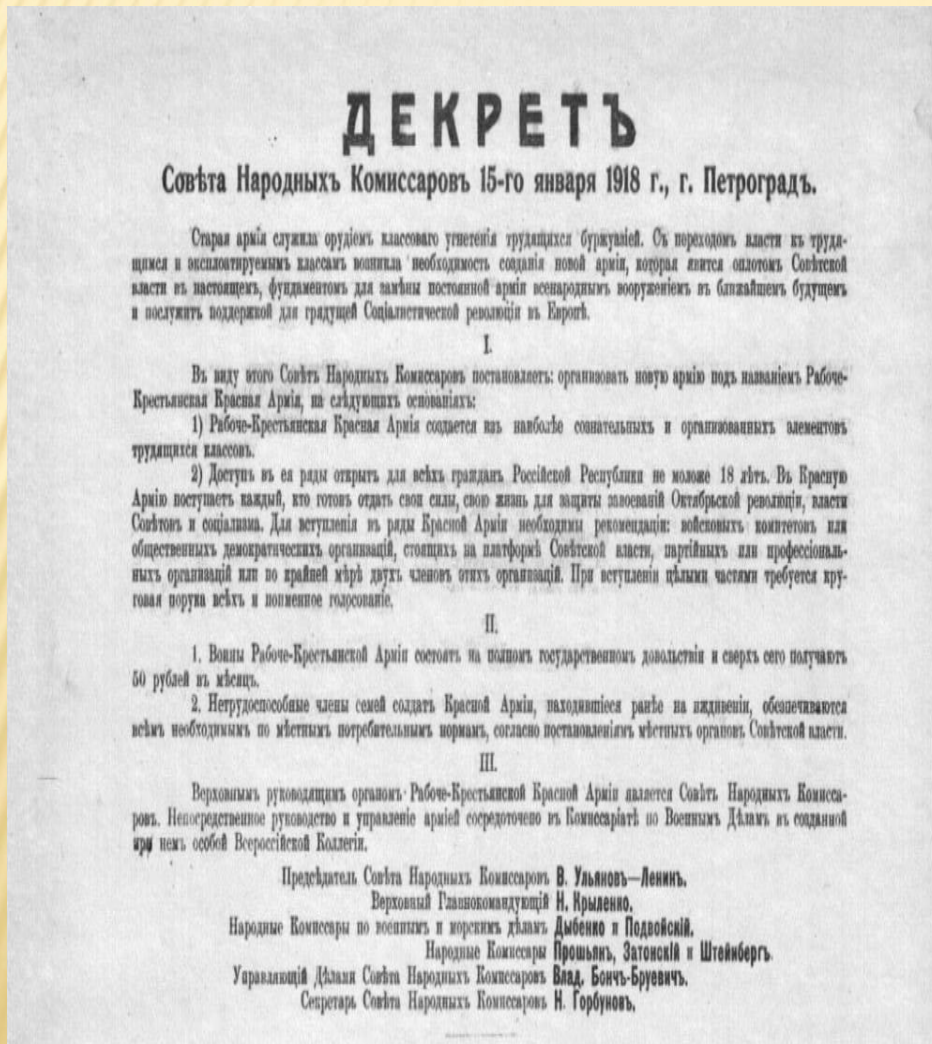


История ВФСК «Готов к труду и обороне»



Развитие физической культуры и обучение населения военным навыкам стали в СССР приоритетными задачами, выполнение которых контролировалось первыми лицами государства



В первый же год советской власти ВЦИК РСФСР принял декрет «Об обязательном обучении военному искусству» и, начиная с апреля 1918 года мужчины и женщины от 18 до 40 лет, обязаны были обучаться военному делу по месту работы.

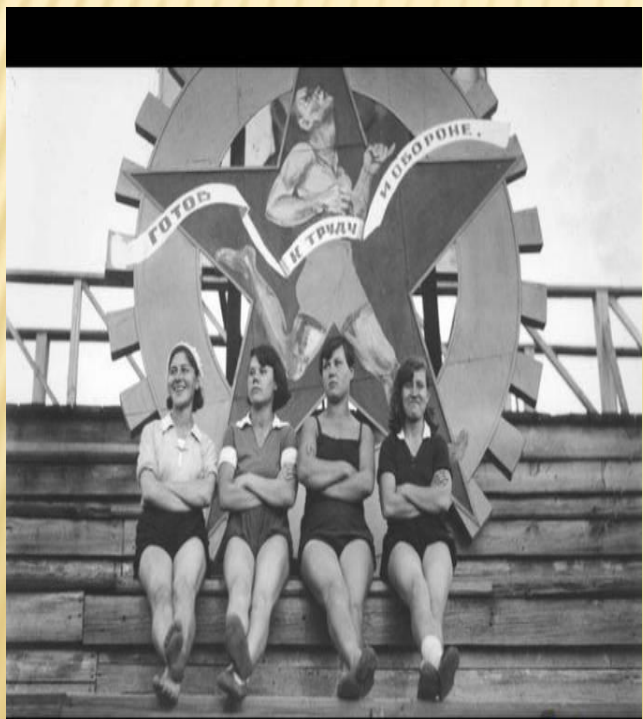
С целью организации военно-физической подготовки в 1920 году в Москве создается военно-научное общество (ВНО). Председателем ВНО избирается нарком по военным и морским делам М.Фрунзе.



