

Практическая работа №3



Презентацию подготовила студентка

ПСД/с-20-20

Новикова Дарья Максимовна

Задание 1

| Социальные роли | | Личностные роли | |
|--|--|---|---|
| Ситуативные | Константные | Межличностные | Внутриличностные |
| Игрок в ЛазерТаг клубе Посетитель музея Гость Участник олимпиады Должник Турист | Медсестра Водитель автобуса Президент Архитектор Школьник Учитель | Дедушка Дядя Хозяин домашнего животного Теща Парень Лидер Глава мафии | Нигилист Патриот Алчный Завистник Лентяй Горделивый Перфекционист |

Задание 2

Ситуация успеха: «Лучший результат со всего взвода на показателях по стрельбе (на военной кафедре)».

Ситуация неуспеха: «Приехал на работу в ЛазерТаг клуб, но потом оказалось, что на этот день игр не было. Поэтому не только не заработал деньги, но и потратил время впустую».



| Само-процессы | Ситуация А | Ситуация В |
|---------------------------------|--|--|
| Самоуважение | «Я оправдал свои ожидания и считал себя лучшим среди всего взвода. Об этом я рассказал своим близким в первый же день» | «Разочарован, что потратил много времени впустую, хотя были так же важные дела». |
| Безусловное самопринятие | «Меня похвалил майор, поэтому я начал думать, что я был очень успешен. Так же меня хвалили ребята со взвода» | «Я себя самостоятельно убедил в том, что все хорошо, так как я встретился с другом в этот момент и мы хорошо пообщались» |
| Самоуничижение | «У меня не было неприятных чувств после того, как я получил хорошие результаты по стрельбе. Наоборот, меня переполняла гордость». | «Я постоянно вспоминал этот момент, так как вместо этого, я мог быть дома и делать домашние задания с университета (заданий было много). И, после, мне пришлось ночью его доделывать». |
| Самозффективность | «Я почувствовал, что получил хороший опыт в стрельбе. Я научился правильно подбирать оружие, пристреливаться и попадать в цель. Я считаю, что смогу помочь кому-то и научить стрелять по своему опыту» | «Я понял, что не всегда все идет по плану. Я теперь лучше несколько раз уточню, нежели побегу в неведении». |