

 **NUTRILITE™**

ЗАПОЛНИТЕ ПРОБЕЛЫ
СВОЕГО РАЦИОНА ВМЕСТЕ
С NUTRILITE™ DOUBLE X™



 NUTRILITE™

Позвольте
задать
вам
три простых
вопроса



Вопрос №1:

ВАЖНЫ ЛИ ВИТАМИНЫ,

МИНЕРАЛЫ 

И ФИТОНУТРИЕНТЫ 

ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА?

 NUTRILITE™

«Vita» на латинском означает Жизнь. Или что такое витамины и минералы



Витамины и минералы — вещества,
которые необходимы организму **постоянно!**

Строят вашу
ИММУННУЮ СИСТЕМУ



Повышают ваш
уровень энергии



Улучшают вашу
ВНЕШНОСТЬ



Поддерживают
ваш ИНТЕЛЛЕКТ



 NUTRILITE™

Фитонутриенты — вещества 21 века



Натуральные питательные вещества,
содержащиеся в овощах и фруктах



- Усиливают воздействие витаминов и минералов
- Уникальные эффекты, которые не могут быть замещены эффектом витаминов или минералов
- Источник антиоксидантов
- Противовоспалительные и противовирусные свойства

 NUTRILITE™

Позвольте
задать
вам
три простых
вопроса



Вопрос №2:



А ВАШ РАЦИОН
СБАЛАНСИРОВАН? В НЕМ
ПРИСУТСТВУЮТ ВСЕ
ВИТАМИНЫ И МИНЕРАЛЫ?

Обычный рацион питания

1/ ЗАВТРАК



- Бутерброд с маслом и колбасой
- Чай с сахаром
- Печенье сдобное

2/ ОБЕД



- Борщ
- Гречка и котлета
- Компот
- Пирожное

3/ ПОЛДНИК



- Пирожок
- Шоколад
- Кофе с молоком и сахаром

4/ УЖИН



- Картошка жареная с грибами
- Курица
- Салат из помидоров и огурцов

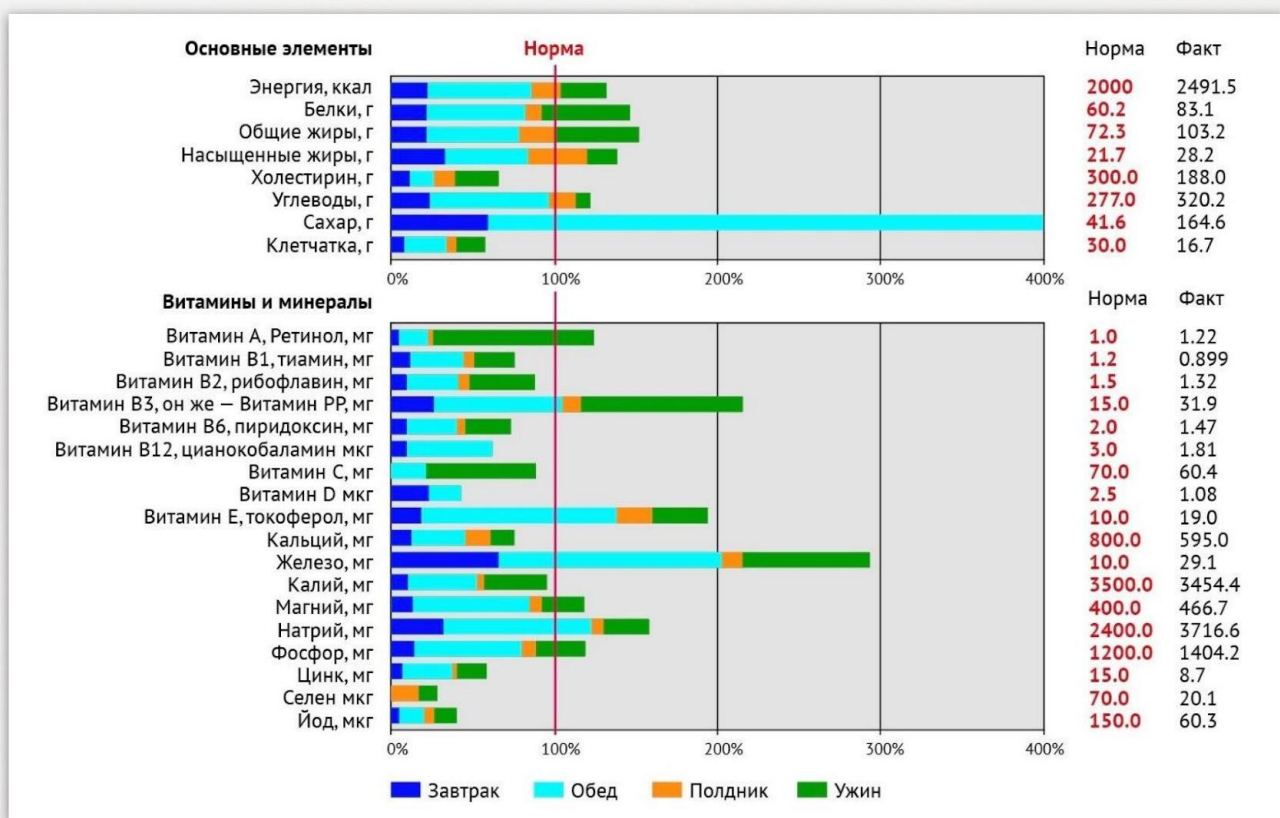
Микронутриентный состав обычного рациона питания



