

FIFA Grassroots

Сессия детско- массового футбола

FIFA[®]

For the Game. For the World.

- Основные цели сессии:
 - Играть в футбол
 - Учиться
 - Веселиться и получать удовольствие

Играйте с радостью

Идея состоит в том, чтобы "научиться играть играючи"

- Основная часть будет состоять из **игр и упражнений**, они должны быть смешанными и, самое главное, отвечать целям, которые тренер педагог определил для этой сессии.
- В центре внимания сессии должны быть игры в небольших группах на малых полях **игры неполными составами**

ИГРА

- **ИГРА** должна приносить большую радость детям.
- Представляет основные и простые ситуации, доступные для всех детей и связанные с их мотивацией.
- Детско-массовый подход к футболу имеет следующие характеристики:
 - Это **ИГРА**
 - Она представлена в **ИГРОВОЙ** форме
 - Она упрощена и адаптирована к особенностям ребенка.
 - Она предлагает две основные ситуации в футболе: игра в команде и против соперника.
 - Это прекрасное средство для физического, умственного, двигательного, психомоторного, социального развития ребенка.

Игры в небольших группах на малых площадках (игры неполными составами)

FIFA®

For the Game. For the World.

Существуют статистические доказательства преимущества игры в небольших группах на малых полях по сравнению с играми формата 11x11 игроков:

- Игроки касаются мяча в пять раз больше в играх 4 x 4 и на 50% больше в играх 7 x 7.
- Игроки выходили 1 на 1 в три раза больше в играх 4 x 4 и в два раза больше в играх 7 x 7.
- Голы забивались в среднем каждые 2 минуты в играх 4 x 4 и каждые 4 минуты в играх 7 x 7.
- В среднем от двух до четырех раз больше технических навыков демонстрировали вратари в играх 7 x 7 чем в играх 11 x 11.
- Мяч находится вне игры 8% времени в играх 4 x 4, 14% времени в играх 7 x 7 и 34% времени в играх 11 x 11.

Игры в небольших группах на малых площадках (игры неполными составами)

FIFA®

For the Game. For the World.

- В играх неполными составами каждый игрок:
 - Играет все время.
 - Получает мяч очень часто.
 - Пытается забить все время.
 - Имеет свободу для того, чтобы играть.
 - Тренер всегда воодушевляет и поощряет.
 - Игрока поддерживают его/ее родители, тренеры-педагоги.

Возраст Игры	6-8 лет	9-10 лет	11-12 лет
4 на 4	X	X	X
5 на 5	X	X	X
7 на 7		X	X
9 на 9			X

Основы техники:

- Техники можно разделить на три группы:
 - Контроль мяча



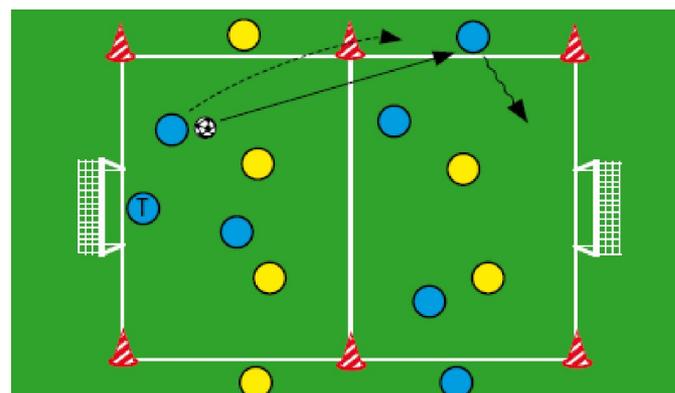
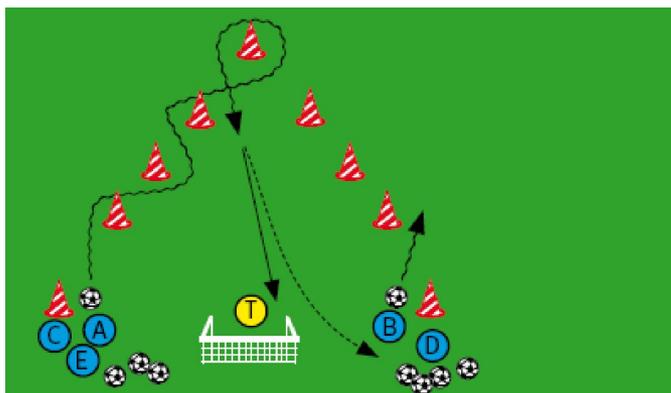
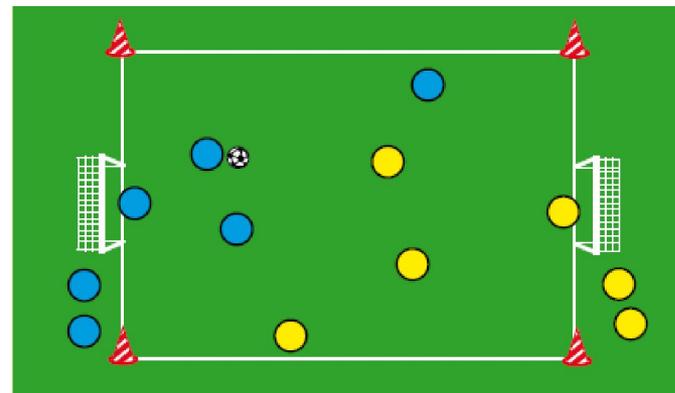
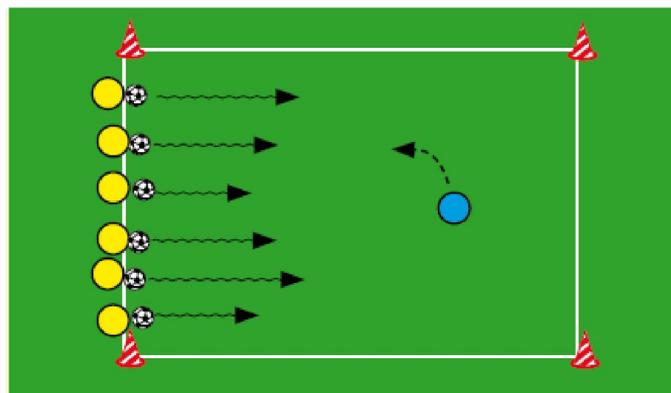
- Ведение мяча



- Удар по мячу



Примеры:



УПРАЖНЕНИЯ

ИГРЫ

Сессия детско-массового футбола

FIFA[®]

For the Game. For the World.

