

МОТИВАЦИЯ



Мотивация (от лат. *movere*)
— побуждение к действию



ЛАЙФХАКЕР

**НИКАКИХ
ОПРАВДАНИЙ**

Внешняя мотивация

FitCurves
Сила удивить себя!



Внутренняя мотивация







BY BRUNO FERREIRA

JUST DO IT.
WWW.NIKE.COM

NIKE
JUST LIKE WOMAN

WWW.NIKEWOMAN.COM

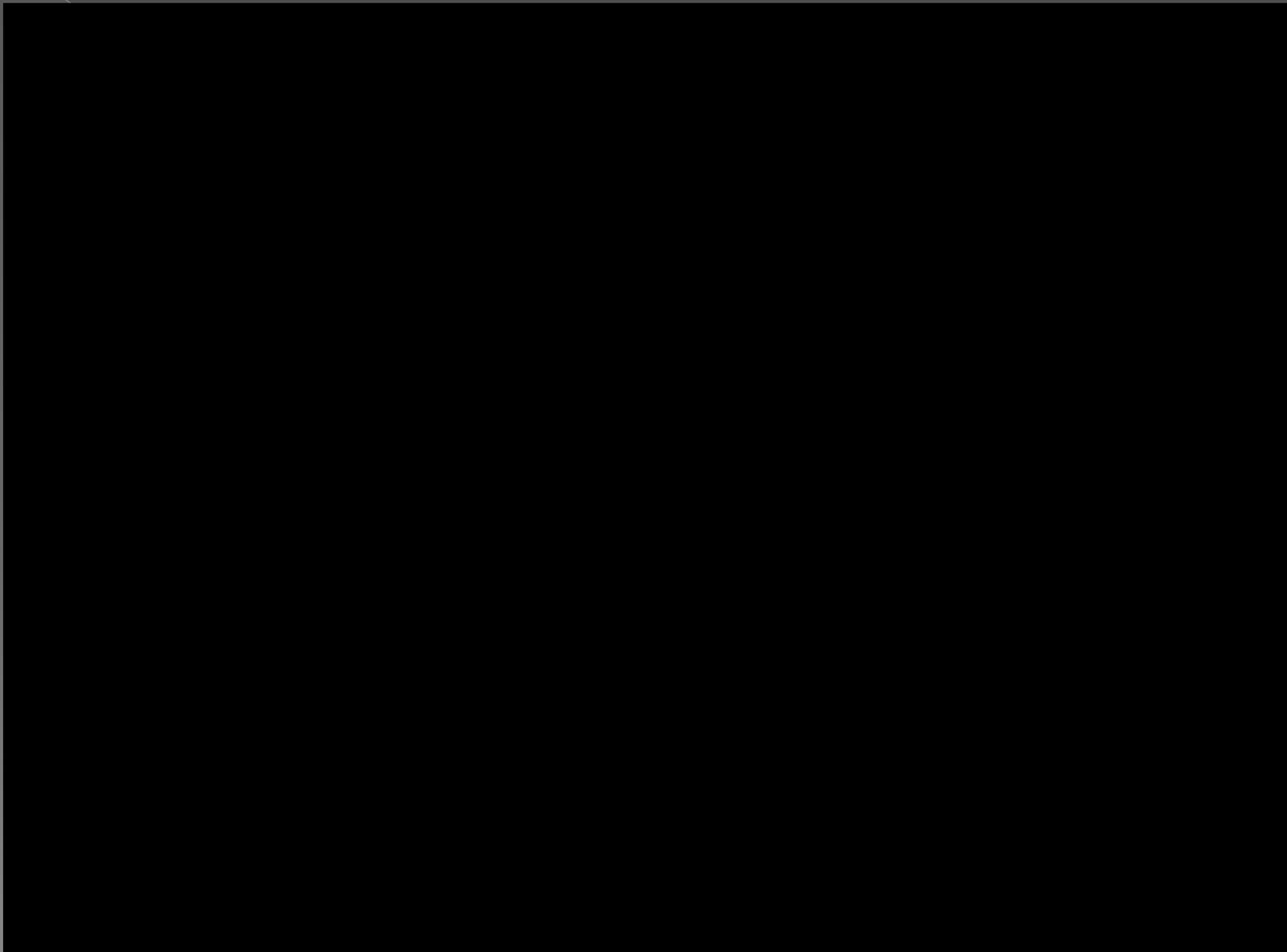




съешь слона
по кусочкам











shliah.by
газета «Светлы шлях» г. Сморгонь





The image features two hands, one on the left and one on the right, positioned to form a heart shape. The hands are silhouetted against a bright, glowing sun that creates a lens flare effect. The background is a soft, textured blue sky. The text is centered within the heart shape.

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

