

Су Джок терапия:

мифы и реальность, интеграция в
работы практического здравоохранения
(первичная, вторичная, третичная
профилактика).

Проблемы и перспективы

*Врач рефлексотерапевт-клиники Су Джок терапии
г. Набережные Челны, Долгов Г.Я.*

Су Джок терапия **(1986 г.)**

автор метода проф. Пак Чжэ Ву (Ю.Корея),

почётный профессор РГМУ им. Н.И.Пирогова

годы жизни 1941-2010 г.г.





Нормативные документы МЗ РФ по Су Джок терапии

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ им. И.М.Сеченова

УТВЕРЖДАЮ

ПЕРВЫЙ ЗАМЕСТИТЕЛЬ
МИНИСТРА


А.И.ВЯЛКОВ
05. 2001г.


**ОННУРИ СУ ДЖОК ТЕРАПИЯ:
ПРИМЕНЕНИЕ СИСТЕМ СООТВЕТСТВИЯ В
КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ**

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ № 2000/230

Международная Ассоциация Су Джок Акупунктуры,
Негосударственное учреждение дополнительного
образования и медицины Су Джок Академия

«УТВЕРЖДАЮ»


М. председателя Секции
традиционным методам лечения
Совета Минздрава России
к.ф.н. Т.Л.Киселева
Протокол №1 от 14.06.2000 г.

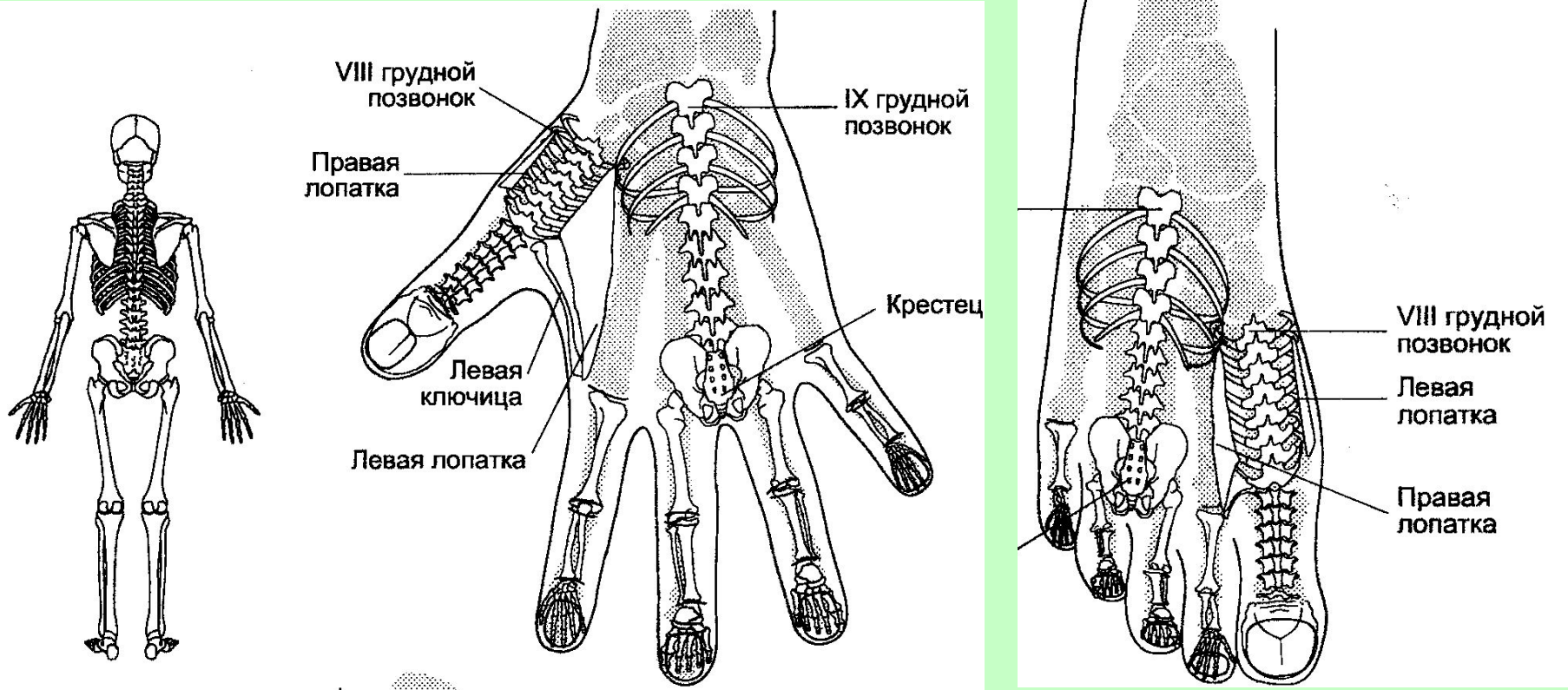
**Су Джок терапия: использование
систем соответствия кистей,
стоп и пальцев для купирования
болевых синдромов**

