



# Правила безопасности в туристических походах и поездках

Ялова А.С.  
Учитель ОБЖ  
1 категории

# Что такое туризм?

## От чего зависит успех и безопасность похода?

- ▣ **Туризм**- это отдых, связанный с преодолением трудностей.
- ▣ Успех и безопасность во время туристического похода зависит от *правильной подготовки к нему и способности туриста преодолевать препятствия.*

# Трудности в туризме

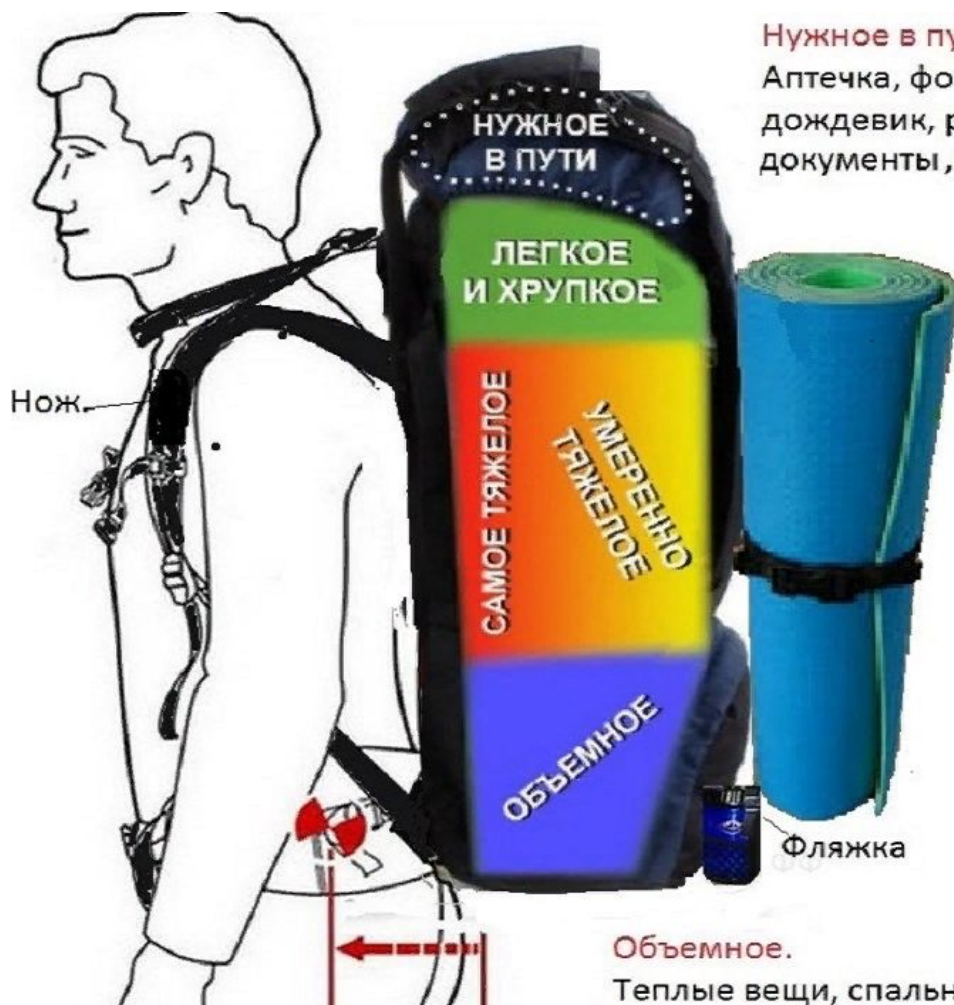
**Объективные ( не  
зависят от туриста)**

**Успех преодоления  
препятствий зависит от  
подготовки,  
слаженности и  
организованности  
туристов.**

**Субъективные  
(зависят от туриста)**

**Успех зависит только  
от туриста и его  
действий до похода и  
во время него.  
90% неприятных  
ситуаций можно  
предупредить при  
подготовке к походу.**

# Что взять с собой в поход?



## Нужное в пути.

Аптечка, фонарик,,  
дождевик, репелленты,  
документы, карта, блокнот.

## Легкое и хрупкое.

Средства гигиены,  
Легкие продукты,  
горелка. газ.

## Самое тяжелое.

Палатка,  
пила, топор, снаряжение,  
консервы,

## Умеренно тяжелое.

Обувь, одежда,  
продукты.

## Объемное.

Теплые вещи, спальник.

# Правила безопасности во время похода:

- Для передвижения следует выбирать наиболее безопасный маршрут, даже если он длиннее;
- Перед началом движения следует тщательно оценить возможные опасности, учитывая погодные условия

И вероятность препятствий;

- Нужно быть готовым к неожиданностям и уметь распознавать приближающуюся опасность, принимая своевременные меры предосторожности;
- Передвигаться нужно только группой, не допуская ее разделения;
- Темп движения нужно определять по слабейшему в группе;

- Не стоит сокращать путь за счет безопасности;
- Не следует совершать переходы при плохой видимости (туман) или темное время суток;
- Преодолевать опасные участки реки с быстрым течением и трещины следует только при наличие надежной страховки;
- Опасные скалистые участки нужно преодолевать только в случае крайней необходимости, строго соблюдая правила безопасности и страховки;
- Избегать переходов по склонам и желобам со свободнолежащими камнями.

# Домашнее задание

- Представьте, что вы отправились в туристический поход с друзьями самостоятельно. И вдруг вы заблудились. Уже в течении суток вы не можете вернуться на свой маршрут. Каковы будут ваши правила поведения в автономных условиях существования?

Составьте алгоритм этих действий.