

Объем потребности

Объем потребности – есть количество благ, необходимое для её удовлетворения. Объем постоянный, который существует всегда и актуальный, который например можно переживать при дефиците благ

Эмоции

Эмоция – это психическое отражение актуального состояния потребности.

Потребность

Потребность – это объективная необходимость во внешнем благе, имеющая определенный (постоянный и актуальный) объем и представленная (прямо или косвенно) психически – в форме эмоций, желаний, стремлений.

До опредмечивания	После опредмечивания
1. Общая ненаправленная активность	1. Активность приобретает направление = деятельность
2. Широкий спектр возможных благ при наличии ключевых раздражителей	2. Резкое сужение возможных благ
3. Наличие фрустрации	3. Аффективное закрепление предмета потребности

Мотив

Мотив – это аффективно закрепленный предмет потребности, который направляет деятельность.

Пирамида Маслоу



Три европейских аналога гуманистической психологии

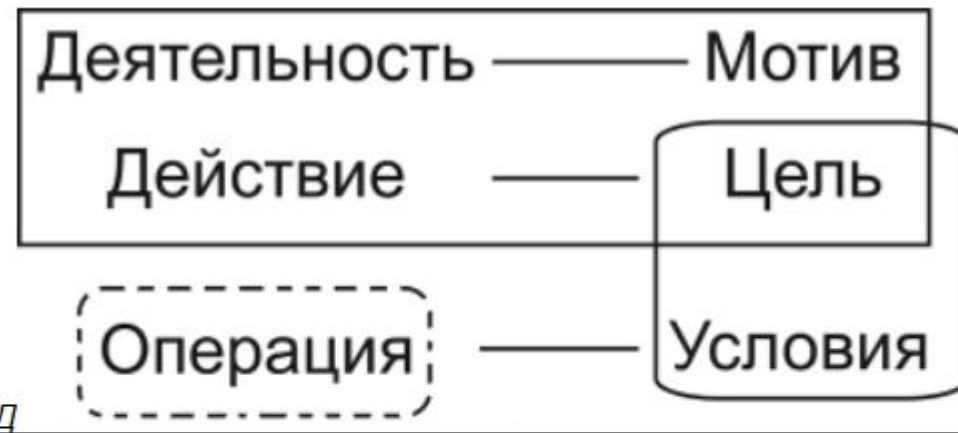
- Первое направление – это гештальттерапия с главным тезисом о том, что человека надо принимать полностью (в личности нет лишнего, все недостатки должны быть и приняты и могут быть преобразованы).
- Второе направление – это логотерапия, основанная В. Франклом.
- Третье направление - не оформилось до конца – экзистенциализм.

Специфика потребностей человека

1. По содержанию
2. По способу удовлетворения

Как осуществляется деятельность?

Деятельность направляется мотивом. Любая деятельность имеет несколько мотивов, она полимотивирована, но мы условно выделяем только один. Деятельность можно назвать особенной или предметно-специфической. Составляющей любую деятельность является действие, которое подчинено сознательной цели.



Действие – это процесс, мотив и цель которого не совпадают.

Действие – это процесс, подчиненный представлению о результате, который должен быть достигнут. Некий результат должен быть достигнут раз так, значит это объективное требование. Представление о результате и есть сознательная цель.