероприятий, направленных на устранение угрозы жизни пострадавшего, облегчение его страданий, а также предупреждение дальнейших повреждений и возможных осложнений.

Перечень состояний при которых оказывается первая помощь

- Отсутствие сознания
- Остановка дыхания и кровообращения
- Наружные кровотечения
- Инородные тела верхних дыхательных путей
- Травмы различных областей тела
- Ожоги
- Отморожения
- Отравления

Как вести себя во время несчастного случая

- **Сохраняйте спокойствие.** Перед тем как действовать , взять эмоции под контроль. Дайте себе время сориентироваться. Ни при каких обстоятельствах не подвергайте себя риску.
- **Защитите себя от инфекции.**
- **Оказывайте психологическую поддержку**
- **Убедитесь что пострадавшему**

Основные шаги первой ПОМОЩИ

4 ключевых шага :

1. Обеспечьте безопасность
2. Оцените состояние пострадавшего
3. Вызовите скорую помощь (103), если это необходимо
4. Проведите подробный осмотр и продолжайте оказывать первую помощь.

ВЫЗОВ

«Скорой Медицинской Помощи»

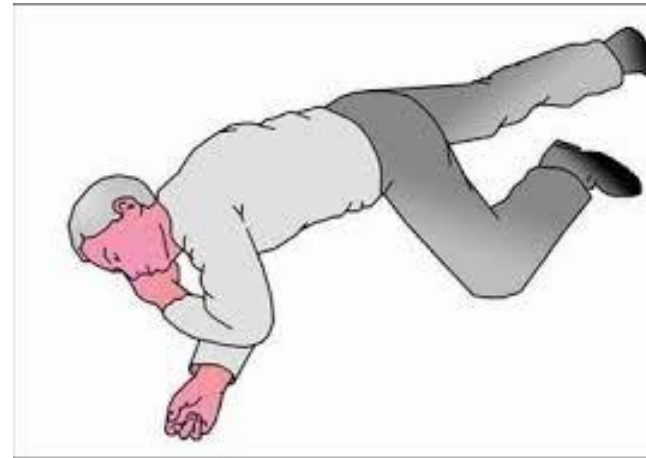
- **Вызов с мобильного телефона
103**
- **Вызов со стационарного телефона
03**
- **В России и странах Евросоюза
действует единый номер для
вызова экстренной помощи 112**

Важные нюансы при вызове «Скорой»

- - Когда просим кого то вызвать «Скорую помощь» обязательно говорим это конкретному человеку (например :
- «-Иван , вызывай скорую !»
- а не «- Кто-нибудь вызовите скорую». После обязательно спросить у Ивана вызвал он скорую или нет.

Если пострадавший без сознания:

- Обеспечьте пострадавшему устойчивое боковое положение .



- Контролируйте наличие дыхания каждую минуту .

КОНЕЦ