КРИЗИС 3Х ЛЕТ КАК КОРЕНЬ ПРОБЛЕМЫ НЕПОСЛУШАНИЯ

Власова Мария Андреевна,
консультирующий психолог

ТРУДНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

- **Особенности взаимодействия в семье. Что с семьей в целом.**

- **Кризисные периоды. Стабильные периоды – накопление умений. Кризисные – бурное, стремительное развитие**

«ПРЕДЫСТОРИЯ» ТРУДНОГО ПОВЕДЕНИЯ РЕБЕНКА 3 ЛЕТ

0-1 год. Плач (крик) новорожденного, младенца.

Мне плохо → подаю сигнал → приходит родитель → все хорошо. Важна интерпретация!

1-2 года.

Кризис одного года. Противоречивость поведения: нуждается в маме, но хочет активно познавать. Важна интерпретация!

2-3 года

Кризис 3 лет. Не хочу и не буду. Кризис негативизма. Кризис сепарации.

«ПРИОБРЕТЕНИЯ»

В РЕЗУЛЬТАТЕ ПРОХОЖДЕНИЯ КРИЗИСА 3Х ЛЕТ

1. **Кризис сепарации, отделения: Я сам. Я отдельно от мамы.**

↓

2. Кризис «нет»: Я могу общаться и конфликтовать по-разному.

КАК БЫТЬ РОДИТЕЛЯМ? ЧТО ДЕЛАТЬ?

1. **Помнить: за поведением ребенка – развитие мозга.**
2. **Помнить цену – самостоятельность и уверенность в своих силах.**
3. **Не пугать персонажами, угрозами оставить. Родитель – источник защиты.**
4. **Не оставлять «подумать над своим поведением».**
5. **Настрой «я тебе помогу» или «буду тренером».**
6. **Научить РАЗНОМУ поведению в конфликтах.**
7. **Настрой «это же ребенок, что с него взять».**

КАК БЫТЬ РОДИТЕЛЯМ? ЧТО ДЕЛАТЬ?

8. Проявлять по отношению к ребенку ВЛАСТНУЮ ЗАБОТУ (Л.Петрановская)

9. Если произошла ссора: дать понимание «с нашими отношениями все в порядке»

10. Использовать тактильный контакт, особенно если сильный стресс. Затем – разговор. Сначала – успокоить, затем – обучение новому способу взаимодействия.

11. Иметь ресурсы, чтобы применять все выше указанные рекомендации.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. **Л.Петрановская «Тайная опора: привязанность в жизни ребенка»**

2. **Л.Петрановская «Если с ребенком трудно»**

3. **Н. Преслер «Как объяснить ребенку, что… Простые сценарии для сложных разговоров с детьми»**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

Власова Мария Андреевна

8-919-36-76-036

mari.vlas0va@yandex.ru

Инстаграм-сообщество консультирующих психологов и психотерапевтов: @tvoj_psihologg