



КЛУБ ПСИХОЛОГИИ

"Я в большом городе"

22 февраля 2019

18:00

Встреча и
дискуссия:

"Депрессия в
современном мире"



НАШИ ГОСТИ:

- **Александра Скочиленко** — художница, журналист автор "Книги о депрессии" и др. психологических комиксов.
- **Анастасия Петрова** — практикующий психолог, ведущая групп поддержки.

БИБЛИОТЕКА ИМ.ГЕРЦЕНА

271-03-96 Новгородская 27

Я В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ

Клуб психологии
и саморазвития






Автономная некоммерческая
организация



- подавленное настроение
- усталость
- проблемы со сном





Есть некоторые
основания полагать,
что этот человек
не прав !

А
Чего вы
дискорлько
лет, 27?
«Тесь»,
это
обычно
не.



КАТА КОМБЫ

Данкер Рощо

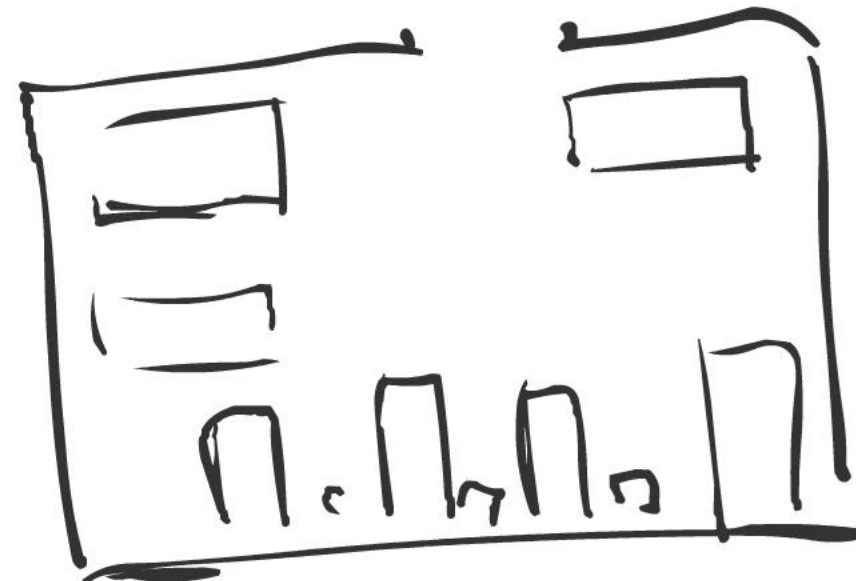
2 км

20 м ↓

(130 ступеней)







ВЫБОР В ТАКОЙ СИТУАЦИИ
ЕСТЬ!

«Недобровольной госпитализация может быть в трёх случаях: если человек представляет непосредственную опасность для самого себя (пытается совершить самоубийство) или для окружающих, и если он беспомощен (не способен сам позаботиться о

СНАЧАЛА САША ↓
ЭТО ТОТ ЧЕЛОВЕК, КОТ



НО ВСЁ ОКАЗАЛОСЬ

ОЧЕНЬ НЕЛЕГКО ПРОСТИТЬСЯ С ВЕЩАМИ,
КОТОРЫЕ БЫЛИ РЯДОМ ВСЮ ЖИЗНЬ.



ПОЭТОМУ ПСИХОТЕРАПИЯ
ЭТО ДЛИТЕЛЬНЫЙ
ПРОЦЕСС, И ЕГО
РЕЗУЛЬТАТ НЕ БЫЛ
ОЩУТИМ СРАЗУ, НО
КАЖЕТСЯ ОН СТОИЛ
ТОГО.

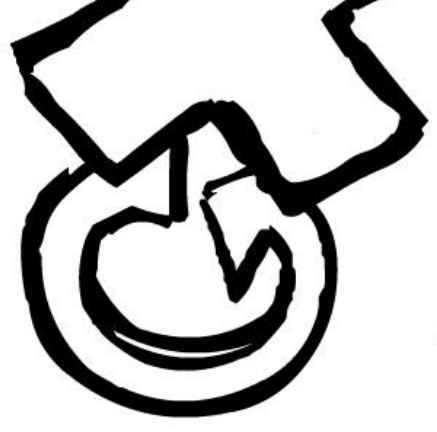


ША ВАРУГ
'ЫЕ
ГКО...





СЕРГЕЙ
ВАСИЛЬЕВИЧ



\$

₽



КЛИНИКА
НЕВ
РОЗ
ОБ



- Мы прочитали все это ваше хозяйство...
Мы за вами наблюдаем по соц. сетям...

