


**ТЕМПЕРАМЕНТ КАК ДИНАМИЧЕСКАЯ  
ХАРАКТЕРИСТИКА ЛИЧНОСТИ. СВОЙСТВА  
НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ КАК ОСНОВА  
ТЕМПЕРАМЕНТА. ТИПЫ ТЕМПЕРАМЕНТОВ.**

---

*Жукова Анна, Лаврентьева Полина*

*612 группа*



❖ **Темперамент**- Совокупность душевных, психических свойств человека, характеризующих степень его возбудимости и проявляющихся в его отношении к окружающей действительности, в поведении.

# СВОЙСТВА ТЕМПЕРАМЕНТА

❖ **сила** — способность нервной системы выдерживать сильные раздражители

❖ **уравновешенность** — показатель соотношения процессов возбуждения и торможения

❖ **подвижность** — показатель быстроты смены процессов возбуждения и торможения

# ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВОЙСТВА НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

❖ **лабильность** — скорость возникновения и протекания  
возбудимого и тормозного процессов

❖ **динамичность** — скорость и легкость выработки условных  
рефлексов

❖ **концентрированность** — показатель меры дифференцировки  
раздражителей

# ТИПЫ ТЕМПЕРАМЕНТА

- ❖ Меланхолик. Слабость процессов возбуждения и торможения
- ❖ Сангвиник. Подвижность процессов возбуждения и торможения
- ❖ Флегматик. Преобладание процесса торможения над возбуждением
- ❖ Холерик. Преобладание процесса возбуждения над торможением

# СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- ◆ **Маклаков А. Общая психология. Часть 4. Психические свойства личности. Глава 24. Темперамент**
- ◆ **<https://psyera.ru/temperament-i-svoystva-nervnoy-sistemy-1179.htm>**
- ◆ **<http://stanislaw.ru/rus/research/psytests/temper/types.asp>**



**Спасибо за внимание!**