



Правила безопасности в туристических походах и поездках

Ялова А.С.
Учитель ОБЖ
1 категории

Что такое туризм?

От чего зависит успех и безопасность похода?

- ▣ **Туризм**- это отдых, связанный с преодолением трудностей.
- ▣ Успех и безопасность во время туристического похода зависит от *правильной подготовки к нему и способности туриста преодолевать препятствия.*

Трудности в туризме

**Объективные (не
зависят от туриста)**

**Успех преодоления
препятствий зависит от
подготовки,
слаженности и
организованности
туристов.**

**Субъективные
(зависят от туриста)**

**Успех зависит только
от туриста и его
действий до похода и
во время него.
90% неприятных
ситуаций можно
предупредить при
подготовке к походу.**

Что взять с собой в поход?



Правила безопасности во время похода:

- Для передвижения следует выбирать наиболее безопасный маршрут, даже если он длиннее;
- Перед началом движения следует тщательно оценить возможные опасности, учитывая погодные условия

И вероятность препятствий;

- Нужно быть готовым к неожиданностям и уметь распознавать приближающуюся опасность, принимая своевременные меры предосторожности;
- Передвигаться нужно только группой, не допуская ее разделения;
- Темп движения нужно определять по слабейшему в группе;

- Не стоит сокращать путь за счет безопасности;
- Не следует совершать переходы при плохой видимости (туман) или темное время суток;
- Преодолевать опасные участки реки с быстрым течением и трещины следует только при наличие надежной страховки;
- Опасные скалистые участки нужно преодолевать только в случае крайней необходимости, строго соблюдая правила безопасности и страховки;
- Избегать переходов по склонам и желобам со свободнолежащими камнями.

Домашнее задание

- Представьте, что вы отправились в туристический поход с друзьями самостоятельно. И вдруг вы заблудились. Уже в течении суток вы не можете вернуться на свой маршрут. Каковы будут ваши правила поведения в автономных условиях существования?

Составьте алгоритм этих действий.