«ПОСМОТРИТЕ НА СЕБЯ.
ВЫ САМИ К НАМ
ПРИПОЛЗЁТЕ
ЧЕРЕЗ НЕСКОЛЬКО
МЕСЯЦЕВ»

- Для того, чтобы они не приходили к вам домой, нужно взять за правило своевременно появляться здесь раз в год. И что вы думаете? Мы вас снимем с учета? Ваша карточка все равно останется здесь, как бы это не выглядело формально.
Вот, посмотрите (он развернул ко мне монитор компьютера, там была открыта страница гугла с последним запросом про "клейстер")
Я ввожу вашу фамилию в наш архив - где ж эта программа... и - вуаля - вот вы - только тут будет потом написано, что ваша карточка ушла в архив.
Но все равно, мы поднимем её, если нам понадобится.
Да, и то, для того, чтобы она ушла в архив, вам сначала нужно подписать бумаги о том, что вы переведены на "консультативное лечение",
подождать год, и если с вами ничего не случится, тогда вы ещё раз пройдёте собеседование с психологом, а уже после этого только

ваша карточка отправится в архив.

И что вы думаете сейчас? Вы что, смотрите на себя в зеркало и думаете, что изменились? Вы знаете, что любой человек, которому хоть раз приходили в голову суицидальные мысли - он уже сумасшедший?!

Я БЕГАЮ



Делаю растяжку, когда тяжело вставать



55

некоторые считают, что отказавшись от любых стимуляторов (в том числе от кофе, алкоголя и чая) можно победить депрессию

СТИМУЛЯТОРЫ



пуэр бодрит!

В тоже время такие стимуляторы как кофе или чай помогают многим моим друзьям

61

Я жила так 2 года. Было норм!



— Только через
мой труп!

— Окей. Я буду
принимать
их в другом
месте.

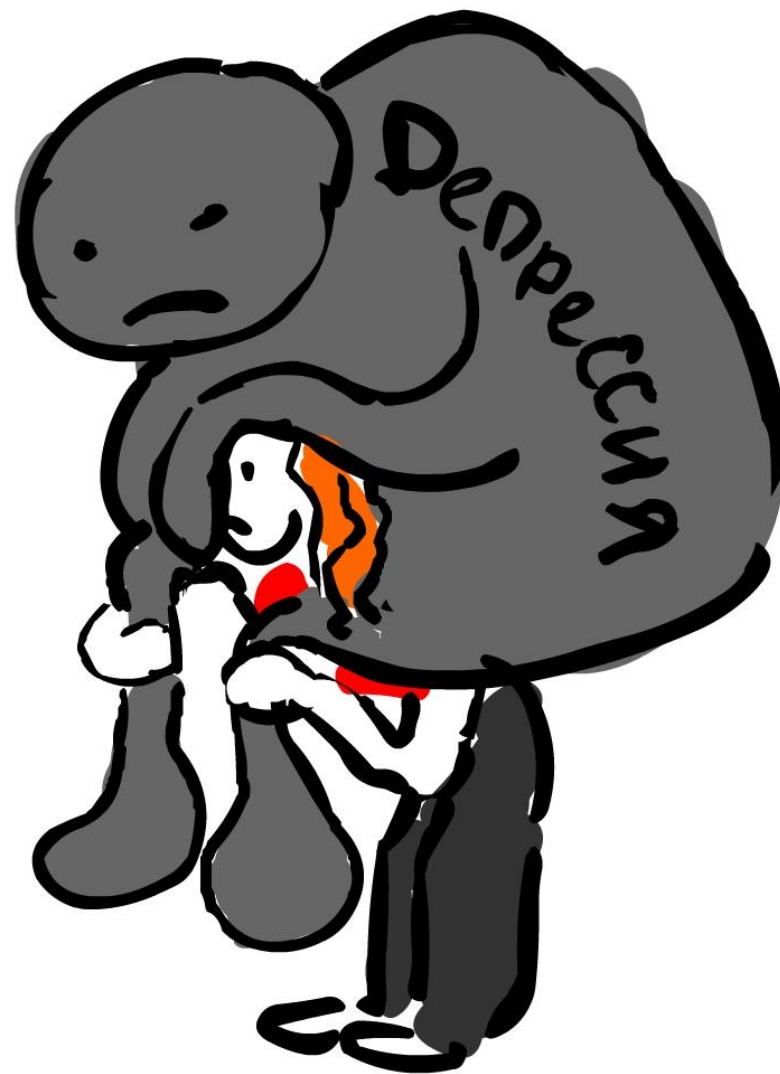






страница за
25 июл 2013

я делаю книгу про де
детски, что это такое
давать некоторые от
человека с депрессии
(будет больше и лучш
потому что я не могу
будет ценным. Вот. С



