

БАСКЕТБОЛ



Экипировка баскетболистов



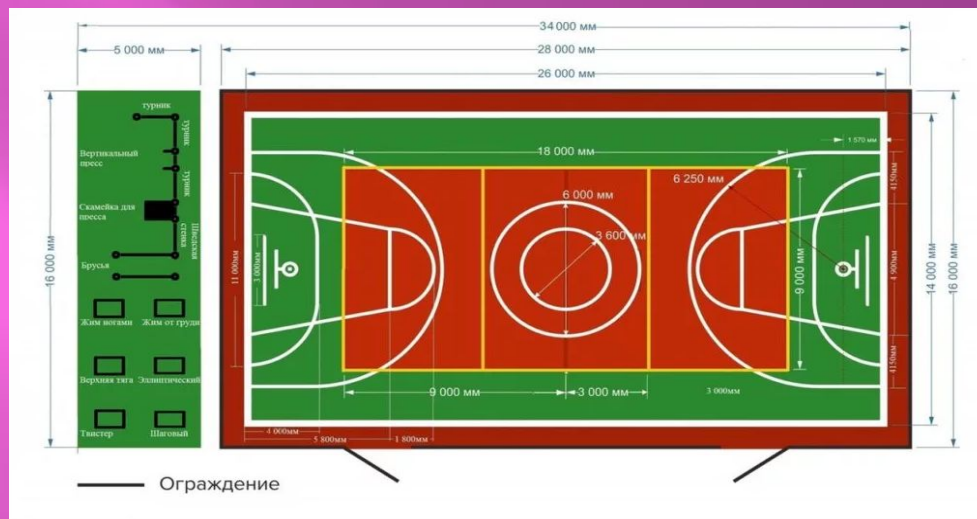
Баскетбольная площадка

Баскетбольная площадка - это игровая площадка для игры в баскетбол, которая представляет собой прямоугольную плоскую твердую поверхность без каких-либо препятствий.

Игровая площадка для баскетбола имеет свои размеры, которые регламентированы федерацией баскетбола ФИБА. К игровой площадке выдвинуты следующие требования – поверхность площадки должна быть плоской и твердой, и не иметь никаких препятствий. Она представляет собою прямоугольник размером 26 x 14 метров от внутренних краев ограничивающих линий. Для официальных соревнований ФИБА размеры игровой площадки несколько другие и они должны быть равными 28 метрам в длину и 15 метров в ширину.

Высота помещения или расстояние до самого низкого препятствия, где проводятся соревнования, должна быть не меньше 7 метров. Поверхность игровой площадки должна быть хорошо и равномерно освещена. Осветительные приборы должны находиться в таких местах, где они не будут создавать помехи зрению игроков.

Все официальные соревнования до конца 1960-х годов проводились как в спортивных залах, так и на открытых площадках. Начиная с 1968 года, все официальные соревнования проводятся исключительно в закрытых помещениях.



Разметка баскетбольной площадки:

1. **Центральный круг** измеряется по внешнему краю окружности и размещается он в центре площадки, и диаметр его равен 3,6 метра.
2. **Центральная линия.** Параллельно лицевым линиям проводится центральная линия через середины боковых линий и выступает на 15 см за каждую боковую линию.
3. **Ограничивающие линии** - линии, которые ограничивают короткие стороны, принято называть лицевыми, а те, что ограничивают длинные стороны, называют боковыми.
4. **Трехочковая линия.** Вся игровая площадка является зоной трех очковых бросков, за исключением зоны около щита соперника, которая ограничивается трехочковой линией – полукруг, радиус которого равен 6,25 метра, проведенный до пересечения с лицевыми линиями.
5. **Линия штрафного броска.** Параллельно каждой лицевой линии наносится линия штрафного броска длиной 3,6 метра. Проводят ее таким образом, чтобы ее дальний край располагался на расстоянии 5,8 метра от внутреннего края лицевых линий, а ее середина находилась бы на виртуальной линии, которая соединяет середины обеих лицевых линий.

Кольцо баскетбольной корзины должно иметь следующую конструкцию: минимальный внутренний диаметр равен 45 см, а максимальный 45,7 см. Окрашивается кольцо в яркий оранжевый цвет.

Кольцо изготавливается из прочного металла диаметром не менее 16 мм, максимальный диаметр прутка может быть равным не более 20 мм. На нижней части кольца должно быть приспособление для установки сеток, такое, которое не допускало бы травмы пальцев.

