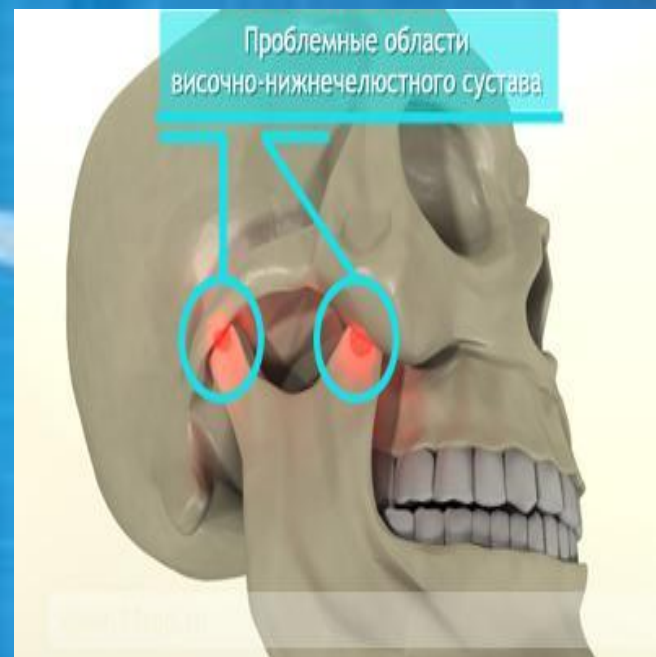


# Остеартроз ВНЧС

The background features a blue grid pattern overlaid with various scientific and medical motifs. On the left, there is a fingerprint-like pattern. On the right, there are molecular structures, including a prominent hexagonal lattice and a jagged line graph. A white cross symbol is visible in the bottom right corner.

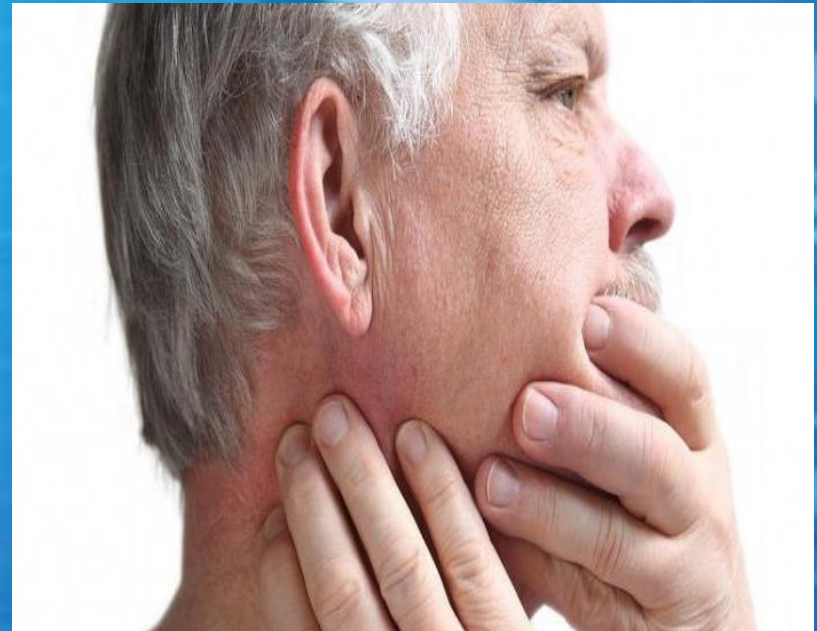
- **Остеоартроз ВНЧС — это хроническое заболевание, характеризующееся наличием дистрофического и воспалительного процесса в области височно-челюстного сустава. ВНЧС (височно-челюстной сустав) очень мал по размеру, но его поражение приводит к серьезным проблемам, так как нарушаются жевательная и двигательная функции челюсти. Кроме того, поражение челюстного сустава характеризуется наличием воспалительного процесса в мышцах, соприкасающихся с пораженными хрящевыми тканями.**





# Симптоматика остеоартроза височно-челюстного сустава

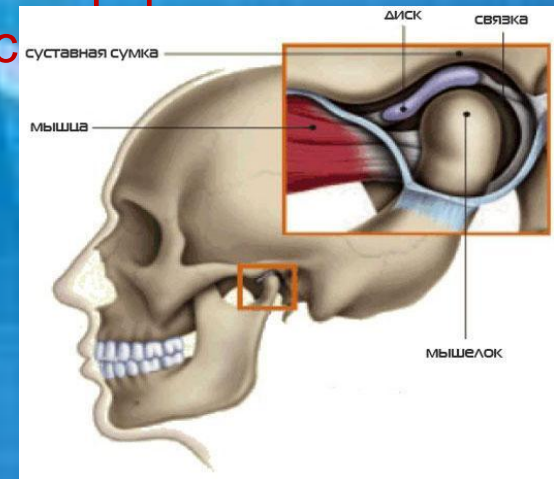
- Артроз височно-челюстного сустава начинается с сильного дистрофического нарушения хрящевой ткани сустава, которое затем перебрасывается на костные ткани. Этот процесс приводит к тому, что хрящевая ткань сильно истончается и деформируется. Далее наблюдается полное исчезновение хрящевой ткани, и начинается быстрое поражение костей, во многом из-за механического трения.
- **Патологический хруст и шум.**
- **Тупая или ноющая боль.**
- **Слабая подвижность сустава.**
- **Болезненные ощущения со стороны жевательных мышц.**
- **Сложность с жеванием.**
- **Асимметрия лица.**



# Причины развития остеоартроза височно-челюстного сустава

- Разрушение ВНЧС может развиваться вследствие самых разнообразных факторов, в том числе возрастных. Как правило, основная группа риска заболеваемости представлена людьми в возрасте от 40 до 60 лет. Кроме того, существуют и другие факторы, которые могут спровоцировать остеоартроз височно-челюстного сустава. К ним относ

- Травмы;
- Нарушение прикуса;
- Полное или частичное отсутствие зубов;
- Ушные инфекции;
- Генетическая предрасположенность;
- Операции, проведенные в области височно-челюстного сустава.





