

# Практическая работа №3



Презентацию подготовила студентка

ПСД/с-20-20

Новикова Дарья Максимовна

# Задание 1

Социальные роли		Личностные роли	
Ситуативные	Константные	Межличностные	Внутриличностные
Игрок в ЛазерТаг клубе Посетитель музея Гость Участник олимпиады Должник Турист	Медсестра Водитель автобуса Президент Архитектор Школьник Учитель	Дедушка Дядя Хозяин домашнего животного Теща Парень Лидер Глава мафии	Нигилист Патриот Алчный Завистник Лентяй Горделивый Перфекционист

## Задание 2

**Ситуация успеха:** «Лучший результат со всего взвода на показателях по стрельбе (на военной кафедре)».

**Ситуация неуспеха:** «Приехал на работу в ЛазерТаг клуб, но потом оказалось, что на этот день игр не было. Поэтому не только не заработал деньги, но и потратил время впустую».



Само-процессы	Ситуация А	Ситуация В
<b>Самоуважение</b>	«Я оправдал свои ожидания и считал себя лучшим среди всего взвода. Об этом я рассказал своим близким в первый же день»	«Разочарован, что потратил много времени впустую, хотя были так же важные дела».
<b>Безусловное самопринятие</b>	«Меня похвалил майор, поэтому я начал думать, что я был очень успешен. Так же меня хвалили ребята со взвода»	«Я себя самостоятельно убедил в том, что все хорошо, так как я встретился с другом в этот момент и мы хорошо пообщались»
<b>Самоуничижение</b>	«У меня не было неприятных чувств после того, как я получил хорошие результаты по стрельбе. Наоборот, меня переполняла гордость».	«Я постоянно вспоминал этот момент, так как вместо этого, я мог быть дома и делать домашние задания с университета (заданий было много). И, после, мне пришлось ночью его доделывать».
<b>Самозффективность</b>	«Я почувствовал, что получил хороший опыт в стрельбе. Я научился правильно подбирать оружие, пристреливаться и попадать в цель. Я считаю, что смогу помочь кому-то и научить стрелять по своему опыту»	«Я понял, что не всегда все идет по плану. Я теперь лучше несколько раз уточню, нежели побегу в неведении».