

Волкова Н.А.



Пальчиковые Игры

Криббл

и



Годы!



Пальчиковая игра «Ягоды».

Дети, в пальчиковую игру играем, ягоды изучаем.
Движения пальчиками, пожалуйста, за мной повторяйте,
рассказ читать мне помогайте.

*Педагог читает текст и показывает движения,
дети выполняют движения вместе с педагогом,
проговаривают названия ягод.*

В лес по ягоды идём,

«Шагаем»

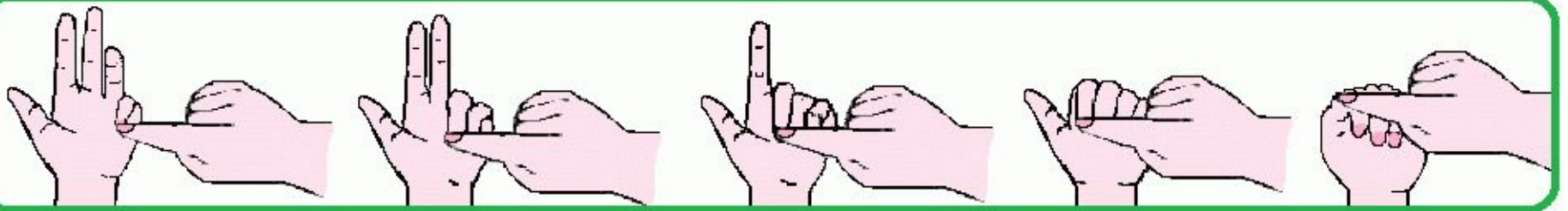
*средним и указательным
пальцами правой руки
по левой руке.*



И корзиночки возьмём.

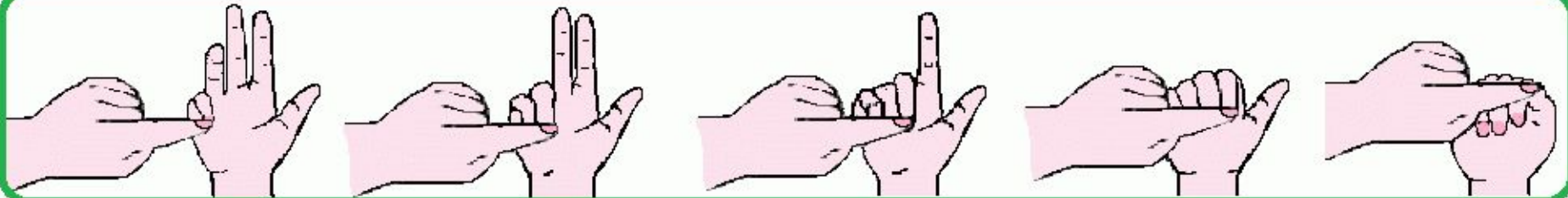
*Ладони и пальцы рук,
сложенные в горсти.*





Загибаем указательным пальцем правой руки каждый пальчик на левой руке, начиная с мизинца.

Здесь растут черника, земляника, клубника, брусника, ежевика.



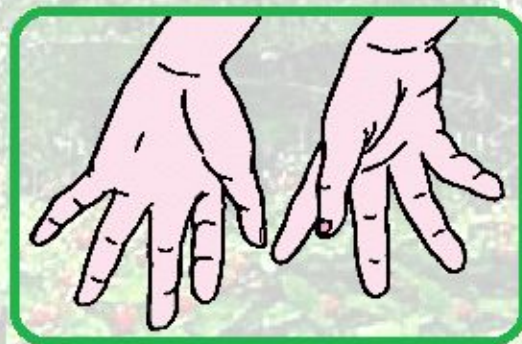
Загибаем указательным пальцем левой руки каждый пальчик на правой руке, начиная с мизинца.

Клюква, малина, рябина, калина, ШИПОВНИК.



(Дети проговаривают названия ягод).

*Ягоды мы собираем,
Шевелим пальчиками обеих рук.*



На зиму запасаем.

*Соединяем руки перед собой,
сложив ладонь к ладони, пальцы к пальцам.*



Прекрасно! Молодцы, дети! Пальчиками играли, ягоды назвали.

Пальчиковая игра «Грибы».

Дети, в пальчиковую игру играем, грибы изучаем.
Движения пальчиками, пожалуйста, за мной повторяйте,
рассказ читать мне помогайте.