Пособие для врачей

Особенности метода:

На кистях (Су) и стопах (Джок) объективно существует соматотропная проекция всего человека – всех внутренних органов и опорно-двигательного аппарата – **сенсорный гомункулус**.

При возникновении заболевания в теле человека, в её на кисти и стопе появляются болезненные, при прессации диагностическим щупом, точечные зоны – **проекционные, отражённые зоны Пака**.



Соматотропная проекция внутренних органов на кисти и стопе

делает топическую диагностику локальной патологии врачом, а нахождение области носа, печени, сердца... даже немедиком, очень простым и точным.



Тем не менее, и среди пациентов, и среди медицинских работников очень часто встречаются мифы о Су Джок терапии, которые мешают правильно понять и оценить этот новый метод

Миф первый: Су Джок – это древний метод традиционной китайской медицины (ТКМ)

На самом деле, **Су Джок терапия – это современный метод**, открытый в 1986 г. учёным из Ю.Кореи, проф. Паком Чжэ Ву.

Научно-методической основой в Су Джок является, использование соматотропных проекционных лечебных систем – **сенсорных гомункулусов на кисти и стопе.**

Среди методов воздействия, а их более 20-ти, есть и метод воздействия на кисти и стопы микроиглами, из-за чего

Су Джок терапия ошибочно соотносится с китайским

Миф второй:

Су Джок терапия помогает пациентам как плацебо, через внушение.

На самом деле, только в России, около 100 диссертационных работ, тысячи научных публикаций в самых разных разделах медицины, показывающие полное восстановление, даже при грубой патоморфологии - не может быть плацебо.

Су Джок терапия – это объективный междисциплинарный лечебно-диагностический, оздоровительный, профилактический метод с доказанной высокой эффективностью.

Миф третий:

Су Джок отменяет все другие МЕТОДЫ (лекарственные, физиотерапевтические и т.д.)

Рождению этого мифа, способствует особенность Су Джок терапии – быстрое наступление лечебных эффектов, особенно при болевых синдромах, сосудистого и неврологического патогенеза боли.

На самом деле, практика и научные работы показывают, что **сочетание Су Джок терапии с другими методами, при широком круге заболеваний, даёт возможность получать наилучшие клинические результаты.**

Следует отметить, что есть примеры, когда препараты известные как паллиативные (в химиотерапии, антибиотикотерапии хронических инфекций), при сочетании с Су Джок терапией, начинают оказывать радикальное (излечивающее) лечебное действие.

Аналогичные примеры наблюдаются при сочетании методик Су Джок терапии с физиотерапевтическими процедурами, ЛФК, механотерапией, массажными процедурами и др.

Это происходит за счёт улучшения доставки лекарственного вещества, снижения его побочных действий, увеличения глубины проникновения в ткани физиолечения, улучшения тонуса, проводимости, регионального кровообращения...

Миф четвёртый:

Достаточно знать Су Джок терапию, и медицинские знания не нужны.