Дефицит:
клетчатки, ПНЖК, В1, В2, В6, В12, D,
кальция, цинка, селена, йода

Избыток:
сахара, белка, насыщенного жира,
натрия.

**Вывод: несбалансированное
высокоуглеводное питание
с критически низким уровнем
витаминов и минералов**



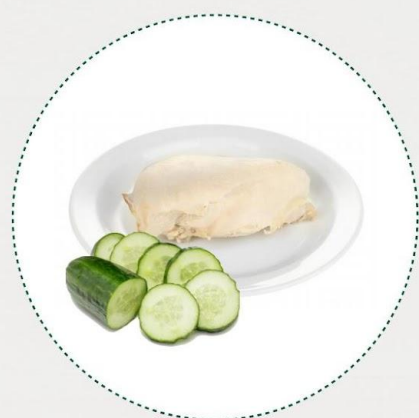
Рацион питания человека на диете

1/ ЗАВТРАК



- Яйцо в мешочек
- Зеленый или травяной чай без сахара

2/ ОБЕД



- 100 г. сваренного без соли и специй нежирного мяса курицы или говядины
- Огурец

3/ ПОЛДНИК



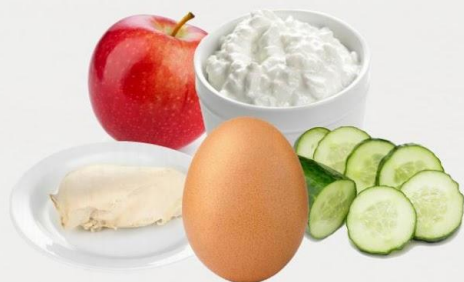
- Овощной салат

4/ УЖИН



- Яблоко
- 100 г. обезжиренного творога

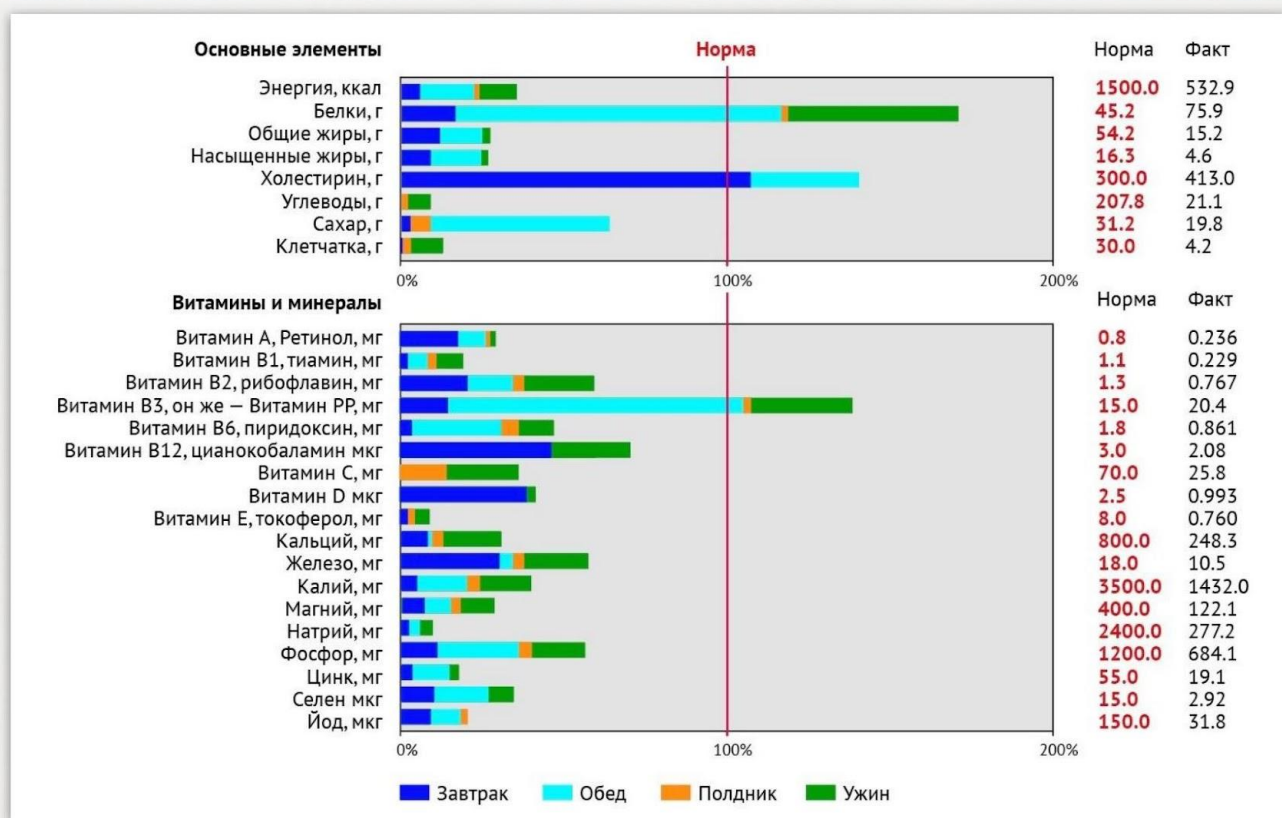
Микронутриентный состав диетического рациона питания