*Педагог читает текст и показывает движения,
дети выполняют движения вместе с педагогом,
проговаривают названия грибов.*

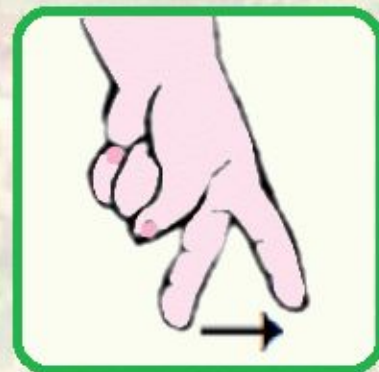
Мы корзиночки берём

*Ладони и пальцы рук,
сложенные в горсти.*



За грибами в лес идём.

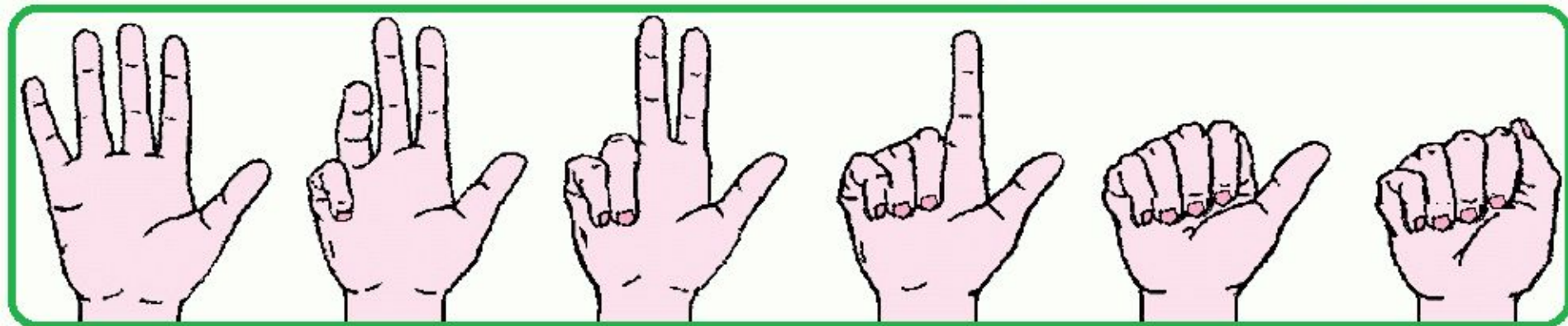
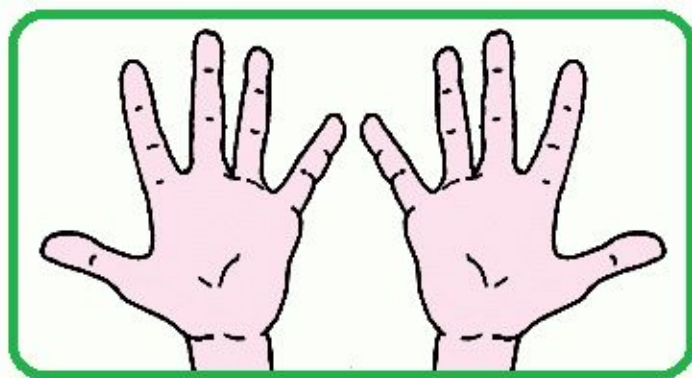
*«Шагаем» пальчиками обеих рук
по бокам и бёдрам.*



На лесной опушке

Мы найдём ...

Покажем ладони обеих рук
с разжатыми пальцами.



Поочерёдно начиная с мизинца загибаем пальцы на правой руке.

волнушки,

рыжики,

лисички,

грузди,

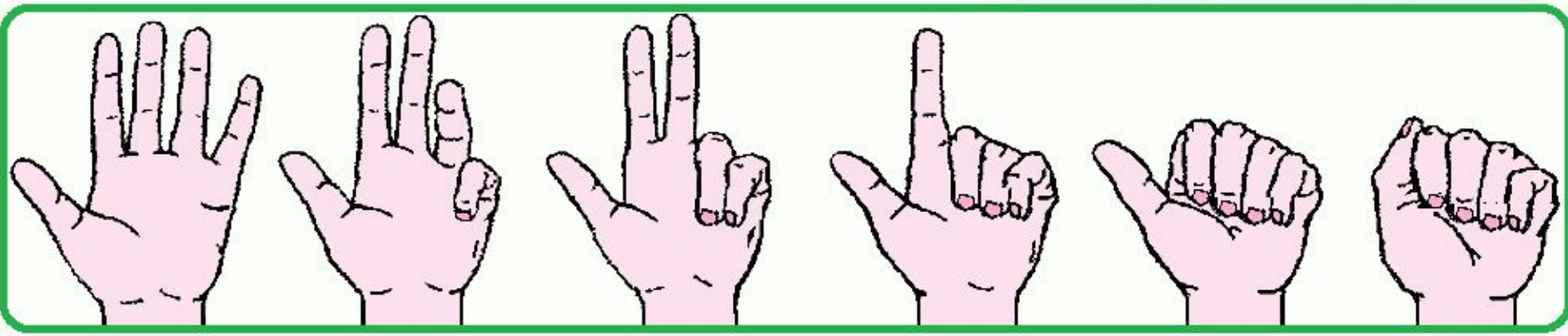
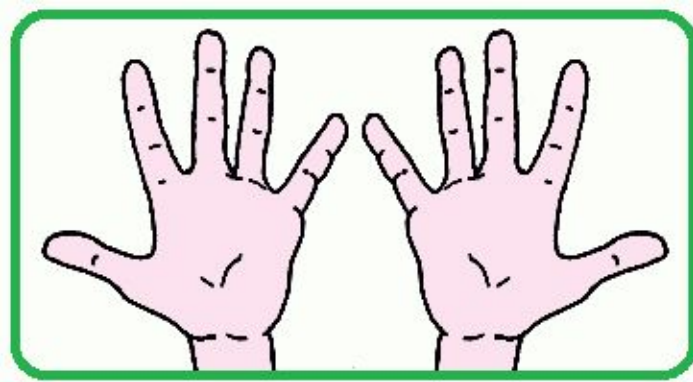
сыроежки.