Этот миф рождается, когда становится известно, что Су Джок терапией эффективно устраняются патологии, которые относятся к серьёзным *медико-социальным проблемам современного общества* – ***хроническая боль, сердечно-сосудистые заболевания, аллергия, хронические инфекции и др.*** и, самими пациентами!

Поверхностное суждение таково – раз медицина ОМС не может эффективно помочь, а Су Джок помогает и излечивает, да ещё в домашних условиях,

На самом деле,
специалист по Су Джок терапии, должен иметь знания
о звеньях этиопатогенеза конкретной патологии.

И чем более глубокими знаниями он обладает, тем
более эффективно сможет использовать Су Джок
терапию, т.к.

**на кисти и стопе, при любого заболевания,
отражаются вся этиопатогенетическая картина.**

Без этих знаний, как добиться радикальных результатов
в лечении Су Джок терапией, так и давать
излечивающие домашние методики пациенту,
практически невозможно.

Хотя положительная динамика в лечении наступает и
при минимальных медицинских знаниях.

Что и происходит сегодня на рынке медицинских услуг, с
всё большим нарастающим числом
рефлексотерапевтов, не знающих триначальной теории,
но удачно сочетающие различные методики Су Джок с

Интеграция Су Джок терапии в систему государственного здравоохранения это вопрос ближайшего будущего.

Сегодня уже накоплены научные и практические данные о возможностях этого удивительного метода – изобретения Природы, в самых разных областях: в медицине, физической культуре и спорте, фитнесе, психологии, дошкольной и школьной педагогике.

Наибольший интерес представляет то, что **Су Джок терапия показывает высокую эффективность в медицинской профилактике.**

Интеграция Су Джок терапии в первичной профилактике:

- обучение населения в Школах здоровья: «Су Джок для всех!»
знаниям и навыкам использования базовых методик Су Джок
терапии

**адресного, топического точного воздействия на
верхние дыхательные пути, на опорно-двигательный
аппарат и т.д.,**

для предотвращения заболеваний, формирования активного
отношения к своему здоровью и повседневным действиям
направленным на повышение устойчивости организма к
воздействию неблагоприятных факторов окружающей природной,

Пример эффективного использования базовых методик Су Джок терапии родителями и педагогами ДООУ в первичной профилактике:

В 1998 – 2000 г.г. в около 30-ти ДООУ г. Набережные Челны были получены
лицензии МО РТ на здравообразовательную программу доп.
образования:

*«Су Джок – система гармонизации человека /тело, эмоции,
интеллект/».*

По статистическим данным УДОУ Набережных Челнов в группах где

Интеграция Су Джок терапии в вторичной профилактике:

- на врачебном и фельдшерском приёме в ФАП (*индивидуальная вторичная П.*): обучение навыкам на раннее выявление и предупреждение обострений, осложнений и хронизации заболеваний, методикам само- и взаимопомощи в устранении боли в спине, суставе, головной боли, при невралгии, при менструальных болях, в устранении кашля и др. симптомов;

- целевые Школы здоровья (*групповая вторичная П.*):

- «Су Джок помощь при гипертонии»
- «Су Джок помощь при диабете»
- «Су Джок помощь при ИБС»,
- «Су Джок помощь при бронхиальной астме»
- «Су Джок – здоровые суставы!»
- «Су Джок – жить без боли!»

Примеры индивидуальной вторичной профилактики в случаях:

ЧБД, частые ОРЗ – родители получают домашние назначения на проекцию носовых ходов, глоточных миндалин, бифуркационных л/узлов лёгких. Результативность: у 9 из 10 детей, в наблюдении нескольких лет, отсутствие пропусков посещений ДООУ и школы из-за ОРЗ, ОРВИ.

Дорсалгии – пациент получает от врача, фельдшера ФАП подробные рисунки в тетрадь домашних назначений, как самостоятельно купировать боль, воздействуя на проекционные зоны болевого синдрома. Результативность: 7 из 10, пациенты уже с первой процедуры эффективно справляются дома с болью в спине. У пенсионеров этот показатель наступает после от 4-х, до 7-10-ти повторных приёмов.

