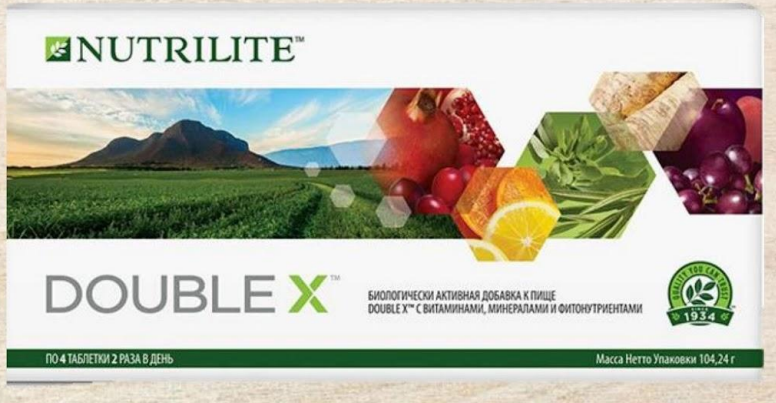
NUTRILITE™

ЗАПОЛНИТЕ ПРОБЕЛЫ СВОЕГО РАЦИОНА ВМЕСТЕ С NUTRILITE™ DOUBLE X™



NUTRILITE™

Позвольте задать вам три простых вопроса

Вопрос №1:

ВАЖНЫ ЛИ ВИТАМИНЫ, МИНЕРАЛЫ И ФИТОНУТРИЕНТЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА?

NUTRILITE™

«Vita» на латинском означает Жизнь. Или что такое витамины и минералы

Витамины и минералы — вещества, которые необходимы организму **постоянно!**

Строят вашу иммунную систему

Повышают ваш уровень энергии

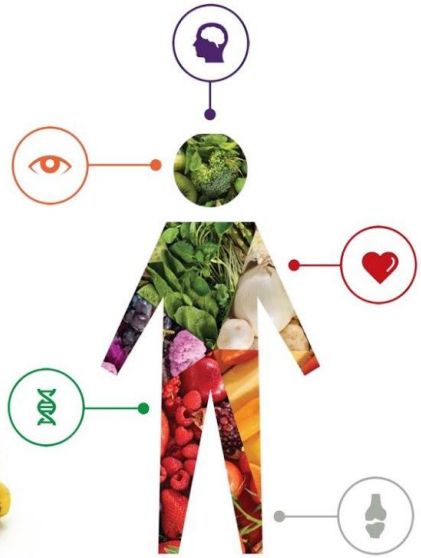
Улучшают вашу внешность

Поддерживают ваш интеллект

NUTRILITE™

Фитонутриенты — вещества 21 века

Натуральные питательные вещества, содержащиеся в овощах и фруктах



- Усиливают воздействие витаминов и минералов
- Уникальные эффекты, которые не могут быть замещены эффектом витаминов или минералов
- Источник антиоксидантов
- Противовоспалительные и противовирусные свойства

NUTRILITE™

Позвольте задать вам три простых вопроса

Вопрос №2:

А ВАШ РАЦИОН СБАЛАНСИРОВАН? В НЕМ ПРИСУТСТВУЮТ ВСЕ ВИТАМИНЫ И МИНЕРАЛЫ?

