



T-POD





T-POD

- Шаг 1:
 - Протяните под бедрами и скользьте вверх до правильного положения.





T-POD

- **Шаг 2:**
 - **Отрежьте или сложите пояс, чтобы оставить зазор 6-8 дюймов спереди, и прикрепите натяжное устройство к поясу.**





T-POD

- Шаг 3:

- Медленно затяните, потянув за язычок.





T-POD

- Шаг 4:

- Закрепите шнур вокруг крючков и застегните липучку на поясе.





T-POD

- Шаг 5:

- Зафиксируйте лодыжки (не слишком туго).





T-POD

- Шаг 6:

- Зафиксируйте пальцы для предотвращения внешнего вращения.





- Видео

T-POD