

A thick black L-shaped frame surrounds the text. The top-left corner is a horizontal bar extending to the right, and the bottom-right corner is a vertical bar extending upwards. The text is centered within the open space of the frame.

# УТВЕРЖДЕНИЕ ТРЕЗВОСТИ

Профилактика вредных привычек

# Шевчук Денис Александрович (в крещении Дионисий)

- Экономист, юрист, журналист, писатель, выпускник православных миссионерских курсов.
- Несколько высших образований, курсы по различным специальностям.
- Готовил лекторов и медиа-спикеров по здоровому образу жизни (ЗОЖ).
- Активно сотрудничал с руководящими сотрудниками Минздрава РФ по профилактике вредных привычек.
- Участник группы по ужесточению 2-х федеральных законов против алкоголя и табака.
- Со-основатель проектов “Трезвый гражданский контроль”, “за Сухой закон” и др.

# Важнейшая демографическая и социальная проблема – алкоголь и табак

- 0,5-0,7 млн. смертей в год от алкоголя и 0,4 млн. от табака, всего >1 млн. в год.
- Больше 8 литров чистого спирта на человека в год = вымирание нации.
- Курящие школьники Москвы в 17 раз чаще наркоманят, чем некурящие. Убрать алкоголь и табак — наркобизнес просто рухнет, практически нереально некурящего убежденного трезвенника заставить наркоманить (особенно если он еще и приобщен к православным ценностям).
- 82% убийств в России совершается в состоянии алкогольного опьянения («РосПравосудие», 2013). После ночного запрета на торговлю алкоголем в Москве общая преступность упала на 24%, похожее по регионам, в среднем на четверть по РФ.

# Дети, экономика...

- 90% детей в детских домах в РФ — дети родителей, лишенных родительских прав из-за алкоголя, это жертвы лжетеории культурного пьянства-пития.
- Убыток бюджету РФ от алкоголя 1,7 трлн. руб. в год (данные ОП РФ) — в 25 раз больше акцизов, от табака 1,2 трлн. руб. (Минздрав) - примерно в 10-15 раз больше акцизов. 3-4 трлн. руб. в год мы тратим из бюджета на последствия потребления алкоголя и табака. Можно просто прижать эти 2 наркоманские отрасли и построить на сэкономленные средства 3 млн. квартир в год. За каждого ребенка начиная с первого можно дарить по квартире, деньги в бюджете есть. Сразу решится проблема демографии, аборт, поддержки многодетных семей и многие другие.
- Более 95% табачного бизнеса в РФ — капитал США, Англии и Японии.
- Более 80% алкогольного бизнеса в РФ — капитал стран НАТО.

# Медицина

- 99% алко-смертей именно от основного действующего отравляющего вещества-яда — спирта (этанола), а только 1% алко-смертности от «суррогатов», об этом сознательно умалчивают и производители, и их пиаристы.
- Алкоголь — наркотик, яд, мутаген, канцероген (вызывает массу видов рака), тератоген, депрессант (вызывает депрессии и немотивированную агрессию).
- Собриология — наука о трезвости как норме жизни, естественном состоянии человека, данном ему природой при рождении.
- Среди методов избавления от вредных привычек наиболее эффективен психолого-педагогический метод Геннадия Шичко (психофизиолог, собриолог, кандидат биологических наук), научная информация.
- Рекомендую книги Ф.Г. Углова, В.П. Кривоногова, А.Н. Маюрова, И.П. Клименко («Горькая правда о пиве и табаке»), И.В.Бачинин «Как организовать общество трезвости на приходе» и др.

# 3 причины потребления алкоголя и табака

- запрограммированность (в основном через СМИ, фильмы-сериалы, заказные статьи)
- доступность (территориальная и ценовая)
- наркотические свойства (алкоголь и табак — легальные наркотики)

>50 мифов про алкоголь и >20 про табак в СМИ.

# Нормальная семья - за трезвый образ жизни

- Количество соблазнений до брака не с будущим мужем прямо пропорционально потреблению чистого спирта на душу населения.
- Количество изнасилований прямо пропорционально потреблению чистого спирта на душу населения.
- Количество преступлений общее (особенно насильственных) прямо пропорционально потреблению чистого спирта на душу населения.
- Количество разводов прямо пропорционально потреблению чистого спирта на душу населения.
- Количество детдомовцев при живых родителях прямо пропорционально потреблению чистого спирта на душу населения.
- Количество абортвов прямо пропорционально потреблению чистого спирта на душу населения.
- Самая популярная у алкобизнеса и самая лживая реклама - лже-теория «культуры» пьянства-пития (именно она направлена на спаивание молодежи и детей).

