

# **Тема и задание №5**

«Оформляем раздел «Введение»»

(проблема исследования, цель,  
задачи, теоретическая  
значимость)

# Структура раздела «Введение»



- актуальность темы исследования



- степень научной разработанности;



- проблема исследования;



- объект и предмет исследования;



- цель и задачи;



- теоретическая значимость работы

О том, как написать актуальность, степень научной разработанности – см. материалы прошлого занятия или приходите на консультацию

# Тактика написания актуальности (Пример)

Введение

Глава I. Литературный обзор

1.1 Роль производственной гимнастики в здоровье сохранении и обеспечении производительности труда

1.2 Методические основы производственной гимнастики женщин, профессия которых связана с интенсивной умственной деятельностью

1.3 Возрастные особенности женщин 30-40 лет

Введение

Актуальность.

**Что писать если есть первая глава?**

О роли ПГ в здоровье сохранении и повышении производительности труда (см. новые знания параграф 1)

О методических основах производственной гимнастики женщин, профессия которых связана с интенсивной умственной деятельностью (см. п.1.2)

О возрастных особенностях женщин 30-40 лет, которые влияют на образ жизни, двигательную активность, эмоциональную сферу в определенные дни (см. п.1.3)

# Ошибки в оформлении Актуальности

## Введение

В последние десятилетия гиподинамия охватывает всё более молодые слои населения. Современные дети все чаще предпочитают прогулкам и играм на свежем воздухе многочасовое просиживание у компьютера, телевизора или же в телефоне. Результат – различные нарушения опорно-двигательного аппарата, в частности плоскостопие, которым страдают, по данным ученых, от 40 до 80% населения земного шара.

Стопа является фундаментом здоровья, поскольку выполняет чрезвычайно важные функции, благодаря которым осуществляются разнообразные движения в процессе жизнедеятельности. Нарушение строения и функций | стопы приводит к развитию различных заболеваний, а предупредить его появление намного проще чем вылечить, поэтому очень важно с ранних лет применять профилактические меры по его устранению.

Существуют различные причины и последствия нарушения свода стопы, но при любом раскладе, самыми эффективными методами профилактики плоскостопия являются средства физического воспитания.

- ✓ Шрифт раздела введение не более 14
- ✓ Нет слова «Актуальность»
- ✓ Нет ссылок на первоисточники или авторов
- ✓ Не отформатирован текст (абзацы, межстрочный интервал, выравнивание по ширине)

# Пример оформления степени научной разработанности

**Степень научной разработанности.** Проведенный нами анализ научных публикаций определил следующие подходы в профилактике плоскостопия:

- регулярное прохождение обследования у врача-ортопеда (Самойлова Р.С., 2018);
- использование ортопедических стелек (Самойлова Р.С., 2018);
- комплекс специальных профилактических и корригирующих упражнений (Катников О.А., 2019, Рютина Л.Н., 2019, Колмаков С.В. 2018, Самойлова Р.С., 2018, Лернер В.Л., 2015, Бедарева М.С.,2015, Петухов Н.А., 2015, Черникова Е.В.,2015);
- ношение удобной обуви (Катников О.А., 2019, Рютина Л.Н., 2019, Самойлова Р. С.);
- профилактический массаж с использованием специального инвентаря, например массажного коврика, теннисного мяча, валика и т.д. (Самойлова Р.С., 2018, Рютина Л.Н 2019);
- использование различных подвижных игр, направленных на профилактику плоскостопия (Емельянова М.В., 2018)

# «Проблема исследования»

Это противоречивая ситуация в объекте (предмете исследования) или недостаточно изученная область знания.

Для разработки «проблемы исследования» необходимо сопоставить знания (например, знания «ТиМФК») с практикой (публикации).

Степень научной разработанности является основополагающим для оформления проблемы.



# Пример оформления «проблемы исследования»

В ходе изучения учебной литературы, информации из официальных источников и научных публикаций, мы пришли к заключению, что недостаточно изучен отечественный опыт применения современных информационно-коммуникационных технологий в процессе обучения технике прыжка в высоту.

Данное обстоятельство определяет проблему нашего исследования и актуальность избранной темы курсовой работы

# Цель работы

Цель научной работы – это результат решения проблемы исследования

## Рекомендации по формулированию цели:

- цель должна формулироваться кратко и предельно точно, в выражая то, что должно быть достигнуто в работе, к какому конечному результату должен прийти исследователь;
- формулировка цели обычно начинают со слов: «обосновать», «выявить», «обобщить» и т.д.