NUTRILITE™

Обычный рацион питания

1/ ЗАВТРАК

- Бутерброд с маслом и колбасой
- Чай с сахаром
- Печенье сдобное

2/ ОБЕД

- Борщ
- Гречка и котлета
- Компот
- Пирожное

3/ ПОЛДНИК

- Пирожок
- Шоколад
- Кофе с молоком и сахаром

4/ УЖИН

- Картошка жареная с грибами
- Курица
- Салат из помидоров и огурцов

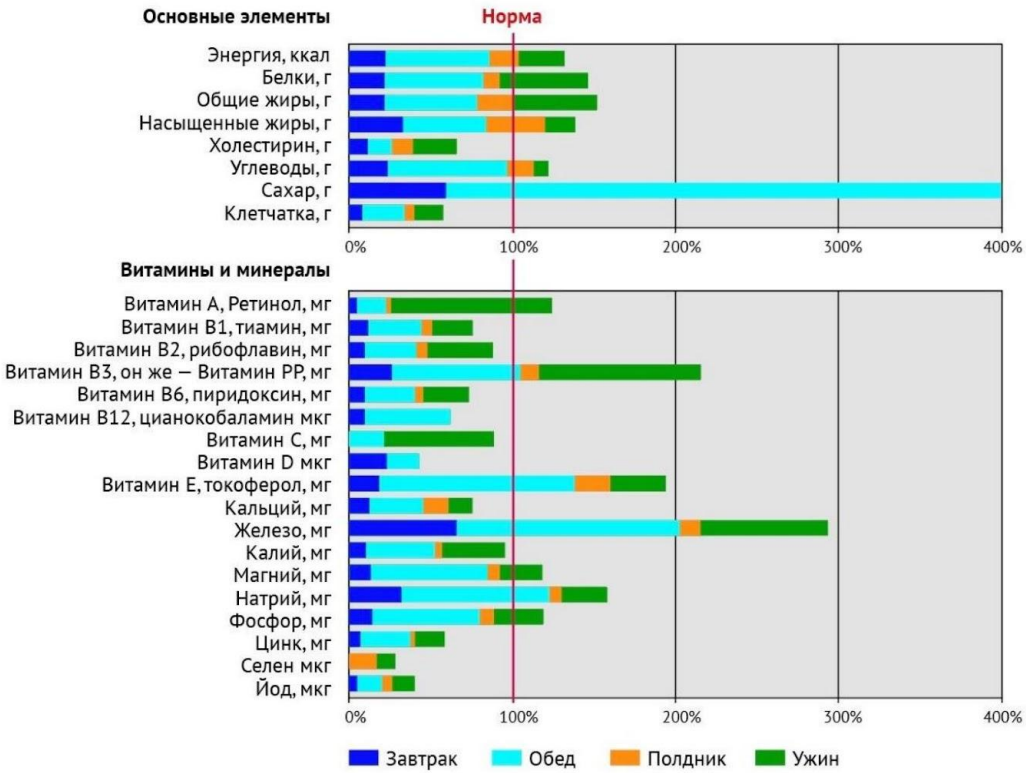
NUTRILITE™

Микронутриентный состав обычного рациона питания

Дефицит:
клетчатки, ПНЖК, B1, B2, B6, B12, D, кальция, цинка, селена, йода

Избыток:
сахара, белка, насыщенного жира, натрия.

Вывод: **несбалансированное высокоуглеводное питание с критически низким уровнем витаминов и минералов**



Расчет подготовлен врачом-диетологом – Бастригиной Ю.О. с помощью программы оценки фактического питания и индивидуальной нутриентной нормы ПК «Индивидуальная диета 4.0»

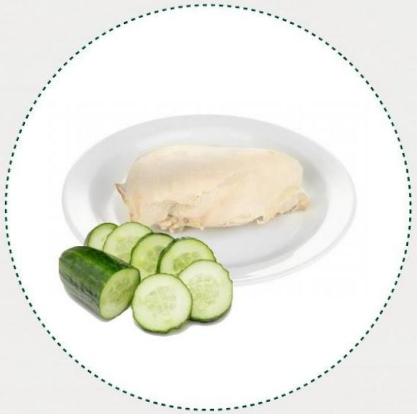
NUTRILITE™

Рацион питания человека на диете

1/ ЗАВТРАК

- Яйцо в мешочек
- Зеленый или травяной чай без сахара

2/ ОБЕД



- 100 г. сваренного без соли и специй нежирного мяса курицы или говядины
- Огурец