Дефицит:
А, С, В1, В2, В5, В6, В12,
Е, D, кальция, цинка, селена,
фосфора, калия, железа, углеводов,
жиров, ПНЖК

Избыток:
белка.

Вывод: острая нехватка всех
элементов на фоне избытка белка,
повышенное потребление которого
пагубно влияет на почки, печень
и другие системы организма



 NUTRILITE™

Оптимальное здоровье — это, прежде всего, сбалансированное питание!

БЕЛОК

ЖИРЫ

ВИТАМИНЫ,
МИНЕРАЛЫ



УГЛЕВОДЫ

ФИТОНУТРИЕНТЫ

Несбалансированный рацион питания постепенно приводит к витаминной недостаточности

Симптомы витаминной недостаточности

Выпадение волос
Цинк, селен, кремний, сера, железо, кальций. Витамины С, Е, F, В₁, В₆

Кариес
**Кальций, фтор, медь, цинк
Витамины А, С, D**

Морщинки, угревая сыпь, фурункулы, ячмень
Витамины В₂, В₆

Частые мелкие высыпания на коже
Витамины А, В₂, В₆

Боли в суставах
**Медь, селен, фосфор
Витамины А, С, Е, В₅, В₆**

Медленное заживление ран
Витамины В₂, В₅

Чрезмерная жирность волос и кожи головы
Витамины В₁, В₆, В₈

Темные круги под глазами
Витамин Е

Покалывания в руках и ногах
В₅

Поперечные бороздки на ногтях
Витамины В₁, В₂, В₈ (PP), В₅, В₆, В₁₂

Синяки от легких прикосновений
Витамин Р

Сосудистые звездочки на ногах, расширенные вены
Витамин Р



Серьезные последствия витаминой недостаточности

**Снижение
иммунитета**



**Риск возникновения
сердечно-сосудистых
заболеваний**



**Риск развития
опухолевых
заболеваний**



**Нарушение
работы ЖКТ.
Зашлакованность
организма**



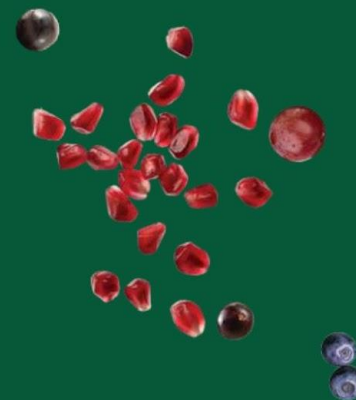
 NUTRILITE™

**Позвольте
задать
вам
три простых
вопроса**



Вопрос №3:

ВЫ
ЗНАЕТЕ КАК
ВОСПОЛНИТЬ ПРОБЕЛЫ
РАЦИОНА?



Как же заполнить пробелы в рационе современного человека?

1 способ

Добавить к вашему основному рациону **дополнительные фрукты, овощи и другие натуральные источники**



- 4–5 порций свежих фруктов и овощей
- Экологически чистые
- Щадящая термическая обработка
- Отказ от хранения еды, переприготовления и микроволновой печи

1 способ: строгий контроль за рационом

Даже если вы соблюдаете все правила
контроля за рационом....



