

Оказание первой помощи при ДТП



*Башкирский государственный
медицинский университет*

*Кафедра травматологии и ортопедии
с курсом ИДПО*

Афанасьева Н.В.

Уфа 2020 год

Дорожно-транспортное происшествие

— событие, возникшее в процессе движения по дороге транспортного средства и с его участием, при котором погибли или пострадали люди или повреждены транспортные средства, сооружения, грузы, либо причинён иной материальный ущерб



Статистика

По статистике из пострадавших в ДТП умирает 60% сразу на месте, 8% — при доставке в лечебное учреждение.

Причинами смерти являются: 20% — получение травм, несовместимых с жизнью; 10% — задержка машины скорой помощи; 70% — бездействие очевидцев ДТП.



Причины аварий на дорогах

В большинстве случаев автомобильные аварии на дорогах случаются из-за:

превышения скорости на неразрешенных участках дороги;

несоблюдения элементарных правил дорожного движения при обгоне, остановке, поворотах;

вождения автомобиля в нетрезвом виде;

телефонных разговоров за рулем;

неисправного технического состояния автомобиля.



Причины аварий на дорогах

Причинами дорожно-транспортных происшествий по вине пешеходов являются:

переход дороги в неустановленном месте;

переход дороги на запрещающий сигнал светофора;

движение по обочине с правой стороны;

несоблюдение требований безопасности при переходе или движению по обочине в темное время суток;

переход дороги без учета погодных условий



Пешеходом в соответствии с Правилами дорожного движения

является человек, находящийся вне транспортного средства на дороге и не производящий на ней работу. К пешеходам также приравниваются лица, передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя, ведущие велосипед, мопед, мотоцикл, везущие санки, тележку, детскую или инвалидную коляску.



Пешеходы обязаны знать и соблюдать относящиеся к ним требования Правил дорожного движения, сигналов светофоров, дорожных знаков и разметки, а также выполнять распоряжения регулировщиков.



*Знать, что такое неотложная
помощь при ДТП, должен не только
автолюбитель, но и каждый
пешеход.*

Первая помощь пешеходу при ДТП

алгоритм действия окружающих должен быть следующим:

Вызвать скорую, попросив об этом окружающих.

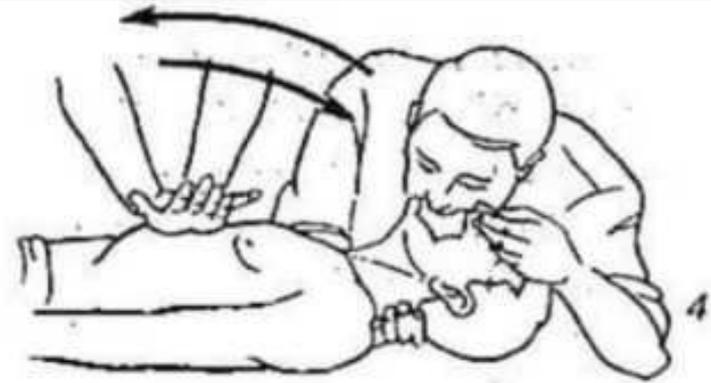
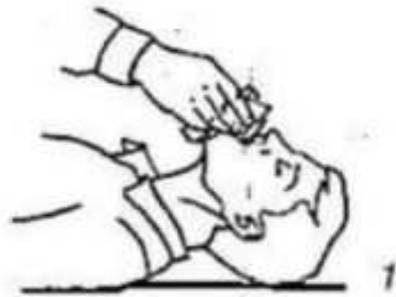
Место аварии нужно огородить от проезжающих машин.

Если пострадавший без сознания нужно попытаться определить пульс и дыхание. Если их нет, человека переворачивают на спину и делают массаж сердца и искусственное снабжение легких кислородом до приезда медиков.



Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца

единственные способы вернуть человека к жизни. Снабжение легких кислородом нужно проводить с применением обычного носового платка или салфетки. Массаж сердца проводят в соотношении 2:30, то есть, сделав 2 выдоха в рот пострадавшего, нужно провести 30 резких надавливаний на грудину.