(Дети проговаривают названия грибов).

В чашу леса мы зайдём,
Под деревьями найдём.

*Покажем ладони обеих рук
с разжатыми пальцами.*



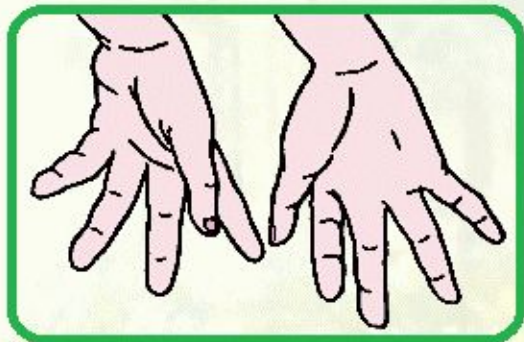
Поочерёдно начиная с мизинца загибаем пальцы на левой руке.

боровик, подосиновик, маслёнок, подберёзовик, опёнок.



(Дети проговаривают названия грибов).

Грибы мы собираем,
Шевелим пальчиками обеих рук.



На зиму запасаем.

*Соединяем руки перед собой,
сложив ладонь к ладони, пальцы к пальцам.*



Замечательно! Молодцы, дети!
Пальчиками играли, грибы назвали.

Самомассаж пальцев рук «Дары леса».

*Самомассаж здоровье укрепляет,
Жизненную силу повышает.*

Дети, мы разучим текст «Дары леса»

для массажа пальцев рук колечками.

Большой и указательный пальцы правой руки замыкаем в *колечко* и надеваем по очереди на все пальцы: от большого до мизинца.

На каждый палец медленно надеваем «колечко» от ногтя к основанию пальца.

*Колечко надеваем, пальцы растираем,
от ногтя вниз колечко опускаем.*

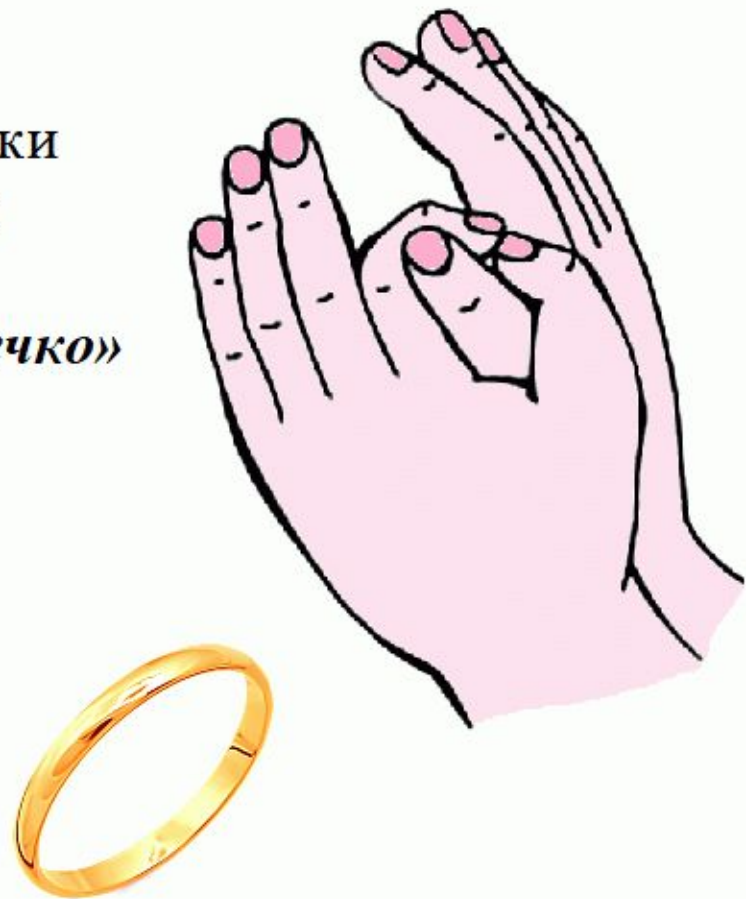
Затем — меняем руки.