# Заведомо неэффективные методы

- создание производителями алкоголя анти-научной лже-теории культурного умеренного питья-пьянства, которая как раз наоборот — приводит к спаиванию (начиная с детей)
- «давайте заниматься спортом, и алкоголь сам по себе исчезнет». Пропаганда спорта сама по себе никак не уменьшает пьянство. У нас что, 100% спортсменов трезвенники? Нет, даже дисквалифицируют членов сборных РФ, им что, мячика не хватило?
- «надо повышать культуру». У нас все деятели культуры трезвенники? Нет. А эстрада вообще финансово заинтересована в спаивании. В ночных клубах не выгодны исполнители-трезвенники, в этих злачных заведениях главный доход не от билетов — а от алкоголя.



# Абсолютная трезвость богоугодна

- Большинство святых отцов Православной Церкви — трезвенники. «Из 150 святых, в житии которых говорилось об их отношении к вину, 140 были абсолютными трезвенниками, и только 10 из них держались умеренности (при чем умеренности того вина, которое по своему содержанию близко стояло к виноградному соку, сильно разбавлялось)», священник Михаил Романюк.
- о. Серафим Саровский: «Вот вам мое завещание: не имейте в доме своем не только вина, но даже и посуды винной».
- Святитель Феофан Затворник: «винопитие совсем должно быть изгнано из употребления из среды христиан».
- Не обманывайтесь... пьяницы... Царства Божия не наследуют (1 Кор. 6:9-10).
- «Абсолютная трезвость богоугодна», «Жить трезво — обязанность каждого христианина», – священник Игорь Бачинин, кандидат педагогических наук, магистр богословия, председатель Всероссийского Православного братства «Трезвение» РПЦ МП.

# Трезвость - необходимое для христианина состояние

- «Правильнее воспринимать трезвость как необходимое для христианина состояние, лишение которого удаляет от Бога», «Должен звучать призыв к абсолютной трезвости, а не к «умеренному употреблению». Должен быть страх перед опьянением», – кандидат богословских наук протоиерей Илия Шугаев, настоятель храма Архистратига Михаила в г. Талдоме Московской области.
- "Пропаганда культурного питья ... - преступление", митрополит Тихон (Шевкунов), Сопредседатель Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы, член Высшего Церковного Совета РПЦ.
- Евангелие от Марка,9:42: «А кто соблазнит одного из малых сих, верующих в Меня, тому лучше было бы, если бы повесили ему жерновный камень на шею и бросили его в море» (самая популярная у алко-мафии и самая лживая реклама - «культура» питья-пьянства, именно она направлена на спаивание молодежи и детей).

# Библия благословляет трезвость

«Библия благословляет трезвость. Великое множество православных святых жили абсолютно трезво, т.е. вообще не употребляли вина. Если говорить о русских святых, то здесь можно перечислить целый сонм святых: преподобный Сергей Радонежский, о котором сказано в его житии, что «от юности своей не пил он ничего хмельного», преп. Антоний Печерский, преп. Афанасий Печерский, преп. Иринарх Затворник, преп. Кирилл Белоезерский, преп. Иосиф Волоцкий, преп. Александр Свирский, преп. Серафим Саровский, святитель Иов, Патриарх Московский, свт. Тихон Задонский, свт. Феофан Затворник, свт. Игнатий Брянчанинов, священномученик Владимир, митрополит Киевский, сщмч. Сильвестр, архиепископ Омский, сщмч. Митрофан, епископ Гомельский – вот далеко неполный список русских православных святых, своей жизнью показавших нам пример абсолютной трезвости. Очень четкую позицию по этому поводу занимал преп. Иосиф Волоцкий, устроитель монастырской жизни на Руси. По его мнению одно дело – на Востоке, в Греции или Древнем Израиле, там люди, может быть, могли пить вино умеренно и не иметь в связи с этим никаких проблем. Но у нас на Руси должен быть другой закон. И для своего монастыря он ввел полный запрет на употребление хмельного (сухой закон — прим.)», – Клименко И.П., кандидат химических наук, диакон, Указом Патриарха назначен ответственным за трезвую работу в Москве.

