

# КРИЗИС 3Х ЛЕТ КАК КОРЕНЬ ПРОБЛЕМЫ НЕПОСЛУШАНИЯ



**Власова Мария Андреевна,  
консультирующий психолог**

# ТРУДНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

- Особенности взаимодействия в семье.  
Что с семьей в целом.
- Кризисные периоды. Стабильные периоды – накопление умений. Кризисные – бурное, стремительное развитие

# «ПРЕДЫСТОРИЯ» ТРУДНОГО ПОВЕДЕНИЯ РЕБЕНКА **3** ЛЕТ

**0-1 год. Плач (крик) новорожденного, младенца.**

**Мне плохо —> подаю сигнал —> приходит родитель —> все хорошо. Важна интерпретация!**

**1-2 года.**

**Кризис одного года. Противоречивость поведения: нуждается в маме, но хочет активно познавать. Важна интерпретация!**

**2-3 года**

**Кризис 3 лет. Не хочу и не буду. Кризис негативизма. Кризис сепарации.**

# «ПРИБРЕТЕНИЯ»

В РЕЗУЛЬТАТЕ ПРОХОЖДЕНИЯ КРИЗИСА **3**Х ЛЕТ

**1. Кризис сепарации, отделения: Я сам. Я отдельно от мамы.**



**2. Кризис «нет»: Я могу общаться и конфликтовать по-разному.**

# КАК БЫТЬ РОДИТЕЛЯМ? ЧТО ДЕЛАТЬ?

1. **Помнить: за поведением ребенка – развитие мозга.**
2. **Помнить цену – самостоятельность и уверенность в своих силах.**
3. **Не пугать персонажами, угрозами оставить. Родитель – источник защиты.**
4. **Не оставлять «подумать над своим поведением».**
5. **Настрой «я тебе помогу» или «буду тренером».**
6. **Научить РАЗНОМУ поведению в конфликтах.**
7. **Настрой «это же ребенок, что с него взять».**

# КАК БЫТЬ РОДИТЕЛЯМ? ЧТО ДЕЛАТЬ?

**8. Проявлять по отношению к ребенку ВЛАСТНУЮ ЗАБОТУ (Л.Петрановская)**

**9. Если произошла ссора: дать понимание «с нашими отношениями все в порядке»**

**10. Использовать тактильный контакт, особенно если сильный стресс. Затем – разговор. Сначала – успокоить, затем – обучение новому способу взаимодействия.**

**11. Иметь ресурсы, чтобы применять все выше указанные рекомендации.**

# РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Л.Петрановская «Тайная опора: привязанность в жизни ребенка»
2. Л.Петрановская «Если с ребенком трудно»
3. Н. Преслер «Как объяснить ребенку, что... Простые сценарии для сложных разговоров с детьми»

# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

**Власова Мария Андреевна**

**8-919-36-76-036**

**[mari.vlasova@yandex.ru](mailto:mari.vlasova@yandex.ru)**

**Инстаграм-сообщество консультирующих психологов и  
психотерапевтов: @tvoj\_psihologg**