Педагог показывает движения.

Дети, со мной, пожалуйста, поиграйте, слова стихотворения повторяйте.

На каждую строку стихотворения одеваем «колечко» на один палец.

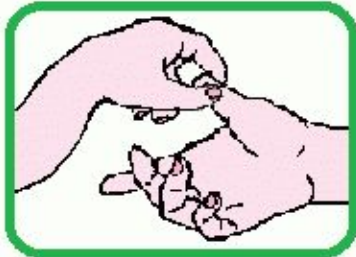
Педагог читает текст и показывает движения, дети выполняют движения вместе с педагогом, повторяя строчки стихотворения.



Левой рукой массаж правой руки.

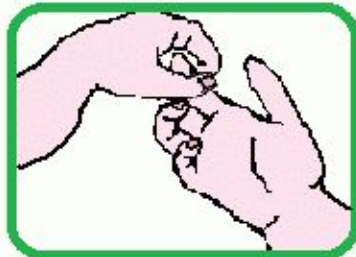
Не ленитесь, не зевайте,

Большой палец.



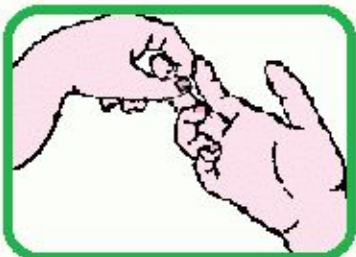
Дары леса собирайте.

Указательный палец.



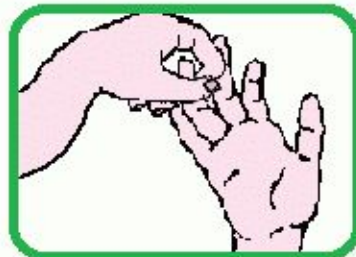
Грибы, ягоды, орехи,

Средний палец.



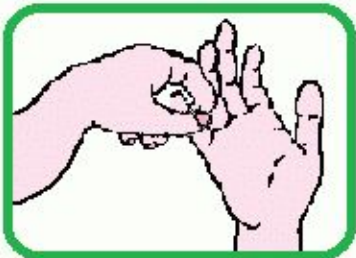
Ребятишкам для потехи.

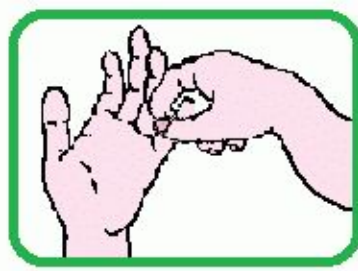
Безымянный палец.



Дары леса собирайте,

Мизинец.

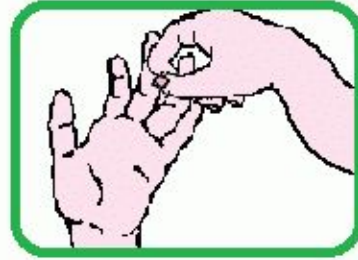




Правой рукой массаж левой руки.

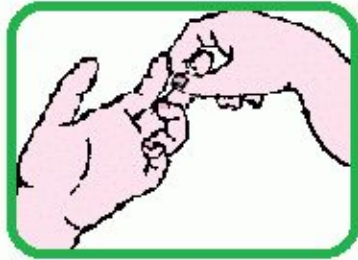
Лес от бед оберегайте.

Мизинец.



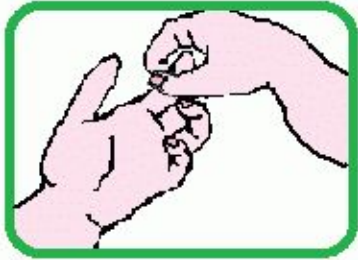
Деревья не рубите,

Безымянный палец.



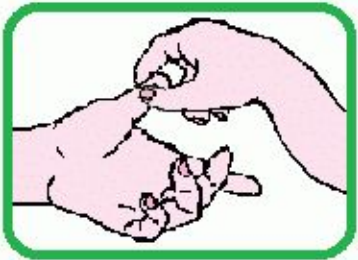
Огонь не разводите.

Средний палец.



Красота живая – лес!

Указательный палец.



Пусть растёт он до небес!

Большой палец.