Для получения необходимого количества
незаменимых питательных веществ
**сбалансированный рацион питания
должен составлять не менее
4 000 ккал/сутки***

* что допустимо только для категорий населения, занятых тяжелым физическим трудом

Проблема современного человечества



**Недостаток всех необходимых
витаминов, минералов и фитонутриентов!**

Есть больше
и получать все необходимые
пищевые вещества



Или быть стройным,
но страдать
от недостатка витаминов



 NUTRILITE™

Как же заполнить пробелы в рационе современного человека?

2 способ

Добавить в ваш рацион витаминно-минеральный комплекс **NUTRILITE™ DOUBLE X™**



- **13** витаминов
- **9** минералов
- **21** активный концентрат овощей и фруктов
- Контроль качества
- Собственные органические фермы



=



Сравнение содержания витаминов и минералов в суточной дозе DoubleX и обычных продуктах

Витамин С (180 мг)	перец сладкий желтый		100 г	Кальций (472 мг)	шпинат		445 г
Витамин К (55 мг)	брокколи		50 г	Витамин Д (5 мкг) (200 МЕ) / В12 (2 мкг)	атлантического лосося		20 г
Витамин Е (6 мг) / медь (0,75) / марганец (1 мг)	фундука		90 г	Хром (25 мг)	сухой перловой крупы		200 г
Витамин А (в-каротин) (693 мг) / 60% бета-каротина	свежей моркови (128 %)		100 г	Цинк (6 мг)	тыквенных семечек		90 г
В1 (3 мг), В2 (2,4 мг), В5 (10 мг), В9 (400 мкг), В6 (3 мг), ниацин (2 мг)	дрожжей		40 г	Железо (5 мг) / магний (100 мг)	сухой гречневой крупы ядрицы		90 г
	пшеничных отрубей		50 г	Селен (25 мкг)	бразильский орех		10 г
Биотин (60 мкг)	капуста белокочанная		250 г	Йод (37 мг)	морская капуста сушеная		1 г

Содержание фитонутриентов в суточной дозе DOUBLE X™

Концентраты
растений,
содержащие
фитонутриенты



Порошок
экстракта яблока



Экстракт
базилика



Экстракт
черной смородины



Порошок
дикой голубики



Сушеная
брокколи



Порошок
моркови



Концентрат
ацеролы



Порошок
люцерны



Сушеный
грейпфрут



Порошок
хрена



Порошок бурых
водорослей



Сушеный
лимон



Порошок
петрушки



Экстракт
граната



Экстракт
клюквенного сока



Экстракт косточек
и кожуры винограда



Экстракт
сливы



Экстракт
розмарина



Сушеный
мандарин



Порошок
шалфея



Порошок
шпината



Концентрат
кресса водяного

NUTRILITE™ Вы по прежнему предпочитаете заполнить пробелы рациона с помощью дополнительных продуктов?

 27 ккал 100г	 30 ккал 40г	 28 ккал 20г	
 14 ккал 50г	 148 ккал 50г	 640 ккал 200г	 20 ккал 10г
 633 ккал 90г	 67 ккал 250г	 500 ккал 90г	 1 ккал 1г
 32 ккал 100г	 97 ккал 445г	 281 ккал 90г	

= 2566 ккал

= 4 ккал

Потребность в энергии для среднестатистического **мужчины** **2200 ккал**

Потребность в энергии для среднестатистической **женщины** **2000 ккал**

Материал подготовлен врачом-диетологом с помощью программы оценки фактического питания и индивидуальной нутриентной нормы ПК «Индивидуальная диета 4.0, разработанной Клиникой питания ИП РАМН и ООО ЦМП «Истоки здоровья» при поддержке Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов (НАДН).

 NUTRILITE™

А сколько стоит заполнить пробелы Вашего рациона?

Дополнительные фрукты и овощи
и др. натуральные источники



NUTRILITE™
Double X™



310 руб

Суточная доза:

93 руб

*Точная цена - 92,77 рубля. Цены указана в соответствии с ценой Double X™ для НПА из прайс-листа от сентября 2017года. Из расчета стоимость упаковки на месяц делить на 31 день (курс приема).

 NUTRILITE™

Как рационально и выгодно заполнить пробелы в вашем рационе?

Дополнительные фрукты и овощи
и др. натуральные источники



NUTRILITE™
Double X™



310 руб x 31 =
9 610 руб

за месяц:

93 руб x 31 =
2 876 руб

*Точная цена - 92,77 рубля. Цены указана в соответствии с ценой Double X™ для НПА из прайс-листа от 15.09.2016г. Из расчета стоимость упаковки на месяц делить на 31 день (курс приема).