1 — освобождение рта от посторонних предметов; *2* — опрокидывание головы; *3* — искусственное дыхание «изо рта в рот» и непрямой массаж сердца (*4, 5*)

Первая помощь пешеходу.

Если у человека есть дыхание, то трогать его и переворачивать до приезда скорой нельзя. Исключением является сильное кровотечение и рвота.

При кровотечении его останавливают подручными средствами.

При появлении рвоты пострадавшего укладывают на бок во избежание аспирации.



Методы остановки кровотечения

Чтобы остановить артериальное кровотечение (бьющая фонтаном ярко-алая кровь), нужно сначала пережать место выше раны жгутом, а потом закрыть поврежденную артерию повязкой.

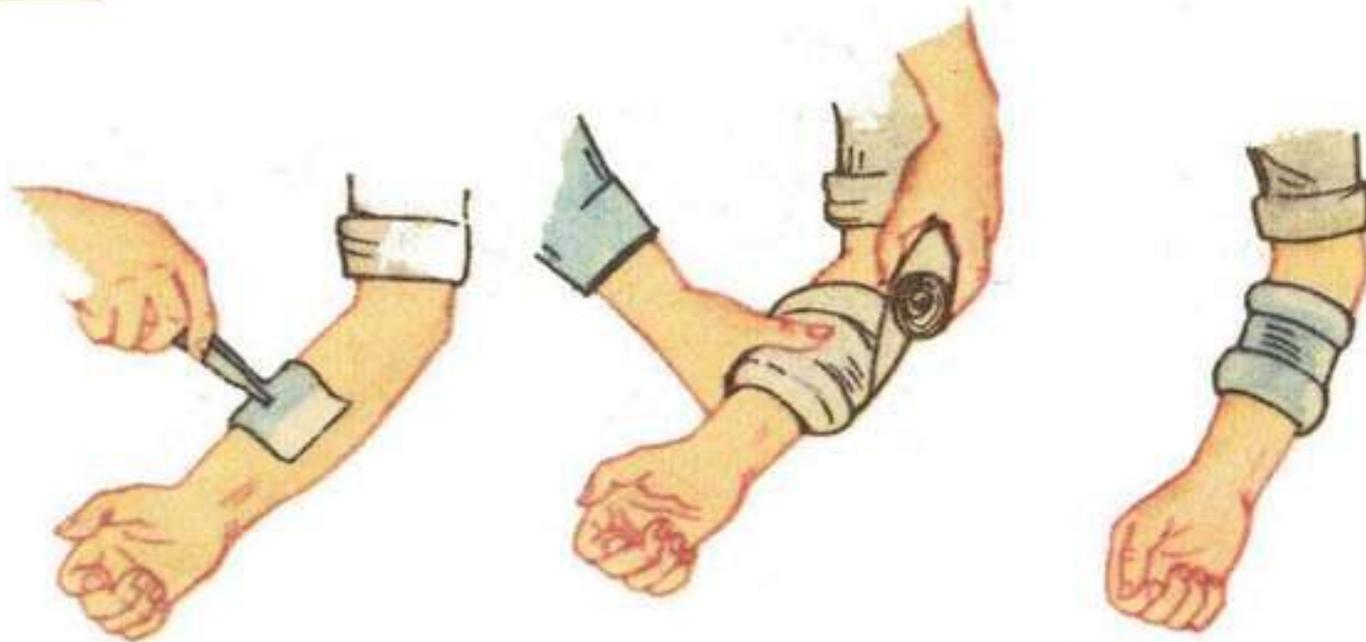
Для остановки венозного кровотечения (темно-красная медленно вытекающая кровь), нужно действовать наоборот: зажать точку кровопотери, а затем перевязать жгутом место ниже повреждения вены.



Остановка артериального кровотечения с помощью жгута-закрутки



Остановка венозного кровотечения



Первая помощь пешеходу.