В 1923 и 1924 годах организуются «Общество друзей воздушного флота» (ОДВФ) и «Общество друзей химической обороны и химической промышленности» (ДОБРОХИМ).

В 1927 году путем слияний и реорганизаций нескольких военно-спортивных объединений в СССР создается самая крупная организация – Общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству (ОСОАВИАХИМ).

В 1930 году Всесоюзным Советом физической культуры был разработан проект внедрения Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО), который с 1931 года, становится программной и нормативной основой системы физического воспитания для всей страны.



В ПЕРИОД 1930-Х ГГ. АКТИВНО РАЗРАБАТЫВАЮТСЯ ПРОГРАММНО-НОРМАТИВНЫЕ И НАУЧНЫЕ ОСНОВЫ СОВЕТСКОЙ СИСТЕМЫ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ПОДГОТОВКИ:



- Комплекс «Готов к труду и обороне»
- В 1935 - 37 гг. вводится Единая всесоюзная спортивная квалификация – I, II, III спортивные разряды и звание «Мастер спорта СССР»
- Получают государственную поддержку спортивные вузы: Государственный центральный институт физической культуры в Москве, Институт физической культуры им. П.Ф. Лесграфта



Принятая в 1931 году программа состояла из 2 частей:

**ГТО для учащихся и населения старше 16 лет
(3 ступени).**

**Будь готов к труду и обороне СССР» (БГТО) для школьников 1—8-х классов
(4 возрастные ступени)**



В 1932 году была введена 2-я ступень комплекса ГТО, содержащая 25 норм: 3 теоретических требования и 22 практических испытания по различным видам физических упражнений.

Она была значительно сложнее. Сдать все нормативы можно было только при условии систематических тренировок



НОРМАТИВЫ И ТРЕБОВАНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО ПЕРИОДИЧЕСКИ ИЗМЕНЯЛИСЬ



В 1934 году появился комплекс БГТО («Будь готов к труду и обороне»).

Изменения вносились в 1940, 1947, 1955, 1959, 1965 годах.

□ С 1931- 1940 гг. комплекс ГТО имел военно-прикладную направленность.

□ Молодежь сдает нормы на значки «Ворошиловский стрелок», «Готов к противовоздушной и химической обороне» и др.



**Последний всесоюзный
физкультурный комплекс ГТО
был утверждён
постановлением ЦК
КПСС и Совета Министров
СССР 17 января 1972 года № 61.
Он имел 5 возрастных ступеней
(для каждой были установлены
свои нормы и требования**

**В Вооружённых Силах
СССР с 1972
года действовал военно-
спортивный комплекс,
соответствующий 4-й ступени
ГТО.**



496. Кокорекин А.
К труду и обороне будь готов! 1934

**УТВЕРЖДЁННЫЙ 17 ЯНВАРЯ 1972 ГОДА ВСЕСОЮЗНЫЙ
ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ КОМПЛЕКС ГТО ИМЕЛ 5 ВОЗРАСТНЫХ
СТУПЕНЕЙ, И ДЛЯ КАЖДОЙ ИЗ НИХ БЫЛИ УСТАНОВЛЕНЫ СВОИ
НОРМЫ И ТРЕБОВАНИЯ:**

I СТУПЕНЬ - «СМЕЛЫЕ И ЛОВКИЕ»	10 - 11 И 12 - 13 ЛЕТ
II СТУПЕНЬ - «СПОРТИВНАЯ СМЕНА»	14 - 15 ЛЕТ
III СТУПЕНЬ - «СИЛА И МУЖЕСТВО»	16 - 18 ЛЕТ
IV СТУПЕНЬ - «ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВО»	МУЖЧИНЫ 19 - 28 И 29 - 39 ЛЕТ; ЖЕНЩИНЫ 19-28 И 29-34 ЛЕТ
V СТУПЕНЬ - «БОДРОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ»	МУЖЧИНЫ 40 - 60 ЛЕТ; ЖЕНЩИНЫ 35 - 55 ЛЕТ



Задачами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются:

- а) увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- б) повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации;
- в) формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- г) повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- д) модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

Структура Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса состоит из **11** ступеней и включает следующие возрастные группы:

- первая ступень - от 6 до 8 лет;
- вторая ступень - от 9 до 10 лет;
- третья ступень - от 11 до 12 лет;
- четвертая ступень - от 13 до 15 лет;
- пятая ступень - от 16 до 17 лет;
- шестая ступень - от 18 до 29 лет;
- седьмая ступень - от 30 до 39 лет;
- восьмая ступень - от 40 до 49 лет;
- девятая ступень - от 50 до 59 лет;
- десятая ступень - от 60 до 69 лет;
- одиннадцатая ступень - от 70 лет и старе

