

«Территория ЦАД: целеустремленных, активных долгожителей»

Ульяновская область, Город Димитровград

Проект направлен на сплочение людей старшего поколения в преодолении их возрастных проблем. В основе идеи проекта лежит комплексный подход, сочетающий в себе организацию мероприятий для сохранения и укрепления здоровья, объединяющих единомышленников в группы здорового и активного образа жизни.

«Территория ЦАД: целеустремленных, активных долгожителей»

□ **Цель проекта:**

Создание условий для повышения качества жизни граждан старшего поколения, содействие их вовлечению в активную интеллектуальную, творческую, общественную деятельность.

Задачи:

- - активизация жизненного потенциала граждан старшего поколения и с ограниченными возможностями здоровья посредством организации их культурного досуга, вовлечения в общие идейные проекты, в том числе в партийные проекты;
- - привлечение внимания общества (органов власти, учреждений социальной направленности) к проблемам людей старшего поколения и их решению и сотрудничеству с ними в организации работы;
- - организация благоустройства территории для отдыха граждан старшего поколения и с ограниченными возможностями здоровья;
- - содействие в поддержании активного и здорового образа жизни граждан пожилого возраста и с ограниченными возможностями здоровья;
- - создание комфортной среды для общения для граждан старшего поколения и людей с ограниченными возможностями здоровья.

Проект направлен на решение одной из важнейших социальных задач

- Создание творческого пространства для граждан пожилого возраста и с ограниченными возможностями здоровья посредством расширения летней культурно - досуговой площадки;
- Территория ЦАД станет удобной и привлекательной для удовлетворения духовных, эстетических, коммуникативных потребностей граждан пожилого возраста и людей с ОВЗ;
- Обеспечит пространство психологически комфортного общения, культурного досуга и полезных для здоровья занятий.



В рамках проекта:

**«Психологическая
помощь»**

«ТВОРЧЕСТВО»

**«КУЛЬТУРНО-
ИСТОРИЧЕСКИЕ
АСПЕКТЫ»**

**«АКТИВНОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ»**



Здоровье и бережение

Оздоровительные методики
МАСТЕР - КЛАССЫ:

- «Сдерживание темпов естественного биологического старения»
- «Дыхательная гимнастика «Цыгун»
- «Здоровье и энергия»,
- «Здоровые суставы»
- «Школа здорового питания»
- «Дамские секреты»,
- «Формула успеха»
- «Улучши свою память» и др.



Психологическая помощь

- Индивидуальные и групповые антистрессовые релаксационные сеансы
- Групповые занятия по психологическим техникам самокоррекции физического и эмоционального состояния
- Антикризисная психологическая помощь
- Психологический клуб «Доброе встречи»



Ожидаемые результаты:

- Результативность проекта оценивается по следующим показателям:
- - количество граждан старшего поколения (предпенсионного и пенсионного возраста) принимающих участие в проекте – 350 человек;
- - количество молодых людей с ограниченными возможностями здоровья принимающих участие в проекте – 50 человек;
- - количество волонтеров принимающих участие в проекте – около 50 человек;
- - количество положительных отзывов о проекте и политической партии «Единая Россия»;
- - повышение лояльности целевой аудитории среди граждан старшего возраста и молодых людей с ОВЗ к партии и ее деятельности.
- Реализации проекта позволит благоустроить площадь более 200 кв.м.



Основные целевые группы: граждане старшего поколения и молодые люди с ОВЗ



- **Контакты:**
 - **Руководитель проекта:**
Анисимова Наталья Николаевна
 - **Телефон: 89278221950**