

КРИЗИС 3Х ЛЕТ КАК КОРЕНЬ ПРОБЛЕМЫ НЕПОСЛУШАНИЯ



**Власова Мария Андреевна,
консультирующий психолог**

ТРУДНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

- Особенности взаимодействия в семье.
Что с семьей в целом.
- Кризисные периоды. Стабильные периоды – накопление умений. Кризисные – бурное, стремительное развитие

«ПРЕДЫСТОРИЯ» ТРУДНОГО ПОВЕДЕНИЯ РЕБЕНКА **3** ЛЕТ

0-1 год. Плач (крик) новорожденного, младенца.

Мне плохо —> подаю сигнал —> приходит родитель —> все хорошо. Важна интерпретация!

1-2 года.

Кризис одного года. Противоречивость поведения: нуждается в маме, но хочет активно познавать. Важна интерпретация!

2-3 года

Кризис 3 лет. Не хочу и не буду. Кризис негативизма. Кризис сепарации.

«ПРИБРЕТЕНИЯ»

В РЕЗУЛЬТАТЕ ПРОХОЖДЕНИЯ КРИЗИСА **3**Х ЛЕТ

1. Кризис сепарации, отделения: Я сам. Я отдельно от мамы.



2. Кризис «нет»: Я могу общаться и конфликтовать по-разному.

КАК БЫТЬ РОДИТЕЛЯМ? ЧТО ДЕЛАТЬ?

1. **Помнить: за поведением ребенка – развитие мозга.**
2. **Помнить цену – самостоятельность и уверенность в своих силах.**
3. **Не пугать персонажами, угрозами оставить. Родитель – источник защиты.**
4. **Не оставлять «подумать над своим поведением».**
5. **Настрой «я тебе помогу» или «буду тренером».**
6. **Научить РАЗНОМУ поведению в конфликтах.**
7. **Настрой «это же ребенок, что с него взять».**

КАК БЫТЬ РОДИТЕЛЯМ? ЧТО ДЕЛАТЬ?

8. Проявлять по отношению к ребенку ВЛАСТНУЮ ЗАБОТУ (Л.Петрановская)

9. Если произошла ссора: дать понимание «с нашими отношениями все в порядке»

10. Использовать тактильный контакт, особенно если сильный стресс. Затем – разговор. Сначала – успокоить, затем – обучение новому способу взаимодействия.

11. Иметь ресурсы, чтобы применять все выше указанные рекомендации.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Л.Петрановская «Тайная опора: привязанность в жизни ребенка»
2. Л.Петрановская «Если с ребенком трудно»
3. Н. Преслер «Как объяснить ребенку, что... Простые сценарии для сложных разговоров с детьми»

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

Власова Мария Андреевна

8-919-36-76-036

mari.vlasova@yandex.ru

**Инстаграм-сообщество консультирующих психологов и
психотерапевтов: @tvoj_psihologg**