Примеры групповой вторичной профилактики при:

Бронхиальной астме – все пациенты после Школы здоровья, отмечают снижение частоты и тяжести приступов бронхиальной обструкции. Есть случаи стойкой ремиссии – от 4-х до 16 лет отсутствие симптомов заболевания по данным ФВД, пневмотахометрии.

Осложнениях сахарного диабета – все пациенты отмечают улучшения состояния, подтверждаемое наблюдением у окулиста (улучшение гл.дна), у терапевта, у нефролога, у хирурга (отмена хирургического лечения), у эндокринолога (коррекция на снижение суточного инсулина или противодиабетических препаратов).

Головных болях различной этиологии – в подавляющем числе случаев пациенты с многолетними головными болями, последствиями ЧМТ и др. после Школы здоровья начинают жить без боли, настолько эффективны лечебные системы на кистях и стопах.

Аллергические и псевдоаллергические заболевания – всегда на Школе здоровья пациенты, родители обучаются устранять нарушения поступления желчных кислот (ДЖВП, перегиб, загиб жел.пузыря, ЖКБ и т.д.), приводящих к нарушениям проницаемости кишечника..., а также устранять локальные симптомы – кожные, конъюнктивы глаз, слизистой носа, влагалища. Поэтому практически все пациенты отмечают улучшение уже во время обучения. Процент избавления от аллергии, псевдоаллергии колеблется от 20 % до 60 % в условиях платной амбулаторной клиники Су Джок терапии.

Интеграция Су Джок терапии в третичной профилактике:

в комплексном лечебном процессе больных, утративших возможность полноценной жизнедеятельности, Су Джок терапия позволяет эффективно дополнять реабилитационные мероприятия

с целью:

- ❑ формировать уверенность в собственных возможностях, когда больной обучается сам, с помощью Су Джок, устранять боль, насморк, когда становится независим от простуды, от недержания мочи, от аллергии и др.;
- ❑ восстанавливать трудовые навыки, после улучшения подвижности в суставах, улучшения зрения, слуха и др.;
- ❑ восстановление поведенческой активности, т.к. основой в Су Джок терапии является формирование врачом активного домашнего лечебно-оздоровительного процесса, проводимого самим больным, с моделью поведения – «Что я должен сделать?» чтобы устранить тот или иной симптом;
- ❑ восстановление функций органов и систем организма.

Лечение аппликацией различных семян (пшеница, овёс)



СЕМЯНОТЕРАПИЯ

Лечение аппликацией постоянными магнитами (≈ 200 гавс)



Лечебное точечное прогревание электронагревательными приборами, прессованными попынными папочками



ТЕРМОТЕРАПИЯ

Лечение с помощью различных массажёров



МАССАЖНАЯ ПРОЦЕДУРА

Лечение микроиглами (0,14-0,18 мм)



МИКРОИГЛОТЕРАПИЯ

Лечение вибромассажёрами, нейростимуляторами



АППАРАТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Лечение монохромной импульсной цветотерапией



АППАРАТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Школа здоровья для населения: «Су Джок для

всех!»



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

Заключение:

Интеграция современной медицинской технологии

—

Су Джок терапии в медицинскую профилактику позволит повысить эффективность всех её видов (первичной, вторичной, третичной) вследствие тех особенностей в методиках Су Джок терапии, которые зафиксированы в нормативных

документах МЗ РФ по Су Джок терапии:

- Не имеют побочных действий;
- Не имеют абсолютных противопоказаний, относительным противопоказанием является нежелание пациента;
- Эффективны в лечении острой и хроническую боли независимо от причины и локализации;
- Устраняют жалобы на боли, на нарушение функций, на хроническое воспаление и т.д., через устранение причины жалобы, т.е. воздействием на этиопатогенез самого заболевания;
- Просты настолько, что каждому пациенту понятно, на что идет воздействие, почему и как его лечат, что позволяет Су Джок терапии быть эффективной, как метод само- и взаимопомощи.