# Лечение остеоартроза височно-челюстного сустава

- Для лечения остеоартроза, как правило, прописывается медикаментозное лечение и физиотерапия, направленная на устранения симптомов. Для того чтобы стимулировать восстановительный процесс, предписан прием нестероидных противовоспалительных средств. В случае сильного повреждения или истончения хрящевой ткани также назначаются хондропротекторы, необходимые для восстановления поврежденных тканей. В случае сильного болевого синдрома могут быть прописаны обезболивающие, в том числе в уколах. Кроме того, в большинстве случаев требуется ношение капы или брекет-системы.
- Для того чтобы снизить нагрузку на поврежденный сустав, необходимо есть исключительно мягкие продукты, к примеру, супы-пюре, желе, перетертые продукты и т.д.

• Медицина не всегда способна определить первопричину возникновения остеоартроза височно-нижнечелюстного сочленения, поскольку иногда возбудителем этого хронического заболевания становятся микротравмы, на которые пациент не обратил внимания. Еще этот недуг может развиваться в период быстрого роста (подростковый возраст). В таких случаях болезнь возникает из-за анатомических особенностей тела подростка и скорого роста костных тканей, при котором ткани мышц и хрящей не успевают развиваться. К причинам поражения сустава медики относят авитаминоз и неправильное питание.

Если пациент недополучает необходимые витамины и минералы, это напрямую сказывается на состоянии хрящевых тканей.

- При проявлении острого болевого синдрома пациенту прописывают обезболивающие средства (уколы, мази, таблетки, гели). Помимо прочего довольно часто требуется ношение брекет-систем или кап.
- Чтобы не подвергать больной сустав излишней нагрузке, следует употреблять в пищу только мягкие продукты:
  - желе;
  - супы-пюре;
  - перетертые овощи;
  - муссы.

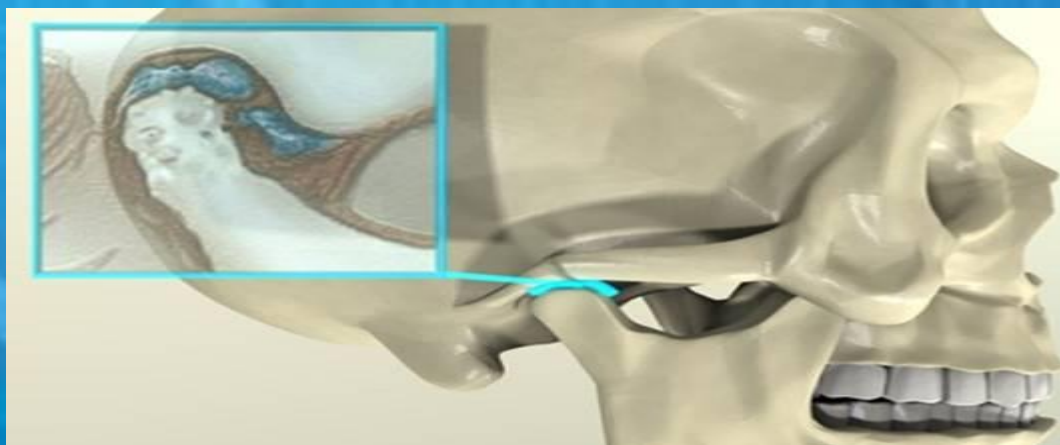


# К физиотерапевтическим процедурам относят

- **ультразвуковое воздействие;**
  - **лазерную терапию;**
- **лечение динамическими токами;**
  - **электрофорез;**
  - **микроволновую терапию.**
- **В ситуациях, когда консервативная методика лечения не приносит желательных результатов, пациенту назначают хирургическую операцию. Обычно к этому способу терапии остеоартроза височно-нижнечелюстного сочленения прибегают, когда нет надежды на эффективное лечение медикаментозными препаратами. Кроме того, операция становится необходимой при наличии воспалительного процесса, когда в суставе скапливается гнойная жидкость.**



- Курс лечения позволяет перевести болезнь в стадию ремиссии. Следует помнить, что остеоартроз ВНЧС – заболевание хронического характера и даже с «спящим» режиме пациенту необходимо придерживаться специальной щадящей диеты и контролировать симптоматику недуга.



# **Переходу болезни из состояния ремиссии в острую фазу, могут способствовать многие внешние факторы**

- **Переходу болезни из состояния ремиссии в острую фазу, могут способствовать многие внешние факторы**
  - **переохлаждение;**
  - **инфекционные заболевания;**
  - **сезонные погодные изменения.**





**Спаибо за внимание!**