3/ ПОЛДНИК

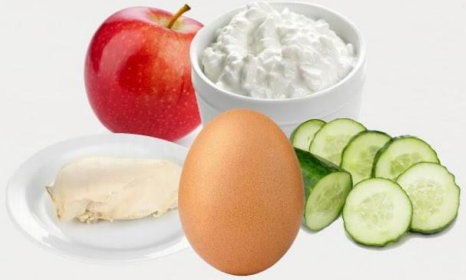
- Овощной салат

4/ УЖИН

- Яблоко
- 100 г. обезжиренного творога

NUTRILITE™

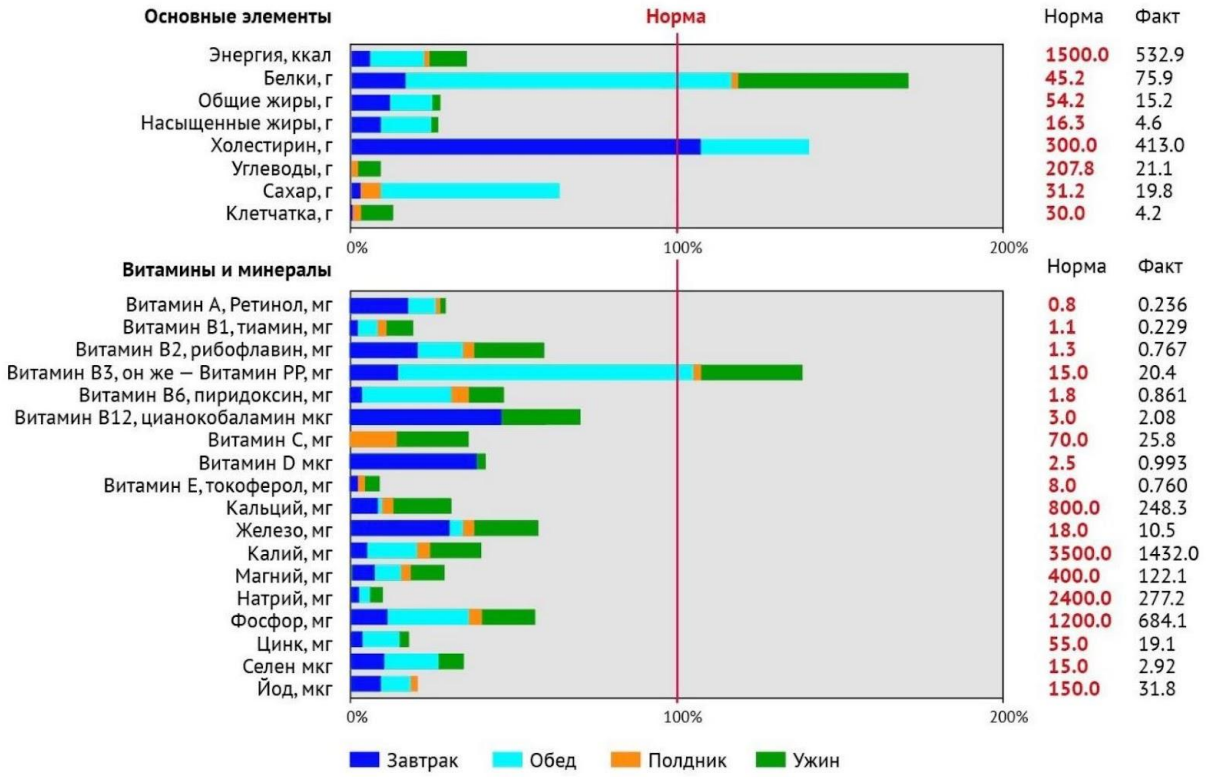
Микронутриентный состав диетического рациона питания



Дефицит:
A, C, B1, B2, B5, B6, B12, E, D, кальция, цинка, селена, фосфора, калия, железа, углеводов, жиров, ПНЖК

Избыток:
белка.