или выражений: «на основе изучения литературы и собственного взгляда на проблему исследования была определена цель работы – «охарактеризовать», «выявить особенности», «проанализировать и обобщить....» и т.п.

# Примеры оформления цели

- дать характеристику основных тенденций (показателей, компонентов, приемов, факторов, средств, методов...) в силовой подготовке лиц, занимающихся спортом;
- раскрыть обстоятельства (закономерности, концепции, новации, тенденции, подходы...), которые способствуют (отражают, характеризуют...) развитию быстроты двигательной реакции в подростковом возрасте;
- рассмотреть основные этапы и проблемные моменты, связанные с...;
- теоретически обосновать систему мер по рациональному использованию (содержанию, применению, соотношению, формированию...)...;
- конкретизировать средства и методы...;
- установить, раскрыть (механизм, характер, зависимость...)...;

# Примеры оформления цели

- обобщить имеющиеся в литературе данные о подготовке...;
- теоретически изучить влияние систематического воздействия на организм мышечной нагрузки (гликолитической, силовой... направленности) в зависимости от объема, интенсивности и режима мышечных усилий;
- теоретически установить пути повышения эффективности ...;
- теоретически обосновать условия процесса развития (воспитания, совершенствования, воздействия, формирования, становления, реализации...)...;
- охарактеризовать современную педагогическую концепцию..., показать ее историческую значимость и роль в...;
- проанализировать и обобщить теоретический опыт

# Задачи

В курсовой работе - 2-3 задачи

Первые две задачи определяют получение научного знания в объекте и предмете исследования – определяют проблему исследования.

Количество задач зависит от сложности проблемы. Рекомендую советоваться с научным руководителем.

## Рекомендуемые Глаголы для первых задач:

«выяснить», «выявить», «выделить», «детализировать», «исследовать», «изложить», «изучить», «классифицировать», «конкретизировать», «описать», «определить», «теоретически обосновать», «обобщить», «объяснить», «осуществить поиск», «проанализировать», «представить», «подвергнуть анализу», «показать», «провести», «предпринять», «раскрыть», «рассмотреть», «систематизировать», «сопоставить», «составить», «сформулировать», «установить», «уточнить».

# Примеры оформления первых задач

- Теоретически исследовать практику применения игрового метода в процессе скоростно-силовой подготовки
- Описать структуру и содержание производственной гимнастики для лиц занимающихся умственной деятельностью
- Подвергнуть анализу современную систему физического воспитания школьников
- Теоретически обосновать проблему развития координационных способностей у школьников в метании копья.
- На основе анализа данных научной литературы составить современную классификацию скоростных способностей
- Определить возрастные особенности женщин 50-55 лет, лимитирующие занятия физической культурой
- Определить роль сезонного колебания температуры окружающей среды на физическую работоспособность школьников

# Последняя задача

- Последняя задача должна отвечать на вопрос: «Что планируется предпринять для решения проблемы».
- Последняя задача является связующей при переходе работы с этапа теоретико-аналитической работы к этапу практико-исследовательской работы (т.е. к курсовой работе 3 курса).
- **Пример оформления последней задачи**, «в результате запланированного нами социологического исследования изучить....; выявить....;
- или «определить перспективу применения информационно-коммуникационных технологий....и т.д.».

# Теоретическая значимость

Теоретическая значимость результатов исследования показывает, насколько сочетается теория и методика физической культуры с современной практикой.

Для оформления данного компонента раздела введение студенту необходимо серьезно подойти к оформлению заключений в каждом параграфе первой главы.

Таким образом станет ясно, какие знания или умения предлагается внести в содержание раздела (темы) дисциплины «Теория и методика физической культуры» или в индикатор трудового действия соответствующей профессии.



# Примеры оформления теоретической значимости

Теоретическая значимость результатов исследования заключается в расширении знаний о применимости информационно – коммуникационных технологий в технологии обучения двигательным действиям

Теоретическая значимость результатов исследования заключается в расширении знаний о применении кругового метода в процессе развития собственно-силовых способностей;

Теоретическая значимость результатов исследования заключается в дополнении темы «Основы развития скоростных способностей» дисциплины «Теория и методика физической культуры» новыми знаниями о способах устранения скоростного барьера в процессе урока физической культуры

# Задание

- К 7 апреля составить полный вариант раздела «Введение» на 2 страницах
- К 14 апреля подготовить доклад (на 7 минут) и презентацию по образцу

**Образец презентации смотри ВК**