

Нейрографика

МБДОУ №1 "Семицветик"

Педагог-психолог

Мануйлова Д. А.

Павел

*Топософ, психолог, коуч. Графический фасилитатор. Спикер.
Основатель аналитического и эстетического коучинга. Автор
таких методов, как нейрографика, пирамида развития.*

Пискарев



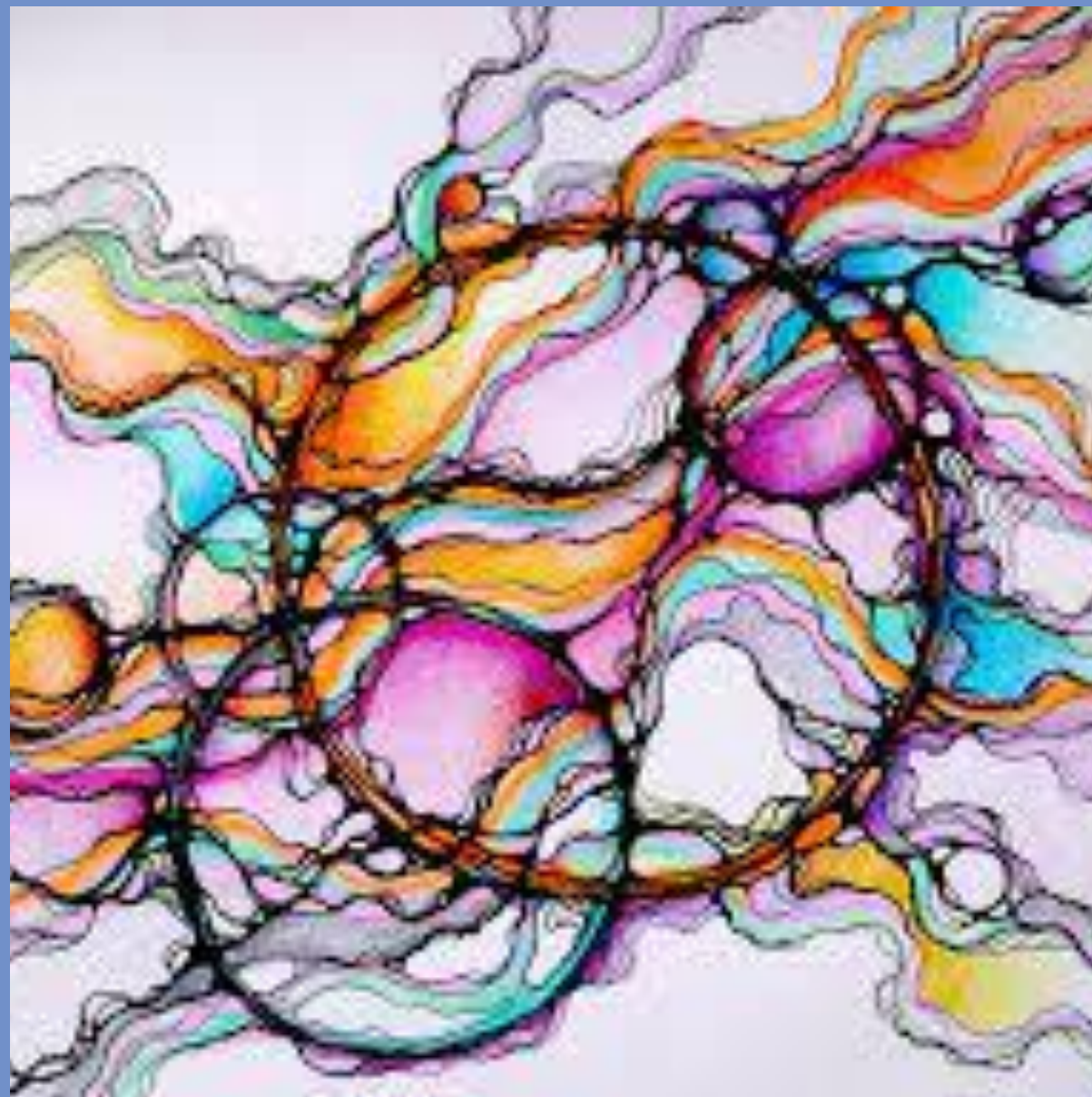


KONSTANTINOV
ANDREY

Нейрографика - это это авторский арт-метод для трансформации и моделирования жизни.

Первая часть слова (нейро) указывает нам на связь понятия с нейронами, нервной системой и сознанием. Графика — это творческая составляющая, связь с изобразительным искусством.

Вам хотелось бы научиться эффективному методу управления жизнью при помощи творчества? И не переживайте, если вы совсем далеки от изобразительного искусства. Рисовать умеют все, утверждают приверженцы нейрографики.



В чём суть?

-
- Все проблемы в нашей жизни появляются из-за ограничивающих убеждений. Это значит, что если вы думаете, что честным трудом никогда не разбогатеть, а все богатые — воры и лжецы, то вы сами своими же руками строите непреодолимую стену между собой





Как это работает?

- Замечали ли вы за собой такую вещь: вы сидите на скучной лекции или совещании и через некоторое время начинаете рисовать фигуры на полях блокнота? С одной стороны, это говорит о том, что вы не слишком заинтересованы и вовлечены в работу. С другой стороны, рисование линий помогает вам снять напряжение.
- Если вам это знакомо, то поздравляем, вы уже частично занимались нейрографикой. Однако данный метод значительно глубже, нежели просто бездумное рисование фигур для расслабления.