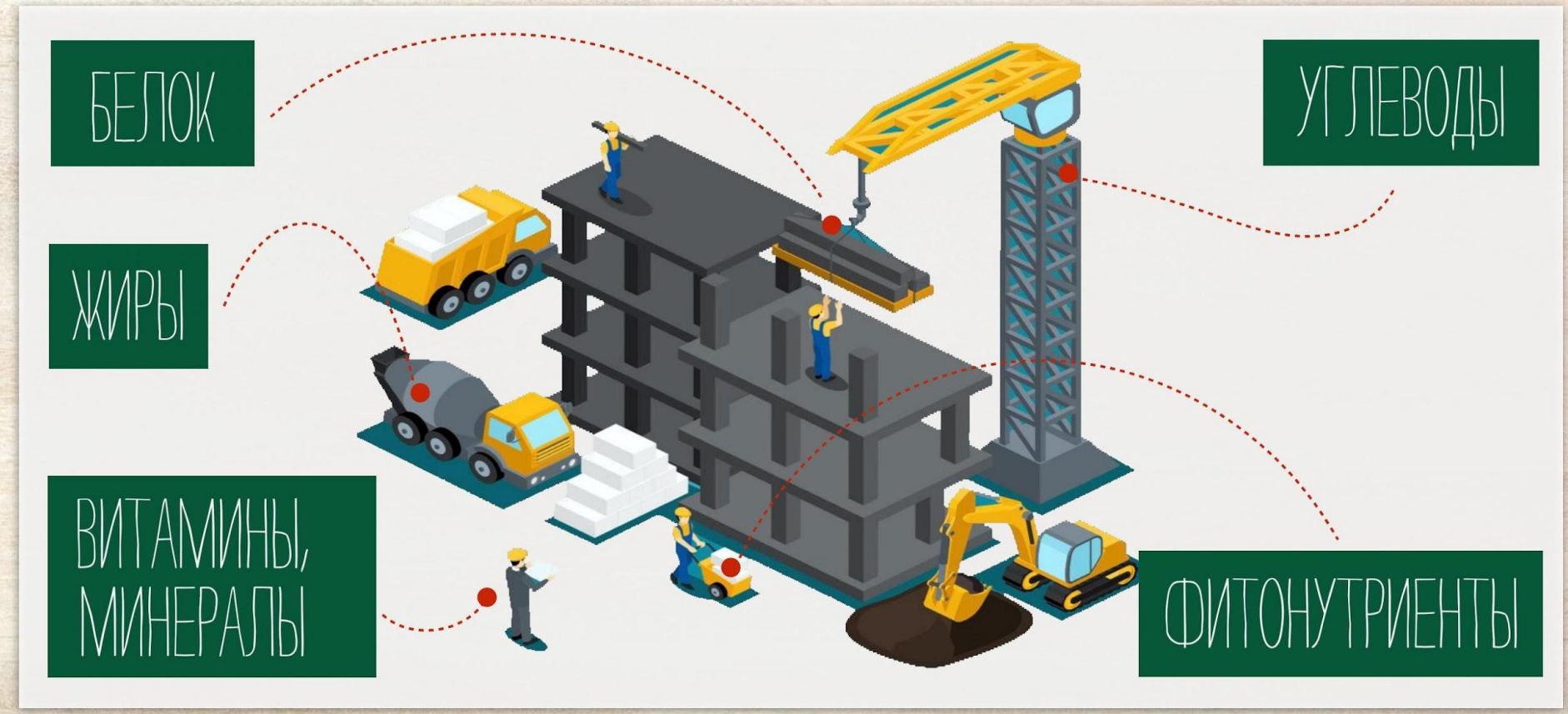
Вывод: **острая нехватка всех элементов на фоне избытка белка, повышенное потребление которого пагубно влияет на печки, печень и другие системы организма**



Расчет подготовлен врачом-диетологом – Бастригиной Ю.О. с помощью программы оценки фактического питания и индивидуальной нутриентной нормы ПК «Индивидуальная диета 4.0»

NUTRILITE™

Оптимальное здоровье — это, прежде всего, сбалансированное питание!