# Концепция Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма

- Принята на заседании Священного Синода от 25 июля 2014 г. «Святые Отцы часто являли пример абсолютной трезвости в своей жизни и призывали к ней... долг Церкви — возродить в общественном сознании отношение к трезвости как нравственной ценности. Христиане при этом призываются быть примером трезвой жизни... Церковь благословляла принятие обетов трезвости, поддерживала создание обществ трезвости. Святейший Синод в 1859 году своим указом благословил священнослужителям «живым примером собственной жизни и частым проповедованием в Церкви Божией о пользе воздержания содействовать возникшей в некоторых городских и сельских сословиях решимости воздерживаться от употребления вина».
- ... Утверждение трезвости как вид социального служения Церкви включает в себя профилактику алкоголизма, а также реабилитацию и реадaptацию лиц, страдающих алкогольной зависимостью. Работа по утверждению трезвости ... имеет целью... утверждение идеала трезвости и трезвого образа жизни в современном обществе, особенно в семье, где происходит формирование личности... Церковь считает заботу о духовном здоровье человека своим долгом и в создавшейся ситуации намерена всячески содействовать утверждению трезвости в обществе и профилактике

# Алкоголь – причина абортов

- Интимная жизнь в состоянии алкогольного опьянения очень часто приводит к незапланированной беременности и как следствие - к абортам.
- Зачатие в состоянии опьянения зачастую приводит к выкидышам и рождению детей с пороками развития. Как следствие - к селективным абортам.
- Алкоголизм – одна из важнейших факторов и причин распада семей, разводов, искалеченных детских судеб.
- Химические зависимости - это сокращение продолжительности жизни, а значит сжатие "спирали жизни". Чем короче жизнь человека, тем меньше у него возможностей родить детей и воспитать внуков.
- Косвенная смертность от алкоголизма и наркомании: бытовые конфликты и происшествия на дорогах со смертельным исходом.
- Алкоголизм - прямой удар по численности населения, после абортов и контрацепции наверное стоящий на втором месте в России по поражающему воздействию на демографию.
- Аргументируя, что алкоголь и наркотики могут привести к патологии развития плода очень важно не перегнуть палку. Если ребенок уже зачат, то его зачатие в ситуации опьянения (как и в случае изнасилования) не должно быть поводом к аборту. Ребенок не виноват, и 100%-й гарантии, что последствия для здоровья будут фатальными, тоже нет.

# Правда и ложь о "сухом законе" (1914-1925 гг.) при Николае 2

Результат запрета - почти полное прекращение потребления алкогольных изделий, что привело к благотворным последствиям, прежде всего к росту производительности труда, снижению смертности, преступности и заболеваемости.

Запреты – по воле народа. Николай 2 дал право местного запрета. Отменены против воли народа коммунистами.

Правда и ложь о "сухом законе" (1914-1925 гг.), Углов Фёдор Григорьевич.

# Ограничительные меры 1985 -1987гг.

- Введены на основе миллионов писем граждан в ЦК, указание проработать еще при Андропове, полусухой закон СССР, авторы — Соломенцев и Лигачев, свернута указанием сверху вопреки мнению народа.
- Преступность сократилась на 70%; меньше стало психически больных людей; улучшилось благосостояние народа; количество прогулов снизилось; возросли сбережения; повысились нравственность и гигиена; уменьшилось число травм и катастроф; почти исчезла гибель людей от острых отравлений алкоголем (сам спирт — яд для человека как дихлофос для таракана, если бы не закоренелые алкоголики, которые пили всё, то острых отравлений от алкоголя не было бы совсем); значительно снизилась общая смертность; выросла средняя продолжительность жизни, особенно у мужчин, снизилась детская смертность; резко уменьшилось число пожаров; женщины, почувствовав уверенность в завтрашнем дне, начали рожать; меньше стало самоубийств.
- Мощное давление производителей спиртного против трезвости, репрессии против трезвенников, цензура против трезвости, массовая дезинформация в СМИ.

# Польза запретных мер: США

- Во время так называемого "сухого закона" (проибишн) в США в 1918 - 1934 гг "жуткая американская мафия" не смогла поднять уровень потребления алкоголя выше чем 1 (один!) литр абсолютного спирта на душу населения. "Сухой закон" в США был отменён в 1934 году по требованию "легального бизнеса", что сразу вызвало скачок душевого потребления алкоголя до 4-х (четыре!) литров абсолютного спирта. Это при том что президент-алкоголик налагал вето на сухой закон и мешал его работе.
- При сокращении производства и продажи "легального" алкоголя сокращается не только его потребление, но и потребление "нелегального" (самогон и прочее).



# Православные трезвенники

Православные трезвенники – группа вконтакте – более 10.000 подписчиков

[https://vk.com/trezvenie\\_pravoslavie](https://vk.com/trezvenie_pravoslavie)

Работа со СМИ (ТВ, радио, печать, электронные), лекции, координация помощи страждущим, контроль над законами и их ужесточение.

# Контакты

8968-5882861 (звонки, смс), 89017503329 (вотсап)

E-mail: [denisikjurist@gmail.com](mailto:denisikjurist@gmail.com)

<http://vk.com/dionisiitrezvennik>

<http://trezvenie-pravoslavie.ru>

<http://trezvayarossia.ru>

методшичко.рф