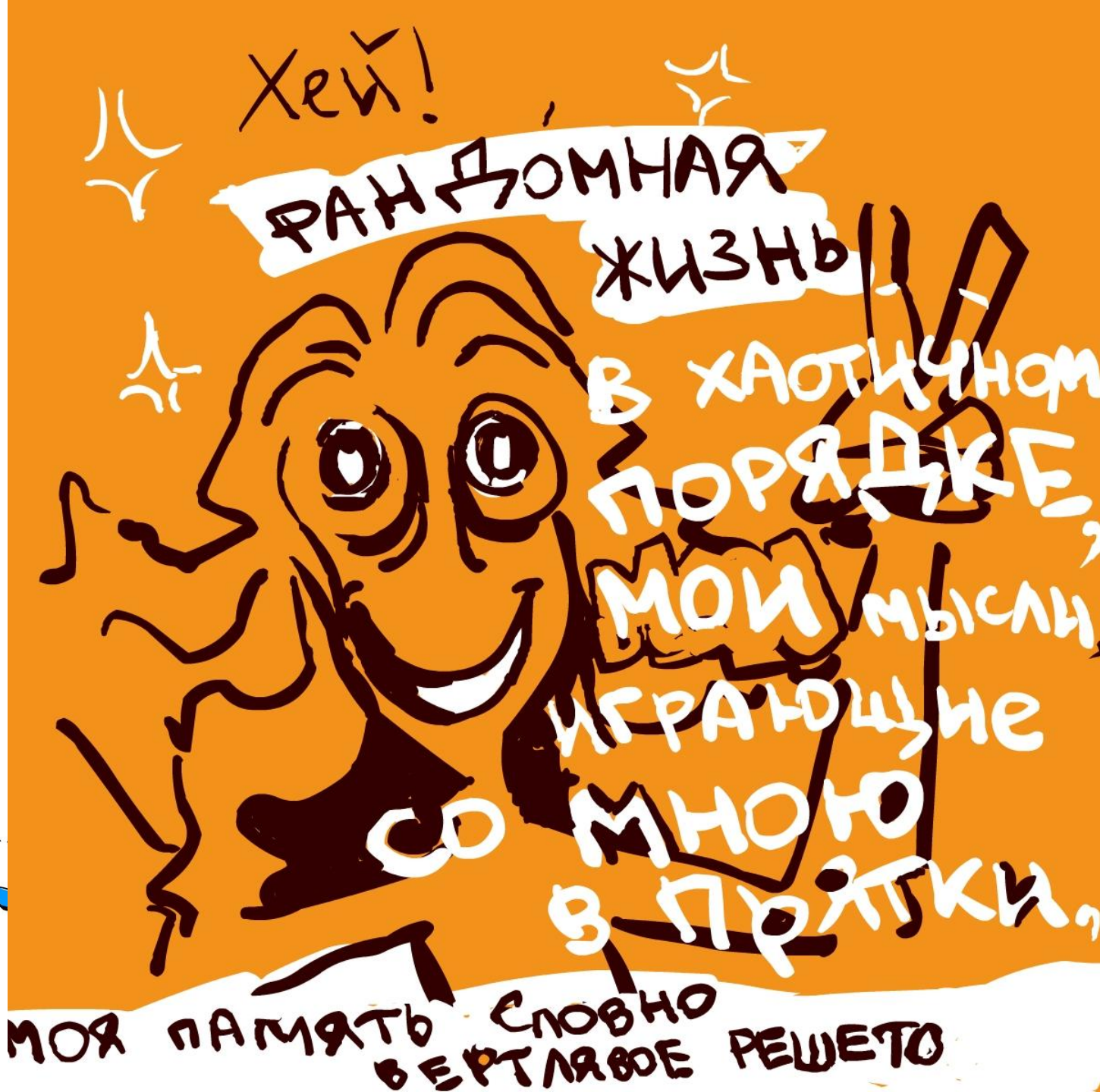
22

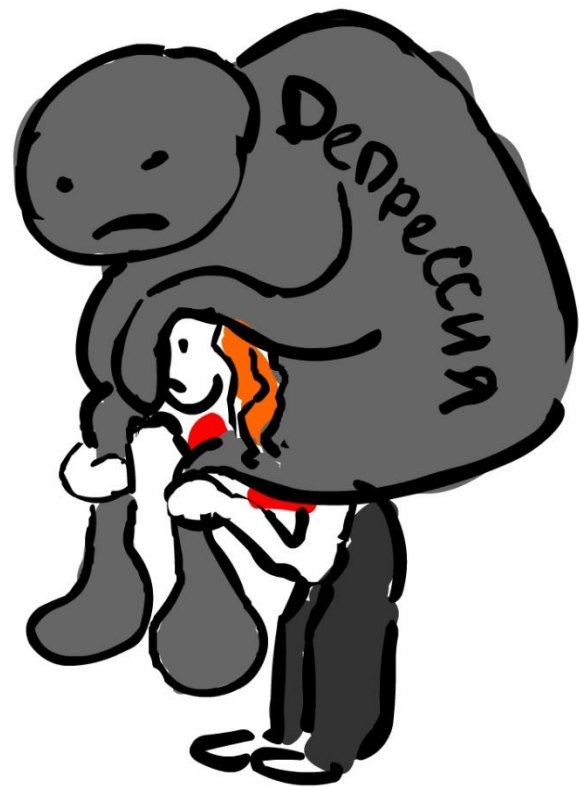
❤ 20070

➦ 4255

Ещё ▾

Автор ограничил возможность комментирования





ВЫЗДОРАВЛИВАЙТЕ!