NUTRILITE™

Несбалансированный рацион питания постепенно приводит к витаминной недостаточности

Симптомы витаминной недостаточности

Выпадение волос
Цинк, селен, кремний, сера, железо, кальций. Витамины C, E, F, B_1 , B_6

Кариес
Кальций, фтор, медь, цинк
Витамины A, C, D

Морщинки, угревая сыпь, фурункулы, ячмень
Витамины B_2, B_6

Частые мелкие высыпания на коже
Витамины A, B_2, B_6

Боли в суставах
Медь, селен, фосфор
Витамины A, C, E, B_5 , B_6

Медленное заживление ран
Витамины B_2, B_5

Чрезмерная жирность волос и кожи головы
Витамины B_1 , B_6 , B_8

Темные круги под глазами
Витамин E

Покалывания в руках и ногах
B_5

Поперечные бороздки на ногтях
Витамины B_1, B_2, B_8 (PP), B_5, B_6, B_{12}

Синяки от легких прикосновений
Витамин P

Сосудистые звездочки на ногах, расширенные вены **Витамин P**

NUTRILITE™

Серьезные последствия витаминной недостаточности

Снижение иммунитета

Риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний

Риск развития опухолевых заболеваний

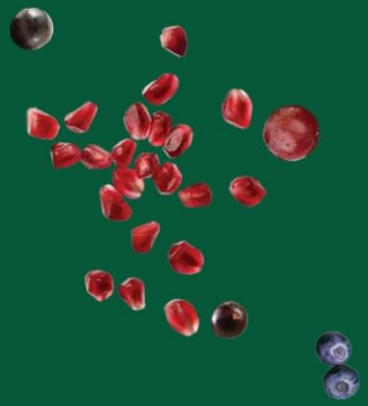
Нарушение работы ЖКТ. Зашлакованность организма

NUTRILITE™

Позвольте задать вам три простых вопроса

Вопрос №3:

ВЫ ЗНАЕТЕ КАК ВОСПОЛНИТЬ ПРОБЕЛЫ РАЦИОНА?



NUTRILITE™

Как же заполнить пробелы в рационе современного человека?

1 способ

Добавить к вашему основному рациону **дополнительные фрукты, овощи и другие натуральные источники**

- 4–5 порций свежих фруктов и овощей
- Экологические чистые
- Щадящая термическая обработка
- Отказ от хранения еды, переприготовления и микроволновой печи

NUTRILITE™

1 способ:
строгий контроль за рационом

Даже если вы соблюли все правила контроля за рационом....

Для получения необходимого количества незаменимых питательных веществ **сбалансированный рацион питания должен составлять не менее 4 000 ккал/сутки***

* что допустимо только для категорий населения, занятых тяжелым физическим трудом

NUTRILITE™

Проблема современного человечества

Недостаток всех необходимых витаминов, минералов и фитонутриентов!

Есть больше
и получать все необходимые пищевые вещества

Или быть стройным,
но страдать от недостатка витаминов

NUTRILITE™

Как же заполнить пробелы в рационе современного человека?

2 способ

Добавить в ваш рацион витаминно-минеральный комплекс **NUTRILITE™ DOUBLE X™**

- **13 витаминов**
- **9 минералов**
- **21 активный концентрат овощей и фруктов**
- **Контроль качества**
- **Собственные органические фермы**

NUTRILITE™

Сравнение содержания витаминов и минералов в суточной дозе DoubleX и обычных продуктах

Витамин С (180 мг)	перец сладкий желтый		**100 г**
Витамин К (55 мг)	брокколи		**50 г**
Витамин Е (6 мг) / медь (0,75) / марганец (1 мг)	фундука		**90 г**
Витамин А (в-каротин) (693 мг) / 60% бета-каротина	свежей моркови (128 %)		**100 г**
В1 (3 мг), В2 (2,4 мг), В5 (10 мг), В9 (400 мкг), В6 (3 мг), ниацин (2 мг)	дрожжей		**40 г**
	пшеничных отрубей		**50 г**
Биотин (60 мкг)	капуста белокочанная		**250 г**