Действия при ДТП не должны причинить вреда травмированному, поэтому без особых причин трогать его не рекомендуется. Без специальных приспособлений и жестких фиксаторов можно больше сместить сломанные позвонки, тем самым способствуя появлению осложнений и усилению травматического шока. Пострадавшего необходимо укрыть, особенно это касается холодного времени года.

Первая помощь пострадавшему в автомобиле.

Извлекать пострадавшего из салона автомобиля нужно, только если машина может загореться, у травмированных нет пульса, и если есть сильное кровотечение, которое невозможно остановить без перемещения.

Извлечение пострадавшего из салона автомобиля

Очень часто при аварии травмируются шейные позвонки, поэтому эвакуацию нужно проводить очень аккуратно. Ведь любое неосторожное движение может необратимо навредить человеку. При подозрении на перелом позвоночника нужно сначала зафиксировать голову пострадавшего валиком, имитирующим медицинский воротник, и только потом приниматься за эвакуацию.



Алгоритм действий при оказании первой медпомощи

Прекращение воздействия повреждений автокатастрофы на пострадавшего.

Поддержка у пострадавшего его жизненно важных функций организма и органов.

Встреча машины скорой помощи и передача пострадавшего бригаде медиков, либо эвакуация пострадавшего и самостоятельная доставка в лечебное учреждение.

Оказывать первую помощь очевидцами

— право, а не обязанность. Если не знаете, как помочь, вызывайте бригаду скорой помощи. Это уже оказание первой помощи. Вызывая «скорую», указывайте пол и возраст пострадавшего, опишите детально место ДТП, что случилось, состояние травмированного.

ДТП с участием детей



в 44% случаев **причиной ДТП** является внезапное появление ребенка на проезжей части перед близко идущим транспортом (недисциплинированность детей),
в 10% случаев - недостаточный присмотр со стороны родителей,
в 9% - игра на проезжей части дороги,
в 5,5% - выпадение из движущегося транспорта,
около 1% - по вине водителей транспорта.





Тяжёлые травмы дети получают в случае отсутствия средств безопасности (шлемы, ремни безопасности, автокресла).





«По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), эффективность использования удерживающих устройств выразилась в снижении смертности среди детей в ДТП на 54%, а риска получения травм - на 70%»

«За последние пять лет в России на 17% сократилось число раненых в результате ДТП детей, на 30% снизилась смертность и на 15% - тяжесть полученных травм у детей.»

директор Московского Научно-исследовательского института педиатрии и детской хирургии Минздрава РФ Александр Царегородцев.

Таким образом, основные причины ДТП с участием детей – нарушение правил дорожного движения и перевозки детей, недостаточный присмотр за детьми на проезжей части и вблизи неё, а также – слабая воспитательная работа со стороны взрослых.

▣ **Профилактика ДТП с участием детей**

Взрослые обязаны обучить ребёнка правилам поведения на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечить безопасность ребёнка в транспорте. Малышам до пяти лет особенно опасно находиться на дороге – с ними всегда должны быть взрослые. Необходимо следить, чтобы дети не выбегали на дорогу, а также не играли и не бегали рядом с проезжей частью.

Родители сами должны ознакомить своего ребенка с правилами дорожного движения и другими правилами безопасности.



Крайне важно научить ребёнка правильно переходить дорогу

- 1) остановиться на обочине(при нерегулируемом пешеходном переходе - «зебра»)
- 2) посмотреть в обе стороны, убедиться, что машин или других транспортных средств на дороге нет;
- 3) переходя дорогу, держаться за руку взрослого или ребёнка старшего возраста;
- 4) идти, но ни в коем случае не бежать;
- 5) переходить дорогу только в установленных местах и на зелёный сигнал светофора.

Старших детей необходимо научить присматривать за младшими.



**БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ
— ЗАБОТА РОДИТЕЛЕЙ!**



**Безопасность детей
на дороге -**

забота общества!





Спасибо за внимание!