Что такое нейролиния?

- **нейрографическая линия** – это бионическая линия, которая не повторяет себя на каждом участке своего движения и которую мы ведём туда, где не ожидаем её увидеть.

Когда ведём нейрографическую линию, мы дышим. Фокус своего внимания держим в трёх направлениях: соотносим движение с ощущениями в теле, чувствах, мыслях.



Нейролинии в природе

- Вся природа, весь микро- и макрокосм, - ни что иное, как фигуры и линии

Нейрографично всё вокруг: облака, реки, горы, деревья, линия прибоя и трещины на земле..., а сколько нейрографики в разряде грозовой молнии!



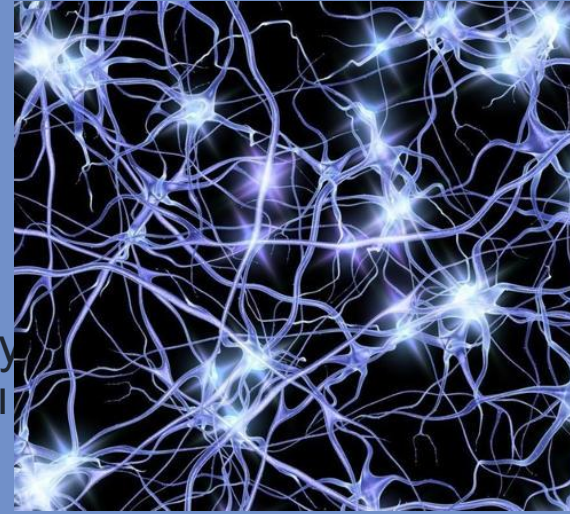
КАК НЕЙРОГРАФИКА ДЕЙСТВУЕТ НА НЕЙРОНЫ МОЗГА?

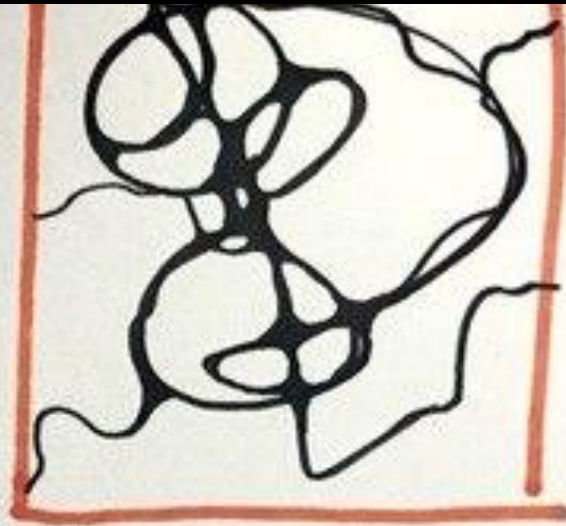
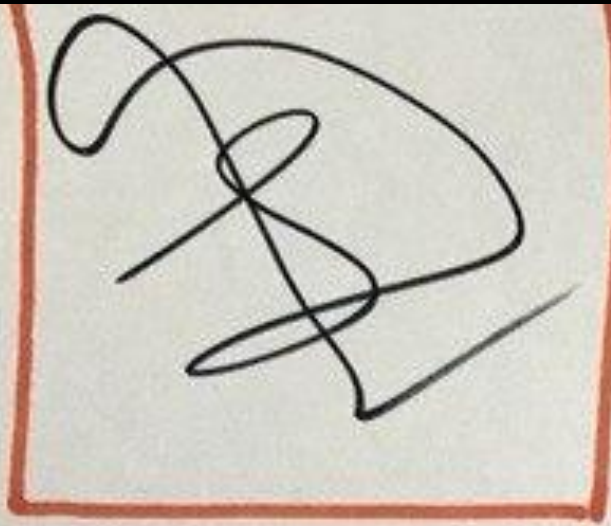
В местах основного скопления нейронов в коре головного мозга образуются так называемые доминанты, влияющие на наши бессознательные восприятия.

Эти доминанты провоцируют повышенную возбудимость в определённых участках коры головного мозга, способны не только собирать информацию, но и накапливать её, делать с каждым разом всё более явной и зримой.

если вы однажды потерпели неудачу в некоем начинании, есть риск того, что этот негативный опыт будет зафиксирован в нейронных связях, и при следующей попытке вы проиграете ещё сильнее, поскольку мозгу заранее будет подан сигнал о бесперспективности и тщетности ваших усилий. Иными словами, внешние обстоятельства играют первостепенную роль в формировании восприятий в нейронах.

В ходе создания рисунка мы словно проецируем свои размышления на бумагу. С каждой новой линией и фигурой мы создаём новый поворот мыслительной деятельности.





4.



5.



АЛГОРИТМ СНЯТИЯ
напряжения

Цвет – это энергия

- цвет – это энергия, и очень сильно на нас влияет.
- Цвет – это эмоции, это дополнительное выражение наших чувств и переживаний.
- На этапе применения цвета в рисунке, чаще всего приходит вдохновение.
- Зная, какой цвет несет какую энергию, и что означает, можно усиливать свои нейрографические рисунки. Можно даже сознательно вносить тот или иной цвет, чтобы дать развитие застоявшимся