Приспособление для крепления сеток должно быть безопасным, не иметь острых краев и щелей, чтобы пальцы игроков не могли попасть в них.

Кольцо крепится к конструкции щита таким образом, чтобы никакие усилия, которые прикладываются к кольцу, ни каким образом не передавались непосредственно на щит. Следовательно, должен отсутствовать прямой контакт между кольцом, устройством которое крепит кольцо к щиту, и самим щитом. Однако зазор должен быть таким, чтобы туда не могли попасть пальцы.

Верхняя плоскость кольца располагается в горизонтальной плоскости на высоте 3,05 м от уровня игровой площадки, на равном расстоянии от вертикальных краев щита, а ближайшая точка внутренней части кольца должна находиться на расстоянии 15 см от лицевой поверхности щита.

Системы крепления любого кольца должны компенсировать 35-50% энергии, которая прилагается к кольцу. Разница между кольцами, установленными на одной площадке, по этому параметру не должна превышать 5%.

Сетки для колец изготавливаются с соблюдением следующих параметров: сетка должна иметь 12 петель для крепления. Сетка должна быть длиной не менее 40 см и не более 45 см. Верхняя часть сетки должна быть такой, чтобы избежать возможного забрасывания на кольцо, возможного запутывания, выбрасывания мяча из корзины, застревания мяча в сетке. Для их изготовления используется только жесткий белый шнур.



Баскетбольный мяч

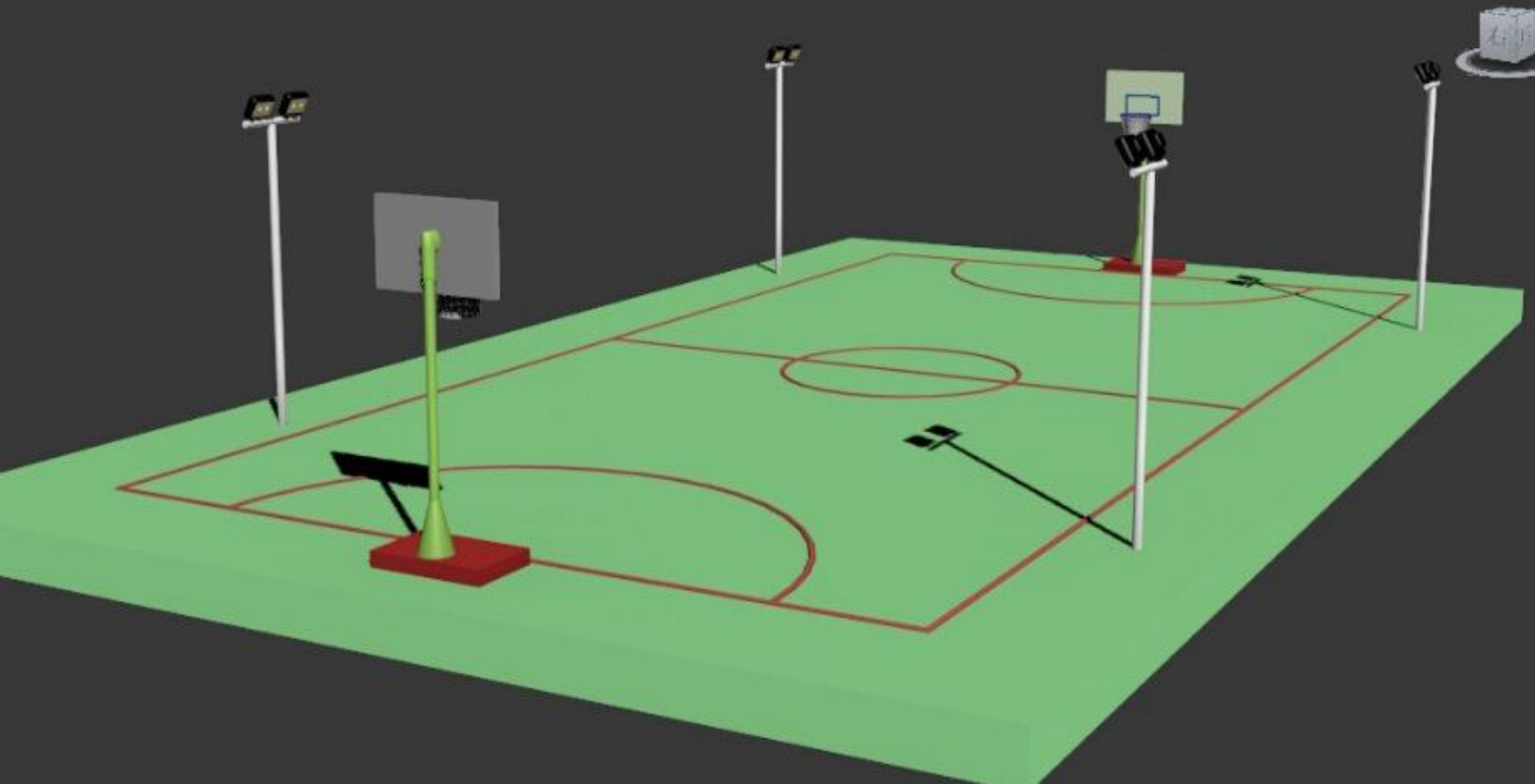
Самый первый баскетбольный мяч был пошит из нескольких кусков кожи, внутри его располагалась воздушная камера и этот мяч имел шнуровку, наподобии мяча для регби. Такой мяч был немного больше современного баскетбольного мяча: в окружности он составлял порядка 84 см., при том что сейчас в баскетбол играют мячами окружностью в 75-80 см. Этот мяч не имел строго округлой формы, поэтому им было немного сложно играть. Хотя в данное время это и не было нужно, так как дриблинг не использовался, а перемещать мяч можно было за счёт передач от игрока к игроку. Проблема еще была и в том, что после каждой четверти такой баскетбольный мяч нужно было подкачивать, предварительно развязывая шнуровку.

