

A photograph of a dolphin swimming in clear, shallow blue water. The dolphin is in the lower half of the frame, moving towards the right. The water is very clear, showing the sandy bottom. In the background, a full moon is visible in a clear blue sky. The overall scene is peaceful and serene.

Дельфинотерапия

Выполнила:
Детцель Таня

Что такое дельфинотерапия?


Дельфинотерапия является альтернативным, нетрадиционным методом психотерапии, где в центре психотерапевтического процесса лежит общение человека и дельфина.



Дельфинотерапия делится на два направления:

- 1. Свободное взаимодействие с животным с минимальным участием специалистов
- 2. Специально организованное общение. Общение с животным осуществляется через специалиста



A young girl with blonde hair tied back, wearing a blue life vest, is in the water. She is leaning forward and blowing into the blowhole of a grey dolphin. The dolphin is also in the water, and its head is visible. The background is a clear blue sky.

Общение с дельфином включает в себе следующие лечебные факторы: положительные эмоции, седативный, отвлекающий, активизирующий и катарсический эффекты. Дельфин ярко демонстрирует интерес к партнеру по общению, активно взаимодействует, требует обратного ответа, привлекает к себе внимание, демонстрирует дружелюбность, искренность намерений.

**Лечебные факторы
дельфинотерапии.**

Что может обеспечить общение с дельфином?

- прийти к принципиальному переконструированию отношения к себе, к окружающим людям, к природе, к миру вообще;
- вытащить человека из плена самоизоляции, стимулировать развитие интереса к внешнему миру, что становится условием к установлению, восстановлению, корректировке, оптимизации социальных отношений;
- выступает в качестве сенсорного стимулятора, активизируя работу мозговых структур и всего организма в целом;

- стимулировать и вербальную экспрессию, способствуя речевому и сенсомоторному развитию аутичных детей и детей со сниженным интеллектом;
- стимулировать процесс развития личности;
- восполнять дефицит положительных эмоций и обеспечивать поддержку детям и взрослым, переживающим одиночество или состояние дезадаптации, удовлетворять аффективную потребность;
- через тактильную стимуляцию создать условия для эмоционального отреагирования;
- создать условия для укрепления контакта ребенка с психотерапевтом



Как строится дельфинотерапия (на примере курса для детей).

- Курс дельфинотерапии состоит из 3 этапов:
- Подготовительный. Сбор анамнеза.
- Основной. Проведение коррекционной работы. В работе преимущественно используется игровой метод.
- Заключительный. Сравнение заключений специалистов: педагогов-дефектологов, специалистов по движению, детских психологов, длительно наблюдавших клиентов, до и после дельфинотерапии.





ipusk.com

hotel-katrina.narod.ru













www.dolphintherapy.org © 2000-2005