Кальций (472 мг)	шпинат		**445 г**
Витамин Д (5 мкг) (200 МЕ) / В12 (2 мкг)	атлантического лосося		**20 г**
Хром (25 мг)	сухой перловой крупы		**200 г**
Цинк (6 мг)	тыквенных семечек		**90 г**
Железо (5 мг) / магний (100 мг)	сухой гречневой крупы ядрицы		**90 г**
Селен (25 мкг)	бразильский орех		**10 г**
Йод (37 мг)	морская капуста сушеная		**1 г**

Материал подготовлен врачом-диетологом с помощью программы оценки фактического питания и индивидуальной нутриентной нормы ПК «Индивидуальная диета 4.0, разработанной Клиникой питания ИП РАМН и ООО ЦМП «Истоки здоровья» при поддержке Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов (НАДН).

NUTRILITE™

Содержание фитонутриентов в суточной дозе DOUBLE X™

Концентраты растений, содержащие фитонутриенты

Порошок экстракта яблока

Экстракт базилика

Экстракт черной смородины

Порошок дикой голубики

Сушеная броколли

Порошок моркови

Концентрат ацеролы

Порошок люцерны

Сушеный грейпфрут

Порошок хрена

Порошок бурых водорослей

Сушеный лимон

Порошок петрушки

Экстракт граната

Экстракт клюквенного сока

Экстракт косточек и кожуры винограда

Экстракт сливы

Экстракт розмарина

Сушеный мандарин

Порошок шалфея

Порошок шпината

Концентрат кресса водяного

NUTRILITE™

Вы по прежнему предпочитаете заполнить пробелы рациона с помощью дополнительных продуктов?

= **2566** ккал

= **4 ккал**

Потребность в энергии для среднестатистического **мужчины** **2200** ккал

Потребность в энергии для среднестатистической **женщины** **2000** ккал

Материал подготовлен врачом-диетологом с помощью программы оценки фактического питания и индивидуальной нутриентной нормы ПК «Индивидуальная диета 4.0, разработанной Клиникой питания ИП РАМН и ООО ЦМП «Истоки здоровья» при поддержке Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов (НАДН).

NUTRILITE™

А сколько стоит заполнить пробелы Вашего рациона?

Дополнительные фрукты и овощи
и др. натуральные источники

NUTRILITE™
Double X™

310 руб

Суточная доза: **93** руб

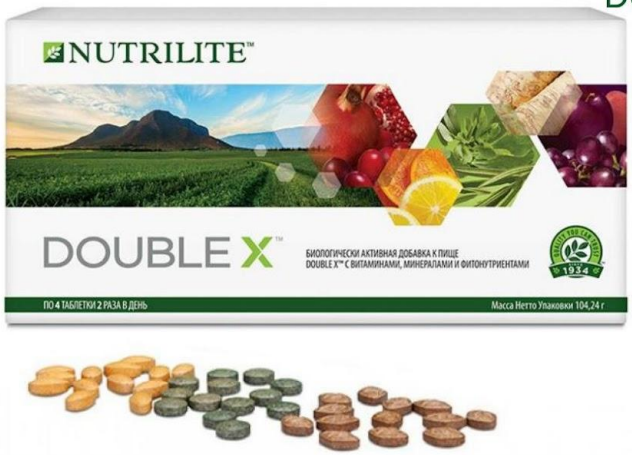
*Точная цена - 92,77 рубля. Цены указана в соответствии с ценой Double X™ для НПА из прайс-листа от сентября 2017года. Из расчета стоимость упаковки на месяц делить на 31 день (курс приема).

NUTRILITE™

Как рационально и выгодно заполнить пробелы в вашем рационе?

Дополнительные фрукты и овощи
и др. натуральные источники

NUTRILITE™
Double X™



310 руб x 31 =
9 610 руб

за месяц:

93 руб x 31 =
2 876 руб

*Точная цена - 92,77 рубля. Цены указана в соответствии с ценой Double X™ для НПА из прайс-листа от 15.09.2016г. Из расчета стоимость упаковки на месяц делить на 31 день (курс приема).