Существует две версии объяснения того, почему современные баскетбольные мячи оранжевые. Одна из них связана как раз с самыми первыми мячами. Раскраска кожи, из которой делали эти мячи, имела темный коричнево-оранжевый цвет, поэтому и современная раскраска - это дань традиции. Вторая версия объясняет все так. До середины 50-х годов прошлого века баскетбольные мячи были тёмно-коричневыми. Но в 1957 году в правила игры были внесены изменения, обязывающие использовать в игре мячи натурального цвета - жёлто-коричневого цвета, или желтого по взаимному согласию команд. Это не устроило Пола Хинкла, тренера из Батлерского Университета. Он хотел, чтобы баскетбольный мяч был хорошо заметен всем - и зрителям, и игрокам, и в 1958 г. в сотрудничестве с совместно с фирмой Spalding был выпущен оранжевый мяч, который понравился всем. Уже в 1959 г. оранжевый цвет мяча был занесён в правила, а желтый оттуда удалили, оставив натуральный жёлто-коричневый цвет как опциональный. Но и он вскоре исчез из правил игры в баскетбол.

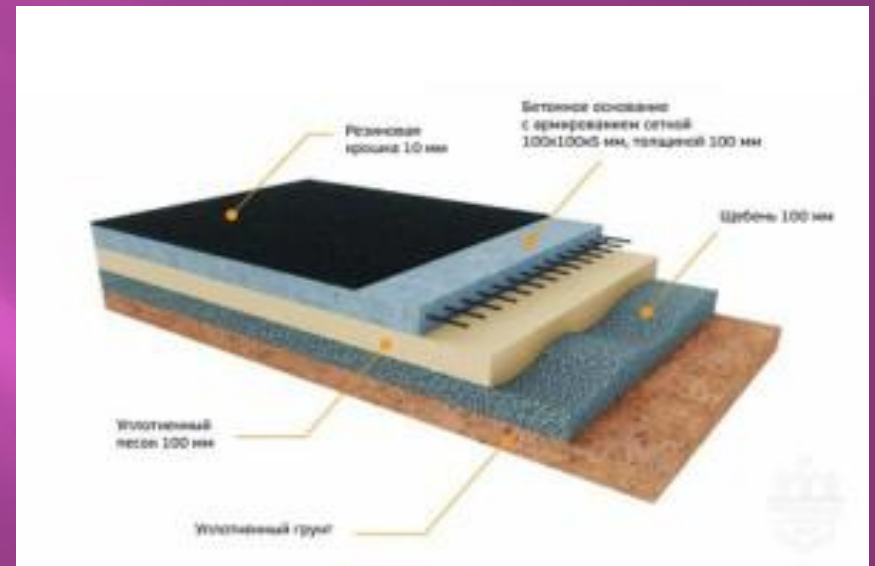
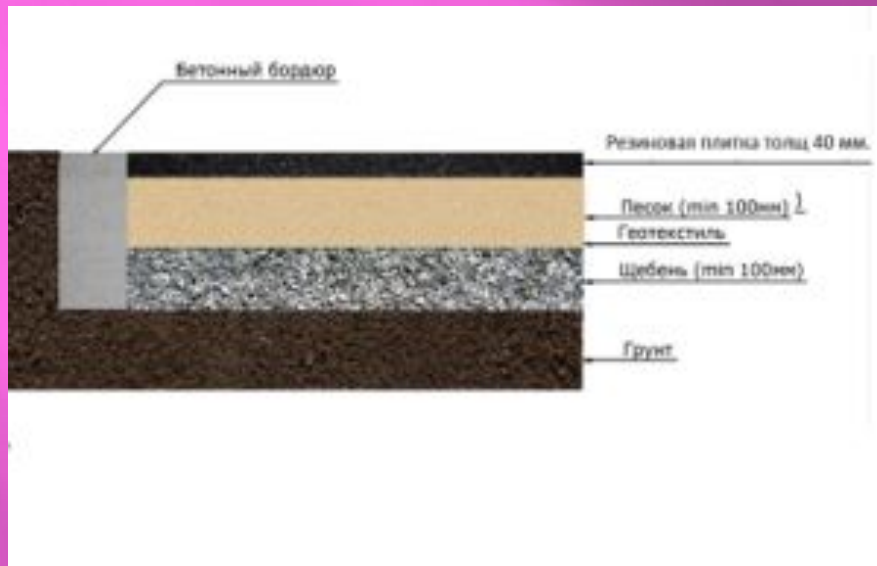


