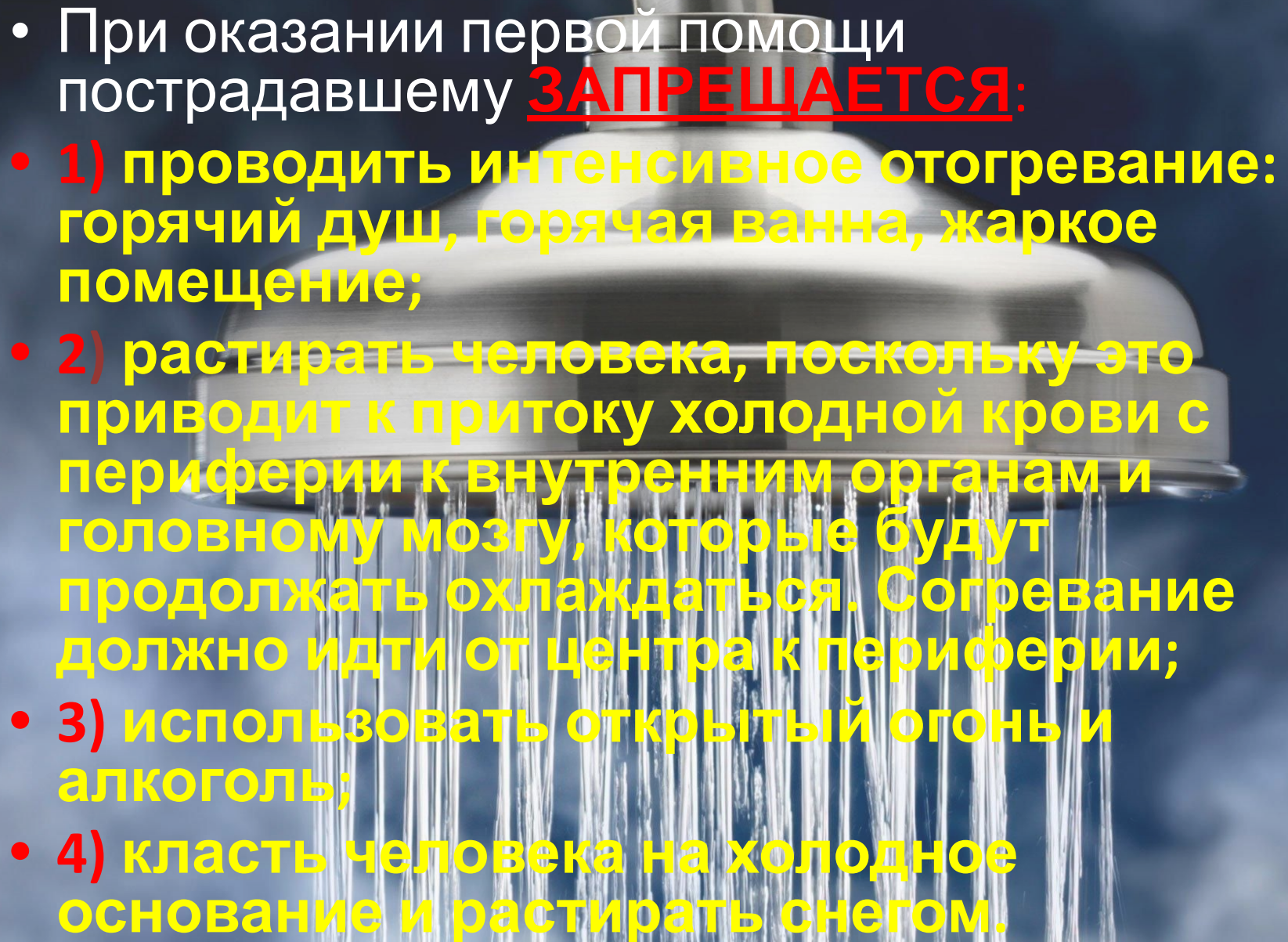


Неотложная помощь при общем переохлаждении

Выполнила:
Асканакова Н.К.
ЛФ 2 поток, 3 курс,
1623 группа

Стадии переохлаждения

- I степень (адинамическая стадия) — адинамия, озноб, скандированная речь. Ректальная температура $35-33^{\circ}\text{C}$.
- II степень (ступорозная стадия) — угнетение сознания, бледная, холодная кожа. Пульс $30-50$ уд./мин, слабого наполнения, АД $80-90/40-50$ мм рт. ст. Дыхание $10-12$ в минуту, поверхностное. Ректальная температура $32-29^{\circ}\text{C}$.
- III степень (судорожная стадия) — кома, зрачки сужены, энофтальм, гипертоиус сгибателей, судороги (поза «съежившегося человека»), непроизвольное мочеиспускание. Пульс до 30 уд./мин, АД может не определяться. Дыхание редкое, поверхностное, периодическое. Ректальная температура ниже 29°C . При ректальной температуре ниже 25°C оживление маловероятно.

- 
- При оказании первой помощи пострадавшему **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:
 - **1) проводить интенсивное отопгревание: горячий душ, горячая ванна, жаркое помещение;**
 - **2) растирать человека, поскольку это приводит к притоку холодной крови с периферии к внутренним органам и головному мозгу, которые будут продолжать охлаждаться. Согревание должно идти от центра к периферии;**
 - **3) использовать открытый огонь и алкоголь;**
 - **4) класть человека на холодное основание и растирать снегом.**

Этапы неотложной помощи

Если пациент без сознания:

- Проверить дыхание и пульс, но если не прощупывается, то необходимо провести непрямой массаж сердца и искусственное дыхание
- Перенести пострадавшего в теплое место
- Мокрую одежду снять, одеть сухую
- Хорошо укутать шубой или теплым одеялом
- Теплая ванна: положить , приподняв конечности над ванной, и туго забинтовать их.

Этапы неотложной помощи

Если пациент в сознании:

- Дать пациенту горячий чай
- Переохлаждение ног или рук: снять обувь, носки, шерстяные носки или перчатки одеть
- Переохлаждение головы: шапку утепленную одеть
- Перенести в теплое место

