

Причины формирования пристрастия к алкоголю

Выполнила: Микрюкова Лиана ИЯЛ р-13

Причины алкоголизма

- Алкогольную зависимость по праву считают одной из самых серьезных проблем современности. Специалисты различных областей науки и медицины отчаянно пытаются разобраться в причинах и механизмах формирования болезненного пристрастия к алкоголю. Однако, проблема кроется в том, что в каждом конкретном случае эти причины могут быть сугубо индивидуальными.

Социальные причины

Сюда можно отнести не только личный уровень культурно-нравственного развития личности, но и обстановку вокруг человека в целом: атмосфера среди друзей, уровень жизни в городе, стране и так далее. Мы живем в обществе, и как не крути, мы подвержены его влиянию, кто-то в большей степени, а кто-то в меньшей. Давайте поразмышляем, что же такого в социуме может подтолкнуть к употреблению.

Традиции. Как ни странно – это одна из важнейших причин распространения алкоголизма в масштабах государства.

Праздничные застолья, где спиртное льется рекой на глазах у детей, способствуют формированию лояльного отношения к выпивке еще с раннего возраста.

СМИ. Агрессивная рекламная политика по телевизору и в интернете настойчиво закладывает в головы молодежи, что пить очень модно и круто.

Психологические причины

Эмоциональный фактор является определяющим в формировании алкогольной зависимости на начальном этапе. Алкоголь создает ложное чувство психологического комфорта и уверенности в себе. Существующие проблемы уже не кажутся такими серьезными и требующими быстрого решения.



К психологическим причинам алкоголизма также можно отнести следующие особенности личности:

Одиночество;

Неуверенность;

Заниженная самооценка;

Экспрессивность;

Недовольство жизнью;

Склонность к депрессиям.

Биологические причины

- Главной физиологической причиной алкоголизма можно считать наследственность.
- Установленный факт – дети алкоголиков страдают от алкогольной зависимости в 4 раза чаще, чем у здоровых родителей.
- Это объясняется особенностями метаболизма. За расщепление алкоголя в крови отвечает фермент алкогольдегидрогеназа. Скорость его действия передается по наследству. Таким образом, становится ясно, что люди могут быть уязвимы перед спиртными напитками на генетическом уровне, сами того не понимая.
- Слабая выработка дофамина (гормона удовольствия) также может послужить причиной развития зависимости. Этанол стимулирует выработку этого гормона, поэтому уже после первого знакомства с алкоголем многие люди понимают, что нашли быстрый и легкий способ стать счастливым.

Заключение

Какой можно сделать вывод из всего вышесказанного? Существует множество причин, из-за которых люди впервые пробуют спиртное. Но зависимость формируется, как правило, при совокупности определенных особенностей характера, плохой наследственности и сопутствующих внешних факторов.

Если кто-то из близких вам людей страдает от алкоголизма – не оставайтесь в стороне!

На сегодняшний день эта проблема хорошо изучена и найдены способы эффективного лечения и ресоциализации личности. Если вы обратитесь за помощью к специалистам на ранней стадии развития заболевания, то зависимый человек вновь сможет жить полноценной жизнью без употребления спиртного.