Освещение баскетбольной площадки

- Нормы освещенности измеряются в люксах (лк.). По [СП 31-115-2006](#) для баскетбольной площадки I категории (соревнования высшего уровня) горизонтальная освещенность должна составлять не менее 400 лк., а вертикальная (на поверхности щитов со стороны корзины) - не менее 150 лк.
- Для площадки III категории (любительские и школьные соревнования) минимальные параметры ниже - соответственно 50 и 30 лк.
- При этом особо указывается, что: *"светильники не должны устанавливаться в радиусе 4 м. от корзины"*.
- Равномерность освещения (отношение минимальной освещенности к максимальной) должна быть не менее 0,33.
- При использовании газоразрядных ламп должен учитываться коэффициент пульсации. В [СП 31-115-2006](#) указано, что для баскетбольной площадки максимальное значение коэффициента - 15%. Для других типов ламп этот параметр не учитывается.



Постройка полов



Покрытие полов

1



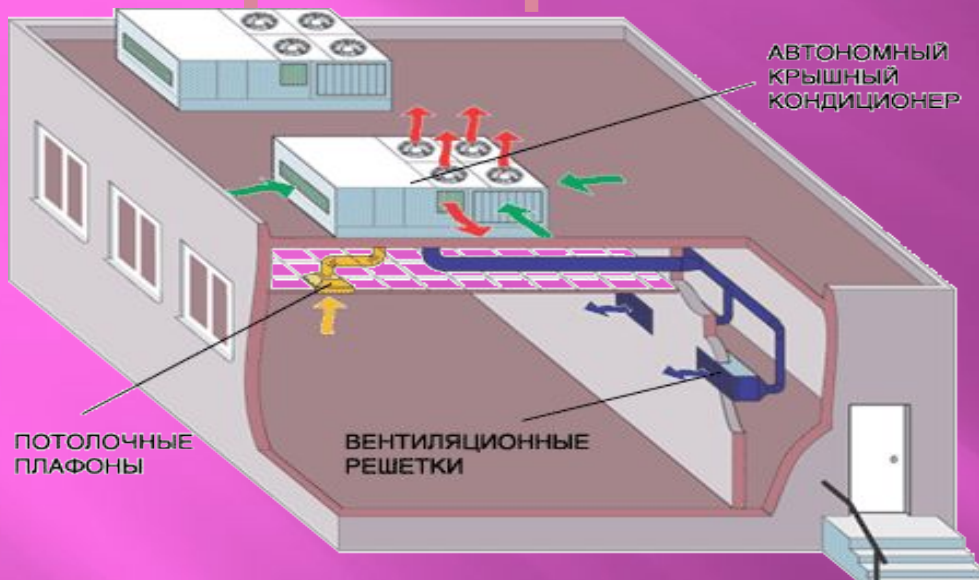
2



3



Вентиляция и проветривание воздуха



- ▣ Презентацию подготовил Юдин Вадим
ФБ-18-2

Презентация окончена



спасибо за внимание