



Нарушение менструального цикла



МЕНСТРУАЛЬНЫЙ ЦИКЛ-

это сложный биологический процесс, сопровождающийся закономерными циклическими изменениями во многих органах и системах организма, которые наиболее выражены в половой сфере, и подготавливающий организм женщины к беременности

**ВОСПРОИЗВЕДЕНИЕ
ЗДОРОВОГО ПОТОМСТВА**



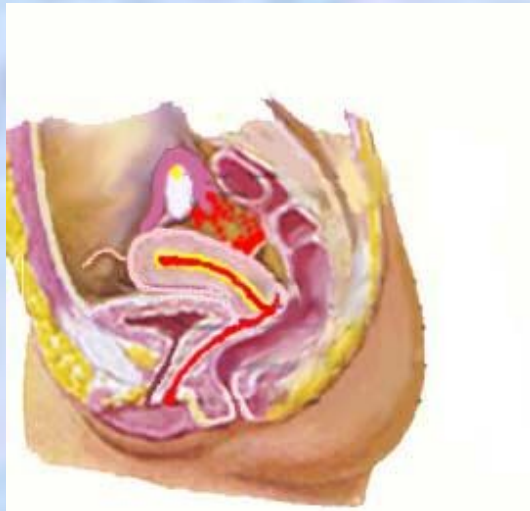
НАЧАЛО МЕНСТРУАЛЬНОЙ ФУНКЦИИ

ПОЯВЛЕНИЕ ПЕРВЫХ
МЕНСТРУАЦИЙ –
МЕНАРХЕ

(в средней полосе – 12-14 лет)

влияющие
факторы

- этнотерриториальные;
- социально-экономические

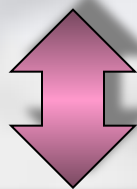


- наследственные;
- конституциональные;
- состояние здоровья;
- масса тела;

“МЕНСТРУАЦИЯ” - ПЕРИОДИЧЕСКИ ПОЯВЛЯЮЩИЕСЯ КРОВЯНИСТЫЕ ВЫДЕЛЕНИЯ ИЗ ПОЛОВЫХ ПУТЕЙ ЖЕНЩИНЫ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОТТОРЖЕНИЯ ЭНДОМЕТРИЯ В КОНЦЕ ДВУХФАЗНОГО МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА

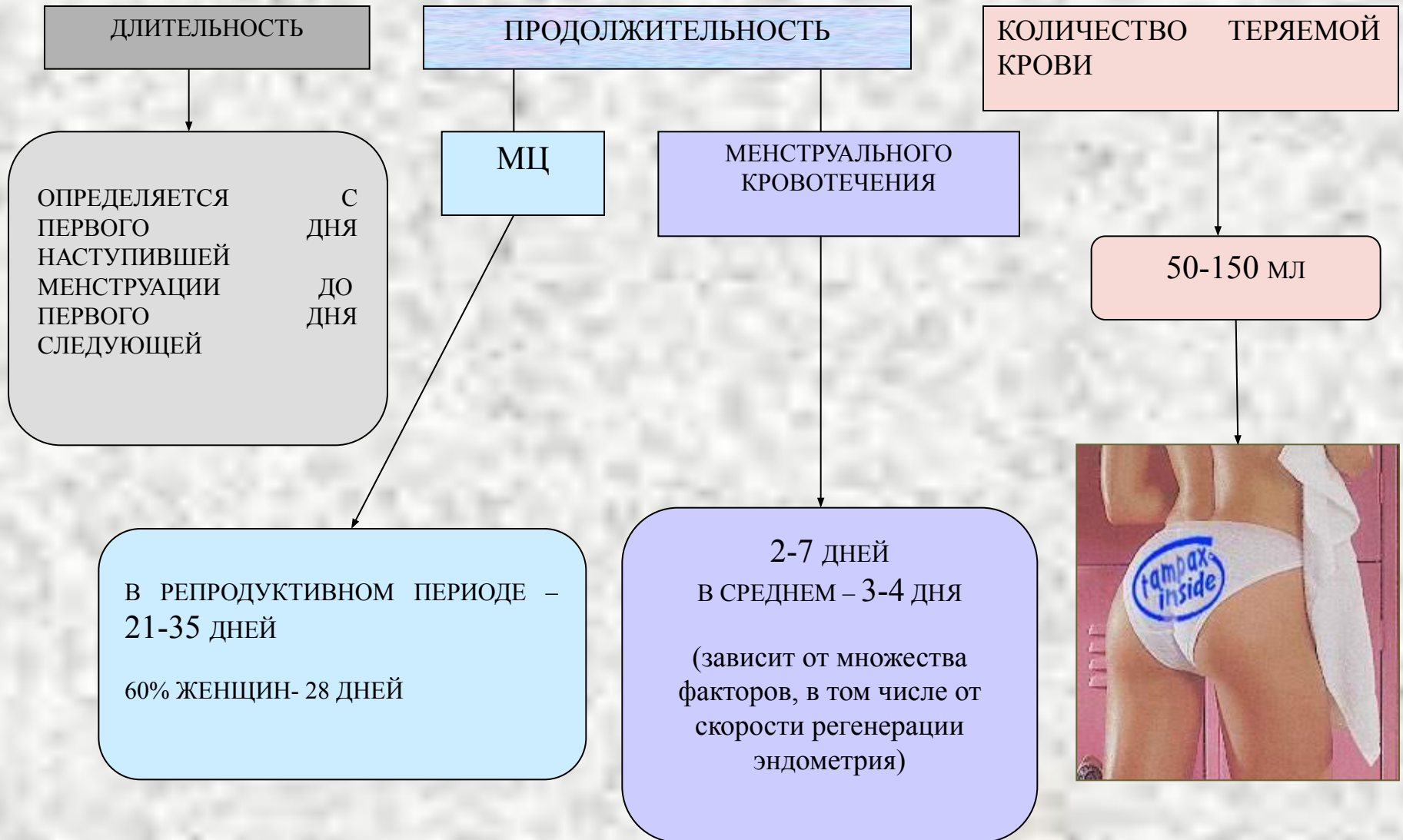


МЕНСТРУАЛЬНАЯ КРОВЬ ТЕМНОГО ЦВЕТА, СО СПЕЦИФИЧЕСКИМ ЗАПАХОМ, ОБЫЧНО НЕ СВРАЧИВАЕТСЯ ИЗ-ЗА НАЛИЧИЯ СЛИЗИ, МЫШЬЯКА И ОРГАНИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ



МЕНСТРУАЦИЯ – КОНЕЦ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ, ПРОДОЛЖАЮЩИХСЯ 3-4 НЕДЕЛИ, СВИДЕТЕЛЬСТВУЮЩИЙ О ЗАТУХАНИИ ЭТИХ ПРОЦЕССОВ И О ГИБЕЛИ НЕОПЛОДОТВОРЕННОЙ ЯЙЦЕКЛЕТКИ

КЛИНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА



ИЗМЕНЕНИЯ, ПРОИСХОДЯЩИЕ В ФОЛЛИКУЛЕ

ПЕРВЫЕ ДНИ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА-
ДИАМЕТР ФОЛЛИКУЛА
СОСТАВЛЯЕТ 2 ММ

МОМЕНТ ОВУЛЯЦИИ
ФОЛЛИКУЛ – 20-25 ММ

ОБЪЕМ ФОЛЛИКУЛЯРНОЙ
ЖИДКОСТИ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ В
100 РАЗ

УВЕЛИЧИВАЕТСЯ КОЛИЧЕСТВО
КЛЕТОК ГРАНУЛЕЗЫ,
ВЫСТИЛАЮЩИХ
ВНУТРЕННЮЮ МЕМБРАНУ

- **Причины**

- [Нарушения менструального цикла](#) Нарушения менструального цикла — это не болезнь, а всего лишь признак того, что в работе внутренних половых органов произошел какой-то сбой. В истоках нарушения цикла обычно стоят дефекты в гормональной системе. Причем совсем не обязательно, чтобы эти дефекты касались именно половых гормонов. Виновниками могут запросто оказаться гормоны щитовидной железы, [надпочечников](#) Нарушения менструального цикла — это не болезнь, а всего лишь признак того, что в работе внутренних половых органов произошел какой-то сбой. В истоках нарушения цикла обычно стоят дефекты в гормональной системе. Причем совсем не обязательно, чтобы эти дефекты касались именно половых гормонов. Виновниками могут запросто оказаться гормоны щитовидной железы, надпочечников и даже [гипофиза](#) (важного участка мозга).

- **Причин подобных гормональных сбоев может быть несколько:**

- постоянные [стрессы](#) постоянные стрессы или поражение [нервной системы](#);
- инфекционные и неинфекционные заболевания внутренних половых органов;
- серьезные заболевания других внутренних органов и систем ([печень](#) серьезные заболевания других внутренних органов и систем ([печень](#), [почки](#), легкие, кровь));
- тяжелые [инфекционные заболевания](#);
- наследственная предрасположенность;
- прием некоторых лекарственных препаратов;
- резкая перемена места жительства (например, переезд из Сыктывкара в Мурманск);
- радиация и отравления;

- нарушения питания (дефицит или [гипервитаминоз](#) витаминов)

Чем опасно?

- Иногда за незначительным нарушением менструального цикла могут стоять очень серьезные заболевания:
- внематочная беременность внематочная беременность, доброкачественные и злокачественные опухоли яичников или матки,
- туберкулез, опухоли головного мозга.

Диагностика

- Заметив, что месячные вдруг стали не такими, как обычно, женщина должна сразу же отправиться на прием к [гинекологу](#). Заметив, что месячные вдруг стали не такими, как обычно, женщина должна сразу же отправиться на прием к гинекологу. Чем быстрее выяснится причина нарушений менструального цикла, тем лучше. В первую очередь [доктор](#) заметив, что месячные вдруг стали не такими, как обычно, женщина должна сразу же отправиться на прием к гинекологу. Чем быстрее выяснится причина нарушений менструального цикла, тем лучше. В первую очередь доктор назначит исследование гормонального профиля пациентки. Также необходимо сделать [УЗИ](#). Заметив, что месячные вдруг стали не такими, как обычно, женщина должна сразу же отправиться на прием к гинекологу. Чем быстрее выяснится причина

По клиническому
симптомокомплексу на две
группы:

- аменореи
- дисфункциональные
маточные кровотечения.

Виды нарушений менструального цикла:

- 1) **меноррагия, или гиперменорея**, – регулярно возникающее маточное кровотечение объемом более 80 мл;
- 2) **метроррагия** – нерегулярное маточное кровотечение, возникающее через различные короткие промежутки времени;
- 3) **менометроррагия** – нерегулярно возникающее длительное маточное кровотечение;
- 4) **полименорея** – кровотечение из полости матки, отличающееся регулярным возникновением через интервал времени менее 21 дня;

- 5) **дисменорея** – болезненные менструации;
- 6) **олигоменорея** – редкие менструации, возникающие 1 раз в 2–3 месяца;
- 7) **спаниоменорея** – периодическое наступление менструации 1 раз в 6–12 месяцев;
- 8) **гипоменорея** – скудные менструации;
- 9) **киптоменорея** – скрытая менструация, клинически проявляющаяся аменореей вследствие заращения цервикального канала, пороков развития гениталий или сплошного гимена.

- *Аменорея (патологическая)* — отсутствие менструаций в течение 6 мес и более у лиц старше 18 лет.
- Аменорея бывает первичная — «полное отсутствие менструаций у женщины на протяжении предшествующей жизни и вторичная — прекращение ранее бывших менструаций.

- Патологической аменорее свойственно многообразие этиологических факторов (инфекционный, опухолевый процессы, генетические аномалии, хроническая или острая интоксикация, психические заболевания и травмы и др.), но в основе патогенеза лежат нарушения функции системы гипоталамус—гипофиз—яичники—матка.

Лечение

- Нарушенный менструальный цикл нужно обязательно сделать нормальным. При этом лечат не само нарушение цикла, а убирают причины, которые к нему привели:
- инфекционные и воспалительные процессы лечат специальными таблетками и физиотерапией;
- при изначальных гормональных нарушениях назначают гормонотерапию;
- в случае опухолей может потребоваться хирургическое вмешательство;
- поддержать ослабленный организм помогут занятия физкультурой, рациональное питание, витамины.