

Сотовая связь, влияние на организм

Выполнил студент 1-го курса РиСО
Селиванов Святослав

- В последние несколько лет мобильные телефоны стали частью нашего быта. С тех пор споры об их безопасности не утихают. Ученые всего мира предупреждают о том, что разговоры по мобильному могут нанести непоправимый вред вашему здоровью.
- Потенциальный вред здоровью от мобильного телефона, негативно влияющего на человека, связан с его способностью к генерации электромагнитных полей. Долгое время ученые не воспринимали исходящую от них угрозу всерьез, слишком незначительной казалась мощность полей, производимых мобильными телефонами. Однако постепенно накапливалось все больше данных о их вредном влиянии.

Как возникли подозрения на мобильный телефон

- В Великобритании люди с болезнями сердца стали жаловаться на боли, которые появлялись тогда, когда они носили мобильный телефон в нагрудном кармане.
- Тогда в мае 2000г. глава Национального комитета по радиологической защите, сделал заявление. В нем он сказал, что опасность для здоровья мобильных телефонов не доказана. Но детям желательно пользоваться ими как можно реже. Он хотел успокоить людей. Но многих соплеменников лишь напугал. А ученых мира спровоцировал изучать мобильный телефон и его влияние на здоровье человека.

- Ученые заявили, что частые и длительные разговоры по мобильному телефону могут вызвать у людей рак ротовой полости.
- Ученые пришли к выводу, что появление рака в значительной степени зависит от того, как часто и как долго человек пользовался мобильным телефоном. Так, человек, разговаривающий по телефону на протяжении 5 лет, имеет на 50% больше шансов заболеть раком рта, чем человек, который не пользуется телефоном.
- Чаще всего мобильные пользователи заболевают раком околоушной железы, располагающаяся возле того уха, к которому чаще всего прикладывается мобильный, отметили ученые.

- В режиме ожидания телефон почти безвреден, поскольку его работа в сети кратковременна. В режиме же разговора его излучение мощнее, чем в режиме ожидания. И самое мощное излучение – в том случае, если телефон передает данные по протоколам GPRS или EDGE.

Почему мобильный телефон действует на человека?

- Человек – электромагнитная система, которая формировалась электромагнитными полями солнца, луны и земли. Это те поля и те излучения, которые присущи для человеческого организма на клеточном уровне.
- Мобильный телефон это опасное изобретение человека, которое нарушает своим воздействием природную электромагнитную связь человеческой клетки с привычным электромагнитным полем. При этом нужно знать, что старые модели излучают больше, новые – меньше. И если вы все-таки опасаетесь за свое здоровье, пользуйтесь при разговорах гарнитурой handsfree. В этом случае интенсивность излучения снижается в несколько раз.

Полезные советы и меры предосторожности.

- 1. Решив поменять себе телефон, выбирайте модель с наименьшей мощностью.
- 2. Носите мобильный телефон в сумке, а не в кармане штанов, располагая его так, чтобы антенна мобильного была как можно дальше от вас и при этом к себе дисплеем.
- 3. Не пользуйтесь сотовым телефоном без надобности, потому что даже если мобильник в режиме ожидания не излучает почти ничего, то когда вы находитесь в не зоны охвата сети он в этом случае периодически включает передатчик для определения своей сети, и так продолжается до тех пор пока не восстанавливается связь с ней, тем самым оказывая облучающее влияние вас.

- 4. Говорите как можно тише, так как при увеличении громкости автоматически увеличивается мощность, излучения.
- 5. Разговаривайте как можно короче, с перерывом минимум 15 минут. Чаще заменяйте разговор на СМС-сообщения или личную встречу. Помните, что мобильный телефон – не замена телефону обычному и долго говорить по нему нельзя.
- 6. При разговоре держите его на расстояние не менее 3 сантиметров от кожи головы, потому что в этом промежутке максимальный очаг излучения. Пользуйтесь наушниками, чуть меньший эффект даст Bluetooth (беспроводная связь между наушниками и мобильным телефоном). Также учтите, что в режиме передачи данных по технологии GPRS, EDGE интенсивность облучения возрастает.

- . Лучше пользоваться громкой связью, наушниками не советую пользоваться так как они являются продолжением антенны передатчика в сторону которого идёт максимальное излучение.
- 8. Мобильная связь вовсе не рекомендуется для детей и подростков до 16 лет, беременным женщинам, людям склонным к неврологическим заболеваниям, лицам которым имплантированы кардиологические устройства сердечного ритма.
- 9. Не пользуйтесь мобильным телефоном в метро, трамваях, троллейбусах и вблизи высоковольтных линий электропередач. Т.е. там, где природное электромагнитное поле ослаблено.

- 10. В момент вызова не подносите телефон к уху, т.к. в это время мощность передатчика телефона наибольшая.
- 11. Не давайте использовать мобильный телефоном детям. Кости черепа ребенка тоньше, а его мозг развивается.
- 12. Старайтесь выключать телефон на ночь. Согласитесь, что по ночам важных звонков Вы не ждете. А вместе с тем даже работающий в режиме ожидания мобильный телефон оказывает влияние на вас во время сна, нарушая быструю и медленную фазы сна. Если же вы используете будильник телефона для пробуждения, внимательно прочтите инструкцию – он срабатывает и при выключенном телефоне.